

Nieuwsbrief juni 2024



Voorwoord door Johan van Buren

Om de drempel voor deelname aan onze activiteiten zo laag mogelijk te houden bieden we deze "kostendekkend" aan. Dat houdt ook in dat activiteiten soms niet doorgaan omdat er te weinig aanmeldingen zijn. Ook zijn er activiteiten waarvan wij het belangrijk vinden dat ze doorgaan ondanks de hogere kosten. In die gevallen vragen wij een bijdrage aan de fondsen. Met een aantal fondsen hebben we al een jarenlange relatie. Graag breng ik hier twee van deze activiteiten onder de aandacht. Door een forse bijdrage van het Sluytermanfonds kunnen ruim 40 mensen naar het "volbloeiersfestival" in de tuin van buitenplaats Akerendam, een kwartier rijden van Bloemendaal-dorp. Dit jaarlijkse festival richt zich speciaal op senioren. Voor een bijdrage van 7,50 euro wordt u heen- en terug gebracht, wordt u ontvangen met een welkomstdrankje en kunt u genieten van een gevarieerd programma.



Vanuit vier dorpskernen bieden we ook weer "veilig (door)fietsen" aan. Het nuttige met het aangename verenigen. De eendaagse cursus heeft als doel senioren zo lang mogelijk op een vertrouwde manier door te laten fietsen. Onder leiding van een fietscoach is er een programma gemaakt met uitleg over verkeersveiligheid, hoe om te gaan met, of de overstap naar, een e-bike. Hoe stap je het beste op en af en hoe handel je bij onverwachte situaties. Na een goed verzorgde lunch wordt de cursus afgesloten met een fietstocht in de buurt waarin het geleerde in de praktijk kan worden gebracht. Kijk snel voor meer informatie en aanmelding op onze [website](#). Dat geldt natuurlijk ook voor alle andere activiteiten.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Wist u dat we een groot aanbod aan spel- en bewegingsactiviteiten hebben, waaronder conditietraining, stoelyoga, biljart en nog veel meer.



Kijk hiervoor op onze website www.welzijnbloemendaal.nl of in onze [jaargids](#) om te zien of er iets voor u bij zit.

Fietstochten

Vanuit Bloemendaal

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

woensdag 5 juni 2024: Rondje Vijfhuizen

donderdag 20 juni 2024: Hillegom (dagtocht)

Vanuit Bennebroek

Tochten van 40-50 km per keer

woensdag 12 juni 2024: Rondje Langevelderslag



Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad? Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van **65+** is welkom om mee te doen aan één van de vier cursusdagen 'veilig (door)fietsen'.

Hoe ziet de dag eruit?

09.45 Ontvangst en koffie

10.00 Opening en welkom

10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid

10.45 Pauze en koffie

11.00 Uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen

11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties

12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen

12.45 Lunch (wordt verzorgd!)

13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)

14.30 Napraten met hapje en drankje

DATA (afhankelijk van de weersomstandigheden)

Bloemendaal: donderdag 4 juli 2024 (Bloemendaalseweg 125)

Aerdenhout: donderdag 22 augustus 2024 (Adventskerk)

Bennebroek: dinsdag 03 september 2024 (Jagershuis, Binnenweg 69)

Vogelenzang: donderdag 19 september 2024 (Dorpshuis Vogelenzang)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

KOSTEN: € 5,=

CREATIEF

Creatieve activiteiten

Creatief bezig zijn in het gezelschap van anderen, een mooie combinatie! Welzijn Bloemendaal biedt diverse cursussen aan en daarnaast hebben we ook veel doorlopende activiteiten zoals bijvoorbeeld breien en haken en ons handwerkcafe.



EDUCATIEF

Expositie in Bennebroek

In het Centraal Servicepunt Bennebroek hangen in juni de kunstwerken van Johan Zandbergen. Johan schildert zijn hele leven al en is autodidact. Als hij een bepaalde techniek onder de knie wil krijgen haalt hij de benodigde informatie vaak van internet. In het dagelijks leven is hij hovenier. Hij werkt al meer dan 30 jaar bij de gemeente Bloemendaal en brengt veel van zijn tijd buiten door. Johan laat zich inspireren door de natuur. Dat zie je dan ook in veel van zijn werken terug. Tevens laat hij zich inspireren door bekende schilders als Vincent van Gogh, J.F. Millet en Henri Rousseau. Het grote voordeel van amateurschilder zijn is volgens Johan dat je in totale vrijheid kan werken. Dat zie je ook terug in deze tentoonstelling. Er is een grote variatie aan thema's te zien van natuur, stadsgezichten en kopieën van bekende werken van beroemde schilders.

