

Februari 2020

Meer informatie over onze activiteiten
in onze jaargids of op www.welzijnbloemendaal.nl.
Wilt u zich aanmelden? Dat kan via de website of telefonisch tussen
09.00-12.00 uur:
(023)525 03 66 (Bloemendaal) of (023)584 53 00 (Bennebroek)



HET PROGRAMMA GLUREN BIJ DE BUREN BLOEMENDAAL IS BEKEND

Maar liefst 30 Bloemendalers openen 9 februari hun deuren en verwelkomen zowel burens als artiesten. In elke huiskamer geeft een lokale podiumkunstenaar twee of drie keer een optreden van een half uur.

Er is een uitgebreid programma samengesteld waarbij 34 lokale acts een plek op het vloerkleed hebben gekregen. Nieuwsgierige bezoekers kunnen tussen 12:00 en 17:00 uur op ontdekkingstocht door een wijk naar keuze. Met een kop koffie of thee heten de gastvrije huiskamereigenaren je graag welkom bij hun intieme podium. Ervaar uiteenlopende optredens van muzikanten, theatermakers of andere podiumkunstenaars die gratis te bezoeken zijn.

Bij Welzijn Bloemendaal op onze locatie aan de Bloemendaalseweg kunt u kijken naar "Uit de kille grond van mijn hart". Het 40 jarig huwelijksdiner van Gabrielle en Frederik loopt anders dan verwacht en hij deed zoveel moeite haar aan de dinertafel te krijgen!

Inmiddels is het volledige programma via de website te bekijken. Met een handige kaart creëer je een eigen looproute, sla je je favoriete acts op en wijst de website je de weg richting het dichtstbijzijnde optreden. De hele lijst met artiesten is te vinden via www.glurenbijdeburen.nl/bloemendaal/programma.

GLUREN BIJ DE BUREN zondag 9 februari
2020 12:00 - 17:00 uur Gratis entree (vrijwillige
bijdrage gewenst) [www.glurenbijdeburen.nl/
bloemendaal](http://www.glurenbijdeburen.nl/bloemendaal)



Preparty

Op 7 februari van 14:00 tot 16:00 uur kun je je alvast warm maken voor Gluren bij de Buren tijdens het optreden van 'All That Swing' bij Welzijn Bloemendaal.

All That Swing is een prachtig project voor music and mind met swing, blues en jazz! Heeft muziek maken in jouw leven een belangrijke rol gespeeld? Net zoals bij de leden van All That Swing? Vind je het leuk om - ook nu je hersenen zo nu en dan even haperen - nog lekker te jammen, zoals je dat altijd hebt gedaan? Dan ben je van harte welkom bij Welzijn Bloemendaal. Bij dit mooie project zingen en rocken mensen met een muzikaal verleden en een haperend brein met elkaar, waardoor gouden tijden herleven.

Samen met bluesmuzikanten Pieter Bakker, Herman Souverein, Kees Geerts en Karel Zwenne (o.m. PB & The Jags) wordt door mensen met en zonder een haperend brein muziek gemaakt, gezongen, gedanst, genoten en vooral veel plezier gemaakt. Wil je even bijkomen van al dat swingen, zingen en dansen? De burens van Ontmoetingscentrum Bloemenstroom nodigen je van harte uit voor een kopje koffie of thee! Kom gezellig alvast in de stemming voor Gluren bij de Buren! Je kunt bij ons ook een programmakrant van 'Gluren bij de burens' ophalen.

BEWEGING



Tai Chi

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. Tai Chi beoefenen bevordert zowel het lichamelijk als geestelijk welzijn. Er wordt in groepsverband les gegeven in de traditionele Yang stijl. Deze stijl kent een zachte en ontspannen manier van bewegen waarbij de geest het lichaam stuurt.

WANNEER: dinsdag 13.30-15.00 uur

START: 4 februari 2020

KOSTEN: € 60,- 10 lessen incl. pauze en consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



GRATIS FITTEST

Bent u tussen de 65 en 75 jaar oud? En wilt u weten hoe gezond en fit u bent?

Kom dan naar de Fittest op zaterdag 1 februari 2020.

De testen bestaan uit onderdelen die aansluiten op uw leeftijd en conditie. Na de testen krijgt u een passend advies van een fysiotherapeut.

