

Dit is het programma van **oktober 2022**.

We lijken toch weer wat voorzichtiger te moeten zijn, vandaar:

- Kom niet als jij (of je huisgenoot) verkouden bent, hoest of koorts hebt.
  - Laten we de handhygiëne weer aanscherpen.

**Iedere maandagmiddag 12.30-16.00 uur in Overveen**

**Iedere donderdagmiddag 12.30-16.00 uur in Bloemendaal**

***Nieuwe deelnemers graag vooraf aanmelden.***

**We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.**

Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje, of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

<b>Maandag</b>	<b>Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen</b>
	<b>Activiteit</b>
<b>3 okt</b>	<b>Wild op de Veluwe - natuurfilm</b>
<b>10 okt</b>	<b>Culturele apotheek – Samen lezen</b>
<b>17 okt</b>	<b>Smartlappen met Hetty</b>
<b>24 okt</b>	<b>Bingo</b>
<b>31 okt</b>	<b>Terugblik: oude tv-serie-fragmenten</b>
<b>Donderdag</b>	<b>Locatie Aelbertsberg, Donkerelaan 63-277, Bloemendaal</b>
	<b>Activiteit</b>
<b>6 okt</b>	<b>Stoelyoga met Jacqueline Kuitert</b>
<b>13 okt</b>	<b>Muziek en beeld</b>
<b>20 okt</b>	<b>Seizoensviering met Annelies den Dulk</b>
<b>27 okt</b>	<b>Culturele Apotheek – Samen lezen</b>

- Via uw machtiging aan Welzijn Bloemendaal worden de kosten (6 euro) verrekend

Meldt u aan via [maaike@welzijnbloemendaal.nl](mailto:maaike@welzijnbloemendaal.nl) of bel 06-12450935 (Maaike Slierings)  
Of bel tussen 9.00 en 12.00 met Welzijn Bloemendaal 023-5250366.