



Dit is het programma van **september 2026**

Iedere maandag- en donderdagmiddag
van 12.30-16.00 uur in gebouw Tinholt,
Vrijburglaan 17 in Overveen

We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.
Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje,
of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

<u>Maandag</u>	<u>Donderdag</u>	<u>Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen</u>
		ACTIVITEIT
	3 september	Spreekwoorden met Carla
7 september		Samenlezen met Heleen (voorheen Culturele Apotheek)
	10 september	Presentatie over de planeten, Henk Smits
14 september		Marja Zonneville op piano, samen met celliste
	17 september	Koos en Nan, duo op bas, gitaar en zang
21 september		Jacqueline brengt ons in beweging met stoelyoga
	24 september	Middagje Annie M.G. Schmidt met Flip Hammann
28 september		Actief met Toos

Via uw machtiging aan STERK Bloemendaal Heemstede
worden de kosten (7,50 euro) verrekend.

Bij vragen graag contact opnemen met Maaïke Slierings,
op telefoonnummer 06-47922012, of via maaikeslierings@sterkbloemendaalheemstede.nl



WIJ Heemstede en Welzijn Bloemendaal zijn per 1 juni 2026 gefuseerd
en gaan verder onder de naam STERK Bloemendaal Heemstede.