



Nieuwsbrief september 2026

Voorwoord door Johan van Buren



In deze nieuwsbrief staan regelmatig ook activiteiten voor jongeren. Ik heb niet de indruk dat veel jongeren deze nieuwsbrief lezen maar wel door (groot-)ouders die dan (klein-)kinderen daar op kunnen wijzen. Vandaar in dit voorwoord aandacht voor het Timmerdorp dat dit jaar voor de tiende keer plaatsvond in Bloemendaal. Ruim zestig kinderen leven zich vier dagenlang uit met pallets, hout en (heel veel) spijkers. Aan het einde van de derde dag staat het veld aan de Zomerzorglaan dan vol met allemaal unieke bouwsels die op de vierde dag in mum van tijd weer worden gesloopt. Aan het enthousiasme te zien lijkt dat het meest favoriete onderdeel! De wethouder Sociaal Domein van Bloemendaal, Tine van Heerikhuize, gaf de aftrap, of eigenlijk de 'afslag' want met een enorme hamer werd de zogenaamde 'eerste spijker' vakkundig het hout in gedreven. Ze

werd daarbij geassisteerd door mijn collega directeur Carola van Oerle en ik mocht de spijker vasthouden.

Johan van Buren
Directeur Sterk Bloemendaal Heemstede



BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Sterk Bloemendaal Heemstede kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouders, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 2 september: Rondje Halfweg

ONDER VOORBEHOUD: donderdag 17 september: Heerenduinen, IJmuiden en Velsen-Zuid

Fietstochten vanuit Bennebroek:

woensdag 9 september: Noordwijk



[Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)

Of: mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl of bel naar 023 5250366

Golfclub Mariënweide

Nieuwsgierig naar de golfsport?

Wil je ook uitzoeken of golf iets voor jou is? Doe dan voor slechts € 10 mee aan onze golfclinic (1,5 uur).

Kennismaken met Golfclub Mariënweide?

Zin in buiten, lente, groen en sportief zijn? Maak kennis met onze aantrekkelijke par 3 golfbaan en speel 9 holes voor slechts € 10 .



LOCATIE: Boekenroodeweg 52, Aerdenhout.

KOSTEN: € 10 voor de golfclinic van 1,5 uur en € 10 voor de par 3 golfbaan 9 holes

Meer informatie en/of aanmelden: Kijk op www.marienweide.nl of mail naar swingtime@marienweide.nl

CREATIEF

Creatieve activiteiten

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Of: mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl of bel naar 023 5250366



Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Sterk Bloemendaal Heemstede leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan in de verschillende dorpskernen, zoals:



Aerdenhout:

Open eettafel: woensdag 2 en 16 september van 12:15 - 13:30 uur

Regenbooglokaal: vrijdag 18 september van 17:30-20:30 uur

Aerd en Houtkoor: elke maandag van 15:30-17:15 uur

Inloop bij dorpscoördinator Amanda van der Sterren: dinsdag 15 september van 11:00-12:00 uur

Bennebroek:

Schaft Lokaal: vrijdag 4 en 18 september van 12:00 - 13:30 uur

Koffie Lokaal: donderdag 3 en 17 september om 10 uur

Soep Lokaal: elke woensdag tussen 12:15 - 13:15 uur

De eetclub: elke maandag van 15:00 - 18:30 uur

Computer Lokaal: maandag 7 september tussen 10:00 - 12:00 uur

Muziek Lokaal: elke dinsdag van 16:00 - 20:00 uur en elke zaterdag van 09:30-14:00 uur

Inloop bij dorpscoördinator Bianca Stam: woensdag 15 september van 11:00-12:00 uur

Bloemendaal:

Spelletjesmiddag: elke maandag om 14:00 uur

Koffie-ochtend: vrijdag 4 en 18 september van 10:30-12:00 uur

Open eettafel: elke dinsdag van 12:15-13:30 uur

Overveen:

Inloop bij dorpscoördinator: elke woensdagochtend

Fix-fiets: iedere woensdag van 10-14 uur

Wereldse woensdagsoep: iedere woensdag van 12-13 uur

De Kapsalon: iedere woensdag van 13-15 uur

Vogelenzang:

Inloop bij dorpscoördinator: woensdag 16 september van 10:00-11:00 uur

Buurtbakkie: Elke woensdag tussen 10:00 en 12:00

Open eettafel: donderdag 3 september van 12:15 - 13:30 uur

Restaurantdag in De Voghelsanck: elke vrijdag, rond 12:30 uur wordt de maaltijd geserveerd.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Of: mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl of bel naar 023 5250366

