

**Dit is het programma van mei 2026**

Iedere maandag- en donderdagmiddag  
van 12.30-16.00 uur in gebouw Tinholt,  
Vrijburglaan 17 in Overveen

**We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.**  
Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje,  
of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

| <u>Maandag</u> | <u>Donderdag</u> | <u>Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen</u>  |
|----------------|------------------|--|
|                |                  | <b>ACTIVITEIT</b>                                  |
| <b>4 mei</b>   |                  | <b>Stoelyoga met Jacqueline</b>                    |
|                | <b>7 mei</b>     | <b>Creatief met Els</b>                            |
| <b>11 mei</b>  |                  | <b>Taalspel met Toos</b>                           |
|                | <b>14 mei</b>    | <b>HEMELVAART (gesloten)</b>                       |
| <b>18 mei</b>  |                  | <b>Culturele Apotheek (samen lezen) met Heleen</b> |
|                | <b>21 mei</b>    | <b>Inspiratie kaarten</b>                          |
| <b>25 mei</b>  |                  | <b>TWEEDE PINKSTERDAG (gesloten)</b>               |
|                | <b>28 mei</b>    | <b>Phil speelt gitaar en zingt meezingers</b>      |
|                |                  |  |

- Via uw machtiging aan Welzijn Bloemendaal worden de kosten (6 euro) verrekend

**Bij vragen graag contact opnemen met Maaïke Slierings,  
op telefoonnummer 06-47922012, of via [maaïke@welzijnbloemendaal.nl](mailto:maaïke@welzijnbloemendaal.nl)**