

Welzijn Bloemendaal

AERDENHOUT • BENNEBROEK • BLOEMENDAAL • OVERVEEN • VOGELENZANG

JAARPROGRAMMA

2023
2024



Voor iedereen!!

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
Jaaroverzicht	4
Vrijwilligers	12
Beweging	16
Creatief	22
Educatief	24
Cultuur en uitgaan	26
Jongerenwerk	30
Lezingen	34
Diensten	39



Dorien Bosman



Annemiek de Hullu



Calvin Keur



Hetty van der Vegt



Johan van Buren



Maaïke Slierings



Maureen van Duren



Monique Coffeng



Moon Zantvoort



Lévy Perquin



Harriet Hamilton



Nicole Honingh



Gerriane Ghaus



Natascha Essing



Susanne Verheijen



Weng de Beaufort

Colofon:

Deze gids is vormgegeven en gedrukt door Spaarne Werkt.

VOORWOORD

Een nieuwe gids in een extra dikke uitvoering. Dat komt niet alleen door alle waardevolle informatie en de vele activiteiten die wij aanbieden maar ook omdat deze gids loopt van september 2023 tot en met december 2024.

Wij hebben besloten om voortaan een jaargids uit te brengen die ook precies het jaar beslaat. Met voor dit jaar dus een extra stukje van 2023. De gids startte voorheen altijd in september vanuit de gedachte dat er in juli en augustus veel activiteiten geen doorgang vinden. Dat laatste blijkt steeds minder zo te zijn. Met name de oudere doelgroep gaat juist vaker op vakantie buiten deze maanden.

We gaan proberen om de activiteiten ook in juli en augustus door te laten lopen. Daar is ook behoefte aan. Sociale contacten van deze doelgroep die nog in het werkzame leven zitten zijn dan namelijk juist wel op vakantie. We willen daarom ook actief sturen op activiteiten in deze periode. Daarvoor gaan we in overleg met de betrokken vrijwilligers.

Het voornemen om intensiever samen te werken met de bibliotheek aan de Korte Kleverlaan in Bloemendaal en daar ook naar toe te verhuizen heeft vaste vorm gekregen. Op dit moment is het benodigde bedrag nagenoeg binnen en zijn we bezig met de selectie van een aannemer. Ik heb goede hoop dat we eind van dit jaar kunnen verhuizen.

Onze vrijwilliger Bert Kuijpers heeft weer een aantal collega vrijwilligers geïnterviewd. Dat levert altijd mooie verhalen op. Daaruit blijkt elke keer weer dat de vrijwilligers de ruggengraat vormen van onze organisatie. Gezamenlijk zorgen we voor een mooier Bloemendaal. Op het moment van dit schrijven heeft onze kersverse Vrijwilligersraad al twee vergaderingen achter de rug waarin onder meer het vrijwilligersbeleid is vastgesteld. Dat vindt u uiteraard op onze website.

Ik wens u weer veel leesplezier. Neem er even de tijd voor, dan komt u misschien activiteiten tegen waar u zelf niet zo snel aan zou denken. En heeft u nog een leuk idee voor de dorpskern waar u woonachtig bent? Schroom dan niet om contact op te nemen met één van onze dorpscoördinatoren. Namen en gegevens vindt u op pagina 39.

Ook in dit verlengde seizoen hoop ik weer velen van u te ontmoeten bij één van onze activiteiten.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal



JAAROVERZICHT 2023 - 2024

Onze wekelijks terugkerende activiteiten staan op bladzijde 11.

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2023	LOCATIE	BLZ.
4	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
5	dinsdag	10.00-12.00	SeniorWeb: workshop Windows 10	Bennebroek	24
5	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: geur de vergeten sensatie	Aerdenhout	34
6	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
7	donderdag	08.45-15.00	Fiets veilig dag Bloemendaal	Bloemendaal	21
7	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
7	donderdag	19.00-20.15	Tuinwerkavond buurttuin	Bennebroek	27
10	zondag	09.00-17.00	Jaarmarkt Bloemendaal-dorp	Bloemendaal	-
12	dinsdag	10.00-12.00	SeniorWeb: start cursus foto's op uw iPhone en iPad	Bennebroek	24
12	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
12	dinsdag	19.30-22.00	Start naailessen	Bloemendaal	22
13	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje van nieuwe naar oude sluis	IJmuiden/ Sparndam	29
13	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
14	donderdag	08.45-15.00	Fiets veilig dag	Bennebroek	21
14	donderdag	10.00-12.00	Lezing: Leyduin, een parel aan de binnenduinrand	Bennebroek	36
14	donderdag	19.00-21.00	Trefpunt dementie	Bloemendaal	41
14	donderdag	19.30-22.00	Start naailessen	Bloemendaal	22
15	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
18	maandag	19.00-20.15	Tuinwerkavond buurttuin	Bennebroek	27
19	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: Australië en de geopolitiek	Aerdenhout	34
19	dinsdag	15.30-18.00	Tijd voor huiswerk	Bloemendaal	31
20	woensdag	08.45-15.00	Fiets veilig dag	Vogelenzang	21
20	woensdag	09.30-12.00	Start tekenen en schilderen	Bloemendaal	23
20	woensdag	14.00-16.00	Start botanisch tekenen en schilderen	Bloemendaal	22
21	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
21	donderdag	19.30-22.00	Start naailessen	Bloemendaal	22
23	zaterdag	09.00-13.00	Burendag buurttuin	Bennebroek	27
26	dinsdag	10.00-12.00	SeniorWeb: start basiscursus Windows 10	Bennebroek	24
26	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
29	vrijdag	09.00-17.00	Leren omgaan met eenzaamheid	Bloemendaal	25
29	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26
DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN OKTOBER 2023	LOCATIE	BLZ.
2	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
2	maandag	16.00-18.00	Begrijp je brein	Bloemendaal	31
3	dinsdag	10.00-12.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: het wonder van de menselijke taal	Aerdenhout	34

3	dinsdag	13.15-14.30	Start Tai Chi beginners	Bennebroek	18
3	dinsdag	14.30-15.45	Start Tai Chi gevorderden	Bennebroek	18
3	dinsdag	16.00-18.00	Huiswerk+	Bloemendaal	31
4	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
5	donderdag	10.00-12.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
6	vrijdag	13.00-17.00	Dag van de ouderen	Vogelenzang	-
6	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
9	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
9	maandag	17.00-20.00	Kookworkshop	Bloemendaal	28
10	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
10	dinsdag	19.00-20.30	Oppascursus	Bloemendaal	31
11	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje Beemster en de Rijk	Beemster/ de Rijk	29
11	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
11	woensdag	13.30-16.00	Start Collage maken	Bennebroek	23
12	donderdag	10.00-12.00	Lezing: het Ampzing genootschap en het overbodige Engelse leenwoord	Bennebroek	36
12	donderdag	10.00-12.00	Start lezingcyclus: de meidagen 1940	Bloemendaal	37
17	dinsdag	10.00-12.00	SeniorWeb: workshop online fraude en cybercrime	Bennebroek	25
17	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: sporen van oorlog	Aerdenhout	35
19	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
20	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
24	dinsdag	10.00-12.00	SeniorWeb: cursus werken met iOS iPhone/iPad	Bennebroek	25
24	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
26	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
27	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26
31	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: Sam Goudsmit en zijn jacht op Hitler's atoombom	Aerdenhout	35

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN NOVEMBER 2023	LOCATIE	BLZ.
1	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
2	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
3	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
4	zaterdag	09.00-12.00	Nationale natuurwerkdag buurttuin	Bennebroek	27
6	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
7	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
8	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje Haarlem wat ben je mooi	Haarlem	29
9	donderdag	10.00-12.00	Lezing: tovenaars met baksteen	Bennebroek	36
9	donderdag	19.00-21.00	Trefpunt dementie	Bennebroek	41
13	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
14	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: rond de wereld	Aerdenhout	35
16	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
17	vrijdag	10.15-13.00	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
21	dinsdag	09.30-11.30	Cursus beter slapen en minder stress	Bloemendaal	25

21	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
24	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26
28	dinsdag	10.00-12.00	SeniorWeb: cursus Android smartphone/tablet	Bennebroek	25
28	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: kloppen en dopers	Aerdenhout	35
30	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN DECEMBER 2023	LOCATIE	BLZ.
1	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
4	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
5	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
6	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
7	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
11	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
12	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout: Maria, een sterke vrouw in Bijbel en Koran	Aerdenhout	35
14	donderdag	10.00-12.00	Lezing: voor altijd mijn liefde	Bennebroek	36
15	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
19	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
21	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN JANUARI 2024	LOCATIE	BLZ.
2	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
3	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
4	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
8	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
8	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
9	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
11	donderdag	10.00-12.00	Lezing: het koffertje van mijn moeder	Bennebroek	36
11	donderdag	19.00-21.00	Trefpunt dementie	Bloemendaal	41
16	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
17	woensdag	14.00-16.00	Start tekenen en aquarelleren	Bloemendaal	23
18	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
19	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
23	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
25	donderdag	10.00-12.00	Lezing: Johan Enschede stamps	Bloemendaal	38
25	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
26	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26
30	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN FEBRUARI 2024	LOCATIE	BLZ.
1	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
2	vrijdag	10.00-12.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
5	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
6	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34

6	dinsdag	13.15-14.30	Start Tai Chi beginners	Bennebroek	18
6	dinsdag	14.30-15.45	Start Tai Chi gevorderden	Bennebroek	18
7	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
8	donderdag	10.00-12.00	Lezing: summary over de Birma-spoorweg	Bennebroek	37
12	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
13	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
14	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje kent u uw omgeving?	Bloemendaal/ Zandvoort	29
15	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
16	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
19	maandag	hele week	Winterkamp	Winterberg	31
20	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
23	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26
27	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
29	donderdag	10.00-12.00	Lezing: geschiedenis van het huis met de beelden	Bloemendaal	38
29	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN MAART 2024	LOCATIE	BLZ.
1	vrijdag	10.00-12.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
2	zaterdag	09.15-10.30	Start cognitieve fitness	Bennebroek	17
4	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
5	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
5	dinsdag	19.00-20.30	Oppascursus	Bennebroek	31
6	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
7	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
11	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
12	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
13	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje naar de Zaan	Zaanstreek	29
14	donderdag	10.00-12.00	Lezing: ik huil mijn vaders tranen	Bennebroek	37
14	donderdag	19.00-21.00	Trefpunt dementie	Bennebroek	41
15	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
15	vrijdag	volgt	Nationale pannenkoekdag	Bennebroek/ Vogelenzang	-
16	zaterdag	volgt	NLdoet	volgt	-
19	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
21	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
26	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
28	donderdag	10.00-12.00	Lezing: Haarlem en de kruistocht naar Damiate	Bloemendaal	38
28	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
29	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN APRIL 2024	LOCATIE	BLZ.
1	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
2	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
3	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
4	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
5	vrijdag	10.00-12.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
8	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
9	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
10	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje naar de bollen	Bollenstreek	29
10	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
11	donderdag	10.00-12.00	Lezing: sterke vrouwen in Bijbel en Koran	Bennebroek	37
16	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
18	donderdag	09.15-12.00	Fietsen derde donderdag	Bloemendaal	20
19	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
23	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
24	woensdag	10.00-14.00	Busuitje Hortus Bulborum	Limmen	28
25	donderdag	10.00-12.00	Lezing: marine geschiedenis in deze regio	Bloemendaal	38
25	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
26	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26
30	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN MEI 2024	LOCATIE	BLZ.
1	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
3	vrijdag	10.00-12.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
6	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
7	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
8	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje rondje Haarlemmermeer	Haarlemmermeer	29
8	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
14	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
16	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
16	donderdag	10.00-12.00	Lezing: Engelse poëzie	Bennebroek	37
16	donderdag	19.00-21.00	Trefpunt dementie	Bloemendaal	41
17	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
21	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
28	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
30	donderdag	10.00-12.00	Lezing: reisboek 'ken je me land?'	Bloemendaal	38
31	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN JUNI 2024	LOCATIE	BLZ.
4	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
5	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
7	vrijdag	10.00-12.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
11	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34

12	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje Egmond en Bergen	Egmond en Bergen	29
12	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
18	dinsdag	10.15-13.00	Docutheater	Aerdenhout	29
20	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
21	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
25	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
28	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN JULI 2024	LOCATIE	BLZ.
3	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
5	vrijdag	10.00-12.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
9	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
10	woensdag	10.00-12.00	Bustochtje verrassing	Nader in te vullen	29
10	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
11	donderdag	19.00-21.00	Trefpunt dementie	Bennebroek	41
20	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
23	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
26	vrijdag	hele week	Survivalkamp	Ardennen	31

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN AUGUSTUS 2024	LOCATIE	BLZ.
6	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
7	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
14	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
15	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
19	maandag	11.00-15.30	Start week Summer fun	Bloemendaal	32
20	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
27	dinsdag	09.30-16.30	Start timmerdorp	Bloemendaal	32

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2024	LOCATIE	BLZ.
2	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
3	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
4	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
10	dinsdag	19.30-22.00	Start naailessen	Bloemendaal	22
11	woensdag	19.00-21.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
12	donderdag	19.00-21.00	Trefpunt dementie	Bloemendaal	41
12	donderdag	19.30-22.00	Start naailessen	Bloemendaal	22
17	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
18	woensdag	09.30-12.00	Start tekenen en schilderen	Bloemendaal	23
18	woensdag	14.00-16.00	Start botanisch tekenen en schilderen	Bloemendaal	22
19	donderdag	09.15-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
19	donderdag	19.30-22.00	Start naailessen	Bloemendaal	22
20	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
27	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN OKTOBER 2024	LOCATIE	BLZ.
1	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
1	dinsdag	13.15-14.30	Start Tai Chi beginners	Bennebroek	18
1	dinsdag	14.30-15.45	Start Tai Chi gevorderden	Bennebroek	18
2	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
3	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
4	vrijdag	10.00-12.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
7	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
9	woensdag	10.00-13.00	Fietstocht tweede woensdag	Bennebroek	20
14	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
15	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
17	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
18	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
25	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26
29	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
31	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN NOVEMBER 2024	LOCATIE	BLZ.
1	vrijdag	10.00-12.00	Wereldse maaltijd Overveen	Overveen	26
4	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
6	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
7	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
11	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
12	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
14	donderdag	19.00-21.00	Trefpunt dementie	Bennebroek	41
15	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
21	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
26	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
28	donderdag	12.00-15.00	Buurttuinlunch en film	Bennebroek	27
29	vrijdag	18.00-20.00	Wereldse maaltijd Vogelenzang	Vogelenzang	26