Bieb en Soep Lokaal

WANNEER: elke woensdag van 12:15-13:15 uur

KOSTEN: € 1,00

LOCATIE: Het Lokaal, Kerklaan 6 Bennebroek

AANMELDEN: niet nodig, open inloop



Bustochtje "Van de nieuwe naar de oude sluis"

Na afscheid te hebben genomen van onze chauffeur René Diepeveen en gids Hans van Roode, hebben wij 2 nieuwe vrijwilligers enthousiast gekregen om u mee te nemen op een gezellig bustochtje. In september gaat het tochtje naar de sluizen van IJmuiden. U krijgt onderweg in de bus een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Door de grote belangstelling geldt hierbij niet deelname op volgorde van inschrijving. Wij willen iedereen een kans geven om een keer met een bustochtje mee te gaan!

WANNEER: woensdag 9 september van 10:00-12:00 uur

LOCATIE: U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.

KOSTEN: € 12,50 inclusief consumptie en wat lekkers

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Of: mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl of bel naar 023 5250366



Film Lokaal Bennebroek "The Singing Club"

In Bennebroek bent u elke maand welkom voor een gezellige filmmiddag in het *Film Lokaal*. Samen genieten we van een hartverwarmende, grappige of romantische film. Onder het genot van koffie, thee en iets lekkers is het een leuke middag om samen te zijn, te ontspannen en mooie momenten te delen. U bent van harte welkom!

Dinsdag 1 september draaien we "The Singing club", over Kate die een zangkoor start voor vrouwen op een militaire basis, terwijl hun mannen op missie zijn.

WANNEER: dinsdag 1 september van 13:00-15:00 uur

LOCATIE: Film Lokaal, Sterk Bloemendaal Heemstede, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 5,00 inclusief koffie/thee en wat lekkers

AANMELDEN: [Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Of: mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl of bel naar 023 5250366



Film & Bite "Mrs Doubtfire"

Kom genieten van een gezellige middag vol ontspanning, ontmoeting en gezelligheid. We starten met een mooie film, gevolgd door een heerlijke bite en de gelegenheid om samen na te praten onder het genot van een hapje en sapje.

Mrs Doubtfire gaat over een stel met 3 kinderen dat gaat scheiden. De kinderen worden aan de vrouw toegewezen. Als er een oppas wordt gezocht, verkleedt de vader zich als oud vrouwtje en wordt zo de oppas van de kinderen. Een reeks komische gebeurtenissen volgt...

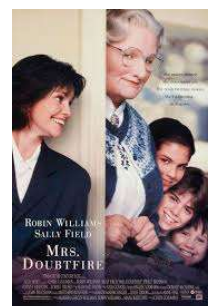
WANNEER: donderdag 3 september van 13:30-15:30 uur

LOCATIE: Sterk Bloemendaal Heemstede, Korte Kleverlaan 9 Bloemendaal

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumptie

AANMELDEN: [Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Of: mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl of bel naar 023 5250366



Muziek Lokaal Koor Bennebroek

Houd je van zingen en gezelligheid? Dan ben je van harte welkom bij ons nieuwe koor in Bennebroek, voor iedereen die plezier heeft in samen zingen, ervaring is niet nodig. Samen met de dirigent van de Gemeentelijke Muziekschool zingen we bekende liedjes, werken aan mooie meerstemmigheid en vooral: we genieten samen van muziek. Samen zingen, elkaar ontmoeten en plezier maken staan centraal. Een keertje meedoen kan altijd.

De jaarcursus start na de zomervakantie, waarvan de eerste drie lessen proefflessen zijn.

WANNEER: Start dinsdag 1 september om 20:00 uur

LOCATIE: Centraal Service Punt, het Lokaal, Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek

KOSTEN: € 250,00 voor inwoner uit gemeente Bloemendaal. Inwoners van buiten de gemeente Bloemendaal €310,00

AANMELDEN: Direct inschrijven:

<https://www.muziekschool-bloemendaal.nl/inschrijven/>

Het Koor Bennebroek wordt enthousiast ondersteund door Bibliotheek Zuid-Kennemerland en STERK Bloemendaal Heemstede



LEZINGEN EN DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

Lezing dinsdag 1 september: 'Bloemendaal in de Tweede Wereldoorlog'

In de lezing, door Lisa van de Bunt en Mirjam Vrees, gaat het over een zwarte periode in de geschiedenis van Bloemendaal. Evacuaties, razzia's, verlies van dierbaren, huiszoekingen, hongersnood en geweld behoorden tot het dagelijks leed.