Gratis fittest

OP ZATERDAG 1 FEBRUARI

Wie: Voor inwoners van 65 tot 75 jaar

Locatie: Fit-inn Bennebroek, Rijksweg 113, Bennebroek

Tijd: Van 9:00 tot 17:00 uur

Aanmelden kan tot **woensdag 22 januari 2020**, op de volgende manieren:

- Per e-mail naar fittestbloemendaal@sportsupport.nl. Vermeld hierbij uw naam, geboortedatum, adres, telefoonnummer, e-mailadres en voorkeur voor tijdstip (ochtend, middag of geen voorkeur).
- Bellen op maandag 20 januari 2020 of dinsdag 21 januari 2020 tussen 12:00 en 15:00 uur naar SportSupport op nummer: 023 - 526 03 02.
- Via het antwoordstrookje aan de achterkant van deze flyer.
- Vragen? Mail ze naar: fittestbloemendaal@sportsupport.nl of bel 023 - 526 03 02.





Fietsen

Zowel vanuit Bloemendaal als vanuit Bennebroek worden er onder begeleiding van enthousiaste fietsvrijwilligers prachtige fietstochten gemaakt. U fietst gemiddeld 3 à 4 uur en onderweg wordt er bij leuke locaties gestopt om iets te drinken.

Bloemendaal - 09.30 staat de koffie klaar.
woensdag 5 februari: Via Aardenhout, Leyduin en Woestduin naar Panneland
donderdag 20 februari - Rondje Beekestijn

Bennebroek - heeft een winterstop en start weer in april.

KOSTEN: eigen consumpties onderweg



Onze vaste beweging activiteiten:

Fitness, yoga, gymnastiek 70+, spinning, circuit-30-training, conditietraining, gymnastiek voor ouderen, biljart, koersbal, tennis, jeu de boules en nordic walking in de duinen.

CREATIEF



Handwerkcafé

Vindt u het ook gezellig om samen met anderen te handwerken? Kom dan naar het handwerkcafé en neem uw eigen project mee. Er wordt tijdens het handwerkcafé geen les gegeven maar samen handwerken is leuker dan alleen en er kan tijdens het handwerken gezellig een praatje worden gemaakt. Iedereen van jong tot oud is welkom.

WANNEER: iedere woensdag van 09.30-11.30 uur
(in de wintermaanden)

KOSTEN: € 1,- per keer (incl. 2 kopjes koffie/thee).

LOCATIE: De Voghelsanck, Teylingerweg 75 in Vogelenzang

EDUCATIEF



Verhalentafel

Vindt u het leuk om verhalen over vroeger met anderen te delen? Samen herinneringen op te halen? Bij de verhalentafel vertellen de deelnemers elkaar verhalen over het alledaagse leven van vroeger in hun dorp of stad. Vaak nemen ze oude voorwerpen en/of foto's mee. De verhalentafel wordt georganiseerd samen met de bibliotheek Zuid-Kennemerland en wordt begeleid door Sybil van Dam die hier veel ervaring mee heeft.

WANNEER: vrijdag 10.00-11.45 uur

DATA: 31 januari, 7 en 14 februari 2020

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Bibliotheek Zuid-Kennemerland, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal



Cursus iPad voor beginners

Meer en meer mensen ontdekken de kracht van de iPad. U leert op eenvoudige wijze hoe u de iPad kunt gebruiken. Hoe maak ik een internetverbinding? Hoe gebruik ik de agenda, e-mail en hoe installeer ik nieuwe apps? U kunt alleen meedoen als u in het bezit bent van een iPad (geen andere tablet). Zorg dat deze is opgeladen

WANNEER: maandag 10.00-12.00 uur

START: 3 februari 2020

KOSTEN: € 35,- (5 lessen)

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



Cursus Spaans op reis

Het doel van deze cursus is als u in Spanje of Zuid-Amerika bent, u na deze 10 lessen in het Spaans vragen kan stellen en begrijpen. Bijvoorbeeld de meest voorkomende vragen in uw hotel zoals ontbijt, lunch, diner en op een terrasje aan de boulevard en in een restaurant kan vragen naar: 'un vaso de aqua/vino of refresco'.

