

Dit is het programma van juli 2026

Iedere maandag- en donderdagmiddag
van 12.30-16.00 uur in gebouw Tinholt,
Vrijburglaan 17 in Overveen

We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.
Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje,
of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

<u>Maandag</u>	<u>Donderdag</u>	<u>Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen</u>
		ACTIVITEIT
	2 juli	Flip Hammann vertelt over de wonder van onze taal
6 juli		Stoelyoga met Jacqueline
	9 juli	Gitarist Phil zingt meezingers
13 juli		Samenlezen (voorheen Culturele Apotheek) met Heleen
	16 juli	Lydia Stilma (IVN) lezing over dagvlinders
20 juli		Het gouden duo: Koos (gitaar en zang) en Nan (bas)
	23 juli	Henk Smits vertelt over de zon en het sterrenstelsel
27 juli		(Hand)massages olv Toos
	30 juli	Improvisatiemiddag

- Via uw machtiging aan Welzijn Bloemendaal worden de kosten (6 euro) verrekend

Bij vragen graag contact opnemen met Maaïke Slierings,
op telefoonnummer 06-47922012, of via maaïke@sterkbloemendaalheemstede.nl



WIJ Heemstede en Welzijn Bloemendaal zijn per 1 juni 2026 gefuseerd
en gaan verder onder de naam STERK Bloemendaal Heemstede.