



Nieuwsbrief september 2025

Voorwoord door Johan van Buren

Velen van u kennen vast het fenomeen van de bulk aan post als je van vakantie terugkomt op je werk. Voor de iets ouderen onder ons doemt dan vast het beeld op van een, meestal grijs, plastic bakje die tot over de rand gevuld was met allerlei post. De mailbox die ik na mijn vakantie opende heeft dan wel geen rand maar kan, verzeker ik u, ook behoorlijk gevuld zijn. Nog hetzelfde is dat de helft van de post na drie weken niet meer belangrijk is en gelijk de (digitale) prullenbak in kan. Daartussen ook vaak uitnodigingen voor congressen op het gebied van het Sociaal Domein waar Welzijn ook onder valt. Want het vakgebied van Welzijn is, zoals u vast weet, veelomvattend en dat wordt steeds meer. Dat blijkt wel uit een uitnodiging voor Een congres over 'De rol van het Sociaal Domein bij het voorkomen van maatschappelijke onrust'. Volgens de brochure 'lopen de maatschappelijke spanningen op, online maar ook in de haarvaten van de samenleving' en tevens 'keren mensen zich af van voorzieningen waar ze recht op hebben'. Het is een vol programma van 9.00 tot 17.30 uur met niet de minste sprekers waaronder de burgemeester van Amsterdam, Femke Halsema. Onderdelen van het programma zijn onder andere: Van protest en polarisatie tot complotdenken; Spanningen herkennen in buurten en wijken; Samenwerken aan preventie en veiligheid; De gevolgen van wantrouwen en afhaken. In eerste instantie denk je dan onbewust 'dat speelt hier niet' maar als je er wat langer bij stilstaat zie je ook hier genoemde zaken. Ik moest denken aan de onrust in een buurt toen er een hospice gepland werd, ophef rond de nieuwbouw in Bleekersveld of het feit dat jongeren elkaar online bedreigen en met fatbikes de wegen onveilig maken. Wellicht er toch maar ruimte voor vrij maken in mijn agenda. De sprekers willen een antwoord geven op de vragen hoe je de signalen op tijd herkent en wat te doen om onrust in de kiem te smoren, vóórdát het escaleert! Tot zover mijn voorwoord in deze nieuwsbrief die weer vol staat met leuke, leerzame en gezonde activiteiten.



Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

Jaarmarkt Bloemendaal-dorp

Op zondag 7 september tussen 10.00-17.00 uur bent u van harte welkom op de jaarmarkt in Bloemendaal-dorp. Kom gezellig bij ons langs voor een praatje met onze medewerkers en om informatie te krijgen over Welzijn Bloemendaal en onze activiteiten in het najaar.



Dit jaar kunt u op de sapsfiets zelf uw smoothie maken en de breiclub verkoopt zelf gebreide kleding, dekens en meer (opbrengsten zijn voor het goede doel).

Ook staat er een zogenaamde 'zonnebrandpaal'. In samenwerking met de gemeente Bloemendaal en GGD Kennemerland vragen we aandacht voor de bescherming van de huid tegen schadelijke UV-straling.

Hopelijk tot dan!

Week van de Ontmoeting

Van donderdag 25 september tot en met woensdag 1 oktober is het weer de Week tegen Eenzaamheid die we in Bloemendaal om hebben gedoopt tot de **Week van de Ontmoeting**. Een week waarin we met elkaar de handen in een slaan om mooie activiteiten aan te bieden. Verschillende organisaties organiseren samen activiteiten voor inwoners. Ontmoeting, samen zijn, een praatje maken, een luisterend oor staan centraal in deze week. Er komt in de Bloemendaler nog een informatiepagina met het gehele activiteitenaanbod in de gemeente.



Vanuit Welzijn Bloemendaal organiseren we **'Bakkie doen?'** in verschillende dorpen ontmoet je je buurtgenoten onder het genot van een bakkie.

Op zaterdag 27 september van 10 tot 12 uur In de Buurtuin Bennebroek (Kerklaan 7)

Op dinsdag 30 september van 14.30 tot 16.30 uur Aan de Bloemendaalseweg 125

Op woensdag 1 oktober van 10 tot 12 uur in het Dorpshuis in Vogelenzang

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.



Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 3 september: Naar de pier van IJmuiden

donderdag 18 september: Heerenduinen, IJmuiden en Velsen-Zuid

Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.

woensdag 10 september: Spaarndam

[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)

Veilig (door)fietsen

Fietsen is heerlijk.

