

### Activiteiten Welzijn Bloemendaal mei 2022

Onze locaties Bennebroek en Bloemendaal zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 09.00-12.00 uur op 023-5250366 of u kunt mailen naar [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) of neem een kijkje op onze website [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl).

Wij zijn gesloten op de aankomende feestdagen:

Koningsdag 27 april

Bevrijdingsdag 5 mei

Hemelvaart 26 mei

## Beweging

### Fietsen Noord

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.



**woensdag 4 mei 2022: Heemtuin De Heimanshof (dagtocht)**

**donderdag 19 mei 2022: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis**

LOCATIE EN TIJD: verzamelen op locatie Noord, Bloemendaalseweg 125 om 09.15 uur eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)

### Fietsen Zuid

Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand starten we met een kopje koffie bij Welzijn Bloemendaal en stappen daarna op de fiets. De lengte van de tocht is gemiddeld 40 km, waarbij er onderweg bij een leuke locatie wordt gestopt om iets te drinken.

**woensdag 11 mei 2022: Spaarndam via de Liede**

LOCATIE EN TIJD: Vertrek van Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek. Om 10.00 uur staat de koffie klaar, vertrek 10.15 uur.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)

### Fietslessen voor beginners

Zowel statushouders als expats en andere migranten, zijn vaak niet met fietsen grootgebracht. Door hen te leren fietsen zorg je dat ze beter kunnen inburgeren, je vergroot hun actieradius en je helpt ze zelfstandiger te worden! Er wordt les gegeven aan de hand van een uitgebreid stappenplan. In de methode is ook verkeersles opgenomen en komt relevante informatie over wetten en regels, verkeersregels en boetes voor fietsers aan de orde. In overleg met de fietsvrijwilliger kan 'examen' afgenomen worden en ontvangt de cursist een fietsdiploma van Welzijn Bloemendaal.



KOSTEN: € 25,- voor strippenkaart van 10 lessen

LOCATIE: Afhankelijk van de woonplaats van de cursist vinden de lessen plaats in de omgeving van Welzijn Bloemendaal in Bennebroek of Bloemendaal.

MEER INFO: [nicole@welzijnbloemendaal.nl](mailto:nicole@welzijnbloemendaal.nl) of 06-57937570.

### Wandelcirkels in de dorpskernen van Bloemendaal

Vrijwilligers van Welzijn Bloemendaal wandelen vanuit hun eigen woonadres naar een volgend woonadres en halen een deelnemer op om te wandelen of iedereen spreekt af op een vaste plek. Met vier of vijf personen wandelt iedereen een rondje tot aan het eigen woonadres of de afgesproken plek. Deze activiteit zal 1 à 2 maal per week een half uur tot 1 uur duren en plaatsvinden in de omgeving van uw eigen huis.



Lijkt het u wat om ook wat meer in beweging te komen en wat afleiding te hebben? Bel naar 023-5250366 en vraag naar Jorien of Merlin of stuur een mailtje naar [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) met uw contactgegevens en u wordt gebeld om te kijken of we u kunnen koppelen aan een vrijwilliger in de omgeving van uw woning.

### Duofietsen

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken.



U kunt de duofiets per dagdeel bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te fietsen, maar het kan wel. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u willen fietsen.

De kosten zijn 5 euro per dagdeel (voor WonenPlus leden 3 euro) of 15 euro voor een heel weekend. De betaling vindt achteraf plaats per automatische incasso. Daarnaast vragen wij u de huurovereenkomst te tekenen voor vertrek en dient u een WA verzekering te hebben. Voor reserveringen kunt u contact opnemen via 023-5250366.

