

Activiteiten Welzijn Bloemendaal juni 2022

Onze locaties Bennebroek en Bloemendaal zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 09.00-12.00 uur op 023-5250366 of u kunt mailen naar info@welzijnbloemendaal.nl of neem een kijkje op onze website www.welzijnbloemendaal.nl.

Wij zijn gesloten op Tweede Pinksterdag maandag 6 juni.

Beweging

Fietsen Noord

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

woensdag 1 juni 2022 Via het Duinpieperpad naar Zandvoort

donderdag 16 juni 2022 Duin en Kruidberg, Parnassia en Zandvoort

LOCATIE EN TIJD: verzamelen op locatie

Noord, Bloemendaalseweg 125 om 09.15 uur eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)



Fietsen Zuid

Elke 2^e woensdag van de maand starten we met een kopje koffie bij Welzijn Bloemendaal en stappen daarna op de fiets. De lengte van de tocht is gemiddeld 40 km, waarbij er onderweg bij een leuke locatie wordt gestopt om iets te drinken.

woensdag 8 juni 2022 Amstelroute (grote route van ong. 60 km)

LOCATIE EN TIJD: Vertrek van Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek. Om 10.00 uur staat de koffie klaar, vertrek 10.15 uur.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)

Fietslessen voor beginners

Zowel statushouders als expats en andere migranten, zijn vaak niet met fietsen grootgebracht. Door hen te leren fietsen zorg je dat ze beter kunnen inburgeren, je vergroot hun actieradius en je helpt ze zelfstandiger te worden! Er wordt les gegeven aan de hand van een uitgebreid stappenplan. In de methode is ook verkeersles opgenomen en komt relevante informatie over wetten en regels, verkeersregels en boetes voor fietsers aan de orde. In overleg met de fietsvrijwilliger kan 'examen' afgenomen worden en ontvangt de cursist een fietsdiploma van Welzijn Bloemendaal. Meer info bij Nicole Honingh via nicole@welzijnbloemendaal.nl of 06-57937570.



KOSTEN: € 25,- voor strippenkaart van 10 lessen

LOCATIE: Afhankelijk van de woonplaats van de cursist vinden de lessen plaats in de omgeving van Welzijn Bloemendaal in Bennebroek of Bloemendaal.

Wandelcirkels in de dorpskernen van Bloemendaal

Vrijwilligers van Welzijn

Bloemendaal wandelen vanuit hun eigen woonadres naar een volgend woonadres en halen een deelnemer op om te wandelen of iedereen spreekt af op een vaste plek. Met vier of vijf personen wandelt iedereen een rondje tot aan het eigen woonadres of de afgesproken plek. Deze activiteit zal 1 à 2 maal per week een half uur tot 1 uur duren en plaatsvinden in de omgeving van uw eigen huis.



Lijkt het u wat om ook wat meer in beweging te komen en wat afleiding te hebben? Bel naar 023-5250366 en vraag naar Jorien of Merlin of stuur een mailtje naar info@welzijnbloemendaal.nl met uw contactgegevens en u wordt gebeld om te kijken of we u kunnen koppelen aan een vrijwilliger in de omgeving van uw woning.

Doufietsen

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken.



U kunt de duofiets per dagdeel bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te fietsen, maar het kan wel. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u willen fietsen.

De kosten zijn 5 euro per dagdeel (voor WonenPlus leden 3 euro) of 15 euro voor een heel weekend. De betaling vindt achteraf plaats per automatische incasso. Daarnaast vragen wij u de huurovereenkomst te tekenen voor vertrek en dient u een WA verzekering te hebben. Voor reserveringen kunt u contact opnemen via 023-5250366.

Doorlopende bewegingsactiviteiten:

- activiteiten bij de Fit-inn
- biljart
- conditietraining
- gymnastiek voor ouderen
- gymnastiek 70-plus
- koersbal
- stoelyoga
- wandelen in de waterleidingduinen

Cultuur en uitgaan

Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat voor u klaar op onze locatie aan de Kerklaan 6 in Bennebroek. Bij mooi weer zitten we buiten in onze mooie buurttuin. We vinden het fijn om vantevoren te weten wie er komt dus graag vantevoren aanmelden. U kunt tussen 9-12 uur bellen naar tel: 023-525 03 66.



