



## Nieuwsbrief november 2025

### Voorwoord door Johan van Buren

Koffie!

Zoals u ongetwijfeld weet hebben we in alle dorpskernen op vaste tijden koffiemomenten. Koffie-ochtenden in bijvoorbeeld Aerdenhout en Buurtbakkie in Vogelenzang. Het gaat bij deze activiteiten natuurlijk niet om de koffie, een kopje thee of iets anders mag ook natuurlijk, maar om het gezellig samenkomen met buurt- en dorpsgenoten.



Onlangs kwam ik een artikel tegen van de Vrije Universiteit over de effecten van koffieconsumptie op de gezondheid van ouderen. De eerste, voorzichtige, conclusie was dat regelmatig koffiedrinken mogelijk leidt tot een verminderd risico op kwetsbaarheid bij ouderen. Een voedingswetenschapper van de universiteit volgde voor het onderzoek de gezondheid van meer dan duizend ouderen, over een tijdsbestek van zeven jaar. Iedereen weet wel dat er cafeïne in koffie zit maar er zitten nog veel meer stoffen in zoals kalium, magnesium, trigonelline en chlorogeenzuur. Ik weet niet of u nu nog een bakkie neemt maar de mix van stoffen hebben dus wel een bepaald effect. Vroeger was de algemene teneur dat koffie niet goed voor je is, volgens de wetenschapper is dat verschoven naar 'koffie kan beschermend werken'. Dus voor degenen die nog niet gaan: kom eens naar onze koffie-ochtenden het is niet alleen heel gezellig maar nog gezond ook!

Johan van Buren  
Directeur Welzijn Bloemendaal



### Lichtjesavond Bennebroek, samen herinneren en verbinden

Op vrijdagavond 14 november vindt de Lichtjesavond plaats op de begraafplaats bij de Hervormde Kerk in Bennebroek (Binnenweg 67). Tussen 19.00 en 21.00 uur kunt u samen met familie, vrienden of dorpsgenoten stilstaan bij dierbaren die gemist worden en een waxinelichtje plaatsen.



De begraafplaats zal sfeervol verlicht zijn met honderden lichtjes. Met livemuziek, gedichten en warme ontmoetingen willen we ruimte bieden voor herinnering, bezinning en troost. Om 19.15 uur openen de burgemeester en de kinderburgemeester van de gemeente Bloemendaal de avond met een welkomstwoord. Een bijzonder moment waarin jong en oud samen stil mogen staan bij wat belangrijk is.

Naast de kerk is Het Jagershuis geopend voor koffie en thee, en ook de kerk zelf is open voor wie even binnen wil lopen.

Welzijn Bloemendaal, **Stichting Nabestaandenzorg** en de Bibliotheek Zuid-Kennemerland zijn deze avond aanwezig voor een luisterend oor, een gesprek of gewoon een moment van samenzijn.



👉 Iedereen is van harte welkom. Een avond vol licht, troost en verbondenheid in het hart van Bennebroek.

## BEWEGING

### Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.



Vanuit Bloemendaal worden er tevens fietstochten georganiseerd.

#### **Fietstochten vanuit Bloemendaal:**

woensdag 5 november: Via Aerdenhout naar de Stinkende Emmer

donderdag 20 november: Recreatiegebied Spaarnwoude en Santpoort  
[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)

## CREATIEF

### **Creatieve activiteiten en puzzel uitleen**

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)



## CULTUUR EN UITGAAN

### **Activiteiten cultuur en uitgaan**

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:



#### **Aerdenhout:**

Open eettafel: woensdag 12 en 26 november van 12:15 - 13:30 uur

Koffie-ochtend met open inloop bij dorpscoördinator: dinsdag 18 november van 11:00 - 12:00 uur

Regenbooglokaal: vrijdag 21 november van 17:30-20:30 uur

Aerd en Houtkoor: elke maandag van 15:30-17:15 uur

#### **Bennebroek:**

Koffie-ochtend: donderdag 6 en 20 november om 10 uur

Potluck: vrijdag 28 november van 18:00-20:00 uur

Verhalenlunch: vrijdag 14 november van 12:00-13:30 uur

**Bloemendaal:**

Spelletjesmiddag: elke maandag om 14:00 uur

Koffie-ochtend: vrijdag 14 en 28 november van 10:30-12:00 uur

Open eettafel: elke dinsdag van 12:15-13:30 uur

**Overveen:**

Inloop bij dorpscoördinator: elke woensdagochtend

Speelgroep voor 0 tot 4 jarigen: iedere maandag van 10-11 uur

Fix-fiets: iedere woensdag van 10-14 uur

Wereldse woensdagsoep: iedere woensdag van 12-13 uur

De Kapsalon: iedere woensdag van 13-15 uur

**Vogelenzang:**

Inloop bij dorpscoördinator: woensdag 5 november van 10:00-11:00 uur

Biebcafé: vrijdag 28 november van 10:30 - 12:00 uur

Buurtbakke: Elke woensdag tussen 10:00 en 12:00

Open eettafel: donderdag 6 november (altijd eerste donderdag van de maand) van 12:15 - 13:30 uur

