



Nieuwsbrief mei 2026

Voorwoord door Johan van Buren

Het spreekwoord zegt 'in mei leggen alle vogels een ei', biologisch gezien klopt dat niet want veel vogels beginnen al in maart of april maar daar kan het rijmpje niets aan doen, men had toen vast geen rekening gehouden met de klimaatverandering, denk ik. Wat je in het voorjaar ook veel ziet is dat men weer massaal op de fiets stapt voor een mooie toertocht langs de vele knooppuntenroutes die Nederland rijk is. Fietsen is bewegen en blijven bewegen is gezond! Het advies is dan ook lekker blijven doortrappen maar wel voorzichtig! Deze week kwam het rapport over de verkeersveiligheid uit en helaas was er in 2025 weer een stijging van het aantal fietssslachtoffers. Met name onder ouderen. Toen ik het rapport onder ogen kreeg schrok ik een beetje van het aantal slachtoffers en de stijging zit met name onder ouderen van 70 jaar en ouder. Opvallend daarbij is ook dat 31 procent verongelukte zonder ergens tegenaan te botsen maar bijvoorbeeld na een ongelukkige val. Genoeg daarover nu, de vraag is hoe je ook op oudere leeftijd veilig en zelfverzekerd blijft fietsen? Dat kan door mee te doen met één van onze fietsveilig dagen, mede mogelijk gemaakt door de Provincie Noord-Holland. Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets, kan dat zomaar? Onder leiding van een fietscoach en met ondersteuning van fietsvrijwilligers is er een aantrekkelijk programma gemaakt met uitleg over verkeersveiligheid, hoe om te gaan met de overstap naar een e-bike, 'fietsgym' onder leiding van SportSupport, gericht op het op- en afstappen en hoe te handelen bij onverwachte situaties. Tussendoor wordt een lunch aangeboden, worden de fietsen gekeurd en wordt voorlichting gegeven over het nodige onderhoud. De cursus wordt afgesloten met een fietstocht in de buurt waarin het geleerde in praktijk kan worden gebracht. Daarna ervaringen uitwisselen onder het genot van hapje en drankje. De eerste is in Bennebroek op dinsdag 26 mei 2026! Kijk hieronder voor meer informatie en om je aan te melden. Veel fietsplezier en natuurlijk ook met alle andere activiteiten.



Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 6 mei: Naar de Zuidpier in IJmuiden

donderdag 21 mei: Velsen-Zuid, IJmuiden en Driehuis

Fietstochten vanuit Bennebroek:

woensdag 13 mei: Kennemerduinen/IJmuiden



[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)

DUO fiets

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken. U kunt de duofiets per dagdeel bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te fietsen, maar het kan wel. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u willen fietsen.

WAAR: Bennebroek (Kerklaan 6) en Bloemendaal (Korte Kleverlaan 9)

KOSTEN: 7,50 euro per dagdeel (voor WonenPlus leden 5 euro)

Een gehele dag is 15 euro, een weekend is 25 euro

De betaling vindt achteraf plaats per automatische incasso. Daarnaast vragen wij u de huurovereenkomst te tekenen voor vertrek en dient u een WA verzekering te hebben.

RESERVEREN: Bellen naar 023-5250366 of mailen naar

vervoer@welzijnbloemendaal.nl.

[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)



Golfclub Mariënweide

Nieuwsgierig naar de golfsport?

Wil je ook uitzoeken of golf iets voor jou is? Doe dan voor slechts € 10 mee aan onze golfclinic (1,5 uur).

Kennismaken met Golfclub Mariënweide?

Zin in buiten, lente, groen en sportief zijn?

Maak kennis met onze aantrekkelijke par 3 golfbaan en speel 9 holes voor slechts € 10 .



WANNEER: Dinsdag 19 mei en 26 mei om 14.00 uur, woensdag 20 en 27 mei om 14:00 uur
LOCATIE: Boekenroodeweg 52, Aerdenhout.
KOSTEN: € 10 voor de golfclinic van 1,5 uur en € 10 voor de par 3 golfbaan 9 holes
Aanmelden: Mail naar swingtime@marienweide.nl

Veilig (door) fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad? Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van **60+** is welkom om mee te doen aan de cursus **veilig (door)fietsen**.

