



Nieuwsbrief oktober 2025

Voorwoord door Johan van Buren

Bovenstaande foto is gemaakt bij het Brouwerskolkje in Overveen. Daar hadden we begin juli onze vrijwilligersdag. Want, zoals ik al vaker heb gememoreerd, zonder onze vrijwilligers kunnen een hoop van onderstaande activiteiten niet doorgaan!



Ik schrijf dit voorwoord op Prinsjesdag. Ook voor Welzijn een dag die van belang is. Onze belangen worden hierbij vertegenwoordigd door 'Sociaal Werk Nederland' (SWN). Al in juli werden politieke partijen benaderd om input mee te geven voor de begroting. De nadruk lag daarbij op 'maatschappelijke weerbaarheid'. Een weerbare samenleving begint namelijk in de wijken. SWN geeft aan de partijen mee dat de sociale infrastructuur in wijken, bij ons de dorpskernen, op orde moet zijn om de weerbaarheid te borgen. Denk hierbij aan onze onafhankelijke cliëntondersteuners, goede ondersteuning van onze vrijwilligers en laagdrempelige ontmoetingsplekken in de buurt. Ik hoop dat er geluisterd wordt, de tijd zal het leren.

Hoewel deze maand de herfst begint en daarbij het weer vaak wat onstuimiger wordt, gaan veel buitenactiviteiten gewoon door. Fiets bijvoorbeeld eens mee vanuit Bloemendaal of Bennebroek naar een interessante locatie.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.



Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 1 oktober: Haarlemmermeerse Bos (monument MH17)

donderdag 16 oktober: Bentveld, Aerdenhout en Haarlem

Fietstochten vanuit Bennebroek: Onderweg wordt er gestopt voor een koffiemoment en een lunchmoment. Hiervoor eigen lunch meenemen.

woensdag 8 oktober: MH17 route



Aanmelden
niet nodig

Ik sta sterk

Valpreventie Inlooppreekuur

Kom naar het Valpreventie Inlooppreekuur en stel uw vragen over valpreventie.

Wat kunt u verwachten?

- Gratis kop koffie/thee.
- Laat uw valrisico testen.
- Informatie over wanneer er informatiebijeenkomsten plaatsvinden en cursussen starten.

Data

Vrijdag 17 oktober - Aerdenhout - 11.00 - 12.00 uur

Vrijdag 24 oktober - Bloemendaal - 11.00 - 12.00 uur

Vrijdag 14 november - Aerdenhout - 11.00 - 12.00 uur

Vrijdag 21 november - Bloemendaal - 11.00 - 12.00 uur

Vrijdag 12 december - Aerdenhout - 11.00 - 12.00 uur

Locaties

Aerdenhout: Oscar Mendliklaan 3, 2111 AS Aerdenhout

Bloemendaal: Bloemendaalseweg 125, 2061 CH Bloemendaal





Kunt u niet aanwezig zijn?

Kom dan naar een andere gratis bijeenkomst bij u in de buurt en vraag om advies. Neem contact op met SportSupport of ga naar www.route-gezond.nl/ikstasterk voor een overzicht van alle bijeenkomsten.

SportSupport

E-mail: valpreventie@sportsupport.nl

Telefoon: 06-12902473 (elke werkdag tussen 14:00-16:00)

Dit is wat u ondertussen zelf kunt doen om fit, vitaal en zelfredzaam te blijven:

Tip 1

Beweeg minimaal 30 minuten per dag, inclusief evenwicht- en spierkrachtoefeningen. Dit houdt de conditie op peil.

Tip 2

Ga samen (buiten) bewegen. Dit is gezellig en je motiveert elkaar.

Tip 3

Bekijk de beweegmogelijkheden bij u in de buurt. Ga hiervoor naar de website van de sport-organisatie in uw gemeente of neem contact met ze op.

CREATIEF

Creative activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig?
Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafé in

Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels

lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.



Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:



Aerdenhout:

Open eettafel: woensdag 1, 15 en 29 oktober van 12:15 - 13:30 uur

Koffie ochtend met open inloop bij dorpscoördinator: dinsdag 21 oktober van 11:00 - 12:00 uur

Regenbooglokaal: vrijdag 17 oktober van 17:30-20:30 uur

Bennebroek:

Koffie-ochtend: donderdag 2 en 16 oktober om 10 uur

Potluck: vrijdag 31 oktober van 18:00-20:00 uur

Verhalenlunch: vrijdag 10 oktober van 12:00-13:30 uur

Cultureel Historische wandeling: donderdag 9 oktober van 10:00-11:30 uur
(vanaf 09:45 koffie/thee)

Bloemendaal:

Spelletjesmiddag: elke maandag om 14:00 uur

Koffie ochtend: vrijdag 17 en 31 oktober van half 11 tot 12 uur

Open eettafel: elke dinsdag van 12:15 - 13:30 uur

Overveen:

Inloop bij dorpscoördinator: elke woensdagochtend

Speelgroep voor 0 tot 4 jarigen: iedere maandag van 10-11 uur

Fix-fiets: iedere woensdag van 10-14 uur

Wereldse woensdagsoep: iedere woensdag van 12-13 uur

De Kapsalon: iedere woensdag van 13-15 uur

Vogelenzang:

Inloop bij dorpscoördinator: woensdag 1 oktober van 10:00-11:00 uur

Biebcafé: vrijdag 24 oktober van 10:30 - 11:30 uur

Buurtbakkie: Elke woensdag tussen 10:00 en 12:00

Open eettafel: donderdag 2 oktober (altijd eerste donderdag van de maand) van 12:15 - 13:30 uur

Filmlokaal Bennebroek

In Bennebroek bent u elke maand welkom voor een gezellige filmmiddag in het Film Lokaal. Samen genieten we van een hartverwarmende, grappige of romantische film. Onder het genot van koffie, thee en iets lekkers is het een leuke middag om samen te zijn, te ontspannen en mooie momenten te delen. U bent van harte welkom! Wij draaien het hele jaar films van januari t/m december.



WANNEER: dinsdag 7 oktober van 13.00-15.00 uur (inloop vanaf 12:45 uur)

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 5,00 p.p.

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Koffie-ochtend Bennebroek

Zin in een gezellige ochtend?
Elke 1e en 3e donderdagochtend staat de koffie voor je klaar in Bennebroek. Schuif aan voor een buurtbakkie, iets lekkers en een goed gesprek met dorpsgenoten. Of je nu wilt bijpraten, lachen of gewoon even gezellig onder de mensen wilt zijn; je bent van harte welkom!
Gewoon lekker lokaal. Gewoon Bennebroek.



Wanneer: 1e en 3e donderdag van de maand
Tijd: 10.00-11.00 uur
Kosten: €1,25 per keer
Locatie: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Voor meer informatie over de vrijwillige vervoersdienst van Welzijn Bloemendaal kijk op onze website of neem telefonisch contact op tussen 9.00-12.00 uur van maandag t/m vrijdag.



Meer informatie:
www.welzijnbloemendaal.nl

Aanmelden:
info@welzijnbloemendaal.nl
023-5250366

Lunch en Film

Lunch en film Bloemendaal: "The Hundred Food Journey"

Een feelgoodfilm over een Indiaas gezin dat in Zuid-Frankrijk een restaurant wil openen, maar stuit op het verzet van buurvrouw en concurrent Madame Mallory.



WANNEER: donderdag 2 oktober van 12.30-15.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,-)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Film in Vogelenzang

Een filmmiddag bijwonen in Vogelenzang? Dat kan elke tweede maandag van de maand, van oktober tot en met april.

WANNEER: maandag 13 oktober van 14.00-16.00 uur

LOCATIE: ontmoetingsruimte naast RK-kerk, Kerkweg 2, Vogelenzang.

KOSTEN: € 5,00 p.p. contant betalen

AANMELDEN: niet nodig



Bustochtje van oude naar nieuwe sluis IJmuiden

U wordt thuis opgehaald. Onze comfortabele bus rijdt u deze rond bij de oude en nieuwe sluis van IJmuiden waarbij de gids u van alles over de omgeving kan vertellen. In de bus krijgt u een consumptie met wat lekkers. Na afloop wordt u weer thuis gebracht.



WANNEER: woensdag 8 oktober van 10:00-12:00 uur

KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Tune-In: vrolijk en stemmig a capella

Op zondag 9 november geeft close-harmonykwartet **Tune-In** uit Haarlem een concert.

Ze zingen a capella (zonder begeleiding) zowel vrolijke als stemmige liedjes.



Bekende en minder bekende jazz- en popsongs brengen ze ten gehore in bestaande en eigen arrangementen.

Het kwartet is opgericht in 2019 en gaf sindsdien al meerdere optredens in de regio voor enthousiast publiek.

Voor meer informatie over het kwartet zie de facebookpagina van **Tune-In Haarlem**. <https://www.facebook.com/profile.php?id=61570510254452>

WANNEER: zondag 9 november 15:30 uur (inloop vanaf 15:00 uur). Na afloop is er gelegenheid om even na te praten onder het genot van een drankje.

WAAR: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout

KOSTEN: geen kosten, vrijwillige bijdrage achteraf wordt gewaardeerd

AANMELDEN: vanwege de grootte van de zaal is aanmelding gewenst. Dit kan via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

LEZINGEN EN DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie - 12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.



Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 7 oktober: Diane von Furstenberg: Woman in Charge

Smeuig portret van een inspirerende filantroop, feminist en zakenvrouw die zich nergens voor schaamt en nergens spijt van heeft.

Lezing dinsdag 14 oktober: Vincent van Gogh als religieuze zoeker

In een lezing met projectie van veel tekeningen, schilderijen en briefteksten zal Dr. Kick Bras een beeld geven van de levenslange religieuze zoektocht van Vincent van Gogh en de weerslag daarvan in zijn kunst.