Restaurantdag in De Voghelsanck: elke vrijdag, rond 12:30 uur wordt de maaltijd geserveerd

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

**Potluck Bennebroek**

Een Potluck is een gezellige en gezamenlijke maaltijd waarbij elke deelnemer zelf bereide gerechten meebrengt en dat deelt met alle andere aanwezige gasten. Laat je verrassen door de nieuwe smaken uit landen zoals Thailand, Oekraïne, Pakistan of Syrië. Het levert prachtige uitwisselingen op tussen mensen die elkaar anders niet zouden benaderen en biedt de gelegenheid om de taal te oefenen. Iedereen is van harte welkom, alle leeftijdscategorieën. Mooie gedekte tafels staan voor je klaar.



WANNEER: vrijdag 28 november van 18.00-20.00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

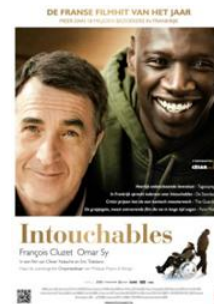
KOSTEN: gratis, neem een gerecht mee voor ongeveer vier personen en een consumptie.

AANMELDEN: verplicht via [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

### Lunch en Film

#### Lunch en film Bloemendaal: "Intouchables"

Over een Parijse miljonair met een dwarslaesie die een jonge, brutale Senegalees aanneemt als persoonlijke verzorger. Twee volslagen tegenpolen die het met elkaar moeten rooien.



WANNEER: donderdag 6 november van 12.30-15.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,-)

AANMELDEN: verplicht via [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

#### Film lokaal Bennebroek: "The Fabulous Four"

In Bennebroek bent u elke maand welkom voor een gezellige filmmiddag in het Film Lokaal. Samen genieten we van een hartverwarmende, grappige of romantische film. Onder het genot van koffie, thee en iets lekkers is het een leuke middag om samen te zijn, te ontspannen en mooie momenten te delen. U bent van harte welkom! Wij draaien het hele jaar films van januari t/m december.



WANNEER: dinsdag 4 november van 13.00-15.00 uur (inloop vanaf 12:45 uur)

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 5,00 p.p.

AANMELDEN: via [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

#### Film in Vogelenzang "Mr. Morgan's last love"

Een filmmiddag bijwonen in Vogelenzang? Dat kan elke tweede maandag van de maand, van oktober tot en met april.

In november draaien we Mr. Morgan's last love, een romantische komedie-dramafilm over een eenzame Amerikaanse weduwnaar die in Parijs het leven opnieuw omarmt wanneer hij een mooie en impulsieve jonge vrouw ontmoet.



WANNEER: maandag 10 november van 14.00-16.00 uur

LOCATIE: ontmoetingsruimte naast RK-kerk, Kerkweg 2, Vogelenzang.

KOSTEN: € 5,00 p.p. contant betalen

AANMELDEN: niet nodig

### **Bustochtje bezoek museum in de Zaanstreek**

Als je aan de Zaanstreek denkt, dan denk je al gauw aan de Zaanse schans met zijn molens. En terecht, het is ook Holland op z'n mooist en trekt jaarlijks veel toeristen. Maar de Zaanstreek heeft meer te bieden. Al in de 17<sup>de</sup> eeuw stond de streek bekend om het bouwen van de schepen voor de VOC. Peter de Grote, de tsaar van Rusland, wist dat en kwam hier naar toe om het vak van scheepsbouwer te leren. In Zaandam staat zelfs nog het huisje waar hij destijds verbleef. Het is tegenwoordig een klein museum, dat we graag met u willen bezoeken.



WANNEER: woensdag 12 november van 10:00-12:00 uur

KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie

AANMELDEN: verplicht via [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

### **Nieuw in Bennebroek: Muziek Lokaal**

Muziekles in Het Lokaal! Altijd al gitaar of viool willen spelen? Of nieuwsgierig hoe je zelf beats maakt en muziek produceert? Bij de muziekschool kan het allemaal. Enthousiaste en ervaren docenten van de Gemeentelijke Muziekschool Jaap Prinsen geven les in Het Lokaal Bennebroek. Of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt: muziek maken is leuk, ontspannend en verbindend. Alleen of samen met anderen: je ontdekt je eigen sound! 🎸 Woon je in **Bennebroek** of **Vogelenzang**? Meld je aan – er is nog plek!