Hoe ziet de dag eruit?

- 09.45 Ontvangst en koffie
- 10.00 Opening en welkom
- 10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid
- 10.45 Pauze en koffie
- 11.00 uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen
- 11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties
- 12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen
- 12.45 Lunch (wordt verzorgd!)
- 13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)
- 14.30 Napraten met hapje en drankje



DATA*

Bennebroek : dinsdag 26 mei 2026 (Het Lokaal, Kerklaan 6)

Overveen : woensdag 29 juli 2026 (Oldenhove, Dompvloedslaan 1)

Aerdenhout : maandag 24 augustus 2026 (De Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66 (van 9.00 tot 12.00 uur).

* afhankelijk van de weersomstandigheden

CREATIEF

Creatieve activiteiten

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)



Handwerkcafé

Vogelenzang

Houdt u van breien, haken, diamond painting of een kaartje maken?

Haak dan gezellig aan bij onze creatieve club in Vogelenzang! Onder het genot van een kopje koffie, een goed gesprek en een hoop gelach laten we de mooiste creaties ontstaan. Neem wol, naalden en uw goede humeur mee, de rest doen we samen! U bent van harte welkom.



Wanneer: elke woensdag 09.30 – 11.30 uur

Tijd: 9.30-11.30 uur

Kosten: € 1,25 voor koffie/thee

Locatie: De Voghelsanck,
Teylingerweg 75, Vogelenzang

Voor meer informatie over de vrijwillige vervoersdienst van Welzijn Bloemendaal kijk op onze website of neem telefonisch contact op tussen 9.00-12.00 uur van maandag t/m vrijdag.



Meer informatie:
www.welzijnbloemendaal.nl

Aanmelden:
info@welzijnbloemendaal.nl
023-5250366

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:

Aerdenhout:

Open eettafel: woensdag 13 en 27 mei van 12:15 - 13:30 uur

Inloop bij dorpscoördinator: dinsdag 19 mei van 11:00-12:00 uur

Regenbooglokaal: vrijdag 15 mei van 17:30-20:30 uur

Aerd en Houtkoor: elke maandag van 15:30-17:15 uur



Bennebroek:

Inloop bij dorpscoördinator: woensdag 20 mei van 11:00 - 12:00 uur

Koffie Lokaal: donderdag 7 en 21 mei om 10 uur

Soep Lokaal: elke woensdag tussen 12:15 - 13:15 uur

Verhalen Lokaal: vrijdag 8 mei van 12:00 - 13:30 uur

De eetclub: maandag 4, 11, 18 en 25 mei van 15:00 - 18:30 uur

Computer Lokaal: maandag 4 mei tussen 10:00 - 12:00 uur

Muziek Lokaal: elke dinsdag van 16:00 - 20:00 uur en elke zaterdag van 09:30-14:00 uur

Bloemendaal:

Spelletjesmiddag: elke maandag om 14:00 uur

Koffie-ochtend: vrijdag 1, 15 en 29 mei van 10:30-12:00 uur

Open eettafel: elke dinsdag van 12:15-13:30 uur

Overveen:

Inloop bij dorpscoördinator: elke woensdagochtend

Fix-fiets: iedere woensdag van 10-14 uur

Wereldse woensdagsoep: iedere woensdag van 12-13 uur

De Kapsalon: iedere woensdag van 13-15 uur

Vogelenzang:

Inloop bij dorpscoördinator: woensdag 20 mei van 10:00-11:00 uur

Buurtbakkie: Elke woensdag tussen 10:00 en 12:00

Open eettafel: donderdag 7 mei van 12:15 - 13:30 uur

Restaurantdag in De Voghelsanck: elke vrijdag, rond 12:30 uur wordt de maaltijd geserveerd.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Bustochtje "Haarlemmermeer, Schiphol en vliegtuig spotten"

In mei brengt de bus u langs Haarlemmermeer en Schiphol. U krijgt onderweg in de bus een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Door de grote belangstelling geldt hierbij niet deelname op volgorde van inschrijving. Wij willen iedereen een kans geven om een keer met een bustochtje mee te gaan!

