Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

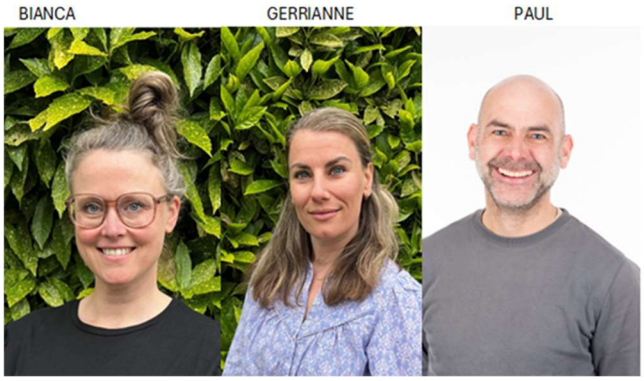
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

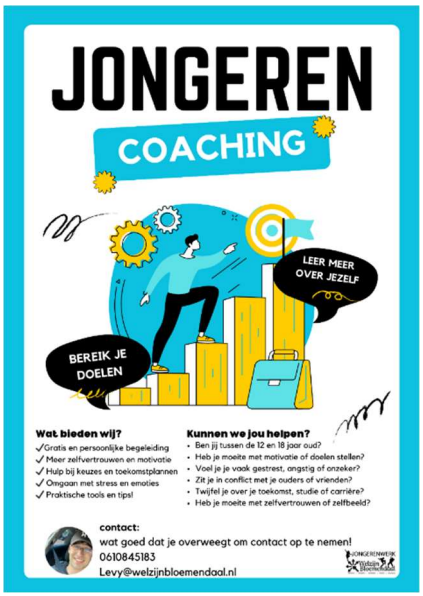
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

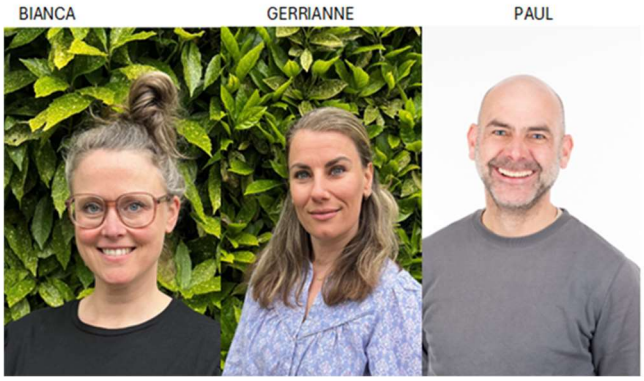
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

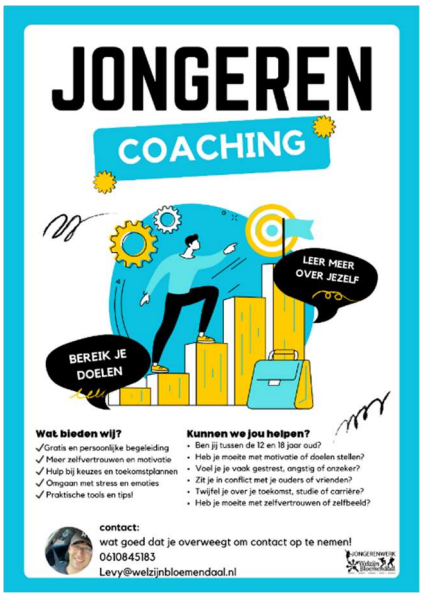
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

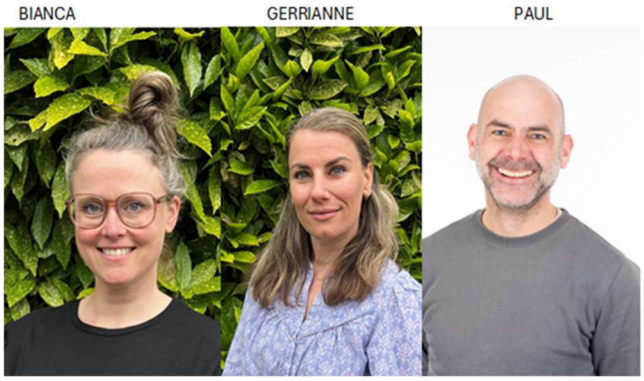
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

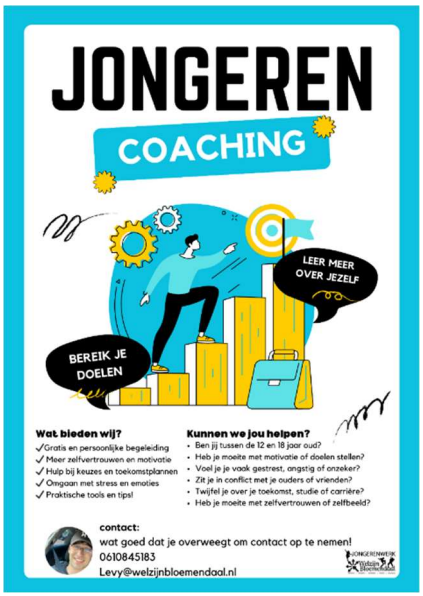
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

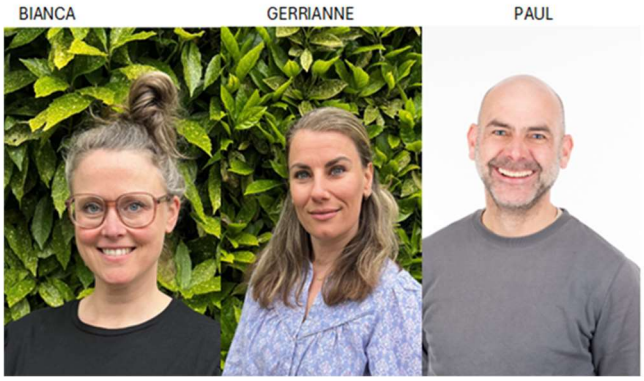
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

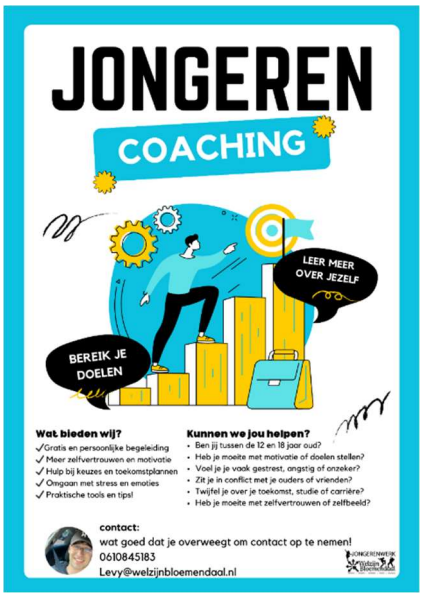
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

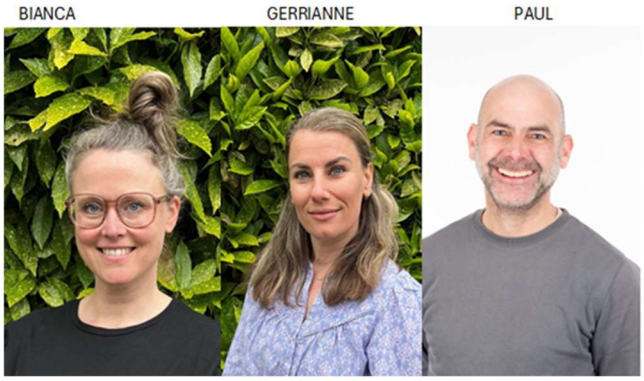
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

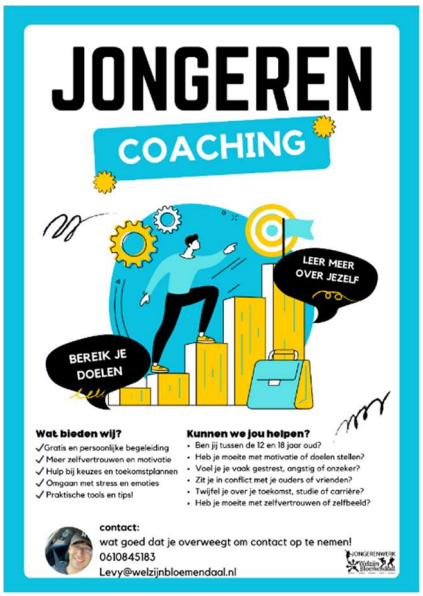
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

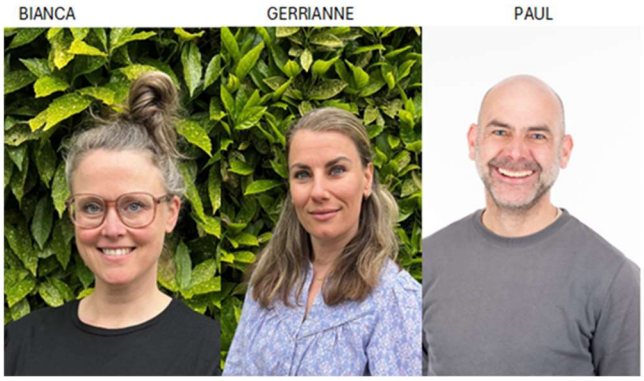
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

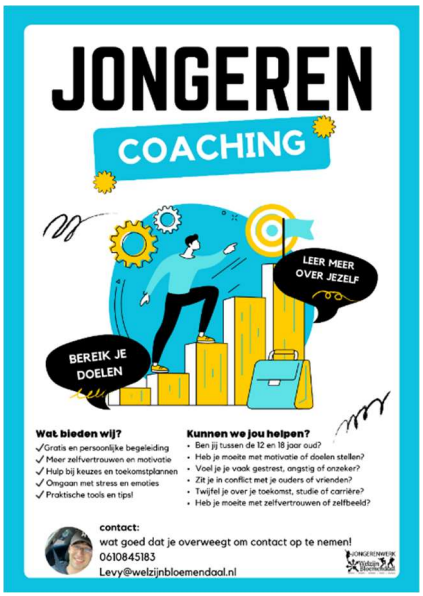
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

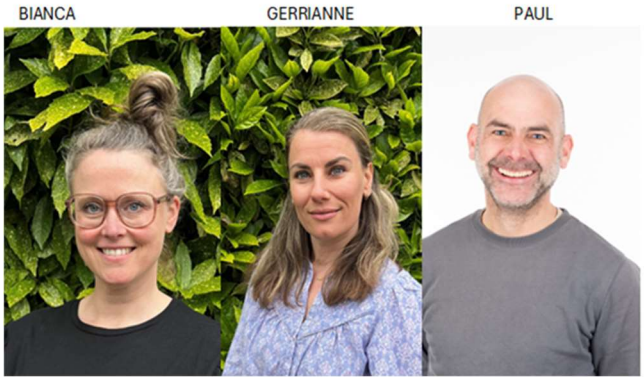
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

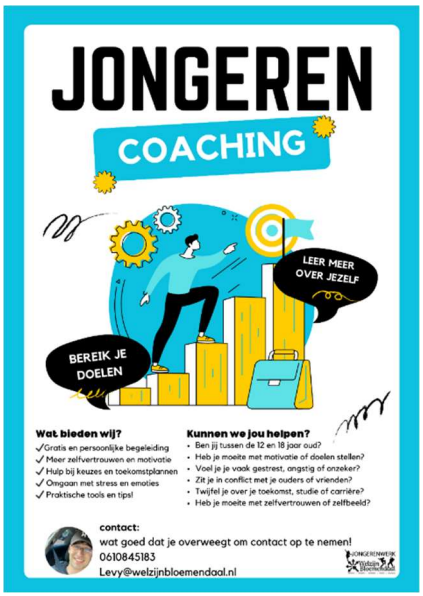
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

