

Vrijburglaan 17, Overveen

Dit is het programma van **december 2021**.

Met de huidige maatregelen kunnen we het zo door laten gaan. We vertrouwen op ieders eigen verantwoordelijkheid. Dat betekent:

- Niet komen als jij (of je huisgenoot) verkouden bent, hoest of koorts hebt.
- Handen vooraf wassen, geen handen schudden, handgel gebruiken en 1,5 m. afstand houden
 - Wij dragen een mondkapje als we rondlopen.

Iedere maandag- en/of dondermiddag van 12.30-16.00 uur.

Nieuwe deelnemers graag vooraf aanmelden.

We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.

Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje, wroeten in de moestuin, of gewoon genieten van gezelschap. Alles mag, niets moet.

Maandag	Donderdag	Activiteit
December	December	
	2	Stoelyoga met Jacqueline Kuiten
6		Kerstkaarten maken
	9	Kunst kijken; wat zie jij?
13		Groepsgesprek met Annelies van den Dulk
	16	Culturele Apotheek; Samen lezen
20		Kerstlunch en kunst kijken
	23	Kerstlunch; neem een (kerst)voorwerp mee met verhaal
27		Gesloten
	30	Gesloten

- Via uw machtiging aan Welzijn Bloemendaal worden de kosten (6 euro) verrekend

Meldt u aan via maaike@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-12450935 (Maaïke Slierings)
Of bel tussen 9.00 en 12.00 met Welzijn Bloemendaal 023-5250366.