WANNEER: woensdag 13 mei van 10:00-12:00 uur

LOCATIE: U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.

KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie en wat lekkers

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)



samen eten
in de buurt

Lekker lokaal....
Lokaal Bennebroek



Lijkt het u gezellig om nieuwe mensen uit de omgeving te ontmoeten onder het genot van een heerlijke maaltijd? Schuif aan bij onze gezamenlijke driegangenlunch! Wat kunt u verwachten? Een smaakvol driegangenmenu in een gezellige sfeer, met ruimte voor ontmoeting en een goed gesprek. Of u nu alleen komt of samen met iemand: iedereen is welkom! Het draait om lekker eten, gezelligheid en nieuwe ontmoetingen.

Menu

Vrijdag 1 Mei

- *Koninginnesoep
- *Schnitzel met champignonroomsaus
- *Aardappelpuree
- *Mexicaanse groentemix
- *Groene salade
- *Vlaflip

Vrijdag 15 Mei

- *Heldere champignonsoep
- *Kip/kerriesaus
- *Rijst

Wanneer:

1e en 3e vrijdag van de maand

Ontvangst: 12.00 uur

Start maaltijd: 12.15-13.30

Kosten: €12,50 contant afrekenen (inclusief een drankje tijdens de maaltijd en koffie of thee na afloop)

Locatie: Het Lokaal, Kerklaan 6, Bennebroek

Meld u aan en schuif gezellig aan!

We hopen u snel te zien aan onze tafel

Aanmelden:

Uiterlijk de woensdag t/m 12.00 uur voorafgaande aan de maaltijd

Mail:

info@welzijnbloemendaal.nl
023-5250366



Schaftlokaal Bennebroek

WANNEER: vrijdag 1 en 15 mei van 12:15-13:30 uur

LOCATIE: Het Lokaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 12,50 inclusief drankje tijdens de maaltijd en koffie/thee na afloop

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

EDUCATIEF

Exposities in Bennebroek

De Teken- en schilderclub van Welzijn Bloemendaal onder leiding van docente Natasja Rietdijk zullen exposeert t/m mei.

Tijdsbeeld / Levensfasen

Expositie **Schildergroep Bloemendaal**

De **Schildergroep Bloemendaal** begon in 2017. De tien trouwe leden komen iedere woensdag bij elkaar in locatie Bloemendaal Noord van **Welzijn Bloemendaal**.

De afgelopen maanden hebben zij werken gemaakt over verschillende fasen in hun leven. Kinderfoto's, trouwfoto's van hun ouders, familiekiekjes en portretten vormden de inspiratie voor deze tentoonstelling. Soms in zwart-wit, soms in de verbleekte kleuren van oude kodak foto's. Samen geven deze werken een beeld van hun leven en verleden.

Wij wensen u veel kijkplezier!

Deelnemende kunstenaars:

Hanneke Boéré, Wendy Dieben, Thea Dijkshoorn, Jeannette Eldering, Marijke Faase, Sietske Maas, Mieke van der Meer, Ineke van der Schuit, Leonie Ursem en Marlène Woud.



De expositie is te bekijken op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur en tijdens de openingstijden van de bibliotheek Zuid-Kennemerland in het CSB in Bennebroek, Kerklaan 6.

U kunt een commentaar achterlaten in het gastenboek.

Creatieve inwoners die in de toekomst ook werk willen exposeren, kunnen contact opnemen met Welzijn Bloemendaal. Want hoe meer kleur, hoe mooier de ontmoeting. Email: info@welzijnbloemendaal.nl / Tel: 023-5250366

LEZINGEN EN DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

Lezing dinsdag 12 mei: Expat in Dubai 1975-1980

In 1975 was Dubai nog een onbekende, eenvoudige, onschuldige en primitieve vissersplaats. Deze fotopresentatie laat zien hoe snel Dubai zich ontwikkeld heeft tot een zeer luxe en modern oord.