Docutheater dinsdag 8 september: "80 jaar, reeds op de T bij Wim Schippers"

Ode aan de multikunstenaar en radio- en tv-maker Wim T. Schippers door absurdist Ronald Sniijders. Op vrolijk ontregelende wijze leidt Sniijders de kijker door een rijk geïllustreerd overzicht van Schippers' werk en ontmoet hij de man die tv-kijkend Nederland zowel kon verleiden als opzettelijk vervelen, verwarren, choqueren en irriteren.

Lezing dinsdag 15 september: 'De wondere wereld van de traan'

De bekende wetenschapper Charles Darwin schreef, weliswaar in 1872, dat emotionele tranen geen enkel doel dienen. Nu begrijpen we echter steeds beter waarom mensen huilen. Ad Vingerhoets vertelt in deze lezing alles over de traan en huilen. Ook worden veel foute vooroordelen en misverstanden over huilen aan de kaak gesteld.

Docutheater dinsdag 22 september: "Mr. Nobody againsts Putin"

Over Pavel Talankin, een schoolvideograaf die na de invasie van Oekraïne heimelijk vastlegt hoe de Russische overheid propaganda via het onderwijs verspreidt. Na twee jaar bewijsmateriaal te hebben verzameld, vlucht hij in 2024 uit Rusland vanwege veiligheidsrisico's.

Lezing dinsdag 29 september: 'Water en natuur in de Amsterdamse Waterleidingduinen'

Gerard Scholten vertelt over de invloed die de naderende winter heeft op de waterwinning en de flora en fauna in de duinen.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN: € 8,50 inclusief consumpties

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366 of mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl



Lezing Bloemendaal: Van kerfstok tot computer: de geschiedenis van het rekentuig

Computers zijn alomtegenwoordig en je kunt er van alles mee doen. Maar hoe zijn we aan die apparaten gekomen? Deze lezing, gegeven door Hans Klaver, gaat over de fascinerende geschiedenis van rekenhulpmiddelen vanaf de oudste tijden, ook begrijpelijk voor de niet-ingewijden.

WANNEER: donderdag 24 september van 13:30-15:30 uur (inloop vanaf 13:15)

WAAR: Sterk Bloemendaal Heemstede, Korte Kleverlaan 9 Bloemendaal

KOSTEN: € 7,50 inclusief drankje en hapje

AANMELDEN: 023-5250366 of bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl

Voor meer informatie of aanmelden, klik hier

Of: mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl of bel naar 023 5250366



Lezingen

Bennebroek

Het ontstaan van de Amsterdamse waterleiding

De stad Amsterdam had in de middeleeuwen maar één groot probleem en dat was het gebrek aan drinkbaar water. De grachten functioneerden als een open riool waar van alles in dreef. Door de slechte hygiëne bezweken vele inwoners aan de tyfus en cholera. Steeds opnieuw werden door het Amsterdamse stadsbestuur plannen ontwikkeld om de situatie te verbeteren maar van de uitvoering kwam niet veel terecht wegens gebrek aan private middelen. In 1845 ontstond een plan om met behulp van de modernste technieken het duinwater van Heemstede naar Amsterdam te brengen.



Wanneer: Donderdag 10 september

Tijd: 10.00–11.30 uur

Kosten: € 6,50

Locatie: Het Lokaal, Kerklaan 6,
Bennebroek

Spreker: Martin Bunnik

De lezingen in Bennebroek worden verzorgd door ervaren sprekers en gidsen van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek.

Meer informatie:
www.welzijnbloemendaal.nl

Aanmelden:
info@welzijnbloemendaal.nl
023-5250366

AANMELDEN: [Klik hier voor aanmelden](#)

Of: mail naar bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl of bel naar 023 5250366

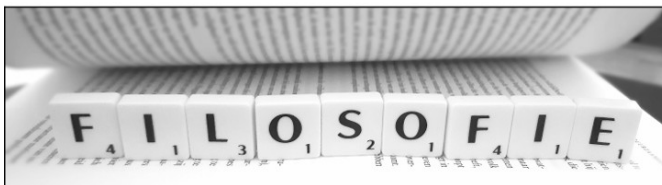
EDUCATIEF

Leeskring Filosofie

Heb je zin om samen met anderen de filosofie te verkennen door het lezen van filosofische boeken en met elkaar de vragen die dit oproept te bespreken? De boekkeuze is in overleg. In een kleine groep ontstaan vaak goede gesprekken, waarin verschillende perspectieven elkaar kunnen aanvullen. Het gaat niet om voorkennis of het vinden van 'juiste' antwoorden, maar om nadenken over de teksten en elkaar inspireren.