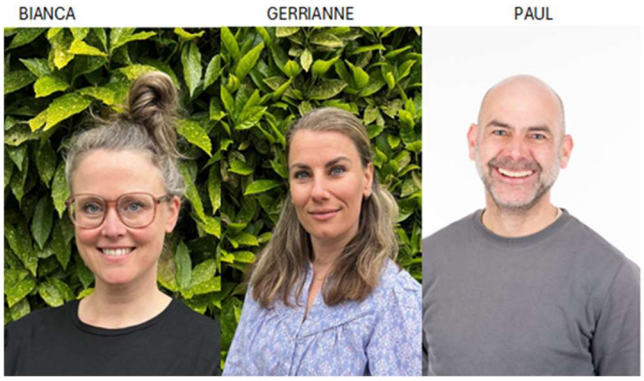
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

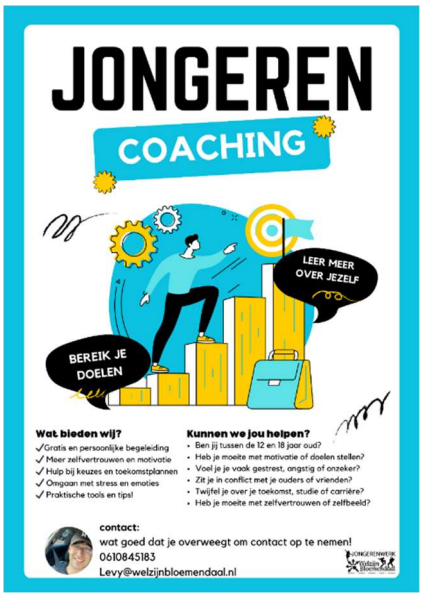
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

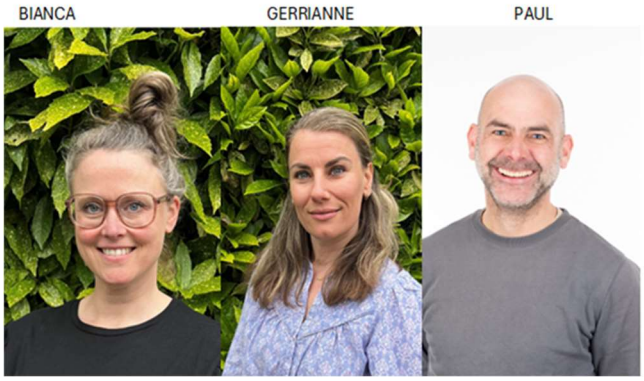
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

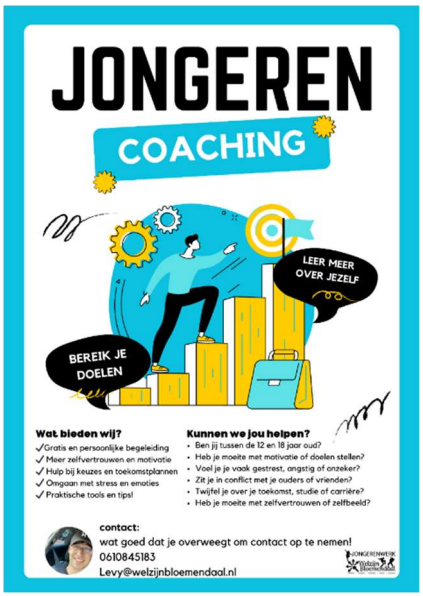
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

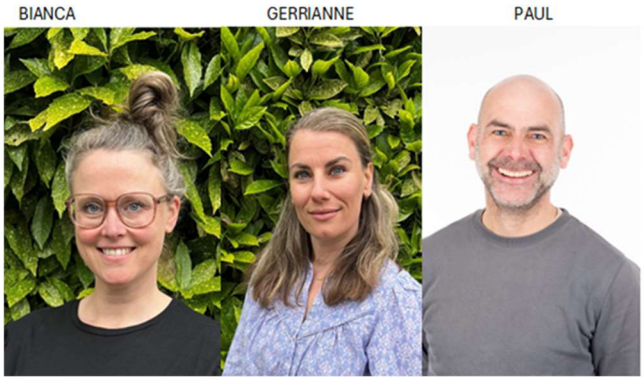
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

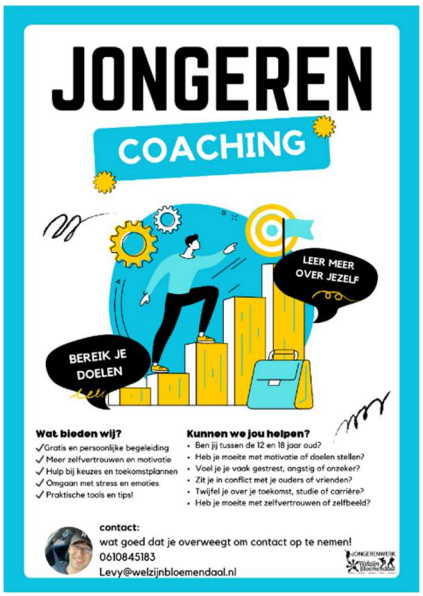
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

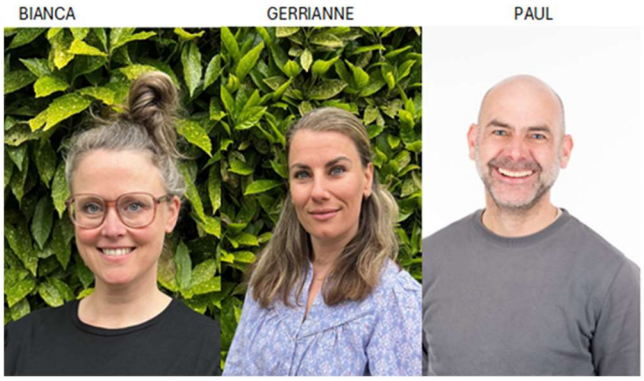
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

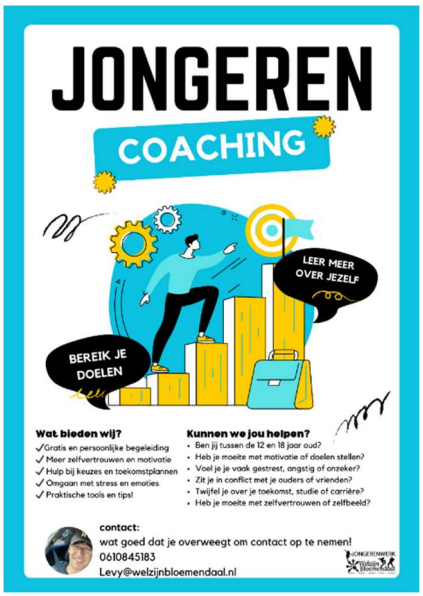
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

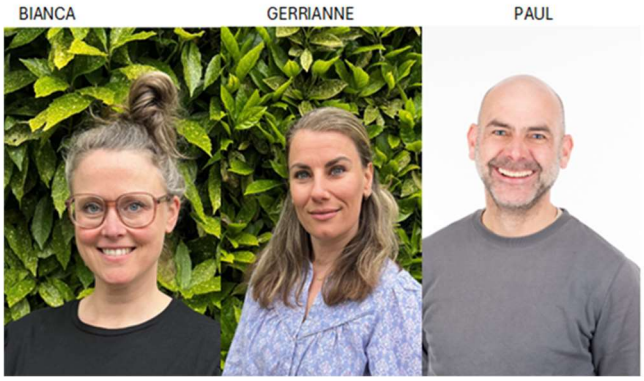
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

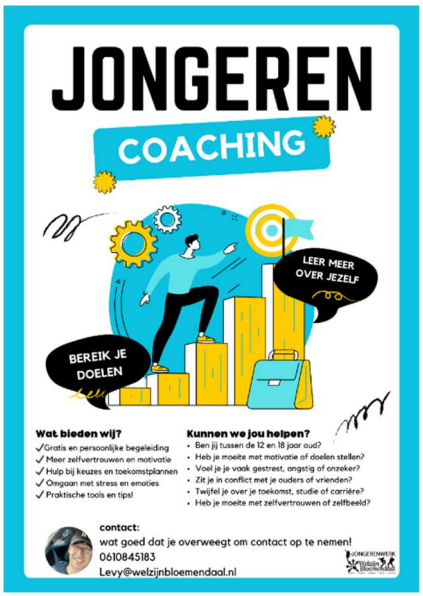
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

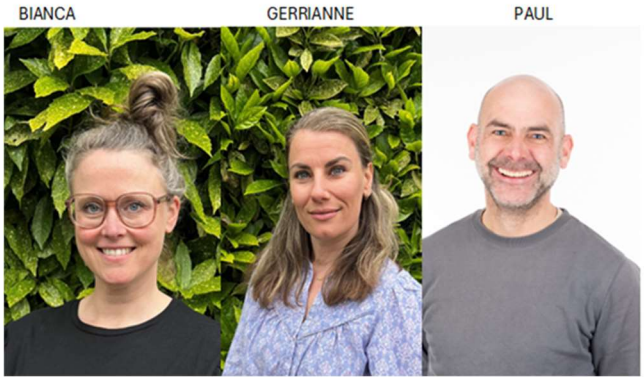
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

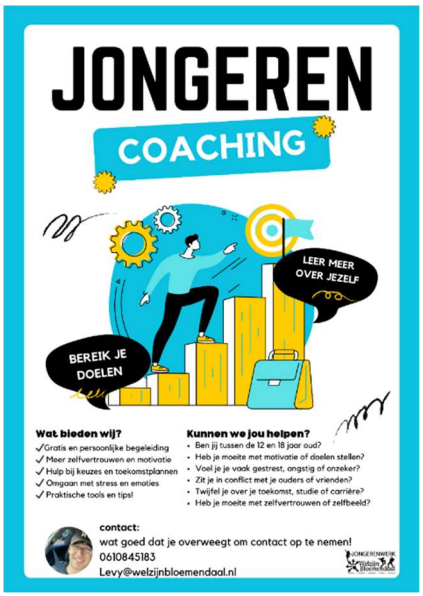
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

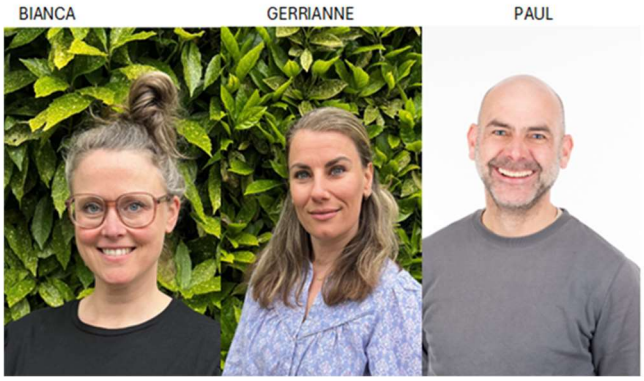
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

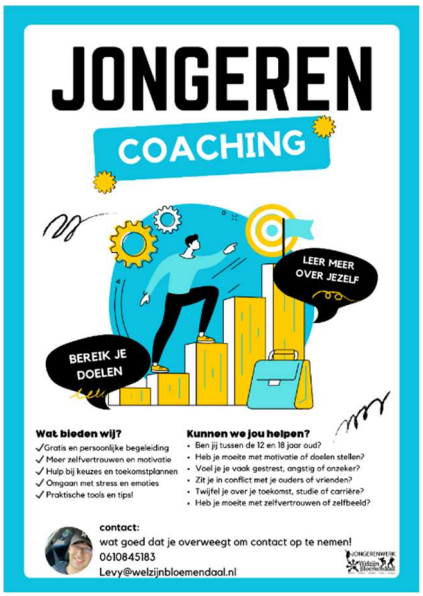
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