Docutheater dinsdag 19 mei: Buy now – The shopping conspiracy

Deze subversieve documentaire onderzoekt de trucs die merken gebruiken om te zorgen dat hun klanten blijven consumeren en de impact daarvan.

Lezing dinsdag 26 mei: De Blauwe tram in en om Haarlem

Van 1878 tot 1957 hebben er in en om Haarlem trams gereden. In deze lezing gaat Wim Beukenkamp dieper in op de fascinerende geschiedenis van wat later zou uitgroeien tot een deel van het grote tramnet van de Blauwe Tram.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN: € 8,50 inclusief consumpties

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Lezing Bennebroek "Bennebroek in de Tweede Wereldoorlog"

Tijdens de lezing komen vele onderwerpen aan de orde, waaronder: · De mobilisatie · Lot van de Joodse inwoners · Nederland in oorlog · Rol van het gemeentebestuur · Confisqueren van de Franciscusschool · Razzia's · Ontruiming van Stichting Vogelenzang · De hongerwinter · Het luchtgevecht boven Bennebroek op 3 mei 1943 · De intocht van de Canadezen · Aanvoer van V1's via station Vogelenzang-Bennebroek · Bombardementen bij het spoor · Binnenlandse Strijdkrachten tijdens de laatste oorlogsdagen. · Spergebied ten westen van de Leidsevaart · De bevrijding en de bevrijdingsfeesten · Oppakken van NSB-ers



WANNEER: donderdag 7 mei van 13:30-15:30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Het Lokaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek, Bloemendaal en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

Dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 5 t/m 8

Vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12+ jaar

Jeugdhonk Vogelenzang

Woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

Woensdag 19:00 - 22:00 (12+ jaar)

Vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

Vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



Jeugdhonk Bloemendaal

Vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

Vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

[Klik hier voor meer informatie over ons jongerenwerk](#)

Speelgroep voor kinderen 0-4 jaar én ouders

Kinderen zijn fantastisch, maar soms is het fijn om als ouder je wereld weer wat te vergroten door andere mensen te ontmoeten. Zet kinderen uit alle werelddelen bij elkaar en ze gaan spelen. Dit kunnen ze doen in Oldenhove, terwijl de volwassenen praten over alles waar je met zorg voor kinderen (0-4 jaar) tegenaan loopt. Vrijwilligers zorgen voor speelgoed, koffie/thee en wat fruit, en samen maken jullie er een leuke, leerzame ochtend van, waar spelenderwijs contacten worden gelegd.

WANNEER: maandag 4 en 18 mei, 1, 15 en 29 juni van 10:00-11:30 uur

WAAR: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen

KOSTEN: gratis

AANMELDEN: niet nodig, open inloop



ALGEMEEN

Odensehuis

Het is altijd leuk om nieuwe contacten te maken en het Odensehuis is een fijne plek voor iedereen die dat wil. Dus ook voor iemand die wat last heeft van een warrig brein, of diens partner, een buurvrouw/-man, of belangstellende, die op wat voor manier te maken heeft met een vorm van dementie. Kom gewoon eens binnen voor de sfeer en wat informatie, of kom gelijk gezellig lunchen of deelnemen aan een activiteit. Het programma van april vindt u [hier](#).

WANNEER: elke maandag- en donderdagmiddag van 12:30-16:00 uur

WAAR: Tinholt, Vrijburglaan 17 Overveen

KOSTEN: 6 euro, voor de lunch (€4,-) en voor de activiteit (€2,-).

AANMELDEN/INFORMATIE: bel of mail Maaïke

Slierings 06 47922012 / maaïke@welzijnbloemendaal.nl



Kantoor gesloten tijdens feestdagen

Onze kantoren zijn in 2026 gesloten op de volgende dagen:

Bevrijdingsdag: dinsdag 5 mei 2026

Hemelvaartsdag: donderdag 14 mei 2026

Dag na Hemelvaart: vrijdag 15 mei 2026

Pinksteren: maandag 25 mei 2026

Kerstmis: vrijdag 25 december



