



Dit is het programma van **augustus 2026**

Iedere maandag- en donderdagmiddag
van 12.30-16.00 uur in gebouw Tinholt,
Vrijburglaan 17 in Overveen

We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.
Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje,
of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

<u>Maandag</u>	<u>Donderdag</u>	<u>Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen</u>
		ACTIVITEIT
3 aug		Neem een mooi gedicht of verhaal mee
	6 aug	Stoelyoga Jacqueline
10 aug		Creatieve middag met Toos
	13 aug	Jacqueline Lahaye neemt ons mee naar Italië
17 aug		Phil komt zingen met gitaar
	20 aug	Leer meer over vleermuizen, met Nicole Schuit (IVN)
24 aug		Taal met Toos
	27 aug	Samenlezen (zonder Culturele Apotheek)
31 aug		Kunst en kijken (wat zie je, waaraan, wat zie je nog meer?)

Via uw machtiging aan STERK Bloemendaal Heemstede
worden de kosten (7,50 euro) verrekend.

Bij vragen graag contact opnemen met Maaïke Slierings,
op telefoonnummer 06-47922012, of via maaiqueslierings@sterkbloemendaalheemstede.nl



WIJ Heemstede en Welzijn Bloemendaal zijn per 1 juni 2026 gefuseerd
en gaan verder onder de naam STERK Bloemendaal Heemstede.