WANNEER: donderdag 2 en 16 juni 10.00-11.00 uur

KOSTEN: € 1,-

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Open eettafel Aerdenhout en Bennebroek

Bij onze open eettafels geniet u in gezelschap van andere Bloemendalers van een gezonde en smakelijke maaltijd. Ze vormen ook een uitkomst als koken u niet meer zo gemakkelijk afgaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan kunt u aanschuiven bij onze diners. Wij serveren de maaltijd rond 12.30 uur. Onze vriendelijke gastvrouwen en gastheren ontvangen u graag vanaf 12.15 uur. Aan- en afmelden: uiterlijk twee dagen van tevoren bij Welzijn Bloemendaal.



Aerdenhout

WANNEER: woensdag 1, 15 en 29 juni 12.30-13.30 uur

KOSTEN: € 9,-

LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 6 Aerdenhout

Bennebroek

WANNEER: elke maandag 12.30-13.30 uur

KOSTEN: € 9,-

LOCATIE: Huis te Bennebroek

Wereldse Maaltijd

Het is deze avond echt genieten met andere gasten van een heerlijk driegang menu met gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan.

Bloemendaal/Overveen

WANNEER: vrijdag 17 juni 18.00-20.00 uur

KOSTEN: € 10,-

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Vogelenzang

WANNEER: vrijdag 17 juni 18.00-20.00 uur

KOSTEN: € 10,-

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang

Bustochtje De Rijk

Kunt u er niet meer gemakkelijk op uit? Wij gaan iedere maand een bustochtje maken in de omgeving. U krijgt onderweg in de bus een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. We laten u graag genieten van de mooie omgeving buiten de gemeente Bloemendaal. In juni zal het bustochtje u laten genieten van een tochtje in de omgeving van de Rijk.



WANNEER: woensdag 15 juni 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 10,- incl. consumpties

LOCATIE: u wordt thuis opgehaald en weer terug gebracht

Doorlopende Cultuur & uitgaan activiteiten:

- Breien en Haken Bloemendaal (Bennebroek vanaf oktober weer)
- Restaurantdag
- Spelletjesmiddag
- Open eettafel Bloemendaal en Vogelenzang

ALGEMEEN

Expositie senioren in beeld

Afgelopen half jaar hebben tekstschrijver Nienke Beintema en fotograaf Arnold van Bakel verhalen van de senioren van Bloemendaal opgetekend en in beeld gebracht,

Tot maandag 4 juli is het resultaat van dit project te zien in Bennebroek. U bent van harte welkom om deze expositie te komen bekijken en leuk als u een berichtje achterlaat in het schrift bij de ingang.



Locatie: Kerklaan 6, Bennebroek

Buurderij Hart

Wilt u ook genieten van producten uit uw regio? Vindt u de korte voedselketen, een eerlijke prijs voor producten en het tegengaan van voedselverspilling ook belangrijk? Schrijf u dan in als Buur bij Buurderij Hart. Dit is een initiatief van Dagcentrum de kleine RAAK van de Hartekamp Groep in samenwerking met Buurderij Haarlem en brengt u dicht bij de lokale Boeren én hun verse producten.

Iedere woensdag tussen 11.30 – 14.00 uur kunt u uw bestelling ophalen bij de Kleine Raak, Herenweg 5 in Heemstede. Voor meer informatie en inschrijven: Buurderijhart.nl



Aerd & Hout koor

Het Aerd & Houtkoor onder leiding van Dirigente Xandra Mizée en pianist Jaap Stork oefent wekelijks op de maandagmiddag tussen half vier en kwart over vijf in de Adventskerk in Aerdenhout. Het koor treedt ook een aantal keer per jaar op onder andere met Kerstmis en Pasen. Aanmelden kan via info@welzijnbloemendaal.nl maar gewoon een keer langskomen bij een repetitie mag ook.