Door te fietsen, blijft u langer gezond, zelfstandig en in



contact met andere mensen. Welzijn Bloemendaal wil senioren motiveren om zo lang mogelijk en veilig te kunnen blijven fietsen. Dit doen we middels een opfriscursus waarin de (fiets)verkeersregels worden uitgelegd en u fietslessen krijgt om bewustwording en gedragsverandering teweeg te brengen. Daarnaast krijgt u hulp/advies bij de juiste afstellingen van de fiets, uitleg en advies bij de aanschaf/verstrekking van hulp- en beschermingsmiddelen. De dag is gratis (incl. koffie, lunch en drankje na afloop).

Hoe ziet de dag eruit?

09.45 Ontvangst en koffie

10.00 Opening en welkom

10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid

10.45 Pauze en koffie

11.00 Uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen

11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties

12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen

12.45 Lunch (wordt verzorgd!)

13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)

14.30 Napraten met hapje en drankje

WANNEER: donderdag 4 september van 09:45-14.30 uur.

LOCATIE: Jagershuis, Binnenweg 69 Bennebroek

KOSTEN: gratis

[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)

Salsa

Leer dansen op zijn Cubaans, met passie en plezier. En natuurlijk op de originele Cubaanse muziek. Bij de Cubaanse manier draait alles om de lol en het plezier dat u aan dansen beleeft, net als de mensen op straat in Cuba. Deze 10 lessen bij Cuba te Llama zijn een waar genot voor iedereen vanwege de gepassioneerde en professionele leraar Alberto Sanchez Montejo.

START: vrijdag 5 september van 14:00-15:00 uur

KOSTEN: 10 lessen voor € 100,00

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal



[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)

Route  Gezond

Valpreventie Cursus "In Balans"

Het beweegprogramma start met 3 cursusbijeenkomsten van 2 uur. In deze bijeenkomsten geven we informatie om zelfredzaam te blijven en nodigen wij een aantal professionals uit, zoals een diëtist.

De bijeenkomsten bestaan uit handige oefeningen, tests en informatie over bewegen, evenwicht en valrisico.

Na deze 3 weken vinden er 20 trainingsbijeenkomsten plaats, 2 keer per week, 1 uur per keer.

De trainingsbijeenkomsten bestaan uit oefeningen op basis van Tai Chi en zijn gericht op het verbeteren van fitheid, evenwicht en spierkracht. Ook nemen wij bij de nulmeting en eindmeting een aantal testen bij u af. Deze zijn verplicht.

Aan het beweegprogramma In Balans zitten geen kosten verbonden. U krijgt van ons een gratis cursusboek en na afloop van iedere les een kopje koffie/thee.

Wij raden u aan om makkelijk zittende kleding aan te trekken en goede schoenen (zool met een goed profiel).

START: woensdag 22 oktober van 12:30-14:30 uur

KOSTEN: gratis, inclusief cursusboek en koffie/thee

LOCATIE: De Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout

AANMELDEN: via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

CREATIEF

Creatieve schrijfworkshop: schrijf je levensloop(baan)

Wil je een frisse blik op je (werk)situatie?

Heb je behoefte aan een moment voor jezelf?

Zoek je een andere richting?

Denk je hier veel over na, maar brengt dat je niet echt verder?

Al schrijvend krijg je zicht op wat echt belangrijk voor je is.

De inspirerende schrijfoefeningen helpen je om snel tot nieuwe inzichten te komen.

Je zet letterlijk je pen op papier en begint intuïtief te schrijven. Je houdt je dus niet bezig met spelling en mooischrijverij.



Voor wie?

Iedereen – van jongvolwassenen tot gepensioneerden – die zich door de eigen pen wil laten verrassen, is van harte welkom. Schrijf jezelf in beweging!

WANNEER: donderdag 11 september van 14.00-15.30 uur en maandag 6 oktober van 10.30-12.00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

MEENEMEN: pen en papier

KOSTEN: € 12,50 inclusief koffie/thee

AANMELDEN: via info@welzijnbloemendaal.nl of 023 525 03 66

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)



Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:



Aerdenhout:

Open eettafel: woensdag 3 en 17 september van 12:15 - 13:30 uur

Bennebroek:

Koffie ochtend: donderdag 4 en 18 september om 10 uur

Potluck: vrijdag 26 september vanaf 17:00 uur

Verhalenlunch: vrijdag 12 september van 12:00-13:30 uur

Bloemendaal:

Spelletjesmiddag: elke maandag om 14:00 uur

Koffie ochtend: vrijdag 5 en 19 september van half 11 tot 12 uur

Open eettafel: elke dinsdag van 12:15 - 13:30 uur

Oldenhove Overveen: voor meer informatie over de activiteiten in Oldenhove, mail naar paul@welzijnbloemendaal.nl

Speelgroep voor 0 tot 4 jarigen: iedere maandag van 10-11 uur

Fix-fiets: iedere woensdag van 10-14 uur

Wereldse woensdagsoep: iedere woensdag van 12-13 uur

De Kapsalon: iedere woensdag van 13-15 uur

Regenbooglokaal: vrijdag 19 september van 17:30-20:30 uur

Vogelenzang:

Buurtbakkie: Elke woensdag tussen 10:30 en 12:00

Open eettafel: donderdag 4 september (altijd eerste donderdag van de maand) van 12:15 - 13:30 uur

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Open eettafels

Wij hebben nog plaats bij onze open eettafels!