OPENINGSTIJDEN: op werkdagen van 09.00 – 12.00 uur en tijdens openingstijden van de bibliotheek.



Cultuur en uitgaan



Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan. Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer. Heeft u interesse neem dan contact met ons op via 023-5250366 of info@welzijnbloemendaal.nl

Koffie-ochtenden / buurtbakkie

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? Voor meer informatie en/of aanmelden: www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Bloemendaal

WANNEER: vrijdag 14 en 28 juni 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Vogelenzang buurtbakkie

WANNEER: elke woensdag 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: € 2,50

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang



Bennebroek

WANNEER: donderdag 6 juni 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

WANNEER: donderdag 20 juni 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 2,-

LOCATIE: : Hartekamp Groep, De Ruyterlaan 141, Bennebroek

Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegangig menu. Nieuwe Nederlanders koken samen met vrijwilligers gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan.



Overveen

WANNEER: vrijdag 7 juni 17.30- 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-) exclusief consumpties

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1, Overveen

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Vogelenzang

Helaas gaan de wereldse maaltijden in Vogelenzang de komende periode niet door. Er is vooralsnog te weinig animo en te weinig vrijwilligers die de maaltijden kunnen bereiden.

In juni start onze nieuwe Dorpscoördinator voor Vogelenzang/Bennebroek en zal gekeken worden hoe we de wereldse maaltijden weer opnieuw kunnen opstarten.

Kookworkshop voor senioren mannen

Vind u het leuk om te leren koken? Kom dan gezellig naar de Kookworkshop waar u anderen ontmoet en samen een 3-gangen maaltijd bereid en gezamenlijk aan een mooi gedekte tafel opeet. Met mooi weer eten we graag buiten op ons terras. Tijdens deze kookworkshop maken we kennis met verschillende smaken en ingrediënten en leert u een makkelijke gezonde maaltijd te maken. Heeft u zin gekregen om een mee te koken met ons? Geeft u zich dan op voor deze kookworkshop.



WANNEER: woensdag 5, 12, 19 en 26 juni van 15:00-18:30 uur

KOSTEN: €100,- exclusief drankjes voor 4 lessen

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire. Zie voor uitgebreide beschrijvingen van de lezingen onze [jaargids](#) of [website](#).

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Kosten Lezingen: € 8,50 inclusief consumpties

Kosten Docutheater: € 6,00 inclusief koffie/thee

Tijd Lezingen: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

Tijd Docutheater: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 4 juni: Whale Nation

Whale Nation neemt je mee op ontdekkingsreis naar de bijzondere wereld van walvissen. Een adembenemende natuurfilm.



Lezing dinsdag 11 juni: John Constable en John Keats

Over het werk en leven van landschapschilder John Constable en poëet John Keats? Beide kunstenaars hebben een periode in Hampstead (VK) gewoond.

Docutheater dinsdag 18 juni: A Parked Life

Over een stoere vrijbouter die al negen jaar een beroep doet dat hij verafschuwt: truckchauffeur. Over zijn leven in de cabine en langs snelwegen en wat de consequenties zijn voor zijn prive leven.

Lezing dinsdag 25 juni: AUSTRALIË en de geopolitiek deel 2

In deze lezing vertelt Gert de Kruif over geopolitieke problemen waarmee het werelddeel en het land Australië te maken hebben. De lezing kan gezien worden als een vervolg op de lezing van 31 oktober 2023.

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag en vrijdag van 15.00-17.30 uur voor groep 6, 7 en 8
vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdthonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



Project knikkerbaan Bennebroek

In het laatste weekend van juni kunnen kinderen twee dagen lang aan hun eigen gepersonaliseerde knikkerbaan timmeren. De kinderen gaan met hamers en spijkers aan de gang met een stellage en creatieve knikkerbanen om uiteindelijk hun eigen knikker de knikkerrace te laten winnen. Het weekend wordt benut om het racen, de stabiliteit, de looks en nog veel meer te testen. En degene die de beste knikkerbaan heeft, gaat naar huis als de winnaar van Project Knikkerbaan 2024! Het project is op zaterdag 29 en zondag 30 Juni van 09:30 – 17:00 uur. Alle kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom. Locatie is op het grasveld de geitenweide in Bennebroek aan de binnenweg/schoollaan.

