

Voorwoord door Johan van Buren

De weersvoorspellingen voor de komende maand zijn uitstekend. Niet dat u mij hierop kunt afrekenen want ik ben geen weerman tenslotte, maar er is volop gelegenheid om mee te doen aan al onze buitenactiviteiten. Ik zie in de agenda van de Duofietsen zowel in Bennebroek als Bloemendaal nog ruimte. Genieten van de natuur en buitenlucht met iemand voor wie zelfstandig fietsen niet (meer) mogelijk is. Is er onverhoopt niemand die met u kan fietsen, hebben wij fietsvrijwilligers die dat graag met u doen. Reserveer op tijd, dan hebben wij de gelegenheid om een vrijwilliger te regelen. Een ander buitenactiviteit waar ik hier graag aandacht voor vraag is een wandeling op het grensgebied van Bloemendaal en Overveen bij volkstuinvereniging Buytentwist en het Landje van de Boer. Een voormalig kwekerij die is omgetoverd in een zinnenprikkende, inspirerende, smakelijke, educatieve, ontspannende, ecologische, gemeenschappelijke pluk- en proeftuin! Daar laat ik het hierbij want een echte Overveener praat u bij over dit bijzondere stukje Overveense geschiedenis. Kijk hieronder snel verder naar bovengenoemde en alle andere activiteiten.



Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 4 juni: Naar IJmuiden

donderdag 19 juni: Duin en Kruidberg, Parnassia en Zandvoort

Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.

woensdag 11 juni: Langervelderslag route



DUOFIETSEN / Vrijwilligers gevraagd!

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken.

U kunt de duofiets per dagdeel bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te fietsen, maar het kan wel.



Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u willen fietsen. De kosten zijn per 1 januari 2025:

7,50 euro per dagdeel (voor WonenPlus leden 5 euro)

Een gehele dag is 15 euro

Een weekend is 25 euro

De betaling vindt achteraf plaats per automatische incasso. Daarnaast vragen wij u de huurovereenkomst te tekenen voor vertrek en dient u een WA verzekering te hebben.

Wij zijn nog op zoek naar vrijwilligers als begeleider voor de duofiets. Is dit iets voor jou, of heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar Monique Coffeng:

monique@welzijnbloemendaal.nl

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.



Educatief

Seniorweb Open inloop

In samenwerking met SeniorWeb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 09:30-11:30 uur een open inloop voor al je vragen over digitale zaken. Heb je vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon? Schroom niet en kom langs! Er staan vrijwilligers voor je klaar om te helpen op een ontspannen en gezellige manier onder het genot van een kopje koffie. Dit zijn allemaal senioren met veel digitale ervaring. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten.

WANNEER: maandag 2 juni 09:30-11.30 uur.

Start met presentatie "gebruik van tablet of laptop"

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6

Bennebroek

KOSTEN: gratis



Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:

Bloemendaal:

Spelletjesmiddag: elke maandag om 14:00 uur

Koffie ochtend: vrijdag 13 en 27 juni van half 11 tot 12 uur

Bennebroek:

Koffie ochtend: donderdag 5 en 19 juni om 10 uur

Potluck: vrijdag 27 juni vanaf 17:00 uur

Oldenhove Overveen: voor meer informatie over de activiteiten in Oldenhove mail naar paul@welzijnbloemendaal.nl
Speelgroep voor 0 tot 4 jarigen: iedere maandag van 10-11 uur
Fix-fiets: iedere woensdag van 10-14 uur
Wereldse woensdagsoep: iedere woensdag van 12-13 uur
De Kapsalon: iedere woensdag van 13-15 uur

Aerdenhout:

Regenbooglokaal: vrijdag 20 juni inloop tussen 17:30 en 20:30 uur. Infotainment start rond 18:00 uur.



Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Dan kan onze Verhalen Lunch een uitkomst zijn. Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. Je bent van harte welkom.

WANNEER: vrijdag 13 juni van 12.00-13.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: 6 euro voor een broodlunch inclusief koffie/thee

AANMELDEN: tot en met woensdag 10 juni via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366



Bieb café Vogelenzang

Heb je zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen koffie te drinken? Ontspannen luisteren naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland?

Dan kan onze Bieb Café Vogelenzang een uitkomst zijn.

Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet aan te melden, je kunt inlopen bij de Bibliotheek.

WANNEER: vrijdag 27 juni van 10.30-11.30 uur

LOCATIE: Bibliotheek Vogelenzang, Henk Lensenlaan 3 Vogelenzang

KOSTEN: gratis

AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop



Cultureel historische wandeling Bennebroek

Bennebroek is rijk aan natuur en historische plekken. Hoe kun je hier beter van genieten dan te voet? Samen met dorpsgenoten wandelen jullie naar prachtige bezienswaardigheden onder leiding van een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek. De wandelingen duren gemiddeld 1,5 uur en om 9.45 uur staat de koffie klaar aan de Kerklaan 6.

WANNEER: donderdag 12 juni van 10:00-11:30 uur, deze keer wandelt ook wethouder Attiya Gamri mee

LOCATIE: start vanaf Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek met om 09:45 uur een kopje koffie

KOSTEN: € 3,00

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

(VOL = VOL)



Wandeling Buytentwist en Landje van De Boer

Op vrijdag 6 juni en 12 september 2025 kunt u mee met een wandeling op het grensgebied van Bloemendaal en Overveen waar in de 17de eeuw een aantal blekerijen lagen en de 'Dompvloed' ervoor zorgde dat het grauwe linnen gereinigd, gewassen en gebleekt kon worden voor het zijn weg naar de afnemer vond. Nadat de blekers vertrokken waren, namen de bollenkwekers bezit van de gronden en vandaag de dag kunt u een bezoek brengen aan het 'Landje van De Boer', een oase van rust met een prachtige (moes)tuin, waar u een kopje koffie of thee (voor eigen rekening) kunt gebruiken. Onderweg zal u door een geboren en getogen Overveener worden bijgepraat over dit bijzondere stukje Overveen met zijn geschiedenis. De wandeling zal ongeveer een uur duren.

WANNEER: vrijdag 6 juni van 09:30-11:00 uur (vanaf 09:30 koffie/thee, 10:00 uur start wandeltocht)

KOSTEN: € 5,00

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366



Docutheater dinsdag 3 juni: Poisoned

Confronterende documentaire over voedselveiligheid in de Verenigde Staten.

Lezing dinsdag 10 juni: De zeggingskracht van Vermeer en zijn straatje

Vermeer is een schilder die tot onze verbeelding blijft spreken. In de lezing zal de zeggingskracht van Vermeer centraal staan en wordt ingezoomd op het wereldberoemde "Straatje van Vermeer".

Docutheater dinsdag 17 juni: Nesjomme

Documentaire waarin talloze archiefbeelden, foto's en ander filmmateriaal zijn verweven tot een levendig portret van de Joodse gemeenschap van vooroorlogs Amsterdam.

Lezing dinsdag 24 juni: De Hartekamp

In de 16^e eeuw was De Hartekamp niet meer dan een boerenhofstede. De spreker vertelt wie vanaf begin 16^e eeuw de bewoners waren en welke belangrijke gebeurtenissen en ontwikkelingen op de Hartekamp plaats gevonden hebben.

In juli en augustus zijn er geen lezingen en docu's. In september starten we weer met een nieuw programma!

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8

woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

Jeugdhonk Bloemendaal

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



MEIDEN MIDDAG

BENNEBROEK

VANAF **DONDERDAG 15 MEI** IS ER VOOR MEIDEN VANAF GROEP 7 TOT DE BRUGKLAS ELKE **WOENSDAGMIDDAG VAN 15:30 TOT 17:30** EEN MEIDENMIDDAG IN THE SPOT (KERKLAAN 6, BENNEBROEK). DE MEIDEN MIDDAG IS EEN TRAJECT VAN 6 WEKEN. JONGERENWERKER TARA VERSCHOOR ZAL DE MEIDENMIDDAG ORGANISEREN.



WAT GAAN WE DOEN?

We gaan samen praten over belangrijke onderwerpen zoals vriendschap, zelfbeeld, grenzen aangeven, de puberteit en nog veel meer. Terwijl we dit doen, gaan we creatief aan de slag met leuke activiteiten zoals schilderen, bakken en tekenen. Een perfecte gelegenheid om nieuwe meiden te leren kennen, plezier te maken en jezelf te ontdekken in een veilige en gezellige sfeer.



WAAR KAN JE JE AANMELDEN?

Heb je vragen of wil je je dochter aanmelden? Stuur een e-mail naar tara@welzijnbloemendaal.nl of een Whatsapp bericht 0613823307.



Jongerencoaching

Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en heb je soms moeite met motivatie of het stellen van doelen? Voel je je vaak gestrest, onzeker of gaat het even niet lekker thuis? Twijfel je over je toekomst, studie of carrière? Of weet je het gewoon even niet meer. Je staat er niet alleen voor!

Wij bieden gratis en persoonlijke begeleiding om jou te helpen sterker in je schoenen te staan.

Door middel van laagdrempelige gesprekken en handige tools helpen we je om weer grip te krijgen op je leven.

Geen ingewikkelde theorieën, maar gewoon een jongerenwerker die je een steuntje in de rug kan geven.

De coaching kan op locatie, we kunnen ergens een rondje lopen, je kan ook bij ons langskomen. Wat jou het beste uitkomt.

Wil jij de beste versie van jezelf worden? Meld je dan snel aan!

De coaching is geheel vrijblijvend.

Contact: Wat goed dat je overweegt contact op te nemen, dat is de eerste stap naar de beste versie van jezelf worden!

levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183



Zomerschool Bloemendaal

In de eerste week van de zomervakantie organiseert Welzijn Bloemendaal een Zomerschool voor kinderen van groep 5 t/m 8 van statushouders en vluchtelingen. De vakantieschool is geen gewone school. De school wordt door het jongerenwerk van welzijn Bloemendaal aangeboden om ervoor te zorgen dat kinderen tijdens vakantieperiodes bezig blijven met Nederlandse taal en zo geen taalachterstand oplopen. Daarnaast heeft de school als doel om deze kinderen kennis te laten maken met anderen en zo hun sociale netwerk te vergroten. In de ochtenduren wordt op een laagdrempelige manier gewerkt aan de Nederlandse taal. In de middaguren vinden culturele en sportieve activiteiten plaats. De zomerschool wordt gratis aangeboden en is bedoeld voor kinderen die woonachtig zijn in de gemeente Bloemendaal (Bennebroek, Vogelenzang, Aerdenhout, Bloemendaal en Overveen).

WANNEER: dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli van 10:00-15:30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

Ken je kinderen die hiervoor in aanmerking zouden komen of wil je meer informatie?

Neem dan contact op Tara verschoor; tara@welzijnbloemendaal.nl

Ook als je je wilt aanmelden als vrijwilliger.

WEBINAR

Verstrikt in een online wereld

Voor ouders van tieners (10-18 jaar)

De Netflix-serie *Adolescence* is wereldwijd onderwerp van gesprek. De thema's online radicalisering, sociale isolatie en de invloed van de 'manosfeer' op jongeren maken veel los bij ouders. Het is een confrontatie met de vaak onbekende online wereld van hun kinderen.

Tijdens deze online ouderavond gaan we in op dit onderwerp. Wat moet je als ouder weten van de online wereld van je kind en hoe praat je hierover met ze? Waarom zijn eenzame jongeren extra kwetsbaar? En hoe heb je als ouder invloed op de online veiligheid van je tiener?

Een avond vol eyeopeners, voorbeelden en tips die je direct in de praktijk kunt brengen. Positief en met focus op wat voor jou werkt!

Datum - Maandag 2 juni

Tijd - 20:00 - 21:15

Aanmelden via onderstaande QR-code of via [deze link](#)



Online ouderavond "verstrikt in een online wereld"

Team Gezonde School van GGD Kennemerland, gemeente Bloemendaal en CJG Kennemerland organiseren een nieuwe online ouderavond: **'Verstrikt in een online wereld'**.

De Netflix-serie *Adolescence* is wereldwijd onderwerp van gesprek. De thema's online radicalisering, sociale isolatie en de invloed van de 'manosfeer' op jongeren maken veel los bij ouders. Het is een confrontatie met de vaak onbekende online wereld van hun kinderen.

Tijdens deze webinar gaan we in op dit onderwerp. Het wordt een avond vol eyeopeners, voorbeelden en tips die ouders direct in de praktijk kunnen brengen!

WANNEER: maandag 2 juni van 20:00-21:15 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: online

AANMELDEN: via deze link <https://forms.office.com/e/R23LRymYZt>

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is "een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365

Tuinwerkavonden:

WANNEER: donderdag 5 en 12 juni, maandag 16 juni, donderdag 26 en maandag 30 juni van 19:00-20:15 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



Sport- en beweegfestival

Met trots en plezier nodigen we je uit voor het tweede Sport- en Beweegfestival, een bruisend evenement dat plaatsvindt op het terrein van de Hartekamp in Heemstede. Het is een dag vol sport, beweging, muziek en dans voor alle leeftijden.

Dit wil je niet missen!

> **Historische wandeling over het Hartekamp terrein met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek.**

> **Bubble voetbal, een spannende en hilarische ervaring, verzorgd door Kuijpers Sports**

> **Een rondje op de duofiets met een vrijwilliger van Welzijn Bloemendaal**

Verder zijn er een heleboel kramen met leuke activiteiten, aangeboden door sportverenigingen, welzijnsorganisaties en commerciële sportbedrijven. Voor iedereen, van acht tot tachtig, valt er wat leuks te beleven!

Dit festival is een initiatief van de dorpscoördinatie Welzijn & Zorg Bennebroek en wordt georganiseerd door SportSupport Kennemerland, samen met lokale organisaties, zoals Welzijn Bloemendaal, GGZ Ingeest, De Hartekampgroep, Bibliotheek Zuid-Kennemerland.

We zien je daar!!



Receptionist(e) gezocht

Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger voor onze receptie in Bloemendaal. Als receptionist(e) zorg je ervoor dat het bij Welzijn Bloemendaal op rolletjes loopt. De telefoon beantwoorden en zorgen dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt, is je belangrijkste taak. Ook verzorg je het inschrijven van deelnemers op de activiteiten. Daarnaast ben je het gezicht van het kantoor, je ontvangt mensen die langs komen met vragen en zorgt ervoor dat zij in de betreffende ruimte kunnen wachten op hun afspraak. Verder zorg je ervoor dat alles er piekfijn uitziet en dat de keuken opgeruimd is.

Deze werkzaamheden gelden voor de vrijdagochtend op onze locatie in Bloemendaal van 8.45-12.30 uur.

Heb je interesse of vragen, mail dan naar monique@welzijnbloemendaal.nl



VACATURES