### Doorlopende bewegingsactiviteiten:

- activiteiten bij de Fit-inn
- biljart
- conditietraining
- gymnastiek voor ouderen
- gymnastiek 70-plus
- Hatha yoga
- koersbal
- tai chi
- stoelyoga
- wandelen in de waterleidingduinen

# Cultuur en uitgaan

## Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat voor u klaar op onze locatie aan de Kerklaan 6 in Bennebroek. Bij mooi weer zitten we buiten in onze mooie buurttuin. We vinden het fijn om vantevoren te weten wie er komt dus graag vantevoren aanmelden. U kunt tussen 9-12 uur bellen naar tel: 023-525 03 66. I.v.m Bevrijdingsdag 5 mei vindt de koffie-ochtend deze maand alleen op 19 mei plaats.



WANNEER: donderdag 19 mei 10.00-11.00 uur

KOSTEN: € 1,-

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

## Open eettafel Aerdenhout en Bennebroek

Bij onze open eettafels geniet u in gezelschap van andere Bloemendalers van een gezonde en smakelijke maaltijd. Ze vormen ook een uitkomst als koken u niet meer zo gemakkelijk afgaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan kunt u aanschuiven bij onze diners. Onze vriendelijke gastvrouwen en gastheren ontvangen u graag vanaf 12.15 uur.



### Aerdenhout

WANNEER: woensdag 4 en 18 mei 12.30-13.30 uur

KOSTEN: € 9,-

LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 6 Aerdenhout

### Bennebroek

WANNEER: elke maandag 12.30-13.30 uur

KOSTEN: € 9,-

LOCATIE: Huis te Bennebroek

### Bloemendaal

WANNEER: elke dinsdag 12.30-13.30 uur

KOSTEN: € 9,-

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

### Vogelenzang

WANNEER: elke eerste donderdag van de maand 12.30-13.30 uur

KOSTEN: € 9,-

LOCATIE: Ontmoetingsruimte Vogelenzang

### **Bustochtje Katwijk en Noordwijk**

Kunt u er niet meer gemakkelijk op uit? Wij gaan dit seizoen iedere 2<sup>e</sup> woensdagochtend van de maand een bustochtje maken in de omgeving. U krijgt onderweg in de bus een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. We laten u graag genieten van de mooie omgeving buiten de gemeente Bloemendaal. In mei zal het bustochtje u laten genieten van een tochtje in de omgeving van Katwijk en Noordwijk.



WANNEER: woensdag 11 mei 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 10,- incl. consumpties

LOCATIE: u wordt thuis opgehaald en weer terug gebracht

### **Wereldse Maaltijd**

Het is deze avond echt genieten met andere gasten van een heerlijk driegang menu met gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan.



### **Bloemendaal**

WANNEER: vrijdag 20 mei 18.00-20.00 uur

KOSTEN: € 10,-

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

### **Vogelenzang**

WANNEER: vrijdag 20 mei 18.00-20.00 uur

KOSTEN: € 10,-

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang

### **Doorlopende Cultuur & uitgaan activiteiten:**

- Breien en Haken
- Restaurantdag
- Spelletjesmiddag

# ALGEMEEN

## Seniorweb

Eén keer per maand is er in samenwerking met Seniorweb Haarlem een inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Er staan vrijwilligers voor u klaar om u te helpen. Dit zijn allemaal senioren met veel digitale ervaring. Zij hebben geduld en vinden het geen probleem om iets vaker uit te leggen. Er wordt gestart met een korte presentatie 'slim op pad, leuke appjes' en vanaf 10.30 uur worden mensen 1-op-1 geholpen.



WANNEER: maandag 2 mei van 10.00-12.00 uur (open inloop) **hierna is er tot september een zomerstop**

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

## Expositie senioren in beeld

Afgelopen half jaar hebben tekstschrijver Nienke Beintema en fotograaf Arnold van Bakel verhalen van de senioren van Bloemendaal opgetekend en in beeld gebracht,

Vanaf donderdag 19 t/m maandag 4 juli is het resultaat van dit project te zien in

Bennebroek. U bent van harte welkom om deze expositie te komen bekijken en leuk als u een berichtje achterlaat in het schrift bij de ingang.