WANNEER: zaterdag 29 en zondag 30 juni van 09:30-17:00 uur

KOSTEN: €25,- (Welzijn Bloemendaal biedt mogelijkheden als het budget van ouders het even niet toelaat om de kinderen deel te laten nemen, geef dit aan bij aanmelden).

LOCATIE: Geiteweide Bennebroek

AANMELDEN: aanmelden kan door uiterlijk 31 mei een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar: levy@welzijnbloemendaal.nl. Er is plaats voor maximaal 40 kinderen.



Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen

Rocket Science 2024

Zit jij in groep 7 of 8 en heb jij een echte creatieve en innovatieve passie? Dan is rocket science DE activiteit voor jou!

Bij rocket science leer je een echte gepersonaliseerde luchtdrukraket bouwen!

Vier weken lang ga je aan de slag om je eigen raket te bouwen, maar niet zomaar een raket... Het is namelijk een échte gerecyclede raket! Van plastic flessen, karton en allerlei andere materialen ga je een luchtdruk raket bouwen die ook echt flink hoog de lucht in gaat. Bouw jij de mooiste en best werkende raket?

Er is maar 1 manier op daarachter te komen!

WANNEER: vanaf woensdag 12 juni van 14:00-16:00 uur

KOSTEN: €10,- voor 4 keer

LOCATIE: Dompvloedslaan 1, Overveen

AANMELDEN: aanmelden kan door een mail te sturen

naar levy@welzijnbloemendaal.nl of te bellen naar 06 10845183



Survivalkamp Ardennen 2024

Ook dit jaar organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet jaarlijks de hele zomer op vakantie gaan.

WANNEER: maandag 22 tot en met vrijdag 26 juli

KOSTEN: €275,- Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

AANMELDEN: mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).



Sportmix Bloemendaal/Overveen

Ben jij tussen de 10 en 13 jaar oud en ben jij iemand die enorm veel van sporten houdt? Wil je nieuwe sporten uitproberen, en ben jij nieuwsgierig wat er allemaal te doen valt? Dan is de sportmix in Bloemendaal/Overveen echt iets voor jou!

Van boksen tot cricket, je gaat het allemaal meemaken. Zodat jij dé ideale sport kan vinden! Gedurende 6 weken maak je elke week kennis met een nieuwe sport. Je krijgt dan les van een enthousiaste en gespecialiseerde trainer!

WANNEER: woensdag 12 juni tot en met woensdag 17 juni van 16:00-18:00 uur

KOSTEN: €5,- voor 6 sportmiddagen.

LOCATIE: Vaste locatie is het grasveld aan de Vrijburglaan in Overveen, tussen buurtvereniging Tinholt en de basisschool. Afhankelijk van de sport die we gaan doen, kan het zijn dat we op een andere locatie verzamelen.

AANMELDEN: tot uiterlijk 5 juni

bij: levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183



Sportactiviteiten

Welzijn Bloemendaal organiseert wekelijks een sportactiviteit in de gymzalen van de St. Theresiaschool in Bloemendaal en de Vondelschool in Aerdenhout.

St. Theresiaschool:
Elke donderdag van 15:00-16:00
Dennenweg 14, Bloemendaal



Vondelschool:
Elke woensdag 12:45-14:15
Juliana van stolberglaan 25, Aerdenhout

Tijdens de activiteit kunnen kinderen lekker sportief bezig zijn, leuke sporten beoefenen en spelletjes spelen. Daarnaast is er kans voor de kinderen om initiatief te nemen tijdens de activiteit. Ze hebben namelijk veel inspraak in wat er gedaan wordt in de gymzaal! De activiteit is voor kinderen van groep 6 tot en met 8. Deelname is gratis.

Dus als je leuke ideeën hebt, je heel sportief bent of het je gewoon leuk lijkt, twijfel dan niet om een keertje langs te komen. Er zitten geen verplichten aan vast en je kunt komen en gaan wanneer je wilt.

Aanmelden is niet verplicht!