Bij onze open eettafels geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Onze open eettafels vormen een uitkomst als koken u niet meer zo makkelijk afgaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u welkom bij onze maaltijden.



Aerdenhout: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Bloemendaal: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

Vogelenzang: Ontmoetingsruimte naast de R.K. Kerk, Kerkweg 2 Vogelenzang

Lunch en Film

Lunch en film Bloemendaal: "The intern"

Aardige feelgood film over Jules, een succesvolle oprichtster van een hippe kleding-webwinkel.

WANNEER: donderdag 4 september van 12.30-15.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125
Bloemendaal

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,-)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Bezoek Molen De Adriaan met rondje waterkoets

Bij dit bezoek aan molen De Adriaan aan het Spaarne in Haarlem, wordt u over de geschiedenis van deze molen bijgepraat. Na de koffie met iets lekkers scheept u in op de Waterkoets voor een rondje Haarlem. Een gids aan boord van de boot zal uitleg geven over de vele bezienswaardigheden die we passeren. Na een uurtje varen komen we terug bij de molen, waar vervoer klaar staat om u naar huis te brengen.



WANNEER: woensdag 24 september van 10:00-12:30 uur

KOSTEN: € 19,50 inclusief consumptie

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Wandeling Buytentwist en Landje van De Boer

Op vrijdag 12 september 2025 kunt u mee met een wandeling op het grensgebied van Bloemendaal en Overveen waar in de 17de eeuw een aantal blekerijen lagen en de 'Dompvloed' ervoor zorgde dat het grauwe linnen gereinigd, gewassen en gebleekt kon worden voor het zijn weg naar de afnemer vond. Nadat de blekers vertrokken waren, namen de bollenkwekers bezit van de gronden en vandaag de dag kunt u een bezoek brengen aan het 'Landje van De Boer', een oase van rust met een prachtige (moes)tuin, waar u een kopje koffie of thee (voor eigen rekening) kunt gebruiken. Onderweg zal u door een geboren en getogen Overvener worden bijgepraat over dit bijzondere stukje Overveen met zijn geschiedenis. De wandeling zal ongeveer een uur duren.



WANNEER: vrijdag 12 september van 09:30-11:00 uur (vanaf 09:30 koffie/thee, 10:00 uur start wandeltocht)

KOSTEN: € 5,00

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.



Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Lezing dinsdag 2 september: Bollenschuren, erfgoed van de bloembollencultuur

Bollenschuren zijn het gebouwde erfgoed van de bloembollencultuur, die in de 19 de eeuw

verschoof van Haarlem en omgeving naar het zuiden. Veel schuren zijn in de loop der tijd

verdwenen, maar gelukkig zien we tegenwoordig de cultuurhistorische waarde ervan en

krijgen steeds meer bollenschuren bescherming en een nieuwe bestemming.

Docutheater dinsdag 9 september: Amy

Regisseur Asif Kapadia (Senna) schetst Amy Winehouse' opkomst en ondergang aan de hand van archiefbeelden, homevideo's en interviews met intimi, met een even meeslepend als ontluisterend resultaat.

Lezing dinsdag 16 september: Marine geschiedenis in de regio

Maarten Hoejenbos was marinearts van 1976-2006. In deze presentatie haalt hij herinneringen op aan het Marine Hospitaal in *Overveen* en de Sociaal Medische Dienst van de Koninklijke Marine in *Driehuis*.

Docutheater dinsdag 23 september: L'histoire de Souleymane

Energiek portret van de Guinese fietskoerier Souleymane die door de straten van Parijs crost om de warme maaltijden op tijd bij zijn klanten te krijgen. Ondertussen probeert hij een vals levensverhaal te onthouden, dat hem asiel in Frankrijk zou moeten opleveren. Iets waarvoor hij nog 48 uur de tijd heeft.