DATUM	DAG	TIJDSTIP	ACTIVITEITEN DECEMBER 2024	LOCATIE	BLZ.
2	maandag	10.00-12.00	SeniorWeb open inloop	Bennebroek	24
4	woensdag	09.15-12.00	Fietstocht eerste woensdag	Bloemendaal	20
5	donderdag	12.00-15.00	Lunch en film	Bloemendaal	27
9	maandag	14.00-16.00	Film	Vogelenzang	27
10	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34
19	donderdag	09.30-12.00	Fietstocht derde donderdag	Bloemendaal	20
20	vrijdag	17.30-20.30	Regenboog Lokaal	Bloemendaal	28
24	dinsdag	10.30-13.00	Lezing Sociëteit Aerdenhout	Aerdenhout	34

WEEKOVERZICHT

maandag	Aerd & Houtkoor	dinsdag	Circuit-30-training	woensdag	Buurtbakkie Vogelenzang
	Biljart		Duofiets huren		Duofiets huren
	Breien en Haken Bloemendaal		Fitness		Fitness
	Breien en Haken Bennebroek (2e en 4e)		Jeugdhonk Vogelenzang		Handwerkcafé
	Conditietraining		Jongerenruimte The Spot		Jeugdhonk Vogelenzang
	Duofiets huren		Open eettafel Bloemendaal		Koersbal
	Fitness		Spinning		Open eettafel Aerdenhout (even)
	Golfclinic		Stoelyoga		Samen shoppen
	Golfen		Tennis (okt t/m maart)		
	Gym 80-plus		Walking Hockey		
	Gymnastiek voor ouderen				
	Odensehuis Overveen				
	Open eettafel Bennebroek				
	Samen shoppen				
Spelletjesmiddag					
Tijd voor huiswerk					
donderdag	Activiteiten Casa Carmeli (1e)	vrijdag	Duofiets huren	zaterdag	Circuit-30-training
	Duofiets huren		Fitness		Fitness
	Circuit-30-training		Easy recipe		Wandelen in de Waterleiding-duinen
	Fitness		Jeugdhonk Vogelenzang		Yoga
	Hatha yoga		Jongerenruimte The Spot		
	Koffie-ochtend Bennebroek (1e en 3e)		Koffie-ochtend Aerdenhout		
	Odensehuis Overveen		Koffie-ochtend Bloemendaal (even weken)		
	Open eettafel Vogelzang (1e)		Restaurantdag Vogelenzang		
	Samen shoppen				
	Tijd voor huiswerk				

U kunt zich aanmelden voor onze activiteiten via onze website of een e-mail sturen naar info@welzijnbloemendaal.nl. Op al onze activiteiten zijn de algemene voorwaarden van toepassing. Deze kunt u vinden op www.welzijnbloemendaal.nl of opvragen op één van onze locaties. U kunt de kosten voor onze activiteiten per machtiging betalen.

Welzijn Bloemendaal is trots op de vele vrijwilligers die zich inzetten om haar activiteiten tot een succes te maken. Zonder onze vrijwilligers zou het niet lukken! Er zijn ruim 260 vrijwilligers actief bij Welzijn Bloemendaal, ieder met zijn eigen beweegredenen, zoals bijvoorbeeld het ontmoeten van nieuwe mensen, zich nuttig voelen, zich gezond en gelukkig voelen of iets kunnen betekenen voor een ander. Hieronder leest u een aantal interviews van onze vrijwilligers. Deze interviews zijn afgenomen en geschreven door vrijwilliger Bert Kuijpers.



Phien en Jan Veenstra

Al voor de eeuwwisseling traden Jan en Phien Veenstra toe tot het vrijwilligerskorps van de Stichting Welzijn Ouderen Bennebroek (SWOB). En ... het zijn blijvertjes. Nadat de SWOB in 2009 met Welzijn Bloemendaal fuseerde, continueerden ze hun vrijwilligerswerk bij de nieuwe Stichting Welzijn Bloemendaal. Tot op de dag van vandaag.

Jan was zelfs kort na de fusie voorzitter van de nieuwe stichting, een functie die hij acht jaar lang vervulde. Anno 2023 heeft hij, inmiddels 86 jaar oud, het stuur nog steeds stevig in handen. Zij het van zijn eigen auto waarmee hij iedere maandag mensen naar dokter, tandarts of ziekenhuis brengt en weer terug naar huis. Als het nodig is springt hij graag extra bij.

Zijn vrouw Phien strikte hem in 1998 voor de SWOB. Bij deze organisatie was zij kort na haar pensionering als kantoorvrijwilliger aan de slag gegaan. "Nog steeds neem ik iedere vrijdagochtend in Bennebroek de telefoon aan. Voor aanvragen van vervoer, maar ook voor andere zaken; omdat ik al zo lang meeloop weet ik veel." Daarnaast handelt ze mailtjes af, zorgt ze voor notulen en ondersteunt ze de beroepskrachten anderszins. Als gewezen secretaresse voelt ze zich als een vis in het water.

Phien vindt haar werk voor onze organisatie heel waardevol: "Leuk zijn de contacten met klanten, beroepskrachten en andere vrijwilligers. We werken in een heel plezierige sfeer. De beroepskrachten waarderen je enorm en zien je zeker niet als minder".

Echtgenoot Jan doet in positiviteit niet voor haar onder: "Als vrijwilliger draag je wat bij aan de sociale hechting in het dorp. Als wij geen vervoer zouden verzorgen, dan zou het leven voor veel mensen in Bennebroek wat minder aangenaam zijn. Je krijgt hier veel waardering voor en met sommige van je passagiers bouw je een band op en dat maakt mij dan weer blij".

Jetty Huijboom

Komende zomer viert zij haar tienjarig jubileum bij Welzijn Bloemendaal: Jetty Huijboom. Iedere dinsdagochtend is zij ons geluid aan de telefoon en ons gezicht aan de receptie. En ook na die tien jaar vindt zij haar vrijwilligerswerk nog steeds leuk: "Aanbevelen kan ik het zeker. Je voert leuke gesprekken, je bent veel onder de mensen en je bent nodig. Het doet mij goed wat voor anderen te betekenen! En het geeft ook structuur: je weet dat je er op bepaalde dagen moet zijn!" Vrijwillig is niet vrijblijvend!



Jetty ging in januari 2013 met pensioen. Tot dat moment werkte zij in een ziekenhuis op de polikliniek oncologie/ hematologie. "Daar had ik altijd veel contact met mensen. Al snel na mijn pensioen begon ik dat te missen. Vandaar mijn stap naar Welzijn Bloemendaal."

Bij haar werk aan de telefoon en receptie blijft het niet. Zo verleent de Bloemendaalse allerlei hand- en spandiensten, zoals post behandelen, nieuwsbrieven versturen en inwoners bellen of ze belangstelling hebben voor bepaalde lezingen - als ze al een vergelijkbare lezing hebben gevolgd. "Er is een mooie programmagids en lezingen staan ook op de website en in nieuwsbrieven maar soms hebben mensen een beetje aansporing nodig om het huis uit te gaan".

Tevens maakt ze op zaterdag deel uit van de telefooncirkel: "Dat is een groep mensen die oudere inwoners bellen. Zelf bel ik als eerste en de laatste in de cirkel belt mij dan weer. Als een lid van de cirkel niet opneemt, dan bellen we een contactpersoon of als we die niet kunnen bereiken een hulpverlenende instantie!"



Vrijwilligersraad

Om ook de vrijwilligers binnen Welzijn Bloemendaal een formele stem te geven hebben we een 'Vrijwilligersraad'.

De vrijwilligersraad bestaat uit ten minste 5 en ten hoogste 7 leden. De vrijwilligersraad heeft het recht om, gevraagd én ongevraagd, de directie van Welzijn Bloemendaal te adviseren over algemene beleidszaken en -voornemens die betrekking hebben op het vrijwilligerswerk.



Dick Stuurman

“Bijna zit ik weer op mijn oude stoel!” Dat zegt Dick Stuurman, sinds 2014

vrijwilliger bij Welzijn Bloemendaal. Met die ‘oude stoel’ doelt de Bennebroeker op het feit dat onze stichting kantoor houdt in het voormalige gemeentehuis van Bennebroek. Een gebouw waarin hij sinds 1987 werkzaam was bij de toenmalige gemeente.

In Bennebroek sloot Dick op de afdeling Algemeen Juridische Zaken zijn rijke loopbaan als gemeenteambte-

naar af. Dit na een ambtelijke tournee die hem ook langs de gemeenten Zaandijk, Zaanstad, Egmond en Uitgeest voerde.”

De Bennebroeker ging in 2011 met pensioen. Niet lang daarna klopte hij bij onze vestiging in zijn woonplaats aan. Sindsdien zit Dick twee ochtenden per week op kantoor. Samen met de vervoers-coördinator regelt hij het vervoer. Verder verricht Dick ondersteunende taken voor onze beroepskrachten.

Zo screent hij samen met een collega-vrijwilliger het concept van deze jaargids op spellings- en stijlfouten en op missers in de datering van activiteiten die onze organisatie aanbiedt. Zo’n tien jaar actief voor Welzijn Bloemendaal spant Dick zich nog steeds vol enthousiasme in: “Het is geweldig: de sfeer is gezellig en gemoedelijk en zowel de vrijwilligers als de beroepskrachten stralen een grote betrokkenheid uit. Je zet je in voor de gemeenschap, voor de mensen. Zij zijn zo blij als je het vervoer voor ze regelt. Een pré is ook dat ik jarenlang in Bennebroek heb gewerkt; je kent de mensen dan een beetje, dat scheelt zeker.”

Raad van Toezicht

Sinds vorig jaar heeft Welzijn Bloemendaal een Raad van Toezicht welke bestaat uit ten minste 5 en ten hoogste 7 leden. De raad van toezicht is onder andere verantwoordelijk voor:

- toezicht op het bestuur
- de realisatie van de doelstellingen van de Stichting
- de strategie, de organisatie van de noodzakelijke middelen en de prestaties van de organisatie
- de totstandkoming van beleids- en jaarplannen, evenals de inhoudelijke rapportage daaromtrent
- de financiële organisatie en verslaglegging
- de benoeming van een externe accountant



Jonas Lücke

Pas 15 jaar oud is onze vrijwilliger Jonas Lücke en toch geeft hij al drie jaar les. Jonas helpt vluchtelingen al sinds 2020 met het leren van de Nederlandse taal.

En als het even kan, blijft de jonge Bloemendaler, atheneum leerling aan College Hageveld in Heemstede, daarmee doorgaan. "Toen ik begon was ik twaalf of dertien jaar. Het was net corona tijd. Mijn moeder wees mij, mijn zus en twee broers op een advertentie of mail waarin Welzijn Bloemendaal vrijwilligers zocht om statushouders taalles te geven. Of dat iets voor ons

was, vroeg ze. Wij waren meteen enthousiast en zijn het met zijn vieren gaan doen."

"De laatste jaren geef ik elke keer les aan de zomerschool. Ik ondersteun vluchtelingen met het leren van de Nederlandse taal, maar help ze ook met andere dingen. Tijdens corona begon ik met statushouders uit onder andere Eritrea en Turkije. Na de start van de oorlog in Oekraïne kreeg ik vluchtelingen uit dat land." Jonas ziet meerdere positieve kanten aan zijn activiteiten als vrijwilliger "Ik vind het leuk en nuttig om jongeren te helpen de taal te leren. Daarnaast bouw je vriendschappen op. Bovendien leren zij niet alleen van mij, maar leer ik ook van hen, zij zijn bijna alles kwijt en toch zijn ze heel blij met de weinige dingen die ze hebben. Ondanks alles maken ze er het beste van!"

Wij zijn altijd op zoek naar vrijwilligers!

Voor meer informatie hierover of een vrijblijvend gesprek kunt u contact opnemen met onze vrijwilligerscoördinator Monique Coffeng via 06-12772698 of monique@welzijnbloemendaal.nl of kijk op www.welzijnbloemendaal.nl.



Geen snelle hoortest, maar eerst rustig luisteren naar u.



Bij Oorwerk nemen we de tijd om te luisteren naar uw wensen. Aan de hand van uw hoorwens geven wij u advies op maat, met keus uit een ruim assortiment aan topmerken.

- Deskundig advies
- Gratis gehoaronderzoek
- Vrijblijvend proefhoren
- Nieuwste technologie
- Contracten met alle zorgverzekeraars



Scan me

Bel nu voor een afspraak of doe eerst de online hoortest door de QRcode te scannen.

Bloemendaal
023 527 9900

www.oorwerk.nl

 **oorwerk**
Audiciens



Activiteiten bij de Fit-Inn Fitness, Circuit-30-training, Yoga en Spinning

Aanmeldprocedure

Aan alle bovengenoemde sporten bij de Fit-Inn kunt u meedoen als u in het bezit bent van een fitnesskaart. Fitnesskaarten worden op werkdagen van 09.00-12.00 uur alleen verkocht bij Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek. De kosten voor een fitnesskaart (10 strippen) zijn € 30,- per stuk.

Voordat u kunt beginnen met fitness maakt u een afspraak voor een intakegesprek met een sportinstructeur van de Fit-Inn via 023-5832539.

Een intakegesprek is verplicht!

Fitness (individueel)

U werkt op een plezierige en sportieve manier aan uw fitheid onder deskundige begeleiding van een sportinstructeur. Op de achtergrond is een fysiotherapeut, oefentherapeut of bewegingsagoog van GGZinGeest aanwezig. Er is wekelijks ook een buikspierkwartier: op woensdag kunt u om 10.30 uur een kwartier lang meedoen aan oefeningen.

WANNEER: maandag t/m vrijdag
09.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur

LET OP: woensdag open tot 20.00 uur
zaterdag 09.00 - 13.00 uur

KOSTEN: € 30,- voor een 10-strippenkaart
(per keer € 3,- = 1 strip)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
2121 AL Bennebroek

Circuit-30-training

Een intensieve training onder begeleiding van een sportinstructeur. U traint in groepsverband maximaal 30 minuten, waarbij alle grote spiergroepen aan bod komen. Dankzij de stapsgewijs opgebouwde intensiteit bevordert de training niet alleen uw spierconditie, maar daarnaast ook uw uithoudingsvermogen en gewrichtsmobiliteit.

WANNEER: dinsdag, donderdag en zaterdag
09.30 - 10.00 uur
10.00 - 10.30 uur

KOSTEN € 30,00 per 10-strippenkaart
(per keer € 3,00 = 1 strip)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
2121 AL Bennebroek

Yoga

Verschillende ontspanningsmethoden worden beoefend waaronder aandachtsoefeningen en ademhalingstechnieken. Ook komen balans- en rekoefeningen aan bod. Lopende-, staande- en zittende oefeningen worden afgewisseld met oefeningen op de mat. De les wordt afgesloten met een meditatievorm.

WANNEER: zaterdag 10.45 - 11.45 uur
KOSTEN: € 30,00 per 10-strippenkaart
(per keer € 6,00 = 2 strippen)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
2121 AL Bennebroek

Spinning

Een sportieve en gezonde vorm van fietstraining. Spinning is ook geschikt voor senioren, want u bepaalt het trainingsniveau helemaal zelf. Door de intervallen in weerstand en trapfrequentie verbetert u uw hart- en longfunctie, uw spierconditie en uw core-stability.

WANNEER: dinsdag 16.00 - 17.00 uur
KOSTEN: € 30,00 per 10-strippenkaart
(per keer € 3,00 = 1 strip)
LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
2121 AL Bennebroek

Gymnastiek 80-plus (mbvo)

De gymnastiek is gericht op activiteiten die te maken hebben met het onderhouden en/of verbeteren van de algehele mobiliteit. Er is vooral aandacht voor valpreventie, uithoudingsvermogen, coördinatie, balans en kracht. Het doel is dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen en functioneren. U hoeft geen sportkleding aan, maar kleding waarin u prettig kunt bewegen.

WANNEER: maandag 10.00 - 11.00 uur

START: 18 september 2023

DOCENT: Erik Schipper

KOSTEN: € 190,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
2121 AL Bennebroek

Conditietraining

Bent u 60 jaar of ouder? Dan is onze conditietraining bij uitstek geschikt voor u. U verbetert of behoudt uw conditie, beweeglijkheid, lenigheid, coördinatie en balans.

WANNEER: maandag 09.00 - 10.00 uur of
11.00 - 12.00 uur

START: 18 september 2023

DOCENT: Erik Schipper

KOSTEN: € 190,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
2121 AL Bennebroek

Cognitieve fitness

Cognitieve fitness is een unieke trainingmethode die speciaal is afgestemd op het positief beïnvloeden van het geheugen, het concentratievermogen, de coördinatie en de zintuiglijke vaardigheden. Tijdens de training worden fitnessoefeningen en bewuste ademhalings- en ontspanningsoefeningen gecombineerd met cognitieve elementen die de hersenen bewust activeren. Cognitieve fitness is effectief voor ouderen, mensen met psychische en/of cognitieve problemen en natuurlijk voor iedereen die zijn/haar hersenen gezond wil houden.

'Cognitieve fitness is een goede manier om weer letterlijk en figuurlijk in beweging te komen.'

'Het heeft me geïnspireerd tot een gezondere leefstijl'

De werkingsmechanismen van cognitieve fitness zijn gebaseerd op 3 elementen: fysieke inspanning, intellectuele uitdaging en bewuste ontspanningsoefeningen.

WANNEER: zaterdag 09.15 - 10.30 uur

START: 2 maart 2024

DOCENT: Erik Schipper

KOSTEN: € 120,- (10 lessen)

LOCATIE: Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,
2121 AL Bennebroek

Gymnastiek voor ouderen (mbvo)

Bent u 65 jaar of ouder en wilt u op een gezellige en ontspannen manier bewegen en aan uw gezondheid werken? Onze gymnastieklessen in Bloemendaal zijn precies wat u zoekt. Veel aandacht wordt besteed aan de functionaliteit van het lichaam, valpreventie en balans. Ook de spieren worden niet vergeten! De lessen bevatten geen grond oefeningen. Na afloop is er een moment om gezamenlijk koffie te drinken.

BLOEMENDAAL

WANNEER: maandag

Les 1: 10.30 - 11.30 uur

Les 2: 11.30 - 12.30 uur

START: 4 september 2023

DOCENT: Marja Hageman

KOSTEN: € 190,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

AERDENHOUT

WANNEER: maandag 13.00 - 14.00 uur

START: 4 september 2023

DOCENT: Marja Hageman

KOSTEN: € 190,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 1,
Aerdenhout

Hatha Yoga

Yoga is een aangename bezigheid! De welgekozen oefeningen met betrekking tot de adem, versterken de beweeglijkheid en lichaamsbalans.

WANNEER: donderdag 09.30 - 10.30 uur

START: 7 september 2023

DOCENT: Femmy de Wilde

KOSTEN: € 270,- (36 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Het Dorpshuis,
Henk Lensenlaan 2A,
Vogelenzang

Stoelyoga

De yogaoefeningen worden zittend op en staand achter bij de stoel uitgevoerd. Er wordt gewerkt aan souplesse en spierkracht en er is ruimte om lichaam en geest weer in balans te brengen. De les wordt in een rustig tempo gegeven en er is aandacht om tijd voor jezelf te ervaren. Al zijn de bewegingen nog zo klein, door met plezier te bewegen gaat het soepeler en meer als vanzelf! Elke les wordt afgesloten met het gezamenlijk drinken van een kopje thee.

WANNEER: dinsdag 14.30 - 15.30 uur

START: 5 september 2023

DOCENT: Agnes Wijnalda

KOSTEN: € 300,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Tai Chi beginners: deel 1 van de 37-vorm

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. Tai Chi beoefenen bevordert zowel het lichamelijk als geestelijk welzijn. Er wordt in groepsverband les gegeven in de traditionele Yang stijl. Deze stijl kent een zachte en ontspannen manier van bewegen waarbij de geest het lichaam stuurt. We gaan deel 1 van de 37 van Chen Man Ch'ing beoefenen.

WANNEER: dinsdag 13.15 - 14.30 uur
(incl. een theemoment)

START: 3 oktober 2023, 6 februari 2024
en 1 oktober 2024

DOCENT: Astrid de Ronde

KOSTEN: € 80,- (10 lessen) incl. pauze en consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek

Tai Chi gevorderden: deel 2 van de 37-vorm

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. Tai Chi beoefenen bevordert zowel het lichamelijk als geestelijk welzijn. Er wordt in groepsverband les gegeven in de traditionele Yang stijl. Deze stijl kent een zachte en ontspannen manier van bewegen waarbij de geest het lichaam stuurt. We gaan deel 2 en zo mogelijk deel 3 van de 37 van Chen Man Ch'ing beoefenen.

WANNEER: dinsdag 14.30 - 15.45 uur
(incl. een theemoment)

START: 3 oktober 2023, 6 februari 2024
en 1 oktober 2024

DOCENT: Astrid de Ronde

KOSTEN: € 80,- (10 lessen) incl. pauze en consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek

Wandelen in de Waterleidingduinen

Iedere zaterdagochtend anderhalf uur een flinke wandeling met of zonder Nordic Walking stokken. Dit is een goede manier om gezond te bewegen in de buitenlucht en bovendien nog gezellig ook! We verzamelen bij de eerste fietsenstalling.

WANNEER: zaterdag 10.00 - 11.30 uur

START: 2 september 2023

KOSTEN: duinkaart en parkeren

VERTREK: 't Panneland, Amsterdamse
Waterleidingduinen,
Vogelenzang

Wandelcirkels in de dorpskernen in Bloemendaal

Gezond, dicht bij huis en in de buitenlucht! Vrijwilligers van Welzijn Bloemendaal, woonachtig in de verschillende dorpskernen van Bloemendaal, wandelen graag met een groepje. Deze activiteit zal éénmaal per week een half uur tot uur duren en vindt in de omgeving van het eigen huis plaats. Lijkt het u wat om ook wat meer in beweging te komen en wat afleiding te hebben? Laat dit ons weten, dan koppelen we u aan één van onze vrijwilligers.

Valpreventie

In samenwerking met SportSupport en fysiotherapiepraktijken bieden wij de cursus valpreventie aan. Valpreventie wordt steeds belangrijker en actief blijven is een belangrijke tip voor valpreventie bij ouderen. Ouderen blijven langer mobiel door spieren te trainen en te blijven bewegen. Ook blijft men beter in balans en is evenwicht houden eenvoudiger. Ouderen zijn beter voorbereid op onverwachte momenten.

Er zijn bepaalde manieren waarop men het beste kan vallen. Als iemand dan valt, kan diegene de val in ieder geval op de juiste manier opvangen. Daardoor wordt de kans op letsel kleiner. Ook zorgt dit ervoor dat de angst om te vallen kleiner wordt.

Houd onze website en nieuwsbrief in de gaten voor het actuele aanbod omtrent de cursus valpreventie.

Biljart in De Voghelsanck

Gezellig een potje biljarten in een ontspannen sfeer? Dan bent u bij ons in De Voghelsanck aan het juiste adres. Vooraf aanmelden is niet nodig, loop gewoon binnen!

WANNEER: maandag 13.45 - 17.00 uur

START: 4 september 2023

KOSTEN: € 2,- per keer
€ 1,25 voor koffie/thee

LOCATIE: De Voghelsanck,
Teylingerweg 75, Vogelenzang

INFO: Peter van Waveren
tel: 06-53532953

Koersbal

Zoekt u een sport die u altijd kunt blijven beoefenen? Dan is koersbal uw sport! Deze van oorsprong Australische sport kent geen leeftijdsgrens, wordt binnen gespeeld en gaat het hele jaar door. Dit balspel is door iedereen te leren en u zult ontdekken dat het vooral een gezellig, maar ook verrassend spel is.

WANNEER: woensdag 14.00 - 16.00 uur

START: 6 september 2023

KOSTEN: eigen consumpties

LOCATIE: De Voghelsanck,
Teylingerweg 75, Vogelenzang

INFO: Mw. A. Warmerdam-Roelen
tel: 023-5847575

Golfen voor 50-plussers

Bent u inwoner van de gemeente Bloemendaal en heeft u een golfhandicap van 54 of lager? Dan kunt u meedoen aan een gratis rondje golf van 9 holes op Golfclub Mariënweide, een laagdrempelige Golfclub in Aerdenhout. De baan is ideaal voor het verbeteren van het korte spel, voor de beginnende én ervaren golfer. Een rondje speelt u binnen 1,5 uur. De golfclub beschikt niet over een buggy. Na afloop kunt u op ons terras of in ons clubhuis andere leden ontmoeten en een drankje nuttigen en ontvangt u een kleine golfattentie.

WANNEER: maandag van 12.00 - 14.00 uur
START: 23 oktober 2023 met een frequentie van 1 x per maand. De nieuwe data publiceren wij in de nieuwsbrief van Welzijn Bloemendaal en op www.marienweide.nl

KOSTEN: gratis kennismakingsronde voor 9 holes
LOCATIE: Golfclub Mariënweide,
Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout

INFO: Platform communicatie 06-29418680

AANMELDEN: Uiterlijk één week voor de speeldatum via elsmarienweide@gmail.com (eenmalige deelname)

Walking Hockey

Bij hockeyclub HBS bent u van harte welkom voor Walking Hockey. Dit initiatief van het Nationaal Ouderenfonds wordt georganiseerd in samenwerking met Hockeyclub HBS, SportSupport en Welzijn Bloemendaal. Bij Walking Hockey gelden dezelfde regels als bij gewone hockey, maar met een aantal uitzonderingen. Er mag niet worden geslagen, alleen pushen is toegestaan. Er is geen keeper maar wel kleine doeltjes. Er wordt gespeeld met een normale hockeystick, heeft u deze niet in uw bezit kunt u deze lenen.

WANNEER: elke dinsdag 10.00 – 12.00 uur

LOCATIE: HBS Bloemendaal, Bergweg 1a
Bloemendaal

INFO: Herman Westerhoud via
h.b.westerhoud@sparrenheuvel.nl

Golfclinic voor 50-plussers

Bent u inwoner van de gemeente Bloemendaal en wilt u kennis maken met de golfsport? Doe dan mee aan een golfclinic op Golfclub Mariënweide in Aerdenhout. Samen met 5 andere belangstellenden ervaart u in de clinic wat het is om te (leren) golfen; een fantastische buitensport die u lang kunt beoefenen. Na afloop kunt u op ons terras of in ons clubhuis andere leden ontmoeten en een drankje nuttigen en ontvangt u een kleine golfattentie.

- WANNEER:** maandag van 10.30 - 12.00 uur
START: 23 oktober 2023 met een frequentie van 1 x per maand. De nieuwe data publiceren wij in de nieuwsbrief van Welzijn Bloemendaal en op www.marienweide.nl
KOSTEN: gratis golfclinic bij onze golfpro Murielle Heideman
LOCATIE: Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout
INFO: Platform communicatie 06-29418680
AANMELDEN: uiterlijk één week voor de speeldatum via elsmarienweide@gmail.com (eenmalige deelname)

Tennis

Iedere week tennist u met spelers van uw eigen niveau en hoger. De club werkt met een "toss-systeem", dus iedere week speelt u in een andere samenstelling. U kunt zich voor 1 of 2 uur inschrijven. Na afloop kunt u gezellig napraten in de bar. De club S.E.T. (Senioren En Tennis) organiseert deze activiteit, aanmelden bij Welzijn Bloemendaal is niet nodig.

- WANNEER:** dinsdag van 12.00 - 13.00 uur en/of 12.00 - 14.00 uur
DATA: 3 oktober 2023 t/m 26 maart 2024
KOSTEN: Belangstellenden kunnen mailen of bellen over deelname en de hoogte van de contributie.
LOCATIE: Fablo Tennishal, Marcellisvaartpad 11, Haarlem
INFO: Ankie Kooij: 06-36085652 / Carolien Afman: 06-14062273 seniorentennis@gmail.com

Duofietsen

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken. U kunt de duofiets per dagdeel, dag of weekend bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te trappen, maar het kan wel. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u zouden willen fietsen.

Voor meer informatie over de verhuur van de duofiets en de kosten kunt u met ons contact opnemen.

Fietsen

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er, onder begeleiding van enthousiaste fietsvrijwilligers, prachtige fietstochten gemaakt. U fietst gemiddeld 3 à 4 uur en onderweg wordt er bij leuke locaties gestopt om iets te drinken. U kunt van tevoren via onze website en nieuwsbrief zien waar de routes naar toe gaan. Wees welkom en fiets mee, want het is niet alleen gezellig, maar bovendien lekker en gezond om te bewegen in de buitenlucht!

BLOEMENDAAL

- WANNEER:** 1e woensdag en 3e donderdag van de maand het hele jaar door. 09.15 uur staat de koffie klaar, vertrek om 09.30 uur
START: 6 september 2023 en 21 september 2023
KOSTEN: eigen consumpties
VERTREK: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

BENNEBROEK

- WANNEER:** 2e woensdag van de maand van april tot en met oktober. 10.00 uur staat de koffie klaar, vertrek om 10.15 uur
START: 13 september 2023
KOSTEN: eigen consumpties
VERTREK: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

INDOOR WINTER TENNIS



RESERVEER NU EEN BAAN OP
FABLOTENNISHAL.NL

Fietslessen voor beginnende fietsers

Zowel statushouders als expats en andere migranten, zijn vaak niet met fietsen grootgebracht. Door hen te leren fietsen wordt hun actieradius vergroot en worden ze zelfstandiger. Vanuit die behoeften verzorgt Welzijn Bloemendaal individuele fietslessen voor beginnende fietsers. Er wordt les gegeven aan de hand van een uitgebreid stappenplan. Na aanmelding vindt er een kennismakingsgesprek plaats om het taal- en fietsniveau te bepalen en de beschikbare tijden voor fietslessen te bespreken. Zou u graag les willen geven? Of bent of kent u iemand die graag zou willen leren fietsen, dan kunt u contact opnemen met Welzijn Bloemendaal.

- KOSTEN:** € 25,- voor 10 lessen.
Afhankelijk van eigen inkomsten zijn er mogelijkheden om het verschuldigde bedrag te declareren bij een verwijzingsinstantie.
- LOCATIE:** omgeving gemeente Bloemendaal

Fiets veilig dagen

Fietsen is heerlijk. Door te fietsen, blijft u langer gezond, zelfstandig en in contact met andere mensen. Welzijn Bloemendaal wil senioren motiveren om zo lang mogelijk en veilig te kunnen blijven fietsen. Dit doen we middels een opfriscursus waarin de (fiets)verkeersregels worden uitgelegd en u fietslessen krijgt om bewustwording en gedragsverandering teweeg te brengen. Daarnaast krijgt u hulp/advies bij de juiste afstellingen van de fiets, uitleg en advies bij de aanschaf/verstrekking van hulp- en beschermingsmiddelen. Kijk op de website voor de flyer met het uitgebreide programma.

BLOEMENDAAL/OVERVEEN

- WANNEER:** 7 september 2023 van 8.45 - 15.00 uur
- KOSTEN:** € 5,- (incl. koffie, lunch en drankje na afloop)
- LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

BENNEBROEK

- WANNEER:** 14 september 2023 van 8.45 - 15.00 uur
- KOSTEN:** € 5,- (incl. koffie, lunch en drankje na afloop)
- LOCATIE:** Jagershuis, Binnenweg 69, Bennebroek

VOGELENZANG

- WANNEER:** 20 september 2023 van 8.45 - 15.00 uur
- KOSTEN:** € 5,- (incl. koffie, lunch en drankje na afloop)
- LOCATIE:** Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang



Golfclub Mariënweide

Golfen in je eigen gemeente? Dat kan! Meld je aan voor 3 maanden en verken de uitdagende baan.

Golfclub Mariënweide is een laagdrempelige Golfclub met veel inzet van leden. De baan is ideaal voor het verbeteren van het korte spel, voor de beginnende én ervaren golfer. Een rondje speel je binnen 1,5 uur.

Info bij lidadmin@marienweide.nl.
Of bel met 06 51 11 80 76



Kennismakingslidmaatschap € 75 voor 3 maanden



Het heft
in eigen handen

*„Als je je bewust bent van je eenzaamheid,
kun je er wat aan doen.“*

LEREN OMGAAN MET EENZAAMHEID
d.m.v. INTERACTIEVE WORKSHOPS

vrijdag 29 september, vrijdag 13 oktober en vrijdag 27 oktober

Voor meer informatie of aanmelden:
www.hehtraining.nl | 023 - 52 50 366 | 06 - 83 59 59 38





Breien en Haken

Ontspannen breien en haken en ook nog eens voor een goed doel! Loop een keer binnen bij onze gezellige brei- en haakclub in Bloemendaal of Bennebroek.

“Ik ga graag naar de breiclub.

*Gezellig met een kopje thee erbij breien
voor het goede doel”*

BLOEMENDAAL

WANNEER: elke maandag 14.00 - 16.00 uur

START: 4 september 2023

KOSTEN: € 1,25 voor koffie of thee

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

BENNEBROEK

WANNEER: elke 2e en 4e maandag van de maand
van 09.30 - 11.30 uur, zomerstop in juni,
juli en augustus

START: 11 september 2023

KOSTEN: € 1,25 voor koffie of thee

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek

Handwerkcafé

Vind jij het ook gezellig om samen met anderen te handwerken? Kom dan naar het handwerkcafé en neem je eigen project mee. Er wordt tijdens het handwerkcafé geen les gegeven, maar samen handwerken is leuker dan alleen en er kan tijdens het handwerken gezellig een praatje worden gemaakt. Iedereen van jong tot oud is welkom.

WANNEER: elke woensdag 09.30 - 11.30 uur

START: 6 september 2023

KOSTEN: € 1,25 voor koffie of thee

LOCATIE: De Voghelsanck,
Teylingerweg 75,
Vogelenzang

INFO: Marline van Waveren-Adang
tel: 06-53308803

Naailessen

Deze cursus is niet alleen geschikt voor beginners, maar ook voor degenen die al met de naaimachine kunnen omgaan. Gevorderden willen wellicht hun weggezakte kennis ophalen of kunnen wat hulp gebruiken bij de fijne kneepjes van het vak. Het restylen van kleding behoort tevens tot de mogelijkheden. Elke cursist werkt op eigen niveau en snelheid aan een eigen project. Zelf meenemen: stoffen, naaigerei en uw eigen naaimachine.

WANNEER: dinsdag 19.30 - 22.00 uur of
donderdag 19.30-22.00 uur

START: 12 september 2023 en 10 september 2024
21 september 2023 en 19 september 2024

DOCENT: Annie Groot

KOSTEN: € 399,- (26 lessen, betaling in 2 termijnen)

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Botanisch tekenen en schilderen

Houdt u van tekenen en bent u een liefhebber van bloemen en planten en hebt u deze altijd al eens willen vastleggen op papier of doek? Vanwege de enthousiaste reacties zetten we onze cursus botanisch tekenen en schilderen voort om nog meer verdieping aan te brengen. In deze cursus leert u een combinatie van tekenen en het stapsgewijs weergeven van een bloem of plant met haar specifieke kenmerken. Teken- en schilderervaring is niet nodig. We beginnen met een tekening, waarna we vervolgens zo natuurgetrouw mogelijk de plant en haar bloeiwijze schilderen. Er wordt gewerkt met levend materiaal en de techniek om zo realistisch mogelijk te werken staat in deze cursus centraal.

WANNEER: woensdag 14.00 - 16.00 uur

START: 20 september 2023 en 18 september 2024

DOCENT: Sandra Rodenburg

KOSTEN: € 135,- (12 lessen)

*Een lijstje van zelf aan te schaffen materialen
ontvangt u na inschrijving.*

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Tekenen en aquarelleren

Het leren zien is een belangrijk thema tijdens deze cursus voor beginners en gevorderden. U zult ontdekken dat u veel plezier kunt beleven aan het schilderen en tekenen en u daarin verder kunt ontwikkelen. We gaan in op de kleurenleer, het perspectief en de schaduwwerking. Wij doen dit aan de hand van thema's. Dat kan de kunstuiting van een bepaalde cultuur zijn zoals Japanse prenten of Perzische kunst, maar ook het maken van afbeeldingen van bijvoorbeeld vlinders of vogels.

WANNEER: woensdag 14.00 - 16.00 uur

START: 17 januari 2024

DOCENT: Sandra Rodenburg

KOSTEN: € 135,- (12 lessen)

Een lijstje van zelf aan te schaffen materialen ontvangt u na inschrijving.

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Tekenen en schilderen

Deze cursus biedt beginners en gevorderden een aantal hulpmiddelen om hun teken- en schildertechniek te verbeteren. Aan de hand van thema's en opdrachten komen begrippen als compositie, kleurgebruik, contrast en vorm aan bod. Er worden portretten en modeltekeningen gemaakt en landschappen en stillelevens geschilderd. U kunt werken met houtskool, pastelkrijt, acryl- of aquarelverf op papier of doek. De docent geeft advies bij de aanschaf van materialen.

WANNEER: woensdag 09.30 - 12.00 uur

START: 20 september 2023 en 18 september 2024

DOCENT: Natasja Rietdijk

KOSTEN: € 275,- (24 lessen)

Betaling in 2 termijnen, materiaal zelf meenemen.

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Collage maken

Wist u dat je van reclamefolders, oude kranten en tijdschriften de mooiste collages kunt maken? Leer en ervaar het zelf tijdens deze cursus. Een collage is een schilderij gemaakt van stukjes papier maar ook andere materialen zoals textiel, hout, verf zijn welkom. We proberen een kunstwerk te maken waarbij er aandacht is voor contrast en compositie. Ervaring is niet nodig om mee te kunnen doen.

WANNEER: woensdag 13.30 - 16.00 uur

START: 11 oktober 2023

DOCENT: Natasja Rietdijk

KOSTEN: € 65,- (5 lessen, materiaal zelf meenemen)

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Legpuzzels uitleen

Hebt u puzzelen als hobby of zou u het wel eens willen proberen? Op onze locaties hebben we legpuzzels die geleend kunnen worden. U kunt het alleen doen, maar ook samen met familie of vrienden. En puzzelen is niet alleen goed voor de motoriek, maar u gebruikt er uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel. Zowel voor jong als oud kan het een uitdaging zijn! De puzzels kunnen worden opgehaald of in overleg door een vrijwilliger worden afgegeven als u zelf niet mobiel bent.

WANNEER: op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal
Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek





SeniorWeb



In samenwerking met Seniorweb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 10.00-12.00 uur een open inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Er staan vrijwilligers voor u klaar om u te helpen. Dit zijn allemaal senioren met veel digitale ervaring. Zij hebben geduld en vinden het geen probleem om iets vaker uit te leggen. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten en daarna worden mensen 1-op-1 geholpen.

Open inloop

WANNEER: elke 1e maandag van de maand
10.00 - 12.00 uur
zomerstop van juni t/m augustus 2024

START: 4 september 2023

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek

De onderwerpen van de presentaties in 2023 zijn:

Datum	Onderwerp
4 september	Fraudebestrijding
2 oktober	Ziekenhuis- en Gezondheidsapps
6 november	Kunstmatige Intelligentie (AI)
4 december	Luisterboeken/podcasts

Het programma voor 2024 wordt bekend gemaakt via de website van Welzijn Bloemendaal. Naast de open inloop wordt er ook gestart met workshops en cursussen (programma en data onder voorbehoud). Schroom niet en meld u aan om digitaal wijzer te worden!

SeniorWeb: Workshop Windows 10

In deze workshop kunt u elke vraag stellen die betrekking heeft op het gebruik van Windows 10. Dus schrijf u in als u meer wilt weten over de juiste instellingen, het startmenu, de 'tegels' en de apps (programma's) of als u problemen heeft met de beveiliging, internet of uw e-mailprogramma.

WANNEER: dinsdag 10.00 - 12.00 uur

DATUM: 5 september 2023

KOSTEN: € 11,-

DOCENT: Laurens van Rijn

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek

SeniorWeb: Cursus foto's op uw iPhone en iPad

Deze cursus is bestemd voor de bezitters van een iPhone en/of iPad van Apple. Hoe kan de foto-app u helpen uw foto's en video's geordend en toegankelijk te houden? De intelligente zoekfunctie helpt u snel te vinden wat u zoekt. Wanneer u 'iCloud-foto's' inschakelt, wordt uw verzameling up-to-date gehouden op al uw apparaten. Hoe dit werkt en hoe u dit instelt leert u allemaal in deze cursus.

WANNEER: dinsdag 10.00 - 12.00 uur

DATA: 12 en 19 september 2023

KOSTEN: € 22,-

DOCENT: Frank van Waveren

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek

SeniorWeb: Basiscursus Windows 10

In deze cursus wordt uitleg gegeven en geoefend met onderwerpen als tekstverwerken, een map maken, knippen, plakken en kopiëren maar ook opslaan en bewaren. Tevens krijgt u uitleg over internet, e-mail, instellingen voor weergave en geluid en zeker ook over beveiliging en privacy. We streven naar intensieve begeleiding; dat wil zeggen één vrijwilliger per twee cursisten. Neem uw eigen laptop mee met daarop het Windows 10 programma en ook uw gebruikersnaam en wachtwoord.

WANNEER: dinsdag 10.00 - 12.00 uur

DATA: 26 september, 3 en 10 oktober 2023

KOSTEN: € 33,-

DOCENT: Laurens van Rijn

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6,
Bennebroek

SeniorWeb: workshop online fraude en cybercrime

Hoe herkent u oplichters die vaak via e-mail, maar ook telefonisch of via WhatsApp persoonsgegevens van mensen proberen te ontfutselen? Helaas komt dit steeds vaker voor. Ouderen zijn echt niet de enige die slachtoffer worden, het kan iedereen overkomen. In deze workshop krijgt u tips waar u op zou kunnen letten om u te weren tegen deze gevaren.

WANNEER: dinsdag 10.00 - 12.00 uur
DATUM: 17 oktober 2023
KOSTEN: € 11,-
DOCENT: Piet-Hein Buur
WAAR: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

SeniorWeb: Cursus werken met iOS iPhone/iPad

In deze (opfris)cursus van 3 lessen worden nog een keer alle basisbeginselen van het werken met uw iPhone en/ of iPad doorgenomen. Hoe stelt u bijv. de wifi in buiten de deur, welke appjes wenst u te gebruiken, hoe downloadt u een app uit de App-store. Er zullen vast functies genoemd worden die u nog niet kende maar wel handig zijn. Neem uw eigen iPhone/iPad mee, dus géén smartphone met het Android-systeem. En denk er ook aan de gebruikersnaam en wachtwoord van uw Apple ID mee te nemen.

WANNEER: dinsdag 10.00 - 12.00 uur
DATA: 24 en 31 oktober, 7 november 2023
KOSTEN: € 33,-
DOCENT: Carin Leuven
LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

SeniorWeb: Cursus werken met Android smartphone/tablet

Wat kunt u allemaal met uw Android smartphone en/of tablet? In deze cursus raakt u vertrouwd met de beginselen: wat staat er allemaal op, hoe werkt het startscherm, hoe kom ik op internet? Ook leert u e-mailen, internetpagina's bezoeken, welke apps onmisbaar zijn en nog veel meer. Neem uw Android smartphone en/of tablet mee.

WANNEER: dinsdag 10.00 - 12.00 uur
DATA: 28 november, 5 en 12 december 2023
KOSTEN: € 33,-
DOCENT: Ludo Kortman
LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Leren omgaan met eenzaamheid

Heft in eigen Handen is een training voor 55-plussers in de gemeente Bloemendaal, die er genoeg van hebben om zich eenzaam te voelen. Als deelnemer leert u door middel van interactieve workshops welke eigenschappen u heeft die voor of tegen u kunnen werken bij het in contact komen met anderen. Wij gaan in op lichamelijke en emotionele hindernissen, maar u onderzoekt ook vooral samen wat u tegen uw (dreigende) gevoel van eenzaamheid kunt doen. Meer informatie via info@hehtraining.nl.

WANNEER: vrijdag 09.00 – 17.00 uur
DATA: 29 september, 13 en 27 oktober 2023 en terugkomdag in 2024
KOSTEN: € 50,- incl. koffie/thee en lunch
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Cursus beter slapen en minder stress

Ligt u maar te piekeren 's nachts en te draaien in bed, probeert u heel hard in slaap te komen en voelt u zich overdag moe en gespannen? In deze cursus leert u dat alles wat u doet of laat invloed kan hebben op uw slaap. U krijgt uitleg hoe dit werkt en samen brengen we dit in kaart. We bespreken ook hoe u om kunt gaan met gedachten die de slaap belemmeren en u leert een aantal belangrijke weetjes over slaap. Ook oefenen we met ontspanningsoefeningen en gaat u zelf actief aan de slag vanuit het werkboek "Beter Slapen" van Aline Kruit en Irma Leijten.

WANNEER: dinsdag 09.30 - 11.30 uur
DATA: 21 en 28 november en 5 en 19 december 2023
KOSTEN: boek *Beter Slapen* van A. Kruit en I. Leijten: 17 euro (zelf aanschaffen). Verder gratis voor inwoners van Bloemendaal.
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Exposities in Bennebroek

Welzijn Bloemendaal verzorgt in de gangen van het CSB (Centraal Servicepunt Bennebroek) aan de Kerklaan 6 in Bennebroek gedurende het hele jaar exposities. De exposities rouleren om de 2 maanden en worden bekend gemaakt via onze PR-kanalen. U wordt van harte uitgenodigd om te komen kijken. Dit kan op werkdagen van 9.00 - 12.00 uur en tijdens de openingstijden van de bibliotheek in het CSB.

WANNEER: hele jaar door
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

CULTUUR EN UITGAAN



Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegang menu. "Nieuwe Nederlanders" koken, samen met vrijwilligers, gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan. U bent welkom op onze activiteit in Overveen en in Vogelenzang. **Vanwege het succes van dit diner is aanmelden per persoon verplicht.**

BLOEMENDAAL

WANNEER: elke 1e vrijdag van de maand
18.00 - 20.00 uur

START: vrijdag 6 oktober 2023

KOSTEN: € 12,50 excl. consumpties

LOCATIE: Oldenhove,
Dompvloedslaan 1,
Overveen

VOGELENZANG

WANNEER: elke laatste vrijdag van de maand
18.00 - 20.00 uur

START: vrijdag 29 september 2023

KOSTEN: € 12,50 excl. consumpties

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang,
Henk Lensenlaan 2A,
Vogelenzang

Restaurantdag Vogelenzang

WANNEER: vrijdag 12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 9,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: De Voghelsanck,
Teylingerweg 75,
Vogelenzang

Aanmelden: Mariëlle Mense, tel: 06-46631505

Open eettafels

Bij onze open eettafels en restaurantdagen geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Onze open eettafels en restaurantdagen vormen ook een uitkomst als koken u niet meer zo gemakkelijk afaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u welkom bij onze maaltijden.

Aan- en afmelden: uiterlijk twee werkdagen van tevoren bij Welzijn Bloemendaal.

"Ik geniet heel erg van de fijne gesprekken en de gezonde maaltijden met mijn dorpsgenoten bij de OET"

AERDENHOUT

WANNEER: woensdag in de even weken
12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 9,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7,
Aerdenhout

BENNEBROEK

WANNEER: maandag 12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 9,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: Huis te Bennebroek, Binnenweg 6,
Bennebroek

BLOEMENDAAL

WANNEER: dinsdag 12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 9,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

VOGELENZANG

WANNEER: iedere 1e donderdag van de maand
12.30 - 13.30 uur

KOSTEN: € 10,50 incl. koffie of thee

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast de R.K. Kerk,
Kerkweg 2, Vogelenzang

Aerd & Houtkoor

Begin de week met zingen bij het Aerd & Houtkoor, wij zoeken nog leden, iedereen is welkom! Iedere maandagmiddag zingen, een repertoire met meezingers, seizoensklassiekers en klassiek, met meerdere feestelijke optredens per jaar. Kom gerust een keer langs om kennis te maken. Het koor staat onder leiding van zangeres/zangdocente/dirigente Xandra Mizée en wordt begeleid door pianist Jaap Stork.

- WANNEER:** maandag 15.30 - 17.15 uur
START: 5 september 2023 (35 repetities + 5 optredens) m.u.v. schoolvakanties en 2e paas- en 2e pinksterdag
KOSTEN: € 300,- (in 2 termijnen)
LOCATIE: Adventskerk,
Leeuwerikenlaan 7,
Aerdenhout

Lunch & film Bloemendaal

Al enkele jaren een geslaagde combi, eerst genieten van een lunch en daarna van een mooie film. We draaien van september t/m april.

- WANNEER:** 1e donderdag van de maand 12.00 - 15.00 uur
START: 7 september 2023
KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch (alleen film € 5,-)
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Film in Vogelenzang

Het filmseizoen gaat weer van start met prachtige nieuwe filmapparatuur; dus het wordt nóg meer genieten. Kom gezellig langs bij onze boeiende films, vooraf aanmelden is niet nodig. We draaien van oktober t/m april.

- WANNEER:** 2e maandag van de maand 14.00 - 16.00 uur
START: 9 oktober 2023
KOSTEN: € 5,- p.p.
LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast R.K. Kerk,
Kerkweg 2,
Vogelenzang

Buurttuinlunch en film in Bennebroek

In Bennebroek wordt maandelijks met veel enthousiasme een heerlijke lunch bereid met oogst uit de buurttuin door cliënten van dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep. Na de lunch kunt u samen genieten van een boeiende, ontroerende of romantische film. We draaien van oktober t/m april.

- WANNEER:** laatste donderdag van de maand
12.00 - 15.00 uur
START: donderdag 26 oktober 2023
KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch
(alleen film € 5,-/alleen lunch € 4,50)
LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Buurttuin Bennebroek

Van het schoolplein van de oude Franciscusschool in Bennebroek hebben verschillende organisaties en buurtbewoners een prachtige buurttuin en ontmoetingsplaats gemaakt! Er worden educatieve lessen gegeven, maar ook veel recreatief getuind. De tuin is iedere werkdag open tussen 09.00 en 17.30 uur. U bent van harte welkom om te genieten of als vrijwilliger te komen helpen in de tuin! Komt u graag naar één van de activiteiten in de tuin?

7 september	Tuinwerkavond	19.00-20.15 uur
18 september	Tuinwerkavond	19.00-20.15 uur
23 september	Burendag	09.00-13.00 uur
4 november	Nationale natuurwerkdag	09.00-12.00 uur

Zie onze website voor de activiteiten in 2024.



Wesselius maaltijden service
de maaltijd waar u voor thuis blijft.

Wesselius

maaltijdenservice

Direct bestellen?
Haarlem: 023 5312334
Hillegom: 0252 258008

Wij bezorgen in:
Aerdenhout, Bennebroek, Bentveld, Bloemendaal, Haarlem, Heemstede, Hillegom
Overveen, Santpoort Noord, Santpoort Zuid, Velsbroek, Vogelenzang en de Zijk

www.wesseliusmaaltijden.nl info@wesseliusmaaltijden.nl

Busuitje Hortus Bulborum

Een extra uitstapje naar Hortus Bulborum in Limmen voor mensen die goed ter been zijn. De Hortus Bulborum heeft als enige tuin ter wereld een enorme collectie van historische voorjaars-bolgewassen.

WANNEER: woensdag 24 april 2024 10.00 - 14.00 uur

KOSTEN: € 18,50 incl. consumptie en lunch
Exclusief toegangskaartje

Spelletjesmiddag

Houdt u van spelletjes zoals rummikub, mahjong en klaverjassen? Loop dan op maandagmiddag bij ons binnen op onze gezellige spelletjesmiddag.

WANNEER: elke maandagmiddag 14.00 - 16.00 uur

START: 4 september 2023

KOSTEN: € 1,25 incl. koffie of thee

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat op elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10.00 uur voor u klaar. Vanaf dit seizoen gaan we de locatie afwisselen want we zijn 1 x per maand welkom bij dagbesteding en bakkerij De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep.

WANNEER: donderdag van 10.00 – 11.00 uur

START: 7 september 2023

KOSTEN: € 1,25 per keer (locatie Zuid)
€ 2,- per keer (locatie Hartekamp Groep)

LOCATIE: 1e donderdag: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek
3e donderdag: Hartekamp Groep,
De Ruyterlaan 141, Bennebroek

Koffie-ochtend Aerdenhout

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? Elke week staat de koffie voor u klaar. Informeer bij Welzijn Bloemendaal voor de exacte startdatum.

WANNEER: elke vrijdagochtend

START: september 2023

KOSTEN: € 1,25 per keer

LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7,
Aerdenhout

Kookworkshop voor senioren mannen

Catherine de With heeft 35 jaar rijke kook- en leservaring in binnen- en buitenland. Zij heeft zich in haar kooklessen gespecialiseerd in gezonde, kleurrijke, lekkere, doch betaalbare en eenvoudig te bereiden maaltijden voor thuis. Ook werkt zij graag met verse groenten en fruit van het seizoen. U maakt tijdens deze workshop kennis met de vegetarische keuken, maar indien gewenst, ook met vlees en vis. Catherine houdt graag rekening met eventuele kookwensen.

WANNEER: 9 oktober t/m 27 november 2023
en vanaf februari 2024

TIJD: 17.00 - 20.00 uur

KOSTEN: € 250,- incl. maaltijden
(betaling in 2 termijnen)

DOCENT: Catherine de With

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Regenboog Lokaal

Het Regenboog Lokaal is een ontmoetingsgelegenheid voor LHBTI+-ers. Elke derde vrijdag van de maand wordt er gezorgd voor een stukje infotainment en wordt er soep geserveerd.

WANNEER: derde vrijdag van de maand van
17.30 - 20.30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Maatje gezocht!



Wil je de wereld eens door een andere bril zien en je inzetten voor iemand met een psychische kwetsbaarheid? Meld je dan aan als vrijwilliger bij Maatjes GGZ!

Neem voor meer informatie contact op met één van de coördinatoren via Maatjesggz@haarlemregio.nl of bel ons via 088-2148000.

Graag tot ziens!

Activiteiten bij Casa Carmeli

Elke 1e donderdagmiddag van de maand organiseren we in de serre van de zorgappartementen bij Casa Carmeli een leuke activiteit. Deze is bedoeld voor de bewoners van de appartementen, maar staat ook open voor dorpsgenoten. Dus vindt u het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten en te genieten van de fijne sfeer van de serre en mooie omgeving rondom Casa Carmeli dan ontmoeten we u graag! Het programma wordt in overleg samengesteld en bekend gemaakt via onze website en PR-kanalen.

WANNEER: 1e donderdag van de maand
15.00 - 17.00 uur

START: 7 september 2023

KOSTEN: afhankelijk van de activiteit

LOCATIE: Casa Carmeli, Bekslaan 11,
Vogelenzang

Samen Shoppen

Hebt u nieuwe kleren of schoenen nodig of wilt u graag een keer naar een boekhandel of andere winkel en lukt het u niet om alleen te gaan? Dan kunt u bij ons terecht om samen te shoppen. Wij hebben een enthousiaste vrijwilliger die dit graag samen met u gaat doen. Op maandag, woensdag of donderdag is zij beschikbaar. U betaalt de vrijwilliger alleen kilometervergoeding en een kopje koffie. Bij interesse kunt u contact met ons opnemen.

WANNEER: maandag, woensdag, donderdag
KOSTEN: kilometervergoeding en kopje koffie
voor de vrijwilliger

Docutheater Aerdenhout

In het docutheater Aerdenhout ziet men mooie, ontroerende, kunstzinnige en spraakmakende documentaires. Houdt onze website en nieuwsbrief in de gaten voor het actuele programma.

WANNEER: elke oneven week op dinsdag
10.15 uur inloop met koffie/thee
10.45 - 12.15 uur documentaire
12.15 - 13.00 uur koffie

START: 12 september 2023

KOSTEN: € 6,-

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3,
Aerdenhout

Buurtbakkie

In het dorpsshuis met andere dorpsgenoten genieten van koffie met zelfgebakken taart. Samen de week doorne-
men en praten over dingen die u belangrijk vindt.

WANNEER: woensdag 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: € 2,50 per keer

LOCATIE: Dorpsshuis Vogelenzang,
Henk Lensenlaan 2A,
Vogelenzang

Bustochtjes in de omgeving

Kunt u er niet meer gemakkelijk op uit? Wij gaan dit seizoen iedere 2e woensdagochtend van de maand een bustochtje maken in de omgeving. U krijgt onderweg in de bus een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Door de grote belangstelling geldt hierbij niet deelname op volgorde van inschrijving. Wij willen iedereen een kans geven om een keer met een bustochtje mee te gaan!

WANNEER: 2e woensdag van de maand 10.00 – 12.00 uur
KOSTEN: € 12,50 per keer, incl. consumptie
en iets lekkers in de bus

AGENDA:

13 september 2023	Van nieuwe naar oude sluis, rondje IJmuiden en Spaarndam
11 oktober 2023	Rondje Beemster en de Rijk
8 november 2023	Haarlem wat ben je mooi
14 februari 2024	Kent u uw omgeving? Bloemendaal en Zandvoort
13 maart 2024	Met z'n allen naar de Zaan, Zaanstreek
10 april 2024	Naar de bollen
8 mei 2024	Rondje Haarlemmermeer
12 juni 2024	Naar Egmond en Bergen
10 juli 2024	Verrassingstochtje, nader in te vullen

JONGERENWERK



Bij de meeste jongeren en hun ouders/verzorgers is bekend dat het Jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal activiteiten organiseert. Maar onze jongerenwerkers geven ook voorlichting en spreken jongeren zowel preventief als proactief aan op hun gedrag. Zij stimuleren op vaak subtiele manieren de persoonlijke en sociale ontwikkeling van jongeren.

De jongerenwerkers leggen contact met jongeren op locaties waar jongeren te vinden zijn. Zij kunnen bij de jongerenwerkers terecht voor allerlei dingen waar je als jongere mee in je hoofd kunt zitten. Bij de ons reeds bekende jongeren houden we de vinger aan de pols en roepen zo nodig hulp in van anderen, uiteraard altijd in overleg.