Voor vragen of contact: Levy@welzijnbloemendaal.nl / 0610845183

ALGEMEEN

Basiscursus Rolstoelvaardigheid

In deze basiscursus rolstoelvaardigheid word je gedurende vier lessen van ieder twee uur begeleid door onze gespecialiseerde ervaringsdeskundige trainers. Je leert over roltechnieken en hoe je kunt balanceren op je achterwielen. Op ons rolstoelparcours, bestaande uit blokken van verschillende formaten, leer je drempels, hellinkjes en kleine trapjes rijden. De eerste twee lessen vinden in een gymzaal plaats waarbij de focus ligt op het oefenen van de verschillende vaardigheden. Vervolgens gaan we in de laatste twee lessen naar buiten, bijvoorbeeld naar een winkelcentrum, een station of park, waar je de vaardigheden in dagelijkse situaties kunt toepassen. Uiteraard heeft iedereen zijn/haar eigen tempo en leerdoelen. Onze trainers hebben hier oog voor en gaan samen met jou aan de slag.

Deze rolstoelvaardigheidstraining wordt in samenwerking met SportSupport en de gemeenten Haarlem, Heemstede, Bloemendaal en Zandvoort.

WANNEER: zaterdag 8, 15 en 29 juni en 6 juli (groep 1 van 10:00-12:00 uur, groep 2 van 12:30-14:30 uur)

KOSTEN: €30,- voor rollers uit de gemeenten Haarlem, Heemstede, Bloemendaal en Zandvoort

LOCATIE: Gymzaal Mytylschool de Parel, Haarlem

INFO EN AANMELDEN: Groep 1: klik op wheelchairskillsteam.nl

Groep 2: klik op wheelchairskillsteam.nl



Festival Volbloeiërs

Op een kwartier rijden van Bloemendaal-dorp ligt de tuin van buitenplaats Akerendam. Met haar tuinstijlen uit de 17e t/m de 21ste eeuw is het meestal een oase van rust. Dat zal op vrijdag 12 juli anders zijn! Op deze dag is de buitenplaats omgetoverd in Italiaanse sferen tijdens het theatraal ouderenfestival 'Volbloeiërs'. In samenwerking met het Sluytermanfonds heeft Welzijn Bloemendaal 40 kaarten tegen gereduceerde prijs gekregen. Ook het vervoer is hierbij inbegrepen en een welkomstdrankje! Een theaterfestival waar je nooit te oud voor bent! Kom je ook een dagje vakantie vieren en genieten van muziek en theater? Programma Volbloeiërs Klik op deze link: <https://www.karavaan.nl/festivals/volbloeiërs/> voor een overzicht. Ook een mooie impressie van het vorige festival. Het programma start met een prachtig openingsconcert van de beroemde zangeres Leoni Jansen. Buitenplaats De tuin, een Rijksmonument, is oorspronkelijk aangelegd tussen 1636 en 1639. Destijds had de tuin naast een sierfunctie vooral een nutsfunctie: de eigenaar en zijn familie leefden tijdens de zomer, die werd doorgebracht op buitenplaats Akerendam, goeddeels van de 'vruchten' uit de tuin. Ook nu nog wordt een deel van de tuin gebruikt als moestuin, waar diverse groenten en fruitsoorten worden gekweekt.

Nadere informatie:

WANNEER: vrijdag 12 juli

Kosten € 7,50 (inclusief vervoer, toegang en welkomstdrankje!)

13.00 uur vertrek vanaf de Bloemendaalseweg 125

13.30 uur aankomst buitenplaats Akerendam, Beverwijk

14.00 uur start programma

16.30 uur einde programma

16.45 uur vertrek richting Bloemendaal

17.15 uur aankomst Bloemendaalseweg 125

Voor meer informatie en/of aanmelden: www.welzijnbloemendaal.nl



Regenboog Lokaal

Elke derde vrijdag van de maand ontmoeten LHBTI+ers elkaar bij het Regenboog Lokaal. Er worden hapjes en drankjes geserveerd. Aanmelden niet nodig.

WANNEER: vrijdag 21 juni van 17:30-20:30 uur (inloop vanaf 17:00 uur)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedlaan 1, Overveen



Buurtuin Bennebroek

U bent er vast weleens doorheen gelopen; de buurtuin is de openbare tuin in Bennebroek en gelegen achter het pand waar Welzijn Bloemendaal en de Bibliotheek zijn gevestigd.

Meer info of aanmelden via nicole@welzijnbloemendaal.nl of bel 0657 937570

Tuinwerkavonden:

WANNEER: maandag 3 juni, donderdag 13 juni, maandag 17 juni en donderdag 27 juni van 19:00-20:15 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