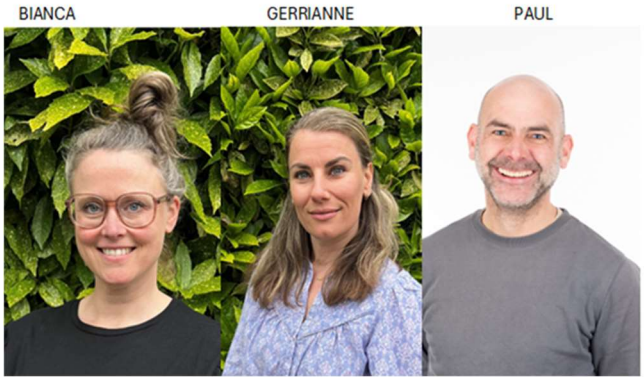
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

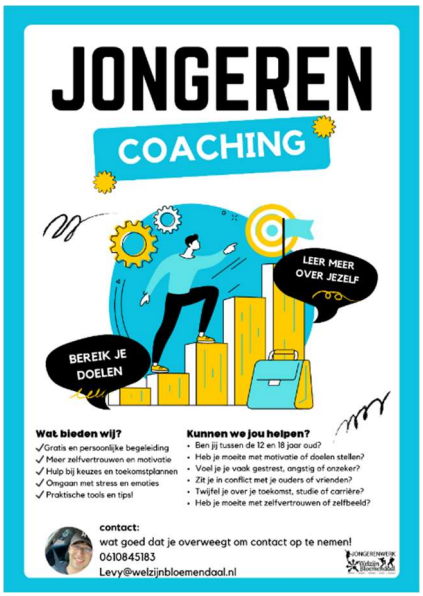
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

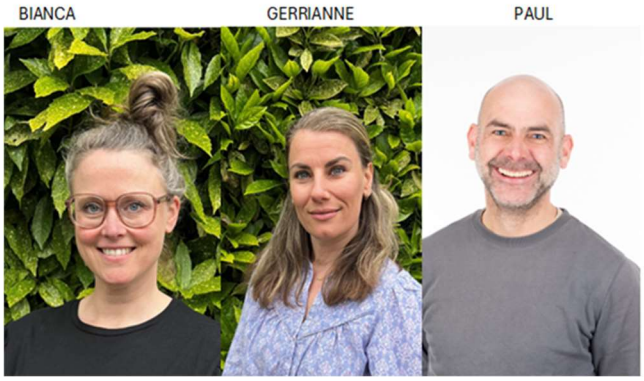
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

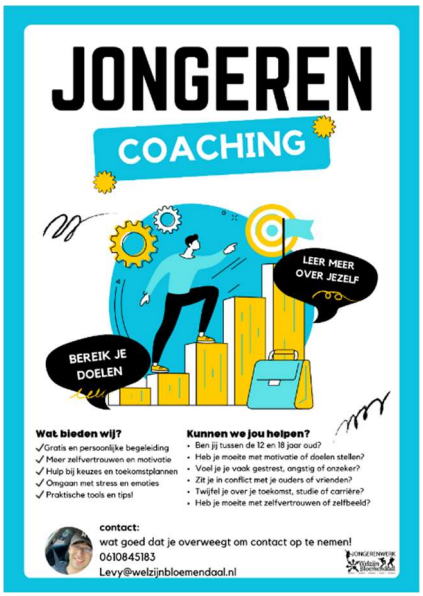
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

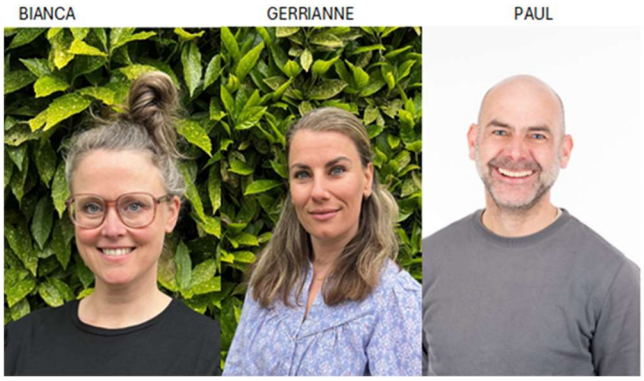
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

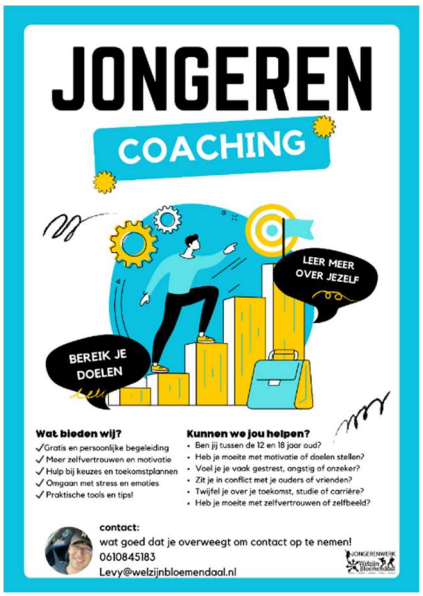
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

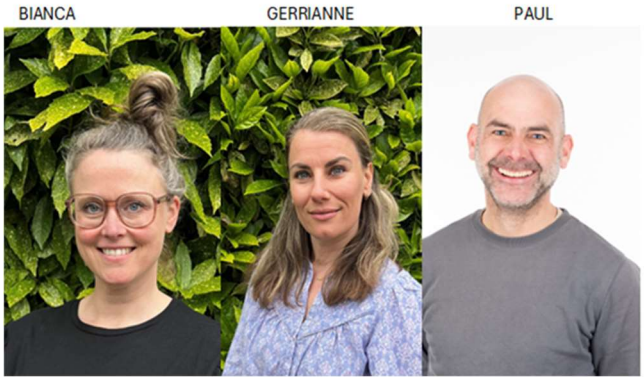
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

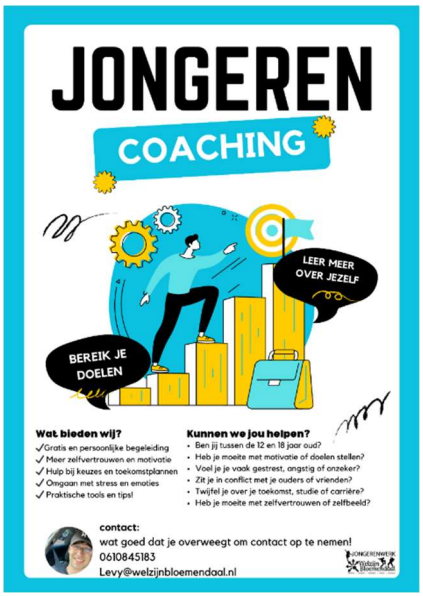
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

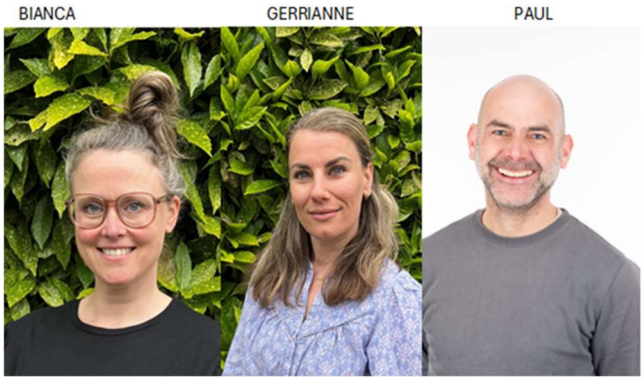
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

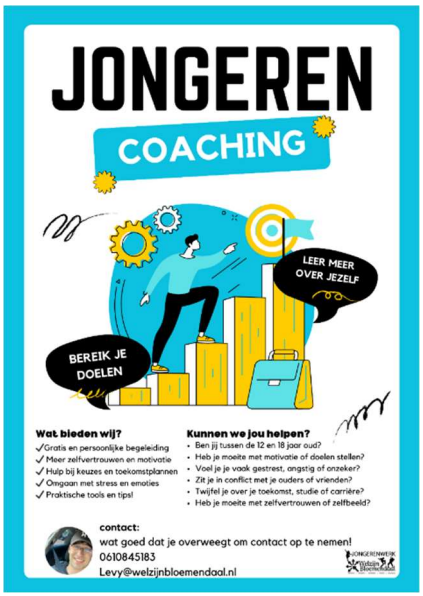
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

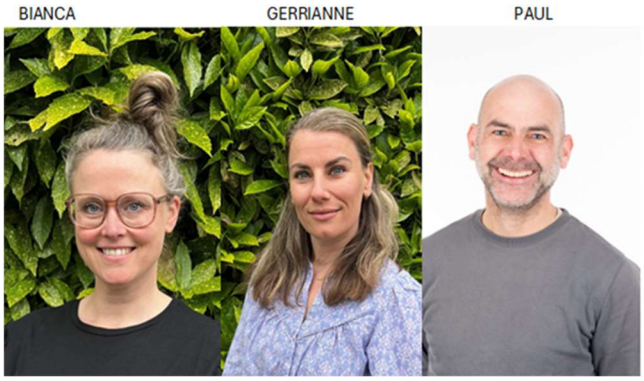
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

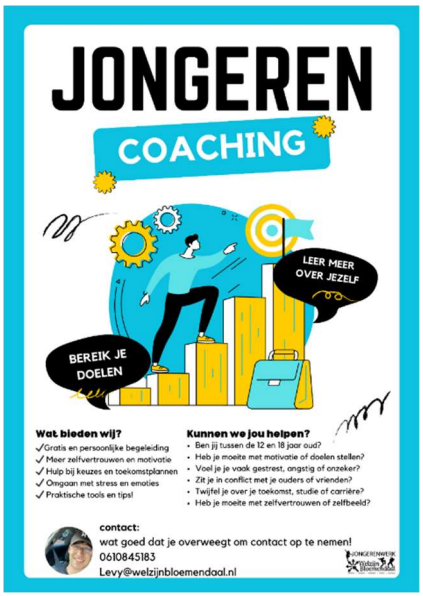
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

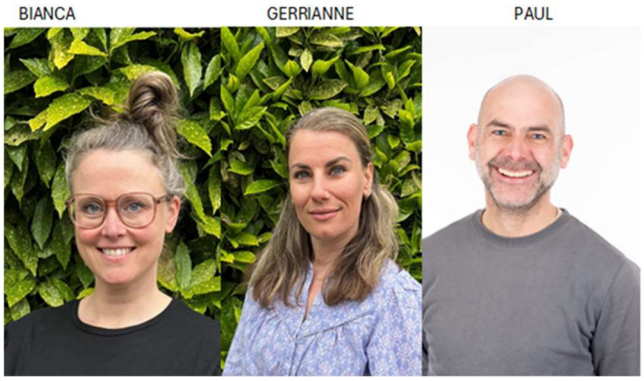
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

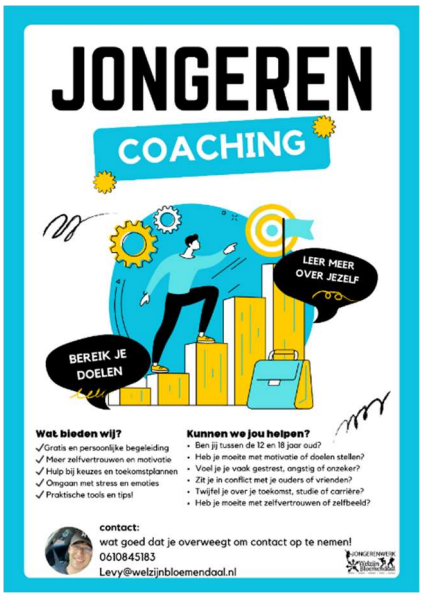
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