Jongerenwerk Bloemendaal richt zich op alle jongeren tussen 10 en 20 jaar die wonen en/of verblijven in gemeente Bloemendaal. Jongeren die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken op bijv. sociaal-emotioneel of motorisch vlak krijgen extra aandacht. Ook zet het Jongerenwerk zich in voor jongeren waarvan de ouder(s) het financieel lastiger hebben. Zij zoekt hiervoor naar mogelijkheden en bemiddelt hierin zodat de jongeren toch mee kunnen doen aan de activiteiten. Het Jongerenwerk schenkt ook aandacht aan nieuwe Nederlandse jongeren en, het laatste jaar ook specifiek aan Oekraïense jongeren.

Jongeren ontmoetingslocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten. Je kunt binnenlopen wanneer je wilt en meedoen aan allerlei gratis activiteiten; van het bakken van pizza's tot infomomenten en (laser) gamen. Er is een jongerenwerker aanwezig waar je mee kunt sparren over alle leuke en minder leuke dingen die je bezig houden. Vanaf september overdag open voor basisschool leerlingen, 's avonds voor middelbare scholieren. Check de socials voor startdata.



Jongerenruimte The Spot

dinsdag	15.00-17.30	groep 6, 7 en 8
vrijdag	15.00-17.30	groep 6,7 en 8
vrijdag	19.00-22.00	12-15 jaar

Jeugdthunk Vogelenzang

dinsdag	19.00-21.30	12+ jaar
woensdag	14.00-16.30	groep 5 t/m 8
vrijdag	15.00-17.00	groep 5 t/m 8
vrijdag	19.00-22.00	12+ jaar

Disco in het dorp (groep 6, 7 en 8)

In Bennebroek, Overveen en Vogelenzang organiseren we regelmatig een disco voor tieners. Vaak met een thema dus verkleden is okay! Kom jij ook een avond (een beetje) dansen, kletsen en meedoen aan spellen? Check de socials voor exacte disco data en locaties.

TIJD:	19.00 - 21.00 uur
KOSTEN:	€ 4,-

Oppascursus (groep 8 en ouder)

Oppassen is leuk, maar er komt meer bij kijken dan je denkt. Na drie cursusavonden weet jij meer over troosten, veiligheid, spelen, eten, bedtijd en positief omgaan met kinderen. Je krijgt een stukje EHBO en leert wat je van ouders kunt verwachten en zij van jou. Als je drie avonden aanwezig bent ontvang je een 'oppas-certificaat'. Deze cursus is gratis.

BLOEMENDAAL

WANNEER: dinsdag 10, 17 en 24 oktober 2023

TIJD: 19.00 – 20.30 uur

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

BENNEBROEK

WANNEER: dinsdag 5, 12 en 19 maart 2024

TIJD: 19.00 – 20.30 uur

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Young webinars (13 t/m 18 jaar)

Google weet veel, maar soms wil je van een professional (anoniem) eens weten hoe het (echt) zit. Daarom organiseert het Jongerenwerk i.s.m. gespecialiseerde betrouwbare organisaties verschillende korte (online) gratis informatiebijeenkomsten over onderwerpen als drank, drugs, gamen en seksualiteit. Stel je vragen en volg ons op Insta als je op de hoogte gehouden wilt worden.

Huiswerk+ (13 t/m 15 jaar)

Huiswerk en een beetje meer. Per blokken van 6 weken werk je in een kleine groep aan je huiswerk en ga je aan de slag met energizers, oefeningen en verschillende activiteiten op het gebied van sport, spel en zelfontplooiing. Alles gericht om meer over jezelf en het gedrag van anderen te weten te komen. Je praat met elkaar en de jongerenwerkers over zaken die je bezig houden en helpt jezelf en elkaar een stapje verder in je ontwikkeling.

WANNEER: dinsdag van 16.00 – 18.00 uur

START: 3 oktober 2023 (zie instagram voor vervolg)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Bibliotheek Bloemendaal, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal

Buitenland kampen (11 - 15 jaar)

Elk jaar organiseren we in de eerste week van de zomervakantie een Survivalkamp in de Ardennen en in de voorjaarsvakantie Winterkamp Winterberg om samen te skiën. Een week om vrienden te maken, jezelf te overtreffen en je zelfvertrouwen te vergroten, samen te koken en lekker buiten actief te zijn. Volg ons op de socials om te weten wanneer de inschrijfperiode start.

Begrijp je brein (beter)! (16 - 20 jaar)

Als jongere heb je het niet makkelijk. Je begrijpt niet hoe het komt dat je kop vol zit. Vriendschappen lopen mis en je begrijpt niet waarom. Je voelt je soms eenzaam. Keuzes en beslissingen maken is moeilijk. Je bent vaak moe of je stress loopt steeds weer op. Je hebt veel te veel in je hoofd of je voelt soms angst of onzekerheid. Vragen waar we samen misschien betere uitleg bij vinden? In deze bijeenkomsten praat je onder begeleiding van een professional in een veilige omgeving met leeftijdgenoten. Wie weet gaan we samen beter begrijpen hoe het in elkaar steekt. Samen er over praten helpt!

WANNEER: maandag van 16.00 – 18.00 uur

START: 2 oktober 2023 (8 bijeenkomsten)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: volgt

Tijd voor huiswerk (12 - 16 jaar)

Gewoon rustig je huiswerk maken zonder telefoon, Playstation of andere prikkels om je heen. Dat kan bij Bibliotheek Bloemendaal waar een jongerenwerker aanwezig is voor vragen en huiswerkbegeleiding.

WANNEER: maandag en donderdag van 15.30 - 18.00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Bibliotheek Bloemendaal, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal

Hunters (13 t/m 15 jaar)

Hoe blijf je uit handen van de politie als je weet dat je gezocht wordt? Kan je ongezien naar een locatie komen met 'illegale spullen' op zak. Kan de politie die locatie achterhalen? Hunters is een spannend kat- en muisspel voor jongeren i.s.m. Politie. Na afloop krijg je voorlichting van een ervaringsdeskundige die vertelt over de negatieve kanten van het criminele circuit en het in aanraking komen met justitie. Volg de socials voor exacte datum en locatie. Deze activiteit is gratis.

Timmerdorp Bloemendaal (10 t/m 12 jaar)

Elk jaar bouwen kinderen in de laatste week van de zomervakantie aan een dorp van houten hutten.



WANNEER: 27 t/m 30 augustus 2024
van 09.30 – 16.30 uur

LOCATIE: Gemeenteveld,
rotonde Zomerzorgelaan

KOSTEN: € 47,50

Easy recipe (14 – 17 jaar)

Lekker makkelijk en gezond leren koken. Vegan, vega, vis en vlees; alles komt op tafel.

Na het koken wordt er gezellig samen gegeten en opgeruimd. Je kunt je per keer opgeven maar de voorkeur gaat uit naar jongeren die zich voor meerdere keren inschrijven, zo ontstaat er een vaste groep die elkaar beter leert kennen.

WANNEER: vrijdag 16.30 – 19.00 uur

START: oktober 2023

KOSTEN: € 5,- per keer

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125,
Bloemendaal

Graffiti workshop (13 – 15 jaar) (€15)

Graffiti is een echte kunstvorm geworden en wij geloven dat iedereen creatief genoeg is om een eigen kunstwerk te maken waar je trots op kunt zijn. Ga onder begeleiding van een graffiti artiest aan de slag en maak je eigen tag, logo of andere creatie. Geen ervaring hiervoor nodig, wel nog even geduld tot mei. Volg de socials voor een exacte datum.

Summer fun (10 t/m 14 jaar)

Niet iedere jongere gaat op vakantie en de reden daarvoor is voor iedereen verschillend.

Om toch met leuke verhalen op school terug te komen organiseren we voor deze jongeren een zomerweek met sport en spel activiteiten op verschillende locaties in gemeente Bloemendaal. Het is altijd in de buurt en als het toch wat verder is dan zorgen wij voor het vervoer. Zet deze data alvast in je agenda!

WANNEER: 19 t/m 22 augustus 2024
van 11.00 – 15.30 uur

KOSTEN: gratis

Maatschappelijke stage / vrijwilligerswerk

Wist jij dat er bij ons mogelijkheden zijn voor het lopen van een uitdagende stage?

Voor zowel maatschappelijke stages, vrijwilligerswerk voor het behalen van extra studiepunten, arbeids-oriënterende stages als reguliere stages van verschillende opleidingen. Stuur ons een mail en we stellen een leuk programma voor je samen.

Timmerdorp Bloemendaal (10 t/m 12 jaar)

Elk jaar bouwen kinderen in de laatste week van de zomervakantie aan een dorp van houten hutten.

WANNEER: 27 t/m 30 augustus 2024
van 09.30 – 16.30 uur

LOCATIE: Gemeenteveld,
rotonde Zomerzorgelaan

KOSTEN: € 47,50

Follow us

In de vakanties organiseren we verschillende activiteiten en zijn de jongerenruimtes op aangepaste tijden open. Ook besteden we aandacht aan verschillende thema's zoals de week van de mantelzorg, de week van de eenzaamheid, de week zonder suiker en Ramadan. Volg ons op insta om hiervan op de hoogte te blijven.

Contact 023-5250366 of
jongerenwerk@welzijnbloemendaal.nl

Facebook: Jongerenwerk Bloemendaal
Instagram algemeen: JongerenwerkBloemendaal
Instagram Calvin: Calvin_jongerenwerk_wb
Instagram Natascha: Natascha_jongerenwerk_vz
Instagram Lévy: levy_jongerenwerk_wb

WWW.WELZIJBLOEMENDAAL.NL/JONGEREN





DMC OVERVEEN
Bloemendaalseweg 245

DMC HAARLEM
Kleverparkweg 24

DMC AMSTERDAM
Vijzelstraat 68-78

WWW.DMCMAKELAARS.NL
023-5410041



Comfortabel thuis wonen met persoonlijke aandacht en ondersteuning

- › Maaltijd voorbereiden
- › Samen naar buiten
- › Huishoudelijke hulp
- › 24 uur persoonlijke assistent in huis
- › Nachtzorg
- › En nog veel meer...



NOBILIS

Wilt u weten wat Nobilis voor u kan betekenen?
Bel 023 - 51 00 333 of mail info@nobilis.nl

www.nobilis.nl



Ook dit seizoen bevat ons programma verschillende interessante lezingen. Lezingen dicht bij huis, ver over de grenzen, in de natuur of we duiken de geschiedenis in.

LEZINGEN SOCIËTEIT AERDENHOUT

De Sociëteit Aerdenhout is een ontmoetingsplek voor inwoners van Aerdenhout en omgeving.

WANNEER: elke even week op dinsdag

KOSTEN: € 8,50 per lezing incl. consumpties

TIJD: 10.30 - 13.00 uur

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Geur, de vergeten sensatie

Geur neemt je mee naar de stranden van Texel, de vanilleplantages van Réunion en de loopgraven van de Eerste Wereldoorlog. Tegelijk brengt het je dichtbij huis op de bank van je oma of naar een warm zomers denbos. Geur is alom aanwezig in ons leven, toch speelt het een verrassend kleine rol in kunst, wetenschap en geschiedenis. Het domineert onze herinneringen, maar in ons dagelijks leven vergeten we het waar te nemen. Aan de hand van de klassieke opbouw van parfums in basis-, midden- en topnoten beleef je als een parfumeur de wereld om je heen. Frank Bloem laat zien hoe parfums gemaakt worden en geeft inzicht in de wonderlijke ingrediënten die hierbij komen kijken. Na het lezen van "Geur" is je wereld rijker en dieper dan ooit.

WANNEER: *dinsdag 5 september 2023*

SPREKER: *Frank Bloem*

Australië en de geopolitiek

Van alle akkerbouwgebieden in Australië wordt 8.499.000 ha bebouwd door Chinese akkerbouwers; dat is ruim 2% van het totale akkerbouwareaal. Zij vormen daarmee in hectares het grootste continent buitenlandse akkerbouwers in Australië. Op de 4e plaats staat overigens Nederland, met een oppervlakte van 2.817.000 hectare Australische akkerbouwgrond.

In 2015 is het hele haven terrein van de stad Darwin voor 99 jaar in pacht uitgegeven aan een Chinees bedrijf. Pal naast het havenbedrijf vinden we een Amerikaanse basis waar 2200 paratroopers gelegerd zijn. Bootvluchtelingen worden door de Australische marine uit het water gevestigd en naar detentiekampen gebracht waar ze in ledigheid de tijd doorbrengen.

WANNEER: *dinsdag 19 september 2023*

SPREKER: *Gert de Kruif*

Het wonder van de menselijke taal

Wat is taal toch een wonderlijk fenomeen. Hoe ontstond taal? Hoeveel talen zijn er eigenlijk? Hoeveel woorden kent een volwassen Nederlander? Er zijn veel vragen te stellen. De meest uitdagende is: hoe leert een kind zijn taal? De taalkundige Noam Chomsky ontwikkelde hierover een intrigerende theorie. Flip Hammann, oud-docent Nederlands, probeert een groot aantal taalkundige vragen te beantwoorden.

WANNEER: *dinsdag 3 oktober 2023*

SPREKER: *Flip Hammann*

Sporen van oorlog, een blijvend onderdeel van een familiegeschiedenis

Iedereen kent wel het verhaal van de Birma spoorweg. Dat de Japanners in de Tweede Wereldoorlog ook nog een 2e spoorweg wilden aanleggen, namelijk dwars door het oerwoud van Sumatra, is minder bekend. Deze lezing laat u kennismaken met dit deel van onze koloniale geschiedenis: de ondergang van het gevangenschap de Junyo Maru, de aanleg van de spoorweg en het dagelijkse leven van de dwangarbeiders. Ook hoe dit het leven van de familie van Frits de Bruïne heeft beïnvloed komt aan bod.

WANNEER: *dinsdag 17 oktober 2023*

SPREKER: *Frits de Bruïne*

Prof. Dr. Sam Goudsmit en zijn jacht op Hitler's atombom

Sam Goudsmit (1902 Den Haag – 1978 Reno, Nevada) is een veelvuldig onderscheiden Nederlands-Amerikaanse fysicus. Hij is de ontdekker van de elektronenspin, voorloper van de MRI-scan, 39 keer genomineerd voor de Nobelprijs en speelt een grote rol in WO2 -met gevaar voor eigen leven- in het opsporen van Duitse atoomgeleerden, voordat die Hitler's Wunderwaffen verder konden testen. Goudsmit was de wetenschappelijke leider van een Amerikaanse legereenheid, die kris kras door Europa dit programma oprotte. Hij studeerde en promoveerde in Leiden en emigreerde naar Amerika, waar hij hoogleraar werd en geselecteerd werd als wetenschappelijke leider van de Alsos missie om het Duitse atoomprogramma te ontrafelen. Hij heeft een spannend, bijzonder en zeer verdienstelijk leven geleid in een uitzonderlijke tijd. De lezing is historisch van aard, kennis van natuurkunde is niet nodig.