WANNEER: maandag 9 maart t/m 25 mei 2020

LET OP: 13 april (Pasen) en 27 april (Koningsdag)

geen les
KOSTEN: € 65,- voor 10 lessen
LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



Cursus bridge vervolg speellessen

Aansluitend aan de vervolbridgecursus Ruiten 5 zijn er 8 speellessen, waarin de stof uit het boek "Leer Bridge met Berry Westra 5 deel 2" kort wordt herhaald en de stof geoefend in 'competitievorm'. U speelt dan met een partner tegen verschillende tegenstanders en de resultaten worden met elkaar vergeleken, zoals ook op een bridgeclub gebeurt. Ook als u de vervolgcursus niet in Bloemendaal heeft gevolgd maar wel elders, kunt u (beperkt) instromen. U kunt zich ook aanmelden zonder partner.

WANNEER: donderdag 14.00-16.30 uur
START: 12 maart 2020
LET OP: met uitzondering van de 1e donderdag van de maand
KOSTEN: € 75,- voor 8 lessen
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg
125, Bloemendaal

CULTUUR EN UITGAAN



Sociëteit Aerdenhout

U bent van harte welkom bij onze wekelijkse lezingen met elke week weer een ander interessant onderwerp.

WANNEER: elke dinsdag van 10.30-12.30 uur
KOSTEN: € 7,50 (bij voorkeur gepast meenemen)
LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

4 februari De Vertelschuur/verhaal door Taletta Bierens
11 februari Lezing: De zomer reizen van kroonprins "Wiwill" van Oranje (1840-1879) door Vera Funke
18 februari Lezing: Marc Chagall door Mieke Content
25 februari Lezing: Adriaan Pauw door Fred Rosenhart en Ada Vinken



Nova Diner

Studenten Horeca en Facility zorgen ervoor dat u zich een avondje onbezorgd culinair kunt laten verwennen! Zij bereiden een heerlijk driegangendiner voor u en bedienen u vriendelijk en attent in het sfeervolle restaurant.

WANNEER: dinsdag 11 februari 2020

TIJD: 17.30-20.00 uur

KOSTEN: € 27,50 (driegangendiner incl. 2 drankjes en koffie/thee)

LOCATIE: Nova Grand Cafe Restaurant, Zijlweg 203 Haarlem



Concert

Jonge talentvolle musici geven net als voorgaande jaren zes prachtige concerten. Deze concerten staan onder auspiciën van het beroemde Koninklijk Conservatorium in Den Haag. In februari kunt u genieten van Duo cello en piano – Jurre Koopmans en Victor Su.

WANNEER: donderdag 20 februari 20.00-22.00 uur

KOSTEN: € 10,-

LOCATIE: Podium De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal



Wereldse maaltijd

De laatste vrijdagavond van de maand is het echt genieten in Vogelenzang! Een heerlijk 3-gangen menu met gerechten uit een ander land; Irakees, Thais, Indisch, Pakistaans of Eritrees. [Aanmelden is mogelijk vanaf de 10e van de maand.](#)

WANNEER: vrijdag 31 januari en 28 februari 2020 18.00-20.00 uur

KOSTEN: € 10,- (bij voorkeur betalen per pin)

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang

LEZINGEN



Damherten in de Amsterdamse Waterleidingduinen

Een filmische impressie van het leven van damherten in de Amsterdamse Waterleidingduinen, met toelichting door Huub Adank, oud boswachter/faunabeheerder.

WANNEER: donderdag 13 februari 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



Lezing Dante - Giuseppe Arcimboldo door Winnifred Planjer

Wie nog nooit iets van deze merkwaardige 16^{de} eeuwse Italiaanse schilder heeft gezien, zal hem ná deze lezing met diapresentatie niet meer vergeten. In de lezing komen leven en werk van de schilder aan de hand van dia's en begeleid door enkele muzikale fragmenten uit zijn tijd tot leven.

In de lezing wordt tevens een beeld gegeven van Arcimboldo's invloed op andere kunstenaars tot ver in de 20^{ste} eeuw, zoals Dali, Duchamps, Magritte en vele anderen.

WANNEER: woensdag 19 februari 20.15 uur

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Venetië is zo anders...

Venetië is zo anders dan alle andere steden, met al dat water, het licht, de historische gebouwen, de kunst. Tegelijkertijd treffen de problemen van de huidige tijd Venetië harder en eerder dan andere steden: het massatoerisme, de stijging van het water, luchtvervuiling. De lezing wordt verzorgd door Sybren Kalkman.

WANNEER: donderdag 27 februari 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal