



## Nieuwsbrief juli en augustus 2025

### Voorwoord door Johan van Buren

Een dubbele nieuwsbrief dit keer. De vakantieperiode staat op het punt van beginnen. Dat betekent overigens niet dat alles stilligt.

We proberen zoveel mogelijk activiteiten door te laten gaan. Onze vrijwilligers gaan natuurlijk ook met vakantie maar zolang er genoeg zijn om een activiteit door te laten gaan dan doen we dat. Een wens van zowel de deelnemers die thuis zijn maar óók van onze vrijwilligers.

Nog een heugelijk nieuwtje. Deze week wordt de overeenkomst getekend met de aannemer die de verbouwing van de bibliotheek gaat doen. De planning is dat de verbouwing in september start en begin december klaar is. Als het meezit verhuizen we dan gelijk en zijn de eerste activiteiten nog dit jaar op de nieuwe locatie.

Als soort van voorproefje mocht ik vorige week de deelnemers van Senioren in Beeld alvast welkom heten in de bibliotheek. Wethouder Thessa van der Windt openende daar, samen met de directeur van de bibliotheek, de expositie met foto's en bijbehorende verhalen. De expositie blijft hangen tot de verbouwing start en is zeer de moeite waard om te bekijken! Als 'activiteit van de maand' noem ik dit keer de OET Vogelenzang en OET Aerdenhout. Er is nog plek voor een aantal deelnemers. Kijk snel verder.

Allemaal een prettige vakantieperiode gewenst of dat nu thuis is of elders.

Johan van Buren  
Directeur Welzijn Bloemendaal



# BEWEGING

## Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.



Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.

### Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 9 juli: Hamburgerroute (**dagtocht**)

donderdag 17 juli: Aerdenhout, Heemstede, Cruquius en Vijfhuizen

woensdag 6 augustus: Naar Leyduin, Vinkenduin en 't Panneland

donderdag 21 augustus: Spaarndam, Houtrakpolder en Ruigoord (**dagtocht**)

**Fietstochten vanuit Bennebroek:** Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.

woensdag 9 juli: Amstelroute

woensdag 13 augustus: Schipholroute

## Veilig (door)fietsen

Fietsen is heerlijk.

Door te fietsen, blijft

u langer gezond,

zelfstandig en in

contact met andere mensen. Welzijn Bloemendaal wil senioren motiveren om zo

lang mogelijk en veilig te kunnen blijven fietsen. Dit doen we middels een

opfriscursus waarin de (fiets)verkeersregels worden uitgelegd en u fietslessen krijgt

om bewustwording en gedragsverandering teweeg te brengen. Daarnaast krijgt u

hulp/advies bij de juiste afstellingen van de fiets, uitleg en advies bij de

aanschaf/verstrekking van hulp- en beschermingsmiddelen. De dag is gratis (incl.

koffie, lunch en drankje na afloop).



### Hoe ziet de dag eruit?

09.45 Ontvangst en koffie

10.00 Opening en welkom

- 10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
- 10.45 Pauze en koffie
- 11.00 Uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
- 11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
- 12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
- 12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
- 13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
- 14.30 Napraten met hapje en drankje

WANNEER: woensdag 9 juli 09:45-14.30 uur.

LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout

KOSTEN: gratis

WANNEER: donderdag 4 september van 09:45-14.30 uur.

LOCATIE: Jagershuis, Binnenweg 69 Bennebroek

KOSTEN: gratis

## CREATIEF

### **Creatieve activiteiten en puzzel uitleen**

Wilt u samen met anderen creatief bezig?

Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in

Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.



# Cultuur en uitgaan

## Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:

### **Bloemendaal:**

Spelletjesmiddag: elke maandag om 14:00 uur

Koffie ochtend: vrijdag 11 en 25 juli en vrijdag 8 en 22 augustus van half 11 tot 12 uur

### **Bennebroek:**

Koffie ochtend: donderdag 3 en 17 juli en donderdag 7 en 21 augustus om 10 uur

Potluck: vrijdag 25 juli en vrijdag 29 augustus vanaf 17:00 uur

Verhalenlunch: maandag 11 juli van 12:00-13:30 uur

**Oldenhove Overveen:** voor meer informatie over de activiteiten in Oldenhove mail naar [paul@welzijnbloemendaal.nl](mailto:paul@welzijnbloemendaal.nl)

Speelgroep voor 0 tot 4 jarigen: iedere maandag van 10-11 uur

Fix-fiets: iedere woensdag van 10-14 uur

Wereldse woensdagsoep: iedere woensdag van 12-13 uur

De Kapsalon: iedere woensdag van 13-15 uur

### **Vogelenzang:**

Bieb café: vrijdag 25 juli en vrijdag 22 augustus van 10:30-11:30 uur



## Open eettafels

Bij onze open eettafels en restaurantdagen geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Onze open eettafels en restaurantdagen vormen een uitkomst als koken u niet meer zo makkelijk afgaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u welkom bij onze maaltijden.

### **Vogelenzang**



**WANNEER:** donderdag 3 juli en 7 augustus van 12:15-13.30 uur.

**LOCATIE:** Ontmoetingsruimte naast de R.K. Kerk, Kerkweg 2 Vogelenzang

**KOSTEN:** 10,50 euro voor een driegangen maaltijd

### **Aerdenhout**

**WANNEER:** woensdag 9 en 23 juli en 6 en 20 augustus van 12:15-13.30 uur.

**LOCATIE:** Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

**KOSTEN:** 9,75 euro voor een driegangen maaltijd

### **Restaurantdag Vogelenzang**

Elke vrijdag kunt u mee eten in De Voghelsanck.

Vrijwilligster Mariëlle Mense bereidt een heerlijke 3-gangen maaltijd voor welke rond 12.30 uur wordt geserveerd. Onze gastvrouwen en gastheren ontvangen u graag.