WANNEER: elke maandag van 15.30-17.15 uur

KOSTEN: € 300,- voor 35 lessen en 5 voorstellingen per jaar (in 2 termijnen)

LOCATIE: Adventskerk in Aerdenhout

De buurttuin is een openbare tuin in Bennebroek, onderhouden door vrijwilligers. De tuin is een gezamenlijk project van Welzijn Bloemendaal en diverse samenwerkingspartners. Er vinden o.a. educatieve, creatieve, ontmoetings- en ontspanningsactiviteiten plaats voor zowel kinderen als ouderen. Help je mee als vrijwilliger in de tuin? Kom dan langs op een van de tuinavonden of meld je aan bij nicole@welzijnbloemendaal.nl. De Buurttuin Bennebroek bevindt zich aan Kerklaan 6 in Bennebroek.

BUURTTUIN DENNEBROEK

Data:

dinsdag 7 juni 2022 tuinwerkavond

donderdag 23 juni 2022 tuinwerkavond

donderdag 30 juni 2022 tuinwerkavond

zondag 3 juli 2022 Gluren bij de burens

woensdag 13 juli 2022 tuinwerkavond

donderdag 25 augustus 2022 Samen in de Zomertuin

LEZINGEN



Sociëteit Aerdenhout

Om de week wordt een interessante lezing georganiseerd.

Dinsdag 14 juni: poëzie ten tijde van de bezetting door Theo Chin Sue

We lezen en bespreken enkele gedichten waarin dichters op aangrijpende wijze getuigenis aflegden van hun gevoelens en ervaringen tijdens de bezettingsjaren. "Opdat wij niet vergeten".

Dinsdag 28 juni: Keuzes in de laatste levensfase door Jaap van Riemsdijk

Denken, praten en beslissen over de laatste levensfase is niet gemakkelijk en schuiven we het liefste voor ons uit. Toch willen we meestal graag de regie in eigen hand houden. De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) maakt zich sinds haar oprichting in 1973 sterk voor waardig sterven. Voorlichter Jaap van Riemsdijk van de NVVE zal tijdens de bijeenkomst aandacht besteden aan de keuzes die u zelf kunt maken. Ook komen aan de orde de wilsverklaringen die daarbij een belangrijke rol spelen: het behandelverbod, het euthanasieverzoek en de volmacht om iemand namens u medische beslissingen te laten nemen.

TIJD: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

KOSTEN: € 7,50

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Aanmelden is gewenst. Dit kan per telefoon of per email uiterlijk op maandag tot 12.00 uur.

Jongerenwerk

Timmerdorp

In de laatste week van de zomervakantie wordt er weer een Timmerdorp in Bloemendaal georganiseerd voor kinderen van 10 t/m 12 jaar. Vier dagen lang timmeren kinderen aan een dorp van houten hutten. Tussendoor zijn er verschillende activiteiten waar kinderen aan mee kunnen doen.



Meld je snel aan als je verzekerd wilt zijn van deelname. Aanmelden kan tot uiterlijk 30 juni en alleen door een mail te sturen naar nicole@welzijnbloemendaal.nl met naam, adres, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) de ouder(s). Na ontvangst van deze gegevens ontvang je een machtiging. Stuur deze zo snel mogelijk ingevuld en ondertekend retour. Alleen bij duidelijk ontvangen machtiging door Welzijn Bloemendaal is de inschrijving definitief.

Wil je iets doen als vrijwilliger? Meld je aan via info@welzijnbloemendaal.nl.

WANNEER: di 23 aug t/m vrij 26 aug van 10.00-17.00 uur

KOSTEN: € 45,-

LOCATIE: openbare terrein bij de rotonde Zomerzorgelaan/Brederodelaan in Bloemendaal

Survivalkamp Ardennen

Van maandag 18 tot met vrijdag 22 juli 2022 organiseert het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal een survivalkamp naar de Ardennen. Het kamp is voor tieners van 12 t/m 15 jaar die een link hebben met de gemeente Bloemendaal. Tijdens deze week vinden



verschillende outdoor activiteiten plaats zoals kanoën, dropping, tokkelen, boogschieten, mountainbiken, klimmen en abseilen.

Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) de ouder(s).

Zit u als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je kind graag mee? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kunnen doen.

WANNEER: ma 18 juli /m vrij 22 juli

KOSTEN: € 200,- hierbij is alles inbegrepen

LOCATIE: Ardennen met de bus van Welzijn Bloemendaal