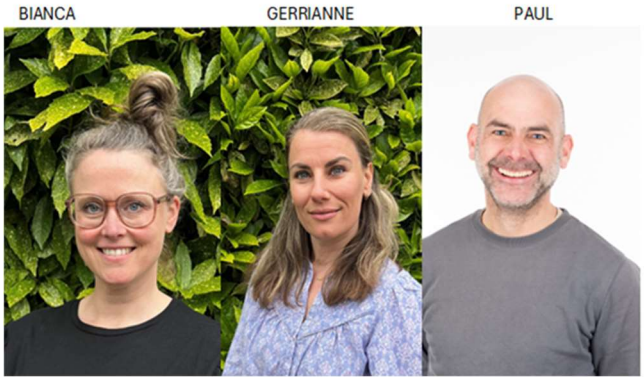
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

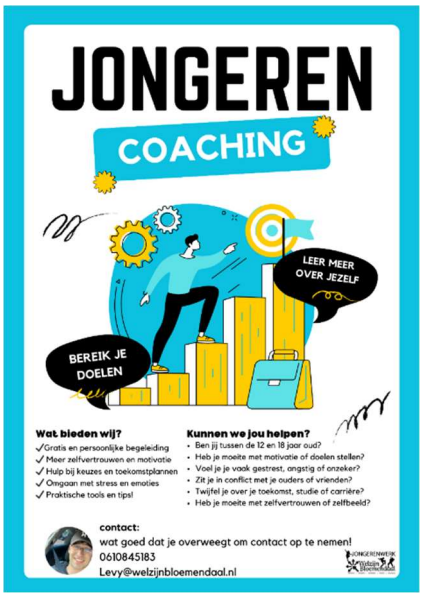
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

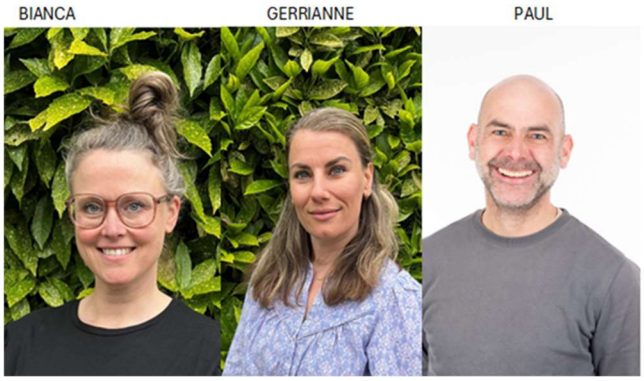
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

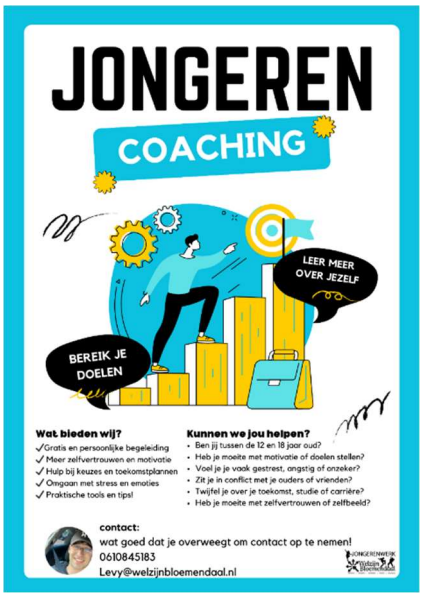
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

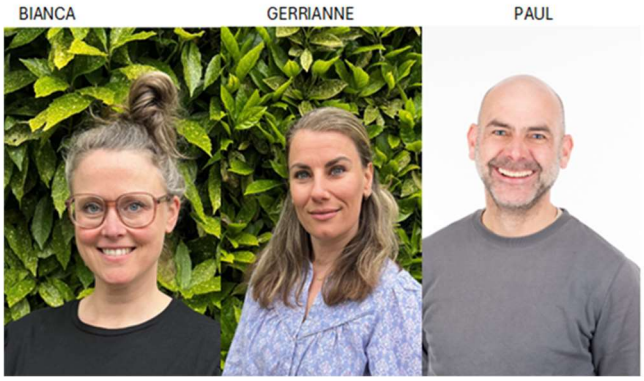
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

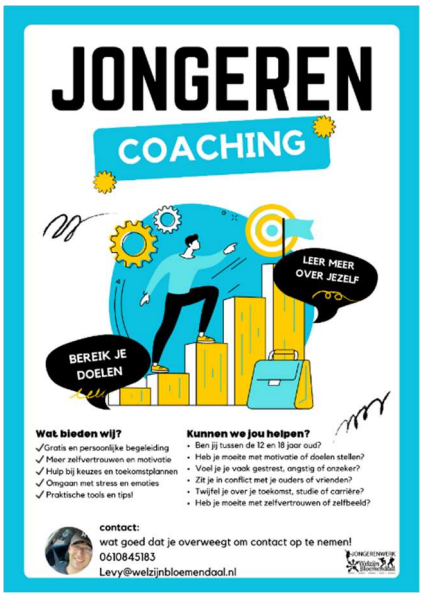
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

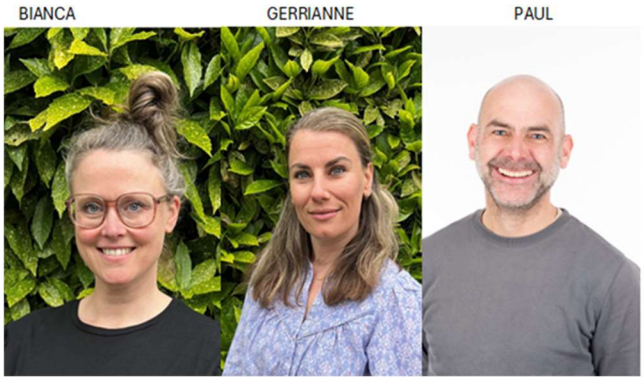
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

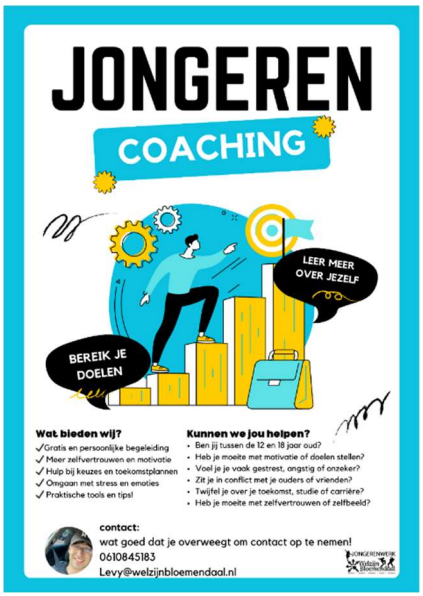
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

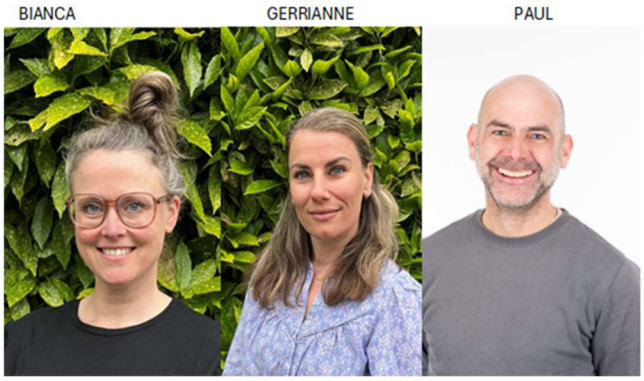
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

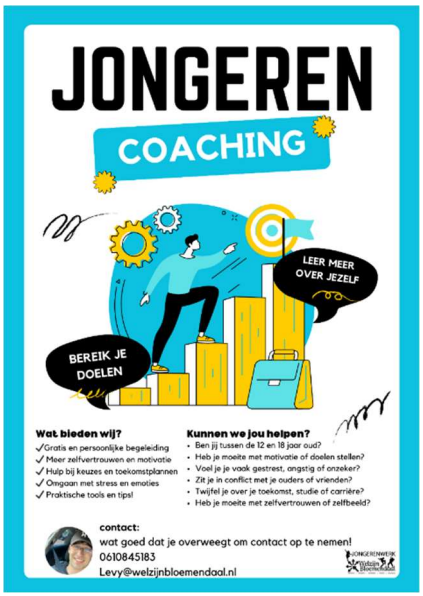
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

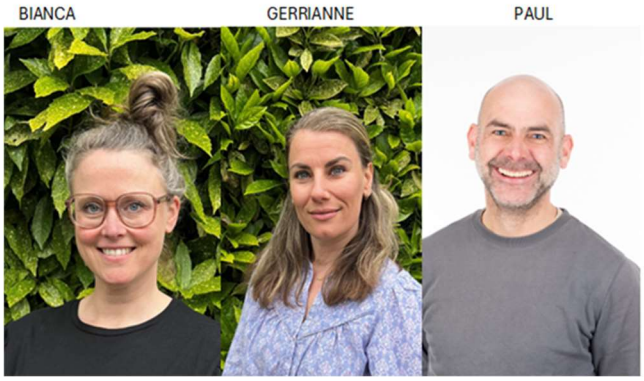
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

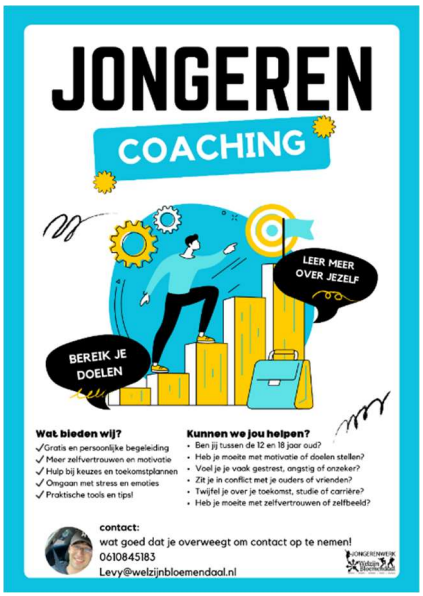
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

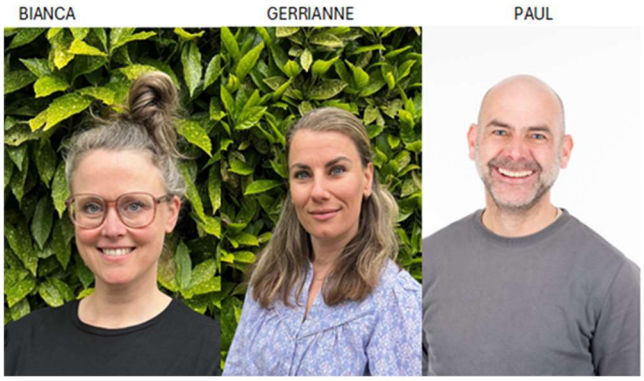
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

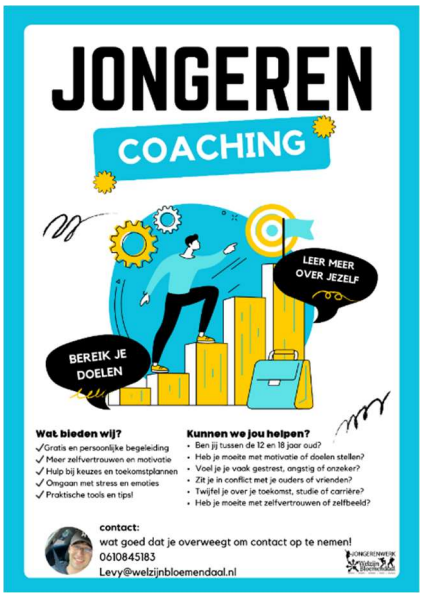
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

