

Oktober 2020



Activiteiten Welzijn Bloemendaal

In deze nieuwsbrief leest u welke activiteiten in oktober starten.

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van de corona ontwikkelingen. Aanmelden voor een activiteit is **ALTIJD** verplicht en er is een maximum aantal deelnemers om de 1,5 meter afstand te behouden. U kunt zich aanmelden via www.welzijnbloemendaal.nl of bellen naar 023-5250366.

BEWEGING



Gymnastiek 70-plus

De gymnastiek is gericht op activiteiten zoals traplopen, reiken of opstaan. Er is vooral aandacht voor valpreventie, uithoudingsvermogen, coördinatie, balans en kracht. Het doel is dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt wonen en functioneren. U hoeft geen sportkleding aan, maar kleding waarin u prettig kan bewegen.

U bent ook welkom om een gratis proefles mee te doen om te ervaren of het iets voor u is maar van tevoren aanmelden is verplicht!

WANNEER: elke maandag van 10.30-11.15 uur

KOSTEN: € 170,- (voor 40 lessen)

LOCATIE: Sportzaal GGZinGeest, Rijksstraatweg 113, Bennebroek



Fietsen Noord

U fietst gemiddeld 3 à 4 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken. We fietsen op de 1^e woensdag en 3^e donderdag vd maand.

Woensdag 7 oktober: Rondje Haarlemmermeerse Bos

Donderdag 22 oktober: Rondje Zandvoort via het Visserspad en de Trambaan

LOCATIE EN TIJD: verzamelen op locatie Noord, Bloemendaalseweg 125 om 09.15 uur eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie op eigen kosten)

Fietsen Zuid

Deze vinden op de 2e woensdag van de maand plaats en de lengte van de tocht is 30 tot 40 km, waarbij in een rustig tempo wordt gefietst. Bij slecht weer beslissen we met de aanwezigen of de fietstocht doorgaat of niet.

Woensdag 14 oktober: Noordwijk

LOCATIE EN TIJD: Verzamelen op locatie Zuid, Kerklaan 6 om 10.00 uur eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie op eigen kosten)

Tai Chi

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. Tai Chi beoefenen bevordert zowel het lichamelijk als geestelijk welzijn. Er wordt in groepsverband les gegeven in de traditionele Yang stijl. Deze stijl kent een zachte en ontspannen manier van bewegen waarbij de geest het lichaam stuurt. Docent is Astrid de Ronde.



WANNEER: dinsdag van 13:30-15:00 uur

START: 20 oktober 2020

KOSTEN: € 60,00 voor 10 lessen.

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

CREATIEF



Breien en haken Bennebroek

Ontspannen breien en haken en ook nog eens voor een goed doel! In de Parochie St. Jozef breien we weer van oktober 2020 tot en met april 2021 op elke 1e en 3e maandagochtend van de maand. In verband met de Corona-maatregelen kunnen er maximaal 12 mensen per keer komen. Er is dus geen vrije inloop mogelijk maar van tevoren aanmelden bij Charlotte Balink: charlottebalink@planet.nl of 06-51 736 553.

WANNEER: elke 1e en 3e maandagochtend van de maand van 09.30-11.30 uur.

KOSTEN: € 1,50 per keer

LOCATIE: Parochie St Jozef, Bennebroek



Handwerkcafé

Vindt u het ook gezellig samen met anderen te handwerken? Kom dan naar het handwerkcafé en neem uw eigen project mee. Er wordt tijdens het handwerkcafé geen les gegeven, maar samen handwerken is leuker dan alleen en er kan tijdens het handwerken gezellig een praatje worden gemaakt. Iedereen van jong tot oud is welkom!

WANNEER: elke woensdag van 09:30-11.30 uur

KOSTEN: € 1,25 per keer

LOCATIE: De Voghelsanck, Teylingerweg 75, Vogelenzang



Naailessen voor iedereen

Deze cursus is geschikt voor beginners maar ook voor degenen die al met de naaimachine kunnen omgaan. Gevorderden willen wellicht hun weggezakte kennis ophalen of kunnen wat hulp gebruiken bij de fijne kneepjes van het vak. Elke cursist werkt op eigen niveau en snelheid. Niets is zo leuk als kleding zelf maken en te ervaren hoeveel voldoening dit geeft. En bovendien door inspanning ook ontspanning!

Docente: Corry van Roon

WANNEER: Elke donderdag van 19.30 - 22.00 uur

KOSTEN: € 380,- (in twee termijnen)

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

CULTUUR EN UITGAAN



Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat op elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10.00 uur voor u klaar op onze locatie aan de Kerklaan 6 in Bennebroek. In verband met de corona maatregelen is aanmelden verplicht. U kunt tussen 9-12 uur bellen naar tel: 023-584 53 00.

WANNEER: elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10.00 uur

KOSTEN: € 1,- per keer

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek

LEZINGEN



Sociëteit Aerdenhout

Programma: 10.30 uur - inloop met koffie
11.15 uur - aanvang lezing
12.30 uur - napraten met een drankje
Locatie: Oscar Mendliklaan 3, 2111 AS Aerdenhout
Entree: € 7,50 voorkeur met pin betalen.

Verplicht aanmelden vóór maandag 12 uur per telefoon en voor maandag 15.00 uur per mail, vrije inloop niet mogelijk i.v.m. Corona maatregelen.
info@welzijnbloemendaal.nl - 023- 5250366

***Sociëteit Aerdenhout is toegankelijk voor iedereen.
Indien u geen vervoer heeft, kan u gebruik maken van het vervoer van Welzijn Bloemendaal à
€ 21,50 (10-rittenkaart), Wonenplus abonnees betalen € 20,-.***

Dinsdag	Onderwerp	Gastspreeker
6 oktober	Lezing de 'da Vinci Codices'	Anton Brouwer
13 oktober	Kennemerland 'Ken je me land' Cabaretseke Boekenpresentatie	Loek van Straten
20 oktober	Landgoed Leyduin	Gert de Kruijff
27 oktober	Een Marwari bruiloft	Suyhen de Rijk



Lezing Damherten in de Amsterdamse Waterleidingduinen
Een filmische impressie van het leven van damherten in de Amsterdamse Waterleidingduinen, met toelichting door Huub Adank, oud boswachter/faunabeheerder.

WANNEER: donderdag 8 oktober 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 5,- incl. consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6 Bennebroek

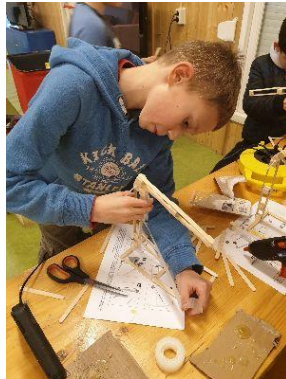
JONGEREN



Jongerenlocaties

The Spot, Kerklaan 6, Bennebroek	
dinsdag