Locatie: Kerklaan 6, Bennebroek

### Aerd & Hout koor

Het Aerd & Houtkoor onder leiding van Dirigente Xandra Mizée en pianist Jaap Stork oefent wekelijks op de maandagmiddag tussen half vier en kwart over vijf in de Adventskerk in Aerdenhout. Het koor treedt ook een aantal keer per jaar op onder andere met Kerstmis en Pasen. Aanmelden kan bij Jorien Klomp via [jorien@welzijnbloemendaal.nl](mailto:jorien@welzijnbloemendaal.nl) of 06-24278309 maar gewoon een keer langskomen bij een repetitie mag ook.



WANNEER: elke maandag van 15.30-17.15 uur

KOSTEN: € 300,- voor 35 lessen en 5 voorstellingen per jaar (in 2 termijnen)

LOCATIE: Adventskerk in Aerdenhout

### Fit20

Fit in 20 minuten per week. U hoeft zich niet om te kleden, u heeft altijd dezelfde persoon die u begeleidt, en altijd op afspraak. Het zorgt ervoor dat u meer energie krijgt en meer conditie opbouwt. Ook kan het ervoor zorgen dat u bijvoorbeeld weer uw boodschappen kan tillen, minder rugpijn krijgt, of uw favoriete sport nog kan beoefenen!

**fit20**  
*Fit in 20 minutes per week*

U kunt een vrijblijvende proeftraining boeken door te mailen naar [bloemendaal@fit20.nl](mailto:bloemendaal@fit20.nl) of bellen naar 023 - 2042020.

Zie [fit20 abonnementen en prijzen – fit20.nl](https://www.fit20.nl) voor meer informatie over de abonnementsvormen.

De buurttuin is een openbare tuin in Bennebroek, onderhouden door vrijwilligers. De tuin is een gezamenlijk project van Welzijn Bloemendaal en diverse samenwerkingspartners. Er vinden o.a. educatieve, creatieve, ontmoetings- en ontspanningsactiviteiten plaats voor zowel kinderen als ouderen. Help je mee als vrijwilliger in de tuin? Kom dan langs op een van de tuinavonden of meld je aan bij [nicole@welzijnbloemendaal.nl](mailto:nicole@welzijnbloemendaal.nl).

**BUURTTUIN  
DENNEBROEK**

De Buurttuin Bennebroek bevindt zich aan Kerklaan 6 in Bennebroek.

U bent welkom op donderdag 19 mei 2022 voor de tuinwerkavond!

# LEZINGEN

## **Sociëteit Aerdenhout**

Om de week wordt een interessante lezing georganiseerd.

### **Dinsdag 3 mei: Faber en Zoons, een familiebedrijf in terreur**

Historicus Jan de Roos verteld in deze lezing incl. beelden over zijn boek Faber en Zoons, een familiebedrijf in terreur. Hij vertelt hoe Piet en Klaas Carel Faber, zonen van een Haarlemse banketbakker,



felle NSB'ers werden en tijdens de Tweede Wereldoorlog in de regio Haarlem en elders meedogenloos jacht maakten op Joden en verzetsmensen.

### **Dinsdag 17 mei: Lezing de Haarlemse Oude Bavo schrijft geschiedenis**

In de presentatie zal auteur Koen Verweij aan de hand van boeken, welke rondom het 500-jarig jubileum van het gereed komen van de Haarlemse Bavo zijn verschenen, de prachtige middeleeuwse kerk in woord en beeld tot leven laten komen.

### **Dinsdag 31 mei: Lezing reisrepresentatie IJsland**

Met bijpassende muzikale ondersteuning doen reis- en natuurfotograaf Michel Hammann en zijn vrouw Marie José Koning via 'visual story telling' verslag van hun reizen naar IJsland. Ze nemen u mee door een bizarre natuur van machtige gletsjers, actieve vulkanen, dampende lava velden, immense watervallen en zwarte zandwoestijnen.