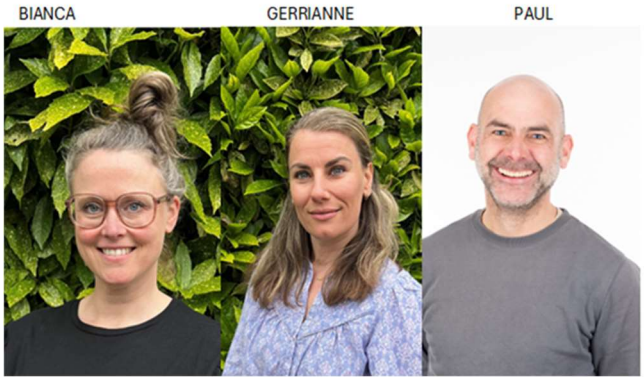
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

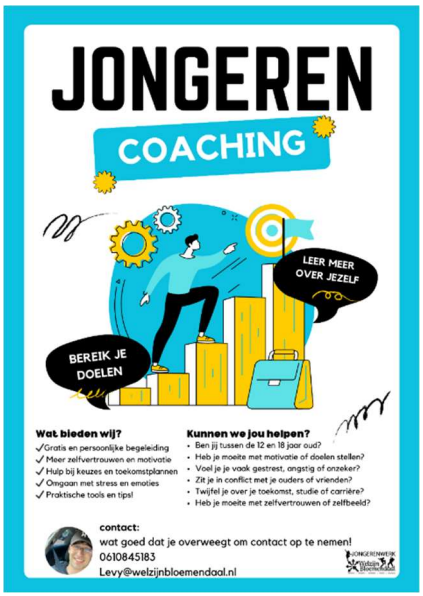
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

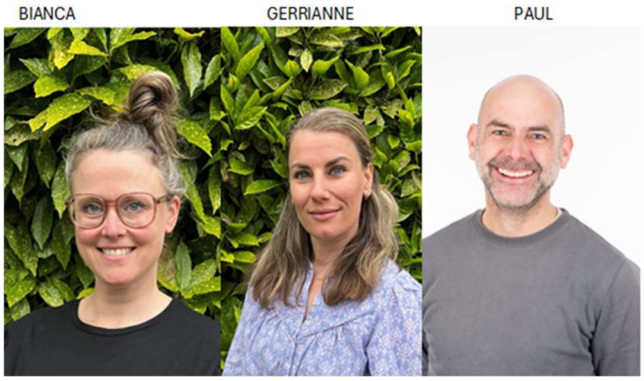
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

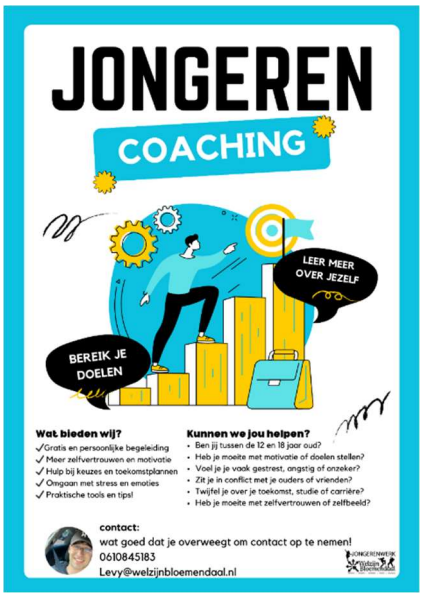
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

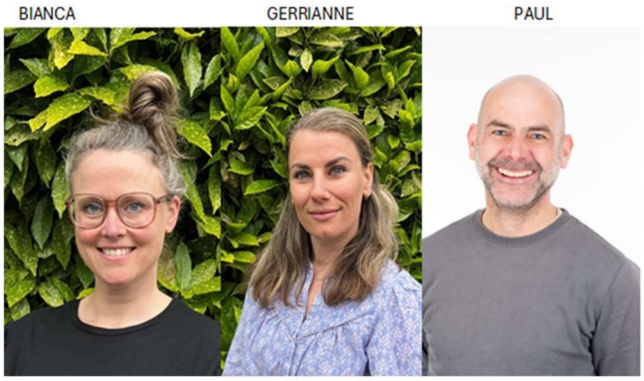
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

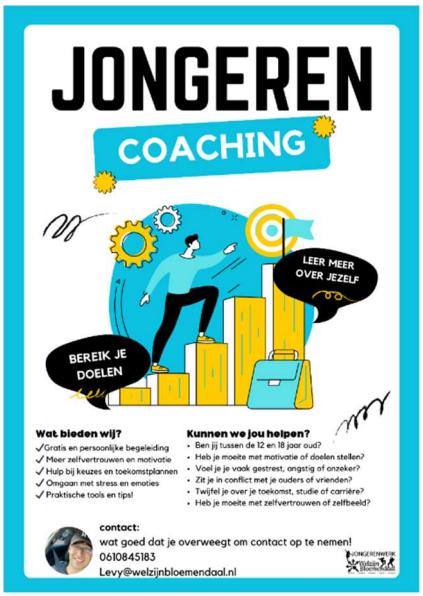
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

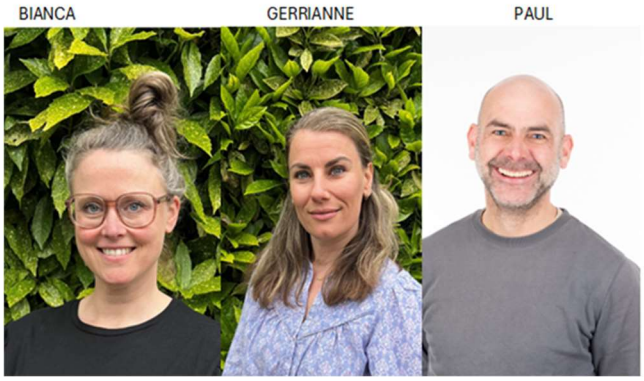
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

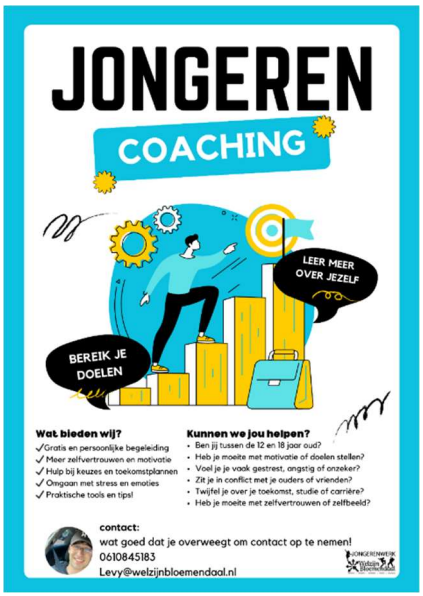
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

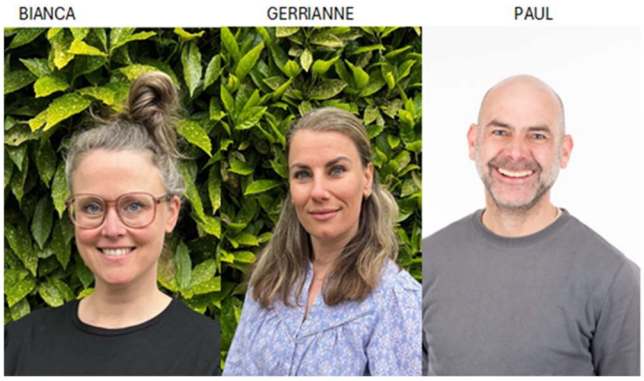
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

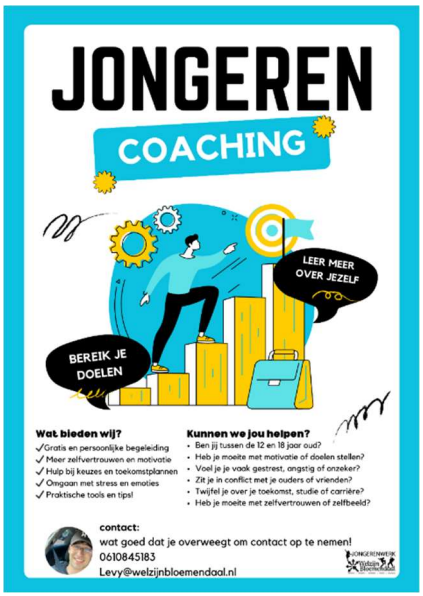
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

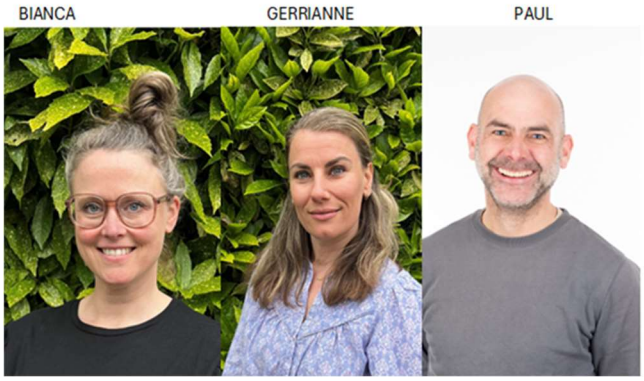
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

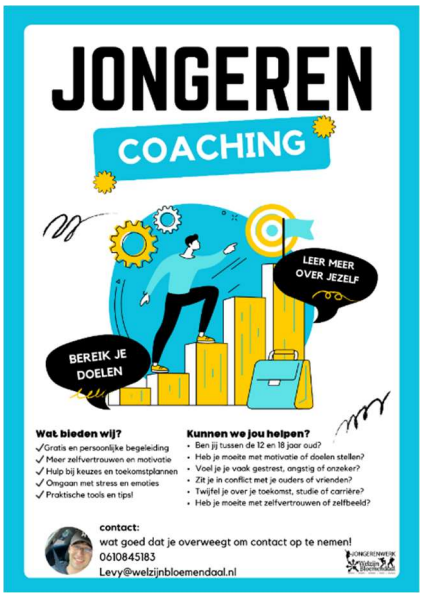
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

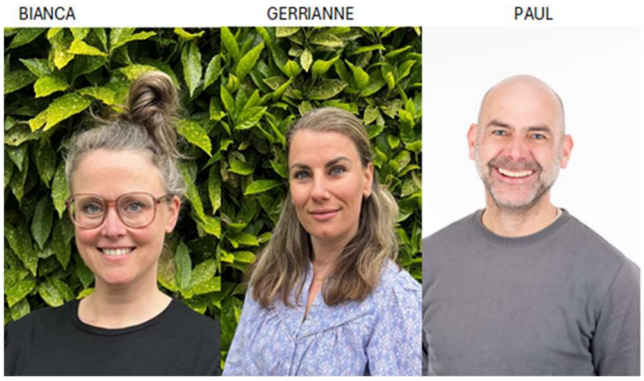
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

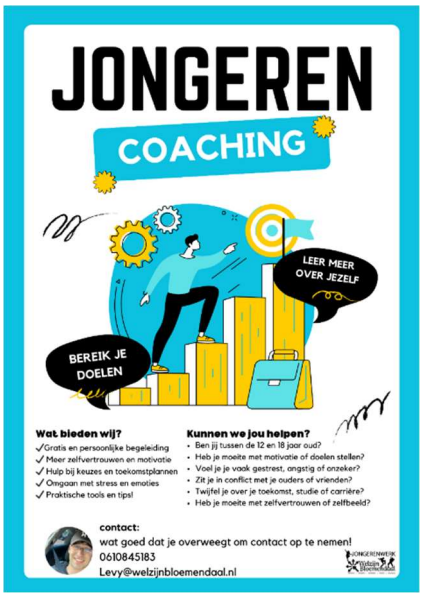
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