Docutheater dinsdag 21 oktober: Apollo 11

Historisch docuverslag over Neil Armstrong, de man die als eerste mens voet op de maan zette.

Lezing dinsdag 28 oktober: Louis Couperus en de stille kracht

In deze lezing wordt ingegaan op het leven van Louis Couperus, zijn tijd en diens omvangrijke oeuvre, verzameld in 52 veelal omvangrijke boekdelen. Ter bespreking staat het boek *De stille kracht* (1900) centraal, zijn waarschijnlijk bekendste roman.

Lezingscyclus: Tussen overwinning en nederlaag.

Juni 1944 - Januari 1945

Deze lezingcyclus gaat over de geallieerde operaties in de periode van juni 1944 tot en met januari 1945. Wat was de strategie om Duitsland en Berlijn te bereiken en hoe werkte die strategie in de praktijk? En hoe werkten de bevelhebbers samen en ... werkten ze wel samen?



WANNEER: donderdag 9, 16, 23 en 30 oktober, 13, 20 en 27 november en 11 december van 13.30-15.30 uur

WAAR: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: € 80,00 p.p. incl. consumptie

JONGEREN

Jongerenlocaties

Jongerenruimte The Spot

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur
voor groep 6, 7 en 8

woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00
uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar



Jeugdhonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

Jeugdhonk Bloemendaal

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

Samen voor jongeren: Join Us

Vanaf september 2025 kunnen jongeren in de gemeente Bloemendaal terecht bij Join Us: een initiatief dat jongeren helpt om nieuwe vriendschappen op te bouwen en sociaal sterker te worden. Met steun van gemeente Bloemendaal start Welzijn Bloemendaal een groep voor jongeren van 12 tot 18 jaar. Deze jongeren voelen zich vaker alleen of vinden het moeilijk om contact te maken.



Een plek om jezelf te zijn

Eenzaamheid onder jongeren is een groeiend probleem. In Nederland voelt 1 op de 10 jongeren zich dagelijks erg alleen. In Bloemendaal is 8% van de scholieren en 15% van de jongvolwassenen ernstig eenzaam. Ook de jongerenwerkers van Welzijn Bloemendaal merken dat sommige jongeren zich alleen voelen of weinig contact hebben met leeftijdsgenoten. Join Us biedt deze jongeren een veilige plek waar ze zichzelf kunnen zijn, anderen ontmoeten en werken aan hun sociale vaardigheden. Vanuit Join Us hebben de jongerenwerkers een training gevolgd om verschillende soorten eenzaamheid te herkennen. In Bloemendaal start vanaf september een nieuwe groep die tweewekelijks samen zal komen bij Welzijn Bloemendaal aan de Bloemendaalseweg 125.

Jongerenwerk is blij met de komst van Join Us: *“Iedere jongere verdient het om erbij te horen. Join Us biedt jongeren die zich eenzaam voelen een kans om op een laagdrempelige manier nieuwe contacten te leggen. Als gemeente ondersteunen we dit initiatief van harte.”*

Ervaringsverhaal: van scrollen naar samen zijn

Marie (17) vertelt over haar ervaring met Join Us in een andere gemeente: *“Ik had vaak het gevoel dat niemand me leuk vond. Ik zat veel thuis en scrolde maar wat op mijn telefoon. Bij Join Us voelde ik me voor het eerst ergens echt welkom. Nu heb ik vrienden die me meevragen. Dat is zó waardevol.”*

Doe mee – Join Us!

Jongeren kunnen zich gratis aanmelden via www.join-us.nu. Op de website staan ook verhalen van andere jongeren die meededen. Weet je niet zeker of het bij je past? Neem dan contact op met jongerenwerker

via imke@welzijnbloemendaal.nl.

Ben je ouder dan 18 en wil je je beter voelen? Kijk dan op www.injebol.nl voor tips en ondersteuning.

ALGEMEEN

Exposities in Bennebroek

Oproep: Kunst van en voor de inwoners van Bennebroek

Wist u dat het Centraal Servicepunt Bennebroek (CSB) aan de Kerklaan 6 het hele jaar door ruimte biedt voor bijzondere exposities? In de gangen van dit karakteristieke gebouw organiseert Welzijn Bloemendaal doorlopend tentoonstellingen van inwoners voor inwoners.



Voor de expositie die start in januari 2026 willen we het een keer anders doen, dus vandaar deze oproep. We vragen aan ieder die het leuk lijkt om "werk" beschikbaar te stellen. Het moet iets zijn dat aan de muur kan hangen. Het kan gaan over iets wat je zelf gemaakt hebt, waar je trots op bent, iets dat je wilt laten zien omdat je het mooi vindt of gek of ontroerend. We hopen op een bonte verzameling van kunstwerken. Deze expositie zal 2 maanden duren (tot ongeveer half maart) en dan krijg je je werk weer terug.

Als je hieraan mee wilt doen graag een mailtje naar Bianca

Stam: bianca@welzijnbloemendaal.nl / 06-24630140.

(foto afkomstig uit Haarlems Dagblad)