TIJD: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

KOSTEN: € 7,50

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

**Aanmelden is gewenst. Dit kan per telefoon of per email uiterlijk op maandag tot 12.00 uur.**



### **Lezing Marc Chagall**

Chagall werd in 1887 geboren als Moïshe Zakharovich Shagal in de buurt van Vitebsk in Wit-Rusland. Hij heeft in zijn bijna 100 jaar durende leven vanwege de Eerste Wereldoorlog, de Russische Revolutie en de Tweede Wereldoorlog op veel verschillende plekken op de wereld gewoond en gewerkt. Chagall was veelzijdig kunstenaar, vooral bekend van zijn schilderijen, maar hij heeft ook met keramiek en glas gewerkt.



De lezing zal zo wel over zijn levensloop als over de verschillende aspecten van zijn kunst gaan.

**WANNEER:** donderdag 28 april 11.00-13.00 uur

**KOSTEN:** € 5,-

**LOCATIE:** Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

**WANNEER:** donderdag 12 mei 10.00-12.00 uur

**KOSTEN:** € 5,-

**LOCATIE:** Kerklaan 6, Bennebroek

### **Lezing: stadsrechten en stadsregels**

Wij menen vaak dat in onze samenleving nogal wat wetten en regels bestaan. Tot vervelens aan toe zelfs. In de Middeleeuwen zal dat er vast wel anders aan toe gegaan zijn, is dan de gedachte. Dan zult u zich tijdens deze lezing verbazen. Want in de Middeleeuwen was er al heel veel geregeld. En wie zich niet aan de regels hield kreeg een boete! Met de stad Haarlem als voorbeeld zal Wim van Hooff dit onderwerp nader bespreken en bekijken. Naast inhoud dus ook mooie plaatjes.



**WANNEER:** donderdag 19 mei 10.00-12.00 uur (ipv 26 mei Hemelvaart)

**KOSTEN:** € 5,-

**LOCATIE:** Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

# Jongerenwerk

## Timmerdorp

In de laatste week van de zomervakantie wordt er weer een Timmerdorp in Bloemendaal georganiseerd voor kinderen van 10 t/m 12 jaar. Vier dagen lang timmeren kinderen aan een dorp van houten hutten. Tussendoor zijn er verschillende activiteiten waar kinderen aan mee kunnen doen.



Meld je snel aan als je verzekerd wilt zijn van deelname. Aanmelden kan tot uiterlijk 30 juni en alleen door een mail te sturen naar [nicole@welzijnbloemendaal.nl](mailto:nicole@welzijnbloemendaal.nl) met naam, adres, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) de ouder(s). Na ontvangst van deze gegevens ontvang je een machtiging. Stuur deze zo snel mogelijk ingevuld en ondertekend retour. Alleen bij duidelijk ontvangen machtiging door Welzijn Bloemendaal is de inschrijving definitief.

We hanteren kleine teams van max. 5 personen. Vermeldt de naam van degene bij wie je in het team wilt, dan houden we met de teamindeling rekening ermee.

Wil je iets doen als vrijwilliger? Meld je aan via [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl).

WANNEER: di 23 aug t/m vrij 26 aug van 10.00-17.00 uur

KOSTEN: € 45,-

LOCATIE: openbare terrein bij de rotonde Zomerzorglerlaan/Brederodelaan in Bloemendaal

### Survivalkamp Ardennen

Van maandag 18 tot met vrijdag 22 juli 2022 organiseert het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal een survivalkamp naar de Ardennen. Het kamp is voor tieners van 12 t/m 15 jaar die een link hebben met de gemeente Bloemendaal. Tijdens deze week



vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals kanoën, dropping, tokkelen, boogschieten, mountainbiken, klimmen en abseilen.

Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar [natascha@welzijnbloemendaal.nl](mailto:natascha@welzijnbloemendaal.nl) met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) de ouder(s).

Zit u als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je kind graag mee? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kunnen doen.

WANNEER: ma 18 juli /m vrij 22 juli

KOSTEN: € 200,- hierbij is alles inbegrepen

LOCATIE: Ardennen met de bus van Welzijn Bloemendaal