Lezing dinsdag 30 september: Muzikaal taalonthaal

Bij het Haarlemse Ampzing Genootschap gaan amuseren en tot nadenken

stemmen hand in hand. De groep wisselt zelf geschreven Nederlandstalige liedjes af met liedjes uit het klassieke Nederlandstalige amusementsrepertoire.

Lezing Bennebroek: Landgoed Huis te Vogelenzang

Het gebied waar nu het landgoed Vogelenzang ligt, was in de vroege middeleeuwen onderdeel van Den Hout, een groot bosgebied dat zich uitstrekte van Bergen tot aan Wassenaar. Het was een ideaal gebied waar de graven van Holland hun hart konden ophalen aan jachtpartijen. Een goede reden voor graaf Floris V (1255-1296) om omstreeks 1290 hier een jachtslot te bouwen, 'Vogelsank'. Aan dit jachtslot heeft het Huis te Vogelenzang zijn bestaan te danken. Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan de geschiedenis van het huis, het parkbos, het huis als landgoed, de gehouden evenementen op het landgoed, de jacht en de familie Barnaart.

WANNEER: donderdag 11 september van 10.00-11.30 uur

WAAR: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 6,50 p.p. incl. consumptie

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)



Lezing Bloemendaal: Prof. Dr. Sam Goudsmit en zijn jacht op Hitler's atoombom

Sam Goudsmit (1902 Den Haag – 1978 Reno, Nevada) is een veelvuldig onderscheiden Nederlands-Amerikaanse fysicus. Hij is de ontdekker van de elektronenspin, voorloper van de MRI-scan, 39 keer genomineerd voor de Nobelprijs en speelt een grote rol in WO2 -met gevaar voor eigen leven- in het opsporen van Duitse atoomgeleerden, voordat die Hitler's *Wunderwaffen* verder konden testen. Goudsmit was de wetenschappelijke leider van een Amerikaanse legereenheid, die kris kras door Europa dit programma oprolde. Gezien zijn achtergrond raakte hij ook persoonlijk betrokken, maar hij was te laat om zijn familie te redden van de gaskamer. Hij studeerde en promoveerde in Leiden en emigreerde naar Amerika waar hij hoogleraar werd en geselecteerd werd als wetenschappelijke leider van de *Alsos* missie om het Duitse atoomprogramma te ontrafelen. Hij heeft een spannend, bijzonder en zeer verdienstelijk leven geleid in een uitzonderlijke tijd. De lezing is historisch van aard, kennis van natuurkunde is niet nodig.



WANNEER: donderdag 25 september van 13.30-15.30 uur

WAAR: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: € 6,50 p.p. incl. consumptie

Lezingscyclus: Tussen overwinning en nederlaag.

Juni 1944 - Januari 1945

Deze lezingcyclus gaat over de geallieerde operaties in de periode van juni 1944 tot en met januari 1945. Wat was de strategie om Duitsland en Berlijn te bereiken en hoe werkte die strategie in de praktijk? En hoe werkten de bevelhebbers samen en ... werkten ze wel samen?



WANNEER: donderdag 9, 16, 23 en 30 oktober, 13, 20 en 27 november en 11 december van 13.30-15.30 uur

WAAR: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: € 80,00 p.p. incl. consumptie

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.



Jongerenruimte The Spot

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8

woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdthunk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

Jeugdthunk Bloemendaal

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

[Klik hier voor meer informatie over ons jongerenwerk](#)

Samen voor jongeren: Join Us

Vanaf september 2025 kunnen jongeren in de gemeente Bloemendaal terecht bij Join Us: een initiatief dat jongeren helpt om nieuwe vriendschappen op te bouwen en sociaal sterker te worden. Met steun van gemeente Bloemendaal start Welzijn Bloemendaal een groep voor jongeren van 12 tot 18 jaar. Deze jongeren voelen zich vaker alleen of vinden het moeilijk om contact te maken.



Een plek om jezelf te zijn

Eenzaamheid onder jongeren is een groeiend probleem. In Nederland voelt 1 op de 10 jongeren zich dagelijks erg alleen. In Bloemendaal is 8% van de scholieren en 15% van de jongvolwassenen ernstig eenzaam. Ook de jongerenwerkers van Welzijn Bloemendaal merken dat sommige jongeren zich alleen voelen of weinig contact hebben met leeftijdsgenoten. Join Us biedt deze jongeren een veilige plek waar ze zichzelf kunnen zijn, anderen ontmoeten en werken aan hun sociale vaardigheden. Vanuit Join Us hebben de jongerenwerkers een training gevolgd om verschillende soorten eenzaamheid te herkennen. In Bloemendaal start vanaf september een nieuwe groep die tweewekelijks samen zal komen bij Welzijn Bloemendaal aan de Bloemendaalseweg 125.