Wat kun je verwachten?

- Kleine groepen (4 – 5 personen)
- Bijeenkomsten eens in de 3 à 4 weken
- Keuze van boeken in overleg
- Verdiepende gesprekken
- Geen voorkennis nodig
- Koffie en thee zijn tegen kleine vergoeding verkrijgbaar in Het Lokaal
- Behalve de aanschaf van een boek of een bibliotheekabonnement zijn er geen kosten
- Bij voldoende belangstelling kunnen we meerdere leeskringen vormen.



WANNEER: Je bent van harte welkom bij een van de startbijeenkomsten: dinsdagochtend 22 september van 10.30 – 12.00 uur, donderdagavond 24 september van 20.00 – 21.30 uur

WAAR: Het Lokaal, Kerklaan 6, Bennebroek (in de oude Franciscusschool) **AANMELDEN:** bij Ingrid de Wilde:

dewilde.i@telfort.nl

Meer informatie: <https://filosofiekring.wordpress.com>

De leeskring Filosofie wordt enthousiast ondersteund door Bibliotheek Zuid-Kennemerland en STERK Bloemendaal en Heemstede

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek, Bloemendaal en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

Dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 5 t/m 8

Vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12+ jaar

Jeugdhonk Vogelenzang

Woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

Woensdag 19.00 - 22.00 (12+ jaar)

Vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

Vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



Jeugdhonk Bloemendaal

Vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

Vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

[Klik hier voor meer informatie over ons jongerenwerk](#)

ALGEMEEN



KOOR KOMPASSIE VOOR ZANGERS MET HAPEREND BREIN

DOE MEE MET ONS KERSTPROJECT 2026

Repetities en concert

Repetities zaterdagochtenden
van 10:30 – 12:30 uur, vanaf
12 september

Concert op 19 december,
's middags in het Verhalenhuis
Van Egmond-sstraat 7
Haarlem Noord

Locatie

We repeteren in de aula van
muziekschool Jaap Prinsen,
Korte Zijlweg 9B, Overveen

Kosten deelname

125 euro, inclusief koffie/thee,
muziekmap en bladmuziek

Meer informatie en aanmelden

Hedwich Breuker
lid koorcommissie
koorkompassie@stichtingzaaigoed.nl
06-12948060

Zie voor meer informatie de
website

stichtingzaaigoed.nl/koor-kompassie
of klik op onderstaande
QR-code



**Heeft u een haperend brein*? Zingt u graag?
Dan is koor KomPassie misschien iets voor u!**

KERSTPROJECT

Onder leiding van dirigent Sanne Nieuwenhuijsen zingen
we delen uit het Gloria van Vivaldi, Nederlandse
Kerstliederen en internationale Christmas Carols. Thijn
Vermeulen begeleidt ons op de piano. We werken toe naar
een feestelijk concert op 19 december, met enkele solisten,
Thijn en musici van het Holland Symfonie Orkest (HSO).

Koor KomPassie is een uniek koor. We bieden mensen
met een haperend brein de kans om in een veilige en
inspirerende omgeving te zingen, samen met ervaren
mantelzangers.

DOET U MEE?

- U hoeft geen stemtest te doen
- U hoeft geen noten te kunnen lezen

Alleen meedoen en zangplezier tellen! We koppelen u aan
een mantelzanger, dat wordt uw maatje. Hij/zij ondersteunt
u vanaf binnenkomst voor de repetitie tot het einde van de
repetitie.

Wij regelen in principe geen vervoer naar en van de
repetitielocatie. We kunnen natuurlijk altijd even
meedenken over een oplossing voor vervoer.

(*o.a. vorm van dementie, niet-aangeboren hersenletsel)
Stichting ZaaiGoed ondersteunt koor KomPassie bij administratieve taken.

DANSPARTNERS GEZOCHT!

GOUWE OUWE KOMT OPTREDEN!