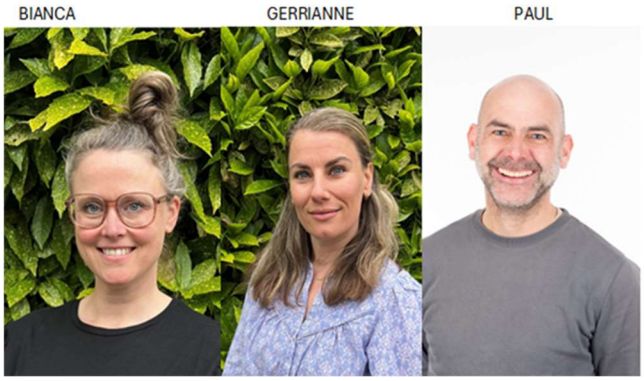
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

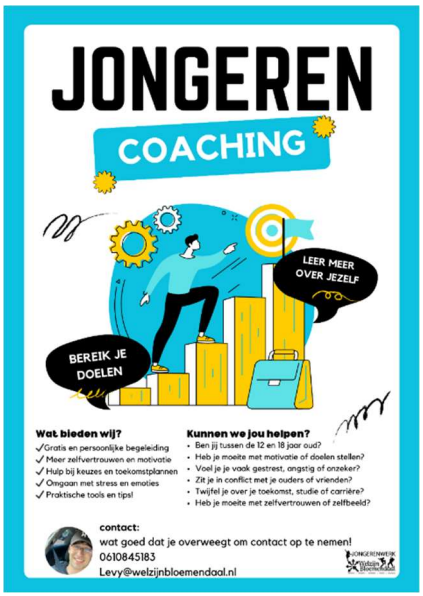
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

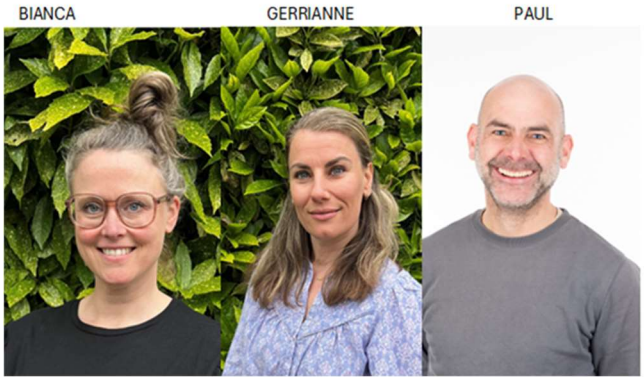
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

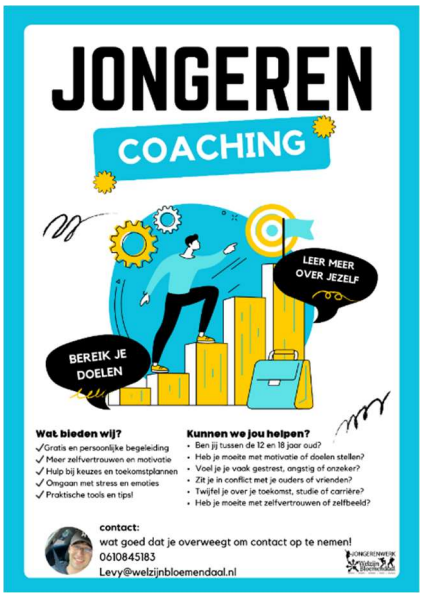
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

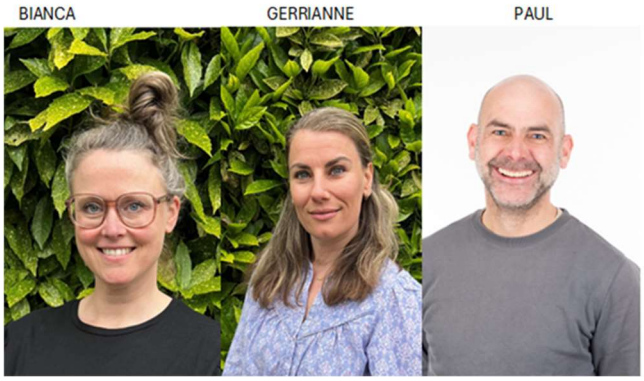
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

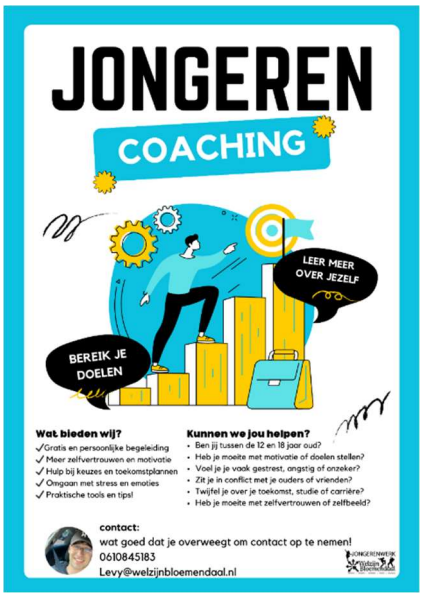
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

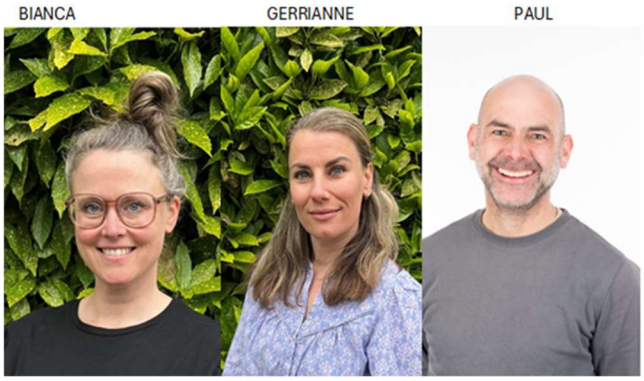
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

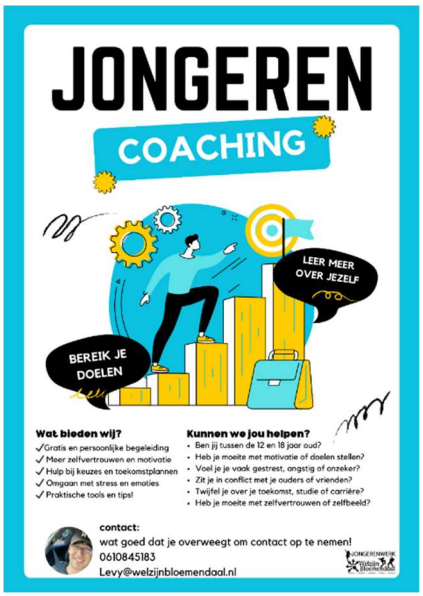
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

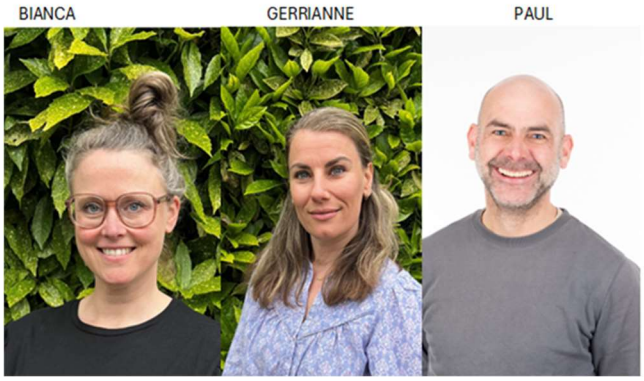
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

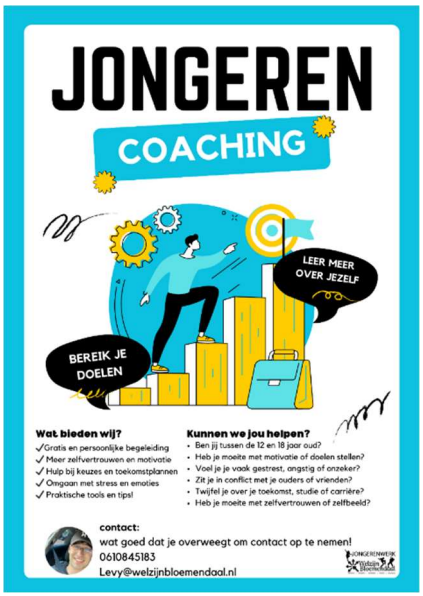
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

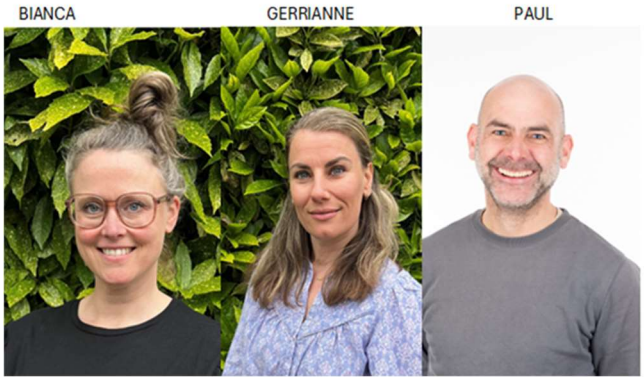
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

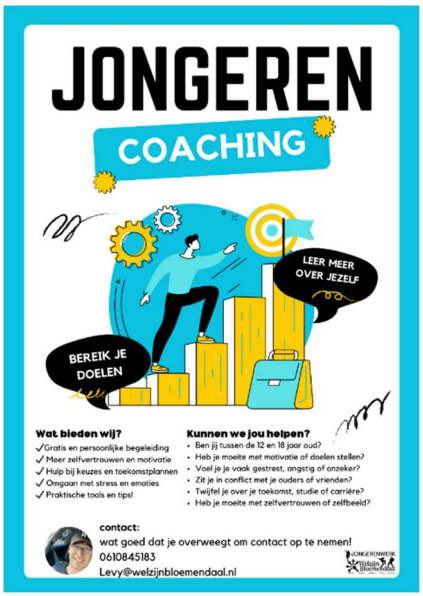
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

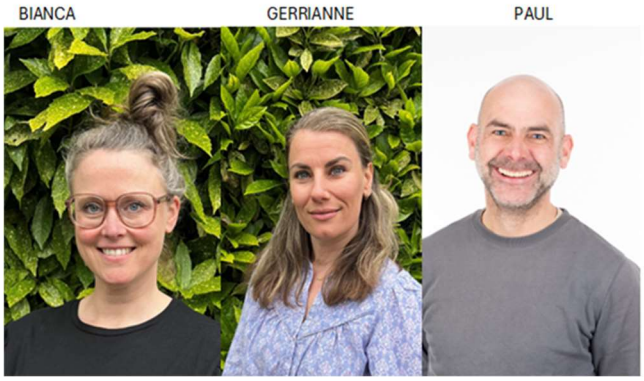
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

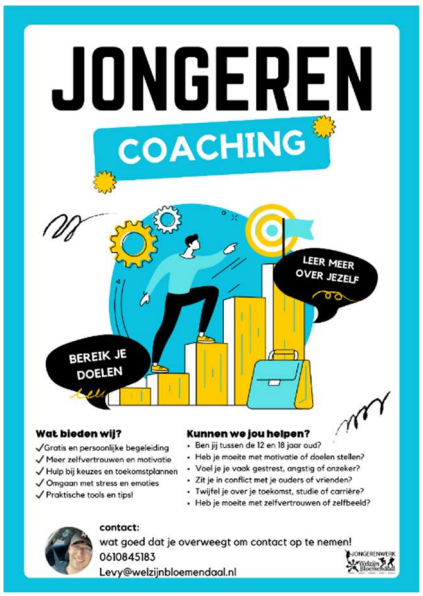
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