Aanmelden en informatie: [www.muziekschool-bloemendaal.nl](http://www.muziekschool-bloemendaal.nl)



### **Tune-In: vrolijk en stemmig a capella**

Op zondag 9 november geeft close-harmonykwartet **Tune-In** uit Haarlem een concert. Ze zingen a capella (zonder begeleiding) zowel vrolijke als stemmige liedjes. Bekende en minder bekende jazz- en popsongs brengen ze ten gehore in bestaande en eigen arrangementen.



Het kwartet is opgericht in 2019 en gaf sindsdien al meerdere optredens in de regio voor enthousiast publiek.

Voor meer informatie over het kwartet zie de facebookpagina van **Tune-In Haarlem**. <https://www.facebook.com/profile.php?id=61570510254452>

WANNEER: zondag 9 november 15:30 uur (inloop vanaf 15:00 uur). Na afloop is er gelegenheid om even na te praten onder het genot van een drankje.  
WAAR: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout  
KOSTEN: geen kosten, vrijwillige bijdrage achteraf wordt gewaardeerd  
AANMELDEN: vanwege de grootte van de zaal is aanmelding gewenst. Dit kan via [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

## **LEZINGEN EN DOCUTHEATER**

### **Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater**

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

#### **Docutheater dinsdag 4 november: De spirit van Le Corbusier**

Hedendaagse ontwerpers en kunstenaars worden geïnterviewd over wat zij van de architect Le Corbusier vinden.



#### **Lezing dinsdag 11 november: Jaap Stork eert muzikale vrouwen**

Jaap Stork is sinds 1969 vaste organist en pianist van de Adventskerk te Aerdenhout. Zijn programma van vandaag in klank, woord en beeld gaat over muziek *gecomponeerd* door vrouwen maar ook *geïnspireerd door en opgedragen aan* vrouwen.

**Docutheater dinsdag 18 november: The Mother of All Lies**

Documentaire over een stilgezwegen familiegeschiedenis.

**Lezing dinsdag 25 november: JAC. P. Thijssen en het landschap**

Deze lezing gaat over het leven van een man die een drukke baan als schoolmeester combineerde met een onvermoeibare en succesvolle strijd voor het behoud van de natuur.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie - 12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

**Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of bel naar 023-5250366**

**Lezing Bennebroek: De oude kern van Bennebroek**

Het dorp Bennebroek is ontstaan nabij de Roohellerbrug (Bennebroekerbrug) op de kruising van de Roohellervvaart met de Binnenweg. Aan de hand van historisch beeldmateriaal wordt verteld, waar de Bennebroekers woonden, werkten en hoe het dorpse leven er uitzag tussen 1600 en 1950. Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan de verklaring voor de naam Bennebroek, het ontstaan van het dorp, Rooheller Zandvaart, Oude Heerwech, de blekerijen en bloembollencultuur, de bezigheden van de bevolking en De Reek.



WANNEER: donderdag 13 november van 10.00-11.30 uur

KOSTEN: € 6,50

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

# JONGEREN



## **Jongerenlocaties**

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

## **Jongerenruimte The Spot**

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8  
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

## **Jeugdhonk Vogelenzang**

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)  
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)  
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)  
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

## **Jeugdhonk Bloemendaal**

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 6 t/m 8)  
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

[Klik hier voor meer informatie over ons jongerenwerk](#)

## ALGEMEEN

### **Alzheimer Café Bennebroek met als thema "De diagnose en nu?"**

De bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan.



Thema: De diagnose en nu? Veranderingen die op je afkomen na de diagnose kunnen je overspoelen. In deze bijeenkomst bespreken we het zorglandschap, sociale contacten en je netwerk, dagbesteding en de mogelijkheden van vrijwilligerswerk. Het uitgangspunt is wat er allemaal nog mogelijk is.

*Alzheimer café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.*

WANNEER: donderdag 13 november van 19:30-21:00 uur, inloop vanaf 19:00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

AANMELDEN: Graag aanmelden zodat we weten dat u komt. Via [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) / [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

Dit is het laatste Alzheimer Café dat wordt georganiseerd in de gemeente Bloemendaal. Vanaf 2026 kunt u terecht in omliggende gemeenten.