**WANNEER:** elke vrijdag

**LOCATIE:** De Voghelsanck, Teylingerweg 81 Vogelenzang

**KOSTEN:** 10,00 euro inclusief koffie/thee

**AANMELDEN/INFO:** Voor vragen en opgeven kunt u contact opnemen met Mariëlle Mense: 06-46 63 15 05

### **Bustochtje "verrassing"**

In de maand juli gaan we er weer met onze comfortabele bus op uit! Waar naar toe? Dat is deze keer nog een verrassing! Houdt u hiervoor onze website in de gaten of neem rond die tijd contact met ons op. U blijft zoals vanouds in de bus waar u koffie/thee en wat lekkers krijgt en u wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuis gebracht. Onze gids Hans van Roode zal u tijdens het tochtje voorzien van alle informatie!



**WANNEER:** woensdag 9 juli van 10:00-12:00 uur.

**KOSTEN:** 12,50 euro inclusief consumptie met iets lekkers

**Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater**

*In juli en augustus zijn er geen lezingen en docu's. In september starten we weer met een nieuw programma!*



## JONGEREN

**Jongerenlocaties**

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.



**Jongerenruimte The Spot**

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8  
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

**Jeugdhonk Vogelenzang**

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)  
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)  
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)  
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

**Jeugdhonk Bloemendaal**

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)  
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



# ZOMERSCHOOL

## locatie:

Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang



## WAAROM MEEDOEN MET ZOMERSCHOOL?

Zomerschool is een leuke en leerzame invulling van de zomervakantie. Samen met andere nieuwsgierige kinderen ga je een week lang op ontdekkingsstocht over verschillende onderwerpen. Na deze week ben je specialist in alles wat daarmee te maken heeft. Je leert veel nieuwe woorden en oefent met vaardigheden die handig zijn op school, zoals presenteren. En natuurlijk gaan we samen op avontuur!

Zomerschool biedt jou een kans om:

- te oefenen met praten voor publiek;
- veel nieuwe en mooie woorden te leren;
- nieuwe vrienden te maken;
- je zomervakantie onvergetelijk te maken.

## HOE WERKT ZOMERSCHOOL

Je kunt in de zomervakantie een week lang meedoen aan Zomerschool. Hier zijn géén kosten aan verbonden. De lessen zijn van dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli van 10:00 tot 15:30 uur. De lessen bestaan uit verschillende activiteiten, zoals het maken van een vlog, iets lekkers bakken, maar ook de krant lezen en deze samen bespreken. Aan het einde van de week presenteert je samen met de andere kinderen aan alle ouders wat jullie geleerd hebben.

## MEEDOEN?

- Zit jij in groep 5, 6, 7 of groep 8?
- Ben jij nieuwsgierig?
- Wil je meer leren over Nederland of het maken van een vlog?

Meld je dan aan voor Zomerschool! Vul het aanmeldformulier in en mail deze (als foto) naar [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl). Of ga naar [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) en meld je online aan! Na aanmelding nemen wij contact op met je ouders.

## MEER INFORMATIE?

0613823307

[info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl)

[www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl)

## CONTACT

[Tara@welzijnbloemendaal.nl](mailto:Tara@welzijnbloemendaal.nl)

0613823307

## Zomerschool Bloemendaal

In de eerste week van de zomervakantie organiseert Welzijn Bloemendaal een Zomerschool voor kinderen van groep 5 t/m 8 van statushouders en vluchtelingen. De vakantieschool is geen gewone school. De school wordt door het jongerenwerk van welzijn Bloemendaal aangeboden om ervoor te zorgen dat kinderen tijdens

vakantieperiodes bezig blijven met Nederlandse taal en zo geen taalachterstand oplopen. Daarnaast heeft de school als doel om deze kinderen kennis te laten maken met anderen en zo hun sociale netwerk te vergroten. In de ochtenduren wordt op een laagdrempelige manier gewerkt aan de Nederlandse taal. In de middaguren vinden culturele en sportieve activiteiten plaats. De zomerschool wordt gratis aangeboden en is bedoeld voor kinderen die woonachtig zijn in de gemeente Bloemendaal (Bennebroek, Vogelenzang, Aerdenhout, Bloemendaal en Overveen).

WANNEER: dinsdag 15 t/m vrijdag 18 juli van 10:00-15:30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

Ken je kinderen die hiervoor in aanmerking zouden komen of wil je meer informatie? Neem dan contact op Tara verschoor; [tara@welzijnbloemendaal.nl](mailto:tara@welzijnbloemendaal.nl)  
Ook als je wilt aanmelden als vrijwilliger.

## ALGEMEEN

### Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is "een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt.



Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaiwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via [bianca@welzijnbloemendaal.nl](mailto:bianca@welzijnbloemendaal.nl) of bel 06-13354365

### Tuinwerkavonden:

WANNEER: donderdag 10 en 24 juli, maandag 14 juli, maandag 25 augustus van 19:00-20:15 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



### **Alzheimer Café Bennebroek met als thema "Het levenstestament"**

De bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan.



Thema: Het levenstestament: Wat is een levenstestament, waarom zou je het opstellen en wanneer is het niet nodig? Een notaris zal uitleggen dat je bij dementie op een gegeven moment niet meer wilsbekwaam bent en hoe je je hier juridisch op kunt voorbereiden.

*Alzheimer café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.*

**WANNEER:** donderdag 3 juli van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur

**KOSTEN:** gratis

**LOCATIE:** Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

**AANMELDEN:** Graag aanmelden zodat we weten dat u komt. Via

[welzijnbloemendaal.nl](http://welzijnbloemendaal.nl) / [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366