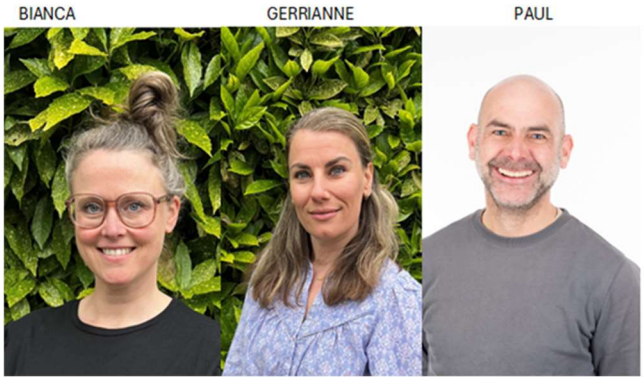
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

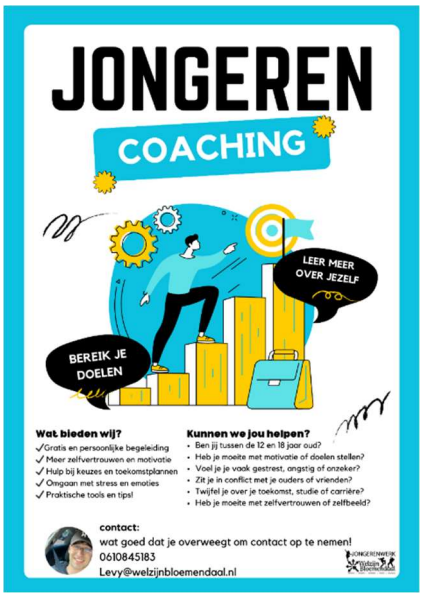
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

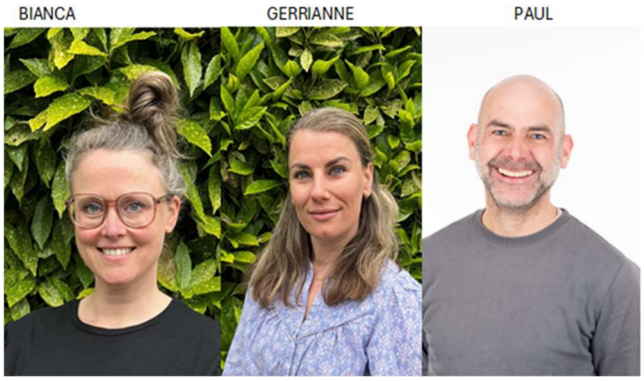
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

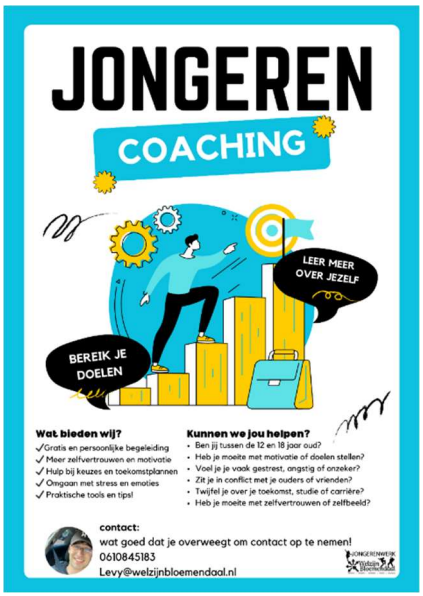
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

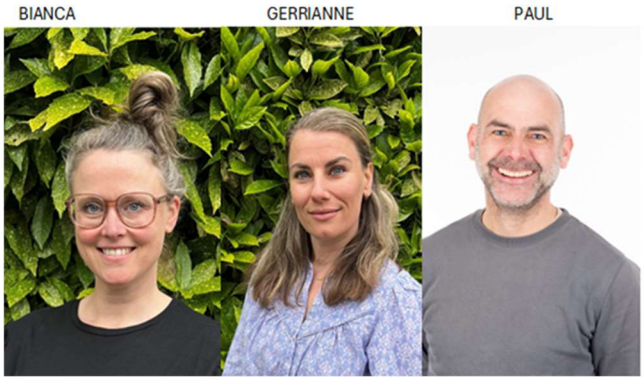
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

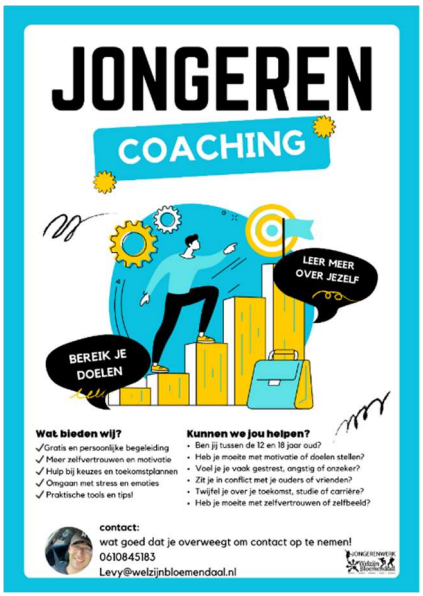
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

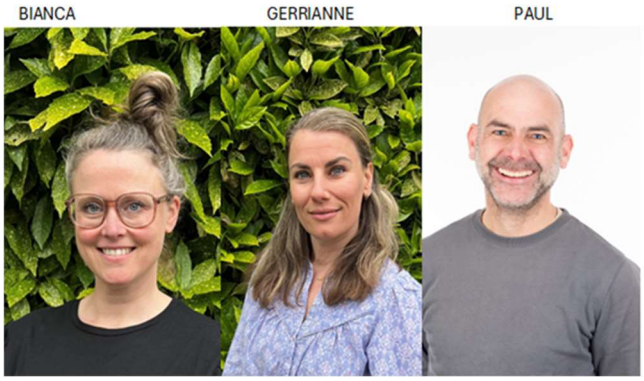
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

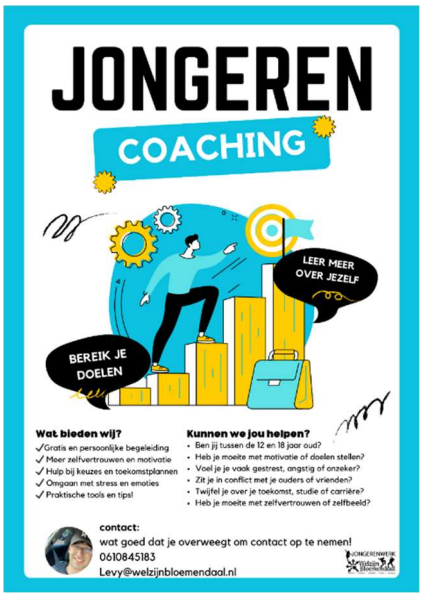
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

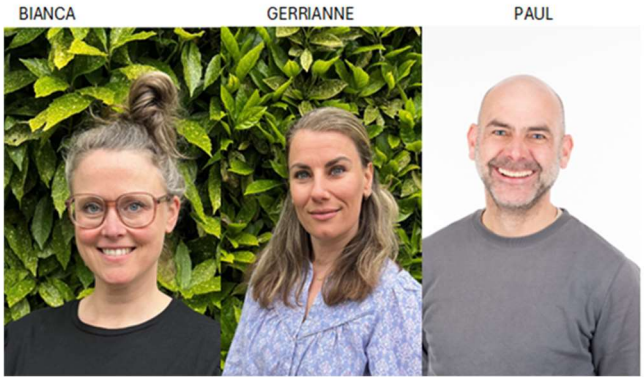
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

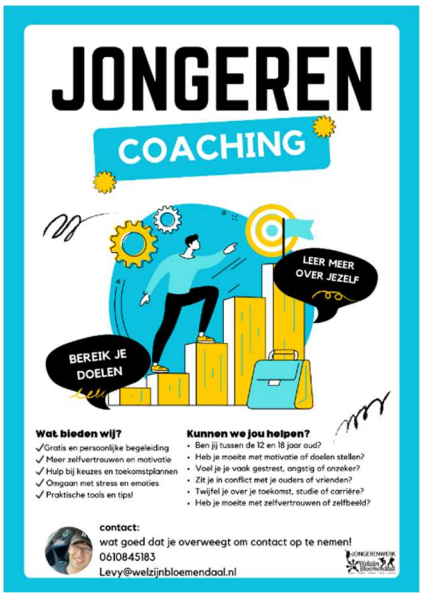
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

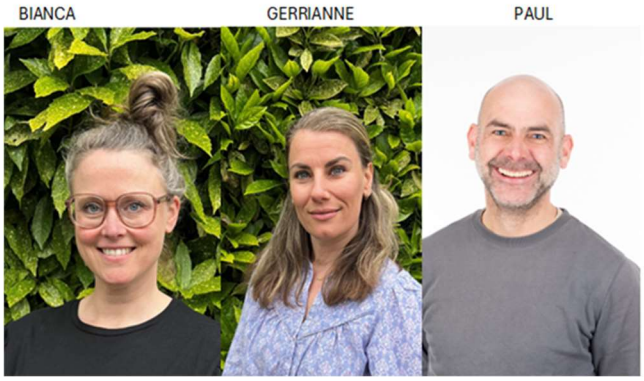
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

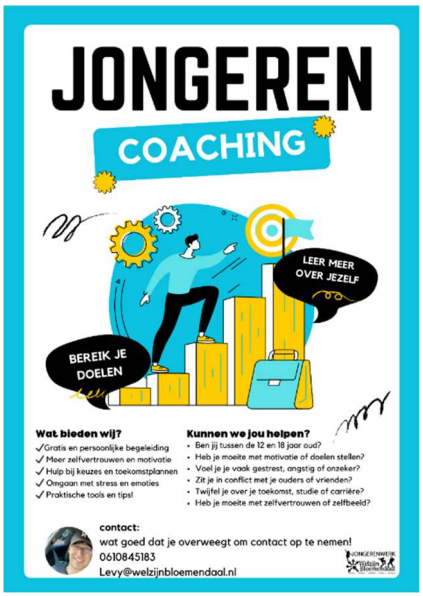
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

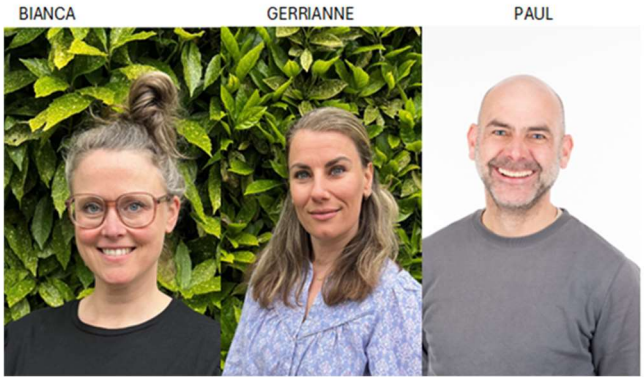
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

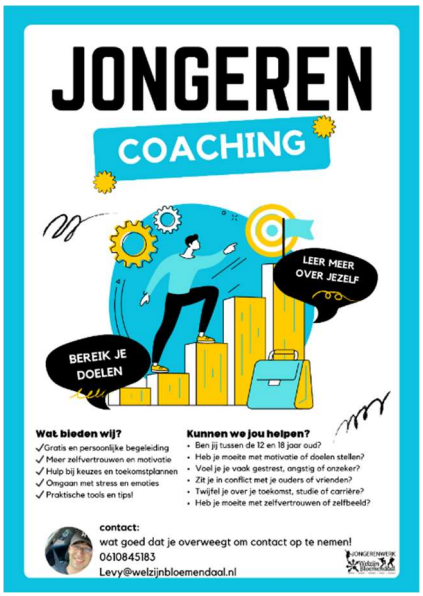
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier

Nieuwsbrief mei 2025

Voorwoord door Johan van Buren

De afgelopen weken was er veel aandacht in de media voor het dragen van een fietshelm. Een fietshelm dragen is in Nederland niet verplicht, maar wordt door diverse instanties wel aangeraden. Bij onze fietsgroepen zien we ook steeds meer deelnemers met een helm. Eén van hen vertelde mij dat er eerst maar een paar deelnemers een helm droegen maar dat er snel meer volgden. De conclusie mag volgens mij dan ook getrokken worden dat je door een helm te dragen je niet alleen jezelf beschermt maar dat je het voor anderen ook normaler maakt een helm op te zetten. Goed voorbeeld doet goed volgen, zeg maar!
Volgens Veilig Verkeer Nederland vermindert het dragen van een fietshelm ernstig letsel bij een botsing of val met 60%! U hoort er ook alles over in onze activiteit 'Veilig doorfietsen'. Een activiteit waar het nuttige en aangename wordt verenigd en nog gratis ook! Deze maand is de vertrekplaats Bloemendaal. Kijk snel hieronder. Er zijn nog plekken beschikbaar.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.
Fietstochten vanuit Bloemendaal:
woensdag 7 mei: Rondje Vijfhuizen
donderdag 15 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis
Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.
woensdag 14 mei: Kennemerduinen

Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad?

Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van 60+ is welkom om mee te doen aan de cursus veilig (door)fietsen.
Hoe ziet de dag eruit?
09.45 Ontvangst en koffie
10.00 Opening en welkom
10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
10.45 Pauze en koffie
11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
14.30 Napraten met hapje en drankje
DATA*
Bloemendaal : dinsdag 27 mei 2025 (Aelbertsberg)
Aerdenhout : woensdag 9 juli 2025 (Nieuwe Kring)
Bennebroek : donderdag 04 september 2025 (Jagershuis)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

*) afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:
Spelletjesmiddag /Breien in Bloemendaal: elke maandag om 2 uur.
Koffie ochtend Bennebroek: donderdag 1 en 15 mei om 10 uur

Koffie ochtend Bloemendaal: vrijdag 2, 16 en 30 mei van half 11 tot 12 uur
Open eettafels, verhalen lunch: kijk op onze website
Regenbooglokaal: vrijdag 16 mei inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.
En nog veel meer.....

Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 9 mei van 12.00-13.30 uur
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee
AANMELDEN: tot en met woensdag 7 mei via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?
Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen.
Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 23 mei van 10.30-11.30 uur
LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop

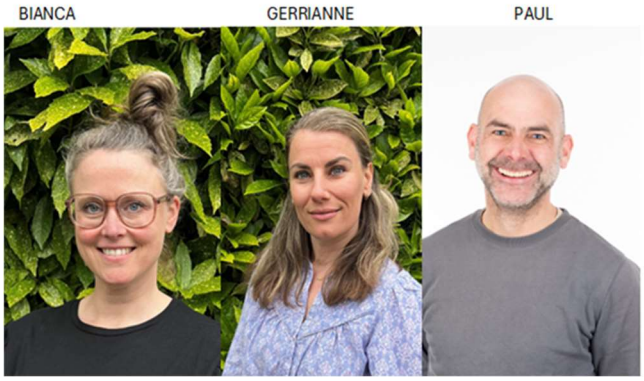
Bezoek molen De Adriaan met rondje Waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.

WANNEER: woensdag 21 mei van 10:00-12:30 uur
KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

Busuitje Provinciehuis Paviljoen Welgelegen

Een extra uitstapje naar Provinciehuis Paviljoen Welgelegen voor mensen die goed ter been zijn. Het bestuur van de provincie Noord-Holland werkt sinds 1930 vanuit het Provinciehuis Paviljoen Welgelegen. Dit monumentale pand werd aan het eind van de 18e eeuw gebouwd door de Amsterdamse bankier Henry Hope, als onderkomen voor zijn imposante kunstcollectie.
WANNEER: woensdag 28 mei van 10:00-13:00 uur
KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie



Open inloop bij onze Dorpscoördinatoren Welzijn en Zorg

VOGELENZANG: Bianca Stam
Bianca is aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.
WANNEER: woensdag 7 mei van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AERDENHOUT: Gerrianne Ghaus
Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoordinator Gerrianne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over welzijn en zorg.
WANNEER: dinsdag 20 mei van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer

OVERVEEN: Paul Feldbrugge
WANNEER: Iedere woensdag rond lunchtijd
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocomelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.
Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout
KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties
KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee
TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje
TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 6 mei: Honeyland
De ongetrouwde bijenhoudster Hatidze woont in een verlaten dorp in Noord-Macedonië, waar ze haar zieke, oude moeder verzorgt en leeft van de verkoop van honing. De delicate harmonie met de wilde bijen wordt echter verstoord als een gezin met een kudde koeien en eigen bijenvolken in het dorp neerstrijkt.
Lezing dinsdag 13 mei: Karakterkunde en persoonlijkheid
De Duitse levensfilosoof Ludwig Klages (1872-1956) is weer helemaal terug van weggeweest. In zijn werk legt Klages verbindingen tussen psyche en wereld op een manier die verrassend en perspectiefrijk is. Zijn kosmologie gaat uit van twee tegengestelde krachten: ziel en geest. De ziel staat voor het leven en de geest voor de rede of de wil; de eerste is opbouwend, de tweede destructief.
Docutheater dinsdag 20 mei: Rietveldhuizen
In deze documentaire wordt het werk van Rietveld bekeken vanuit het perspectief van zijn muze Truus en haar liefde voor hem en zijn werk.
Lezing dinsdag 27 mei: Groen van Prinsterer, vormgever van het onderwijs
Groen van Prinsterer was een politicus van het anti-revolutionaire soort. Hij heeft onder andere een grote invloed gehad op de onderwijswet van 1857 waarin stond dat geschiedenisonderwijs de opwekking van "warme vaderlandsliefde als bestanddeel der nationale opvoeding" ten doel had.

Lezing Bennebroek: Stichting Vogelenzang

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het Lokhorsterduin, het ontstaan van Stichting Vogelenzang, het monumentale karakter en de ontwikkelingen op het terrein.
WANNEER: donderdag 8 mei van 10:00-11:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Humor in de klassieke oudheid: een paradox?

Aan de hand van aansprekende voorbeelden komt zowel verfjinde als platte humor aan de orde. Een cultuurhistorisch uitje naar het theater van de lach in de Klassieke Oudheid met als conclusie: goede humor is tijdloos.
WANNEER: donderdag 22 mei van 13:30-15:30 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot
dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang
dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

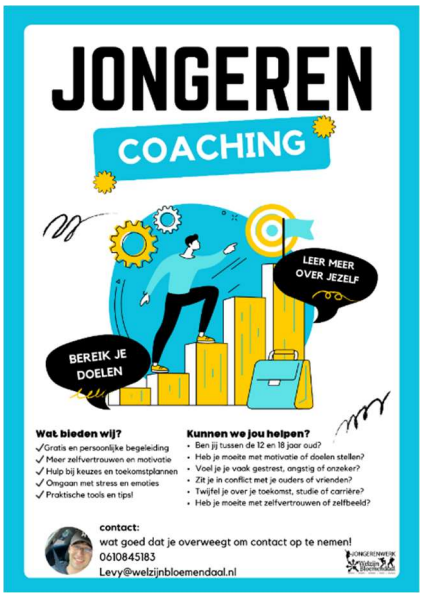
Jeugdhonk Bloemendaal
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

For the boys

Ben jij een jongen uit groep 7, 8 of de brugklas en op zoek naar meer uitdaging? Meld je dan aan voor "For the Boys"! In 6 weken leer je allerlei handige skills, zoals koken, doorzettingsvermogen tonen en meer inzicht krijgen in je eigen (mentale) gezondheid. Alles wat je nodig hebt om een echte, zelfverzekerde gentleman te worden!
Samen met een groep leeftijdsgenoten help je elkaar om de beste versie van jezelf te worden. En het mooiste? Het is helemaal gratis!

🗓️ Vanaf 2 april 2025 starten we met 6 bijeenkomsten.
📍 Locatie: De spot, Kerklaan 6, Bennebroek
🚀 Meld je snel aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Jongerencoaching



Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!
Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.
Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven. Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!
De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!
levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

Survivalkamp Ardennen 2025

Van maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025 organiseert Welzijn Bloemendaal een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

De kosten voor dit survivalkamp bedragen €275. Bij dit bedrag is alles inbegrepen. Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).
Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

Timmerdorpen in Bloemendaal en Bennebroek

Voor het eerst organiseert Welzijn Bloemendaal op twee locaties een Timmerdorp in de zomervakantie. Zowel in de eerste als in de laatste week van de zomervakantie kunnen kinderen vier dagen lang timmeren aan een dorp van houten hutten.
Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom om zich aan te melden. Op beide locaties is het Timmerdorp van 09:30 – 16:30 uur.

In Bennebroek is er van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli plek voor 40 kinderen op de Geitewei. Aanmelden bij tara@welzijnbloemendaal.

Timmerdorp Bloemendaal biedt plek aan 80 kinderen van dinsdag 19 t/m vrijdag 22 augustus op het grasveld aan rotonde Zomerzorgerlaan/ Brederodelaan. Aanmelden bij levy@welzijnbloemendaal.

Meld snel aan als je kind verzekerd wil zijn van deelname. Lukt het financieel even niet om de deelnamekosten te betalen? Geef dit aan in de mail en samen kijken we wat we kunnen doen om je kind toch mee te laten doen. De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50.

Aanmelden kan door uiterlijk 20 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar de betreffende jongerenwerker.

Graag dan ook aangeven of uw kind met vriend(-inn)en in de groep wil. Wij hanteren groepjes van max 5 personen.
Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is “een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365
Tuinwerkavonden:
WANNEER: donderdag 1 mei, maandag 12 en 19 mei, woensdag 28 mei van 19:00-20:15 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café met thema "Autorijden en dementie"

Vanaf 2025 is de naam van Trefpunt Dementie gewijzigd in Alzheimer Café. De Alzheimer Café-bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. Dit keer is het thema 'Autorijden en dementie'. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst. Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 22 mei van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur
THEMA: Autorijden en dementie
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus Positief Zelfbeeld

Als het beeld van jezelf negatief is, dan dringt positieve informatie uit de omgeving moeilijk door. De vaste overtuiging niets waard te zijn, er niet bij te horen of niet gezien te worden kan uw persoonlijke ontwikkeling behoorlijk in de weg zitten.
Hoe kunt u leren anders naar uzelf te kijken?
Kan uw eigenwaarde wel een opkikker gebruiken ? Dan is deze workshop van 2 ochtenden misschien wel iets voor u.
Met behulp van uitleg over het zelfbeeld en kleine opdrachten leert u manieren om positiever naar uzelf te kijken

WANNEER: dinsdag 13 en 27 mei van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: Gratis.
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek
AANMELDING: bij Welzijn Bloemendaal via clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl, via www.welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366
of bij de workshopbegeleiders Marieke Beerthuis m.beerthuis@prezens.nl / 06-12953412 en Madeleine de Vilder m.devilder@prezens.nl / 06-13671275

VACATURES

Receptionist(e) gezocht
Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Als receptionist(e) heb je de volgende eigenschappen:
Je bent communicatief en sociaal vaardig
Je bent representatief
Je neemt initiatief en kan zelfstandig werken
Je bent handig met de computer.
Passen deze eigenschappen bij jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng: monique@welzijnbloemendaal.nl.
Voor meer openstaande vacatures klik hier