Jongerenwerker Lévy is blij met de komst van Join Us: *“Iedere jongere verdient het om erbij te horen. Join Us biedt jongeren die zich eenzaam voelen een kans om op een laagdrempelige manier nieuwe contacten te leggen. Als gemeente ondersteunen we dit initiatief van harte.”*

Ervaringsverhaal: van scrollen naar samen zijn

Marie (17) vertelt over haar ervaring met Join Us in een andere gemeente: *“Ik had vaak het gevoel dat niemand me leuk vond. Ik zat veel thuis en scrolde maar wat op mijn telefoon. Bij Join Us voelde ik me voor het eerst ergens echt welkom. Nu heb ik vrienden die me meevragen. Dat is zó waardevol.”*

Doe mee – Join Us!

Jongeren kunnen zich gratis aanmelden via www.join-us.nu. Op de website staan ook verhalen van andere jongeren die meededen. Weet je niet zeker of het bij je past? Neem dan contact op met jongerenwerker via levy@welzijnbloemendaal.nl. Ben je ouder dan 18 en wil je je beter voelen? Kijk dan op www.injebol.nl voor tips en ondersteuning.

ALGEMEEN

Buurttuin Bennebroek

De buurttuin Bennebroek is "een tuin voor de buurt". Betrokken buurtbewoners onderhouden deze prachtige tuin en hebben er een mooie ontmoetingsplaats van gemaakt! Er is altijd van alles te doen in deze tuin vol biologische groenten- en bloementeelt. Help je als vrijwilliger mee? Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn met andere mensen. Van zaaierwerkzaamheden, onkruid wieden, takken knippen tot het maken van een overkapping voor de buitenkeuken. Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-13354365



Tuinwerkavonden:

WANNEER: donderdag 4 en 25 september, maandag 15 september van 19:00-20:15 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Alzheimer Café Bloemendaal met als thema "Een waardig levenseinde bij dementie"

De bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan.



Thema: Een waardig levenseinde bij dementie

Een ervaren SCEN-arts geeft uitleg over de mogelijkheden om, als er sprake is van dementie, het leven waardig af te sluiten. Aan het einde van de avond weet u wat wel en wat niet mogelijk is.

Alzheimer café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 18 september van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

AANMELDEN: Graag aanmelden zodat we weten dat u komt.

Via welzijnbloemendaal.nl / info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Cursus minder piekeren en minder stress

Een workshop voor mensen die niet loskomen van hun gedachten en daardoor stress ervaren.



Gedachten zijn in het algemeen niet onze beste vrienden omdat ze vaak geen aardige, behulpzame, steunende inhoud hebben. We hebben heel veel gedachten (dagelijks tussen de 30.000 en 60.000) dus daar kun je flink veel last van hebben. Gedachten zeggen bijvoorbeeld dat je niet goed genoeg bent of dat er iets heel ergs gaat gebeuren in de toekomst. In deze workshop geven we uitleg over gedachten en oefeningen om niet helpende gedachten iets meer op een afstand te bekijken want het zijn maar gekke dingen en we zouden ze eigenlijk iets minder serieus moeten nemen.

DATUM: dinsdag 16 september 2025

TIJD: 9.30-11.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

KOSTEN: geen

Begeleiders: Madeleine de Vilder en Marieke Beerthuis (preventiewerkers Prezens)

Nadere informatie en aanmelding:

Annemiek de Hullu / Merlin Lommerse, Welzijn

Bloemendaal: clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl of tel: 023-5250366

Marieke Beerthuis, Prezens: m.beerthuis@prezens.nl of 06-12953412

Heb jij acute
gebitsklachten en
onvoldoende financiële
middelen om naar de
tandarts te gaan?



Heb je hulp nodig van de tandarts?
ZATERDAG 27 SEPTEMBER 2025

MELD JE AAN VOOR DE
LANDELIJKE
TANDARTSDAG



Tandartsen staan klaar om
gratis noodbehandelingen te
geven aan mensen met acute
klachten die dit niet zelf
kunnen betalen.

Eén dag - geen oordeel - gratis hulp
www.landelijketandartsdag.nl



De Landelijke Tandartsdag is een initiatief van Stichting ANDERS



Dag van de ouderen

Ook dit jaar vieren we weer de Dag van de ouderen.

WANNEER: vrijdag 3 oktober van 14:00-16:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur)

WAAR: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

KOSTEN: gratis

AANMELDEN: aanmelden kan t/m 19 september door te bellen naar 023 5250366

of te mailen naar bianca@welzijnbloemendaal.nl

Graag aangeven of u gebruik wilt maken van ons vervoer