WANNEER: *dinsdag 31 oktober 2023*

SPREKER: *ir. Frank W. van de Berg*

Rond de Wereld

Ondersteund met sfeervolle muziek en authentieke geluiden nemen natuur- en reisfotograaf Michel Hammann en zijn vrouw Marie José Konings u in 'visual story telling' mee op een reis rond de wereld. Een selectie van 25 jaar reisbelevissen van ver weg én uit eigen land. Ontdek bijzondere mensen, dieren, landschappen, steden, natuurfenomenen én cultureel erfgoed, gefotografeerd en gefilmd op plaatsen overal ter wereld.

WANNEER: *donderdag 14 november 2023*

SPREKER: *Michel Hammann en Marie José Konings*

Kloppen en Dopers: vrouwen met verboden geloof

Eind 1572 begon het beleg van Haarlem. De zoon van Alva dacht de stad in enkele dagen in te nemen zoals hij eerder deed met Zutphen en Naarden, maar Haarlem bood veel weerstand. Dat was cruciaal voor het uiteindelijke succes van de opstand tegen de Spaanse koning. Toen in 1581 het katholieke en het doopsgezinde geloof in Holland officieel verboden werd, bleef in Haarlem de tolerante geest van de eerdere religievrede bestaan. In de stad vestigden zich eind 16e eeuw opmerkelijk veel zelfstandige katholieke vrouwen uit heel Holland. Ze werden Klopjes genoemd. En uit heel Europa kwamen veel doopsgezinden naar Haarlem. Frank vergelijkt in deze lezing de Klopjes met Dopersvrouwen. Hij laat opmerkelijke verschillen zien maar ook veel gelijkenissen.

WANNEER: *dinsdag 28 november 2023*

SPREKER: *Frank Verveld*

Maria, een sterke vrouw in Bijbel en Koran

Een bijzondere kerstlezing rond Maria in de Koran. Ook het islamitische heilige boek vertelt hoe de engel Maria bezoekt om haar te vertellen dat zij een bijzonder kind verwacht: Jezus. Ook in de Koran schrikt zij omdat zij bang is gestenigd te worden. Terwijl in de Bijbel Jozef, Maria en kind redt, vlucht Maria in de Koran naar de woestijn. Overeenkomsten maar ook fascinerende verschillen. De Koran vertelt hoe Maria als kind in de tempel van Jerusalem een hoge opleiding geniet. Deze intellectuele kant van Maria – die niet in de Bijbel voorkomt – wordt wel uitgebeeld in de Christelijke kunst. Deze lezing wordt dan ook geïllustreerd met kunst uit de christelijke en de islamitische traditie.

WANNEER: *dinsdag 12 december 2023*

SPREKER: *Marlies ter Borg*

Vanaf januari 2024 starten wij weer met nieuwe lezingen. Houd onze website en nieuwsbrief in de gaten voor het actuele programma voor de lezingen in de Sociëteit Aerdenhout.

LEZINGEN BENNEBROEK

KOSTEN: € 6,50 per lezing incl. consumpties

TIJD: 10.00 - 12.00 uur

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Leyduin, een parel aan de binnenduinrand

Met een Amerikaanse Lincoln lieten de heer en mevrouw Dorhout Mees-de Blocq van Scheltinga zich in de jaren '30 af en toe naar Parijs rijden. Om de garderobe aan te vullen. Ze worden uitgezwaaid door familie en personeel, bij de voordeur van het huis "Leyduin". Chauffeur Huisman woont in de dienstwoning naast het koetshuis; zijn naaste buurman is de jachtopziener. In het 'houten zomerhuis' (nu Gasterij Leyduin) woont de tuinbaas met zijn gezin en er tegenaan stond de boerderij die bewoond werd door de boer van Leyduin. De familie Dorhout Mees woonde er van 1921 tot 1939, maar achttien jaar.

Daarvóór waren het takken van de families Van Loon (de 18e eeuw) en Van Lennep (19e eeuw) die Leyduin in de zomermaanden bewoonden.

WANNEER: donderdag 14 september 2023

SPREKER: Gert de Kruif

Het Ampzing Genootschap en het overbodige Engelse leenwoord

Onder het motto 'Elke sale is er een te veel, leve de uitverkoop' voert het Haarlemse Ampzing Genootschap op vrolijke wijze strijd tegen overbodige Engelse leenwoorden in de Nederlandse taal. In deze lezing legt voorzitter, zanger en ukelelespeler Joost Mulder uit wat hem en de andere genootschapsleden drijft. Wordt het Nederlands inderdaad bedreigd? Is er wel echt iets nieuws onder de zon? Kunnen we maar beter het hoofd in de schoot leggen? Verstaan we elkaar nog? Stof te over voor een boeiende bijeenkomst, gelardeerd met liedjes van en door het Ampzing Genootschap.

WANNEER: donderdag 12 oktober 2023

SPREKER: Joost Mulder

Tovenaars met baksteen

Toen in 1901 de visionaire Woningwet van kracht werd, bood dat aan een aantal fantasierijke en gedreven architecten de gelegenheid te breken met 19e-eeuwse traditionele bouwstijlen en een nieuwe stijl te ontwikkelen. Bovendien kenden zij een groot sociaal engagement. Michiel de Klerk, Piet Kramer, Hildo Krop e.a. lieten zich inspireren door de Engelse Arts and Craftsbeweging, door Jugendstil en Art Nouveau en... door kunstenaars uit Nederlands-Oost-Indië. Zij lieten een aantal schitterende bouwwerken na, die wij nu kennen als De Amsterdamse School.

WANNEER: donderdag 9 november 2023

SPREKER: Flip Hammann

Voor altijd mijn liefde

Mijn vrouw Dini kreeg in 1999 een beroerte. Rond 2008 kwam daar vasculaire dementie overheen. In 2017 overleed ze. En in 2022 heb ik ons verhaal verteld in een boek, dat "Voor altijd mijn liefde" heet. Het beschrijft hoe we er het beste van probeerden te maken, de dagelijkse verrassingen, wat goed en niet goed ging. Heel open en eerlijk. We zijn tot het einde heel erg samen geweest, de liefde voor elkaar bleef en bepaalde onze dagen. Ik heb erover geschreven op een manier die het verdriet, maar ook het geluk laat zien. Luchtig, met humor, zonder zelfmedelijden. Het is dus een heel ontroerend boek, aangrijpend, maar toch ook vrolijk en optimistisch. Waarom heb ik het geschreven? Omdat ik denk dat het andere mensen kan helpen en troosten. Mantelzorgers zullen, hoop ik, beter begrijpen wat ze overkomt en wat ze voelen en beter kunnen reageren in de onmogelijke situaties waar ze in terecht komen.

WANNEER: donderdag 14 december 2023

SPREKER: Sybren Kalkman

Het koffertje van mijn moeder – herinneringen aan Indië

In 'Het koffertje van mijn moeder' vertelt Martje Saveur (1940) over de oorlogsjaren in Nederlands-Indië. Na de bevrijding keert haar moeder als weduwe terug naar Nederland, met alleen haar twee dochtertjes en dat koffertje. Met iedere verhuizing reist het met hen mee, al blijft de deksel gesloten. Pas jaren na de dood van haar moeder durft Martje het te openen. Er komen brieven uit, telegrammen, paspoorten, voedselbonnen, een menukaart van de eerste bootreis. Om de puzzelstukjes van haar leven en dat van haar ouders te laten passen besluit Martje samen met haar man haar geboortegrond, de erebegraafplaats in Birma en zelfs Japan te

bezoeken. Ze realiseert zich hoe oorlog het leven van mensen tekent en zelfs bij de allerkleinsten diepe sporen nalaat. Maar ook dat de liefde van moeders voor hun kinderen de kracht geeft door te gaan en steeds opnieuw te beginnen.

WANNEER: donderdag 11 januari 2024

SPREKER: Martje Saveur

Summary lezing over de Birma-spoorweg

De beruchte Birma-spoorweg is een 400 km lange spoorlijn welke in de tweede wereldoorlog door het Japanse leger is aangelegd, dwars door de jungle. Hierbij werden geallieerde krijgsgevangenen en lokale bewoners als dwangarbeiders ingezet. Vanwege zijn persoonlijke betrokkenheid heeft Jan Saveur deelgenomen aan een excursie langs de overblijfselen van de lijn onder leiding van het Thailand-Birma Railway Research Centre. Hun onderzoek maakte duidelijk hoe het Japanse leger de spoorlijn in slechts anderhalf jaar tijd kon realiseren. De organisatie en logistiek komen aan de orde. De slechte behandeling van de dwangarbeiders eiste heel veel slachtoffers. Ook de techniek komt aan de orde. Naast het zware grondwerk dat met de hand gebeurde, moesten er 700 bruggen gebouwd worden met "oerwoudtechniek". Indrukwekkend! Met veel dia's ter illustratie.

WANNEER: donderdag 8 februari 2024

SPREKER: Jan Saveur

Ik huil mijn vaders tranen

Twee personen van de naoorlogse generatie, die om verschillende redenen nog dagelijks met de oorlog worstelen. De verhalen ook van dochter/zoon en vaders. Breekbare relaties soms, waarin liefde en onbegrip hand in hand gaan. Zoals dat bij veel opvolgende generaties speelt of kan spelen. Een verhaal over schuldgevoel. En schaamte. Maar juist ook over liefde. Middels gespiegelde monologen die elkaar afwisselen, vertellen de personen over hun vader en de oorlog. Langzaam ontrolt zich hun ontroerende verhaal. In al zijn eenvoud herkenbaar en indringend.

WANNEER: donderdag 14 maart 2024

SPREKER: Fred Rosenhart

SPELERS: Ada Vinken en Arma Klaasen

Sterke vrouwen in Bijbel en Koran

Er zijn verrassend veel overeenkomsten tussen Bijbel en Koran. Ze hebben verschillende verhalen gemeen die gaan over sterke vrouwen. We beginnen met Eva, de eerste vrouw, en eindigen met Maria, de moeder van Jezus. Onderweg komen we Hagar en de Koningin van Sheba tegen. Overeenkomsten en verschillen tussen de verhalen worden belicht. Er zitten ook vrouwen tussen die wij niet kunnen bewonderen, de echtgenote van Noach en van Lot. Ook de positie van de vrouw in Bijbel en Koran komt aan bod.

WANNEER: donderdag 11 april 2024

SPREKER: Marlies ter Borg

Engelse poëzie

Guido van Rijn was leraar Engels aan het Kennemer Lyceum. Hij genoot het meest van het behandelen van een Engels gedicht in de klas. Dat wil hij nu ook gaan doen. Er zal worden geanalyseerd wat voor gedicht het is, welke kenmerken een dergelijk gedicht heeft, uit welke tijd het gedicht komt en natuurlijk wat de dichter hier waarschijnlijk wilde zeggen. De voertaal is Nederlands. Zorg ervoor dat u wat aantekeningen kunt maken.

WANNEER: donderdag 16 mei 2024

SPREKER: Guido van Rijn

LEZINGEN BLOEMENDAAL

KOSTEN: € 6,50 per lezing incl. consumpties.

TIJD: 10.00 - 12.00 uur

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Lezincyclus: de meidagen 1940 (8 lezingen)

Vaak herinneren we ons de traumatische verhalen van onze (groot)ouders, dat Nederland in mei 1940 in een paar dagen "door die rotmoffen" onder de voet werd gelopen en de verhalen over de Hongerwinter. Als je er al wat over hoorde, want in veel families sprak men liever niet over deze periode en hield men zich liever bezig met de wederopbouw. Daardoor is vaak een eenzijdig beeld ontstaan over "hoe Nederland er in die tijd feitelijk voor stond".

Nederland was naïef en bewapende zich te laat. En toen dat gebeurde, deed iedereen dat: prijzen gingen omhoog en er ontstonden lange levertijden. Veel materiaal was niet geleverd toen de oorlog uitbrak! Aan de

meidagen van 1940 denken Nederlanders zelden terug met enig gevoel van trots. In deze lezingcyclus wordt stap voor stap besproken hoe de Nederlandse Staat zich in de jaren dertig voorbereidde op een mogelijke oorlog en hoe die plannen zich in mei 1940 naar de praktijk vertaalden.

WANNEER: donderdag van 10.00 – 12.00 uur
DATA: 12, 19 en 26 oktober, 9, 16, 23 en 30 november en 14 december 2023
SPREKER: Wim van Hooff
KOSTEN: € 80,- incl. consumpties (8 lezingen)
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Johan Enschedé stamps

Vanaf begin jaren 70 was Jim Vos leerling reproductie-fotograaf bij Joh. Enschedé en Zonen te Haarlem, met als specialisatie waardedrukwerk. Het ontwerpen en produceren van beveiligd drukwerk vereist kennis, talent, training, passie en een lange ervaring om als bedrijf een uitblinker te zijn op dat vakgebied. En...dat was en is Johan Enschedé.

WANNEER: donderdag 25 januari 2024
SPREKER: Jim Vos

Geschiedenis van het Huis met de Beelden in Haarlem

Op 17 augustus 1793, nu 230 jaar geleden, legden de zoon en dochter van de heer Lans uit Amsterdam de eerste steen voor Huize Eindhovenout aan de Wagenweg in Haarlem, in de volksmond geheten het Huis met de Beelden. Het grondgebied van de voormalige hofstede Eindhovenout strekte zich uit tot de Leidsevaart. Wie was deze heer Lans en in wat voor tijd leefde men toen? Wie waren de volgende eigenaren, hoe werd het huis bewoond en welk stijlkenmerken zijn behouden gebleven?

WANNEER: donderdag 29 februari 2024
SPREKER: Grieta Mensing

Haarlem en de kruistocht naar Damiate

Wat betekent het wapen van Haarlem met het kruis boven op een zwaard? Dit was een geschenk van de Keizer aan Haarlem voor de heldendaden tijdens de Vijfde Kruistocht naar de Egyptische stad Damiate. Deze daden zijn nog altijd te zien op schilderijen in het stadhuis en musea. Ook de dagelijks klinkende Damiaatjes herinneren aan deze glorie tijd. Maar wat is er echt gebeurd? Wat deed Franciscus van Assisi in Damiate? Een boeiende lezing met tal van afbeeldingen.