Hou jij van dansen en vind je het leuk om ouderen een onvergetelijke middag te bezorgen? Dan zoeken we **jou!**

Op **vrijdag 2 oktober** treedt **Gouwe Ouwe** op tijdens de Dag van de Ouderen in het Dorpshuis Vogelenzang. Help mee om de dansvloer vol te krijgen en nodig ouderen uit voor een dansje.

JOUW INZET:
12.00 – 17.00 UUR

FEEST VOOR DE GASTEN:
14.00 – 16.00 UUR

Gezocht:
enthousiaste danspartners die samen met onze senioren de voetjes van de vloer willen laten gaan!

AANMELDEN:
bloemendaal@sterkbloemendaalheemstede.nl

sterk
in sociaal werk
Bloemendaal Heemstede

Danspartners gezocht!

ONTMOET JE BUREN IN HET GROEN!

BURENDAG

in de Buurttuin

BENNEBROEK

ZATERDAG 26 SEPTEMBER
9.00 – 12.00 UUR

AANMELDEN NIET NODIG, IEDEREEN IS WELKOM!

De Buurttuin Bennebroek is een groene ontmoetingsplek achter de bibliotheek en naast de Franciscusschool. Al 10 jaar een plek waar kinderen leren over natuur en waar buurtbewoners samen werken aan biodiversiteit, gezelligheid en verbinding.

WAT IS DE BUURTTUIN?

- Biologische tuin vol bloemen, groenten en fruit – zonder bestrijdingsmiddelen
- Goed voor biodiversiteit: bijen, vlinders, vogels en andere dieren
- Tuinatelier voor kinderen van school en kinderopvang: ontdekken, zaaien, oogsten
- Voor en door de buurt: samen werken, ontmoeten en genieten

WAT IS ER TE DOEN?

- Kinderactiviteiten ontdekken en beleven in de natuur
- Tuinwerkzaamheden help mee in de tuin – voor jong en oud
- Rondleiding door de prachtige Buurttuin

VOOR IEDEREEN

- Vrij toegankelijk – neem zelf iets te drinken mee
- Rolstoel- en kinderwagenvriendelijk
- Midden in het dorp, achter de bibliotheek en naast de Franciscusschool

Betrokken buurtbewoners onderhouden de Buurttuin Bennebroek en werken samen aan een groene oase voor jong en oud.

Een groene ontmoetingsplek voor iedereen!

Een verrijking voor mens én dier

We werken biologisch en zorgen voor biodiversiteit. Met bijenhôtels, zaadjes voor de buurt en aandacht voor insecten, vogels en vleermuizen.

Iedereen is welkom!

De tuin is vrij toegankelijk en geschikt voor jong en oud, kinderwagens, rolstoelen en rollators. Neem zelf iets te drinken mee en geniet van deze groene oase.

Onder het genot van een bakje met een lekker stuk taart!

Kom je ook?

Burendag in de Buurttuin



Doe mee met de 30 dagen-challenge 'Hoe word je beter oud?'

We worden steeds ouder en het belang van zorgen voor je eigen gezondheid en leefstijl neemt toe. Daarom biedt BeterOud in de maand oktober 1 tip per dag over gezonde leefstijl, verbonden blijven en vitaal ouder worden. Ontvang vanaf 1 oktober gratis iedere dag per e-mail een praktisch uitvoerbare tip. Van een concreet advies tot opdrachten. In tekst, beeld en soms met een korte video van onze inhoudsdeskundigen.

Voor wie?

Hoewel we niet graag in leeftijd denken (je bent immers zo oud als je je voelt), richt de challenge zich op mensen vanaf 60 jaar met interesse in gezond ouder worden en blijven.

Door wie?

De experts verbonden aan BeterOud. Samen maken we laagdrempelige positieve tips die toe te passen zijn in het dagelijks leven.

Waarover gaan onze tips? De tips gaan over werken aan je lichamelijke en mentale welzijn, blijven leren en het gebruiken van je brein. Ook ontvang je voedings- en beweegtips.

Ontvang vanaf 1 oktober iedere dag een e-mail. Je kunt je altijd weer uitschrijven (ook halverwege de challenge) en we sturen geen spam. Lees meer over ons [privacybeleid](#). Deze challenge wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun vanuit het [Jo Visser fonds](#). Het gebruikte beeld is eigendom van Leyden Academy.

Lees meer: <https://www.beteroud.nl/challenge>

MELD JE AAN VOOR DE CHALLENGE