WANNEER: donderdag 28 maart 2024
SPREKER: Marlies ter Borg

Marine geschiedenis in deze regio

Het Marine Hospitaal startte in 1948 in Overveen en is in 1990 overgebracht naar het Centraal Militair Hospitaal in Utrecht. Het was in die jaren van de vorige eeuw een zeer bekend marine object in deze regio. Er werden ook diensten aan de burgerbevolking geleverd (o.a. de ambulance dienst). De belangrijkste actiegroep tegen de sluiting van het Marine Hospitaal bestond indertijd uit burgerpatiënten! De Sociaal Medische Dienst functioneerde als revalidatieplaats voor marine personeel. Deze dienst was van 1975- 2010 in het Missiehuis in Driehuis ondergebracht. Het concept van samenwerking van hulpverleners voor de re-integratie activiteiten bij ziek of gewond marine personeel en mariniers was uniek.....

WANNEER: donderdag 25 april 2024
SPREKER: Maarten Hoejenbos

“Ken je me land?”

Het boek laat u een rondreis door Kennemerland maken van Kamperduin tot voorbij Vogelenzang en via Halfweg, Assendelft en Alkmaar naar Krabbendam. In dit boek wordt nauwkeurig de geschiedenis en regionale cultuur van dit bijzondere stukje Nederland uiteengezet, plaats na plaats. Dat wordt gedaan aan de hand van persoonlijke ervaringen, waardoor het leest als een reisboek door eigen land. Dit is afgewerkt met geschiedkundige diepgang en vermakelijke feiten over de plekken, waardoor er op natuurlijke wijze kennis wordt overgebracht bij de lezer.

WANNEER: donderdag 30 mei 2024
SPREKER: Loek van Straaten

Dorpscoördinatie Welzijn & Zorg

Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Overveen en Vogelenzang

Via Welzijn Bloemendaal wordt er per dorpskern een dorpscoördinator Welzijn & Zorg ingezet. De kernwoorden van een dorpscoördinator Welzijn & Zorg zijn verbinden en afstemmen. De dorpscoördinator is het aanspreekpunt op het gebied van Welzijn & Zorg, voor zowel inwoners en organisaties als voor de gemeente.

De dorpscoördinator houdt zich bezig met:

- het afstemmen van activiteiten en diensten op het gebied van Welzijn en Zorg
- het onderhouden van een netwerk met sportverenigingen, onderwijs, organisaties op het gebied van welzijn en zorg en actieve burgers in de dorpskern.
- goede communicatie in het dorp over het aanbod van Welzijn & Zorg
- het minimaal twee keer per jaar organiseren van een dorpsbrede bijeenkomst voor alle betrokken partijen.
- stimuleren dat activiteiten onder de aandacht komen van de inwoners
- het ondersteunen van burgerinitiatieven en samenwerkingsverbanden op het gebied van Welzijn & Zorg

- het voorkomen van eenzaamheid door te fungeren als aanspreekpunt voor inwoners en organisaties. Ook inwoners die zich zorgen maken over anderen kunnen terecht bij de dorpscoördinator.

Wanneer u een vraag of opmerking heeft of een mooi initiatief aarzel niet en neem contact op met één van onze dorpscoördinatoren:

Aerdenhout

Gerriane Ghaus:

gerriane@welzijnbloemendaal.nl of 06-47252147

Bennebroek

Annemiek de Hullu:

annemiek@welzijnbloemendaal.nl of 06-5757 9984

Bloemendaal

Nicole Honingh:

nicole@welzijnbloemendaal.nl of 06-5793 7570

Overveen

Maaïke Slierings:

maaïke@welzijnbloemendaal.nl of 06-1245 0935

Vogelenzang

Monique Coffeng:

monique@welzijnbloemendaal.nl of 06-1277 2698

Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten!

WWW.BAUSCH-SCHULTZ.NL

Florien Bausch

uitvaartbegeleider in Kennemerland

06 28 157 217

florien@bausch-schultz.nl



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Onafhankelijke Cliëntondersteuning

Hebt u vragen rondom welzijn, wonen, zorg, financiën of vervoer, neem dan contact op met één van onze onafhankelijke cliëntondersteuners. Zij kunnen u adviseren en maken in de meeste gevallen een afspraak voor een huisbezoek of u kunt langskomen op één van onze kantoorlocaties. Deze dienstverlening is kosteloos! U wordt begeleid tot uw vraag is beantwoord en de nodige hulp is ingezet. Ook wanneer u zich zorgen maakt over iemand in uw omgeving of u zelf een persoonlijk gesprek wilt, kunt u contact opnemen. Wij bieden een luisterend oor, denken mee, geven tips en advies.

Informatief huisbezoek 80+

Bereikt u de leeftijd van 80 jaar dan benaderen wij u per brief met de vraag of u een huisbezoek wilt. Indien u dat wenst, komt een vrijwilliger praten over wat Welzijn Bloemendaal voor u kan betekenen.

Vrijwillige hulpdienst en mantelzorgondersteuning

Welzijn Bloemendaal heeft veel vrijwilligers die u willen helpen om uw leven te veraangenamen. Bijvoorbeeld samen wandelen, boodschappen doen of een uitstapje maken. Of voor ondersteuning bij het opbouwen van een dag structuur. Ook bieden zij mantelzorgondersteuning, de vrijwilliger blijft dan bij degene voor wie u zorgt, zodat u een keer zonder zorgen weg kunt.

Telefooncirkel

Vindt u het prettig als iemand elke ochtend op een vast tijdstip even belt of alles goed met u is? De telefooncirkel biedt veiligheid en een gevoel van geborgenheid door een dagelijks kort telefoongesprek.

Administratieve ondersteuning

Onze administratieve ondersteuning biedt uitkomst als u moeite hebt uw administratie bij te houden. Voor de thuisadministratie betaalt u € 6,- per maand.

Belastingaangifte

Onze deskundige vrijwilligers kunnen u helpen met uw jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting. U kunt onze belastinghulp aanvragen als u 55 jaar of ouder bent en uw jaarinkomen niet hoger is dan ca. € 40.000,-. U betaalt € 12,50 per aangifte.

Formulierenbrigade

Heeft u moeite met brieven van instanties of overheid dan biedt onze formulierenbrigade mogelijk steun. Vrijwilligers van Welzijn Bloemendaal bieden gratis hulp bij het invullen van formulieren (ook digitaal).

Samenwerking Wmo, Tandem en IASZ

Wmo-loket

Wmo staat voor Wet maatschappelijke ondersteuning. Gemeenten moeten ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Als u zorg- of hulp nodig heeft en dat niet zelf kunt oplossen, dan is het fijn als er iemand is die met u mee kan denken. Onze onafhankelijke Cliëntondersteuner kan u daarbij terzijde staan. Hij/zij denkt met u mee en adviseert u over mogelijkheden en oplossingen en kan ook met u meegaan naar afspraken of hulp voor u zoeken bij het aanvragen en invullen van formulieren.

Mantelzorgondersteuning

Welzijn Bloemendaal werkt samen met Tandem. Tandem is een organisatie die mantelzorgers ondersteunt in de breedste zin van het woord. Ervaren consultants helpen mantelzorgers met o.a. informatie, advies, begeleiding, emotionele ondersteuning en praktische hulp. Heeft u vragen, of wilt u meer informatie kijk dan op www.tandemmantelzorg.nl of bel naar 023 – 8910610. Ondersteuning van Tandem is kosteloos en u heeft geen verwijzing of indicatie nodig.

Hulp bij laag inkomen

Wilt u graag meedoen aan een van onze activiteiten, maar kunt u dit niet gemakkelijk betalen? Misschien heeft u recht op een vergoeding van de gemeente. Bijvoorbeeld voor een creatieve cursus of voor lessen op het gebied van beweging. Dit wordt geregeld door de Intergemeentelijke Afdeling Sociale Zaken (IASZ). Kijk voor meer informatie op www.iasz.nl/hulp-bij-laag-inkomen/. U kunt ook anoniem uw recht op vergoedingen berekenen op www.iasz.nl/berekenuwrecht. Als u het lastig vindt om de regelingen zelf aan te vragen, dan kan onze Formulierenbrigade u helpen.

Odensehuis Overveen Odensehuis

Elke maandag- en donderdagmiddag is het Odensehuis Overveen geopend, het hele jaar door. Voor ontmoeting, informatie en inspiratie om leven met beginnende dementie waardevol te houden. Iedereen uit Bloemendaal met beginnende geheugenklachten, diens partner/mantelzorger en (eenzame) buurtgenoten is welkom. Ieder mens heeft talenten, en in het Odensehuis delen we die met elkaar. De één houdt van pianospelen, de ander is heel creatief, of luistert graag, of zit vol verhalen, of doet graag een potje jeu de boules. Maar niets doen mag ook bij ons. Zelfs alleen kijken naar andere vrolijke mensen geeft energie en laat vergeten talenten weer opbloeien. Zeker omdat we samen letten op wat iedereen wél kan. De invulling van het programma bepalen we samen. Gezellig wordt het altijd.

Na de inloop vanaf 12.30 uur starten we met een lunch, gevolgd door een (gezamenlijke) activiteit. Niets moet, maar er kan heel veel. Kom gerust eens kijken, of bel voor meer informatie met Maaïke Slierings (coördinator Odensehuis Overveen) 06-12450935 of mail naar maaike@welzijnbloemendaal.nl. Kijk op onze website voor het wisselende programma.

Wanneer: elke maandag- en donderdagmiddag
Tijd: 12.30 - 16.00 uur
Locatie: maandag in gebouw Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen
donderdag in Huize Aelbertsberg, Donkerelaan 63-277, Bloemendaal

Trefpunt Dementie

De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Aanmelden mag, dan weten we dat u komt.

Trefpunt Dementie is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

BENNEBROEK

WANNEER: 9 november 2023, 14 maart 2024, 11 juli 2024 en 14 november 2024
TIJD: 19.00 – 21.00 uur
LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

BLOEMENDAAL

WANNEER: 14 september 2023, 11 januari 2024, 16 mei 2024 en 12 september 2024
TIJD: 19.00 – 21.00 uur
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Vervoer

Onze vervoersdienst bestaat uit het vervoer door vrijwilligers met eigen auto en het vervoer met één van de drie elektrische bussen van Welzijn Bloemendaal. Deze voorziening is bedoeld voor zelfstandig wonende inwoners van Bloemendaal van 55 jaar en ouder die niet in staat zijn om gebruik te maken van het openbaar vervoer.

Vrijwilligers rijden u naar bestemmingen zoals activiteiten in de gemeente Bloemendaal, tandarts, kapper, pedicure, huisarts, fysiotherapeut, ziekenhuis, boodschappen, etc.

Het vervoersgebied wordt begrensd door de gemeentegrenzen van Bloemendaal, Heemstede en Haarlem inclusief de ziekenhuizen in de regio Kennemerland. Wij rijden op werkdagen tussen 09.00 - 17.00 uur. Neem voor afwijkende dagen en tijden contact met ons op. De vervoerscoördinatoren kijken dan samen met u wat er mogelijk is. Wij kunnen ook rolstoel gebonden personen vervoeren met onze bus. Het vervoer is vice versa van deur-tot-deur. Als de wachttijd bij uw afspraak langer is dan drie kwartier wordt er een aparte rit afgesproken om u weer op te halen. Dit kan dan ook door een andere chauffeur zijn.

Kosten

Betaling van de ritten gebeurt op basis van een machtiging. Het vervoer van Welzijn Bloemendaal heeft geen winstoogmerk en de prijzen zijn uitsluitend om de kosten te dekken.

Rit aanvragen

Wij werken uitsluitend met vrijwillige chauffeurs. Om de planning rond te kunnen krijgen moet een rit minimaal drie dagen van tevoren worden aangevraagd. Uiteraard kunt u meteen een rit aanvragen voor het vervoer naar ziekenhuis, tandarts, fysio, etc. nadat een afspraak met de specialist is gemaakt. Wilt u meer informatie over onze vervoersdienst? Dan kunt u bellen naar 023-5250366 op werkdagen tussen 9.00 - 12.00 uur.

WonenPlus

WonenPlus is er voor inwoners uit de gemeente Bloemendaal vanaf 55 jaar, maar ook voor chronisch zieken en gehandicapten. Met een abonnement op WonenPlus verzekert u zich van een uitstekend aanbod van diensten bij door ons geselecteerde, betrouwbare leveranciers en dienstverleners. U krijgt aantrekkelijke korting op producten en diensten als computerondersteuning, pedicure of kapper aan huis, tuinonderhoud, loodgieter en vele andere diensten. Ook werken wij samen met vrijwilligers voor onze klusdienst en ICT vragen. Hiernaast kunt u een beroep doen op studenten voor huishoudelijk werk en lichte tuinwerkzaamheden vanaf € 10,- per uur.

“Een handige klusvrijwilliger is langs geweest, mijn balkondeur klemt niet meer, ik kan weer genieten van mijn koffie op het balkon”.

U krijgt als abonnee ook 10% korting op cursussen en workshops van Welzijn Bloemendaal.

Tweemaal per jaar ontvangt u een nieuwsbrief met alle diensten die door ons worden aangeboden.

“Fijn dat ik uitleg heb gekregen over het gebruik van mijn smartphone, ik app nu heel wat af met mijn kleinkinderen”.

Raadpleeg onze website voor ons totale aanbod:

www.welzijnbloemendaal.nl/wonenplus.

Voor meer informatie kunt u ons bereiken via 023-5250366 of wonenplus@welzijnbloemendaal.nl.



Zorgen doen we samen

Kennemerhart biedt zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of via ons behandelcentrum.

kennemerhart.nl



Geen enkele mantelzorgers hoeft er alleen voor te staan.



- Zoeken naar juiste zorg en ondersteuning voor je naaste
- Passende indicaties en vergoedingen
- Betrekken van je netwerk
- Inzetten van een vrijwilliger
- Individuele gesprekken en workshops
- Contact met andere mantelzorgers
- Aandacht voor jonge mantelzorgers

www.tandemmantelzorg.nl

Tandem Centrum voor
Mantelzorgondersteuning



T 023 891 06 10
info@tandemmantelzorg.nl

Een laag inkomen?

Bereken uw recht op vergoedingen!

Kijk op iasz.nl/berekenuwrecht



Voor inwoners uit de gemeenten
Bloemendaal en Heemstede



Uitvaartzorg Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

www.uitvaartzorgijzer.nl
Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

Voor een afscheid met compassie en respect





Adressen, telefoonnummers en openingstijden

Wij zijn elke werkdag geopend tussen 09.00-12.00 uur.

U kunt ons bereiken via 023-5250366 of e-mailen naar info@welzijnbloemendaal.nl.

Ook kunt u 24 uur per dag 7 dagen per week terecht op www.welzijnbloemendaal.nl

Locatie Bloemendaal

Bloemendaalseweg 125
2061 CH Bloemendaal

Locatie Bennebroek

Kerklaan 6
2121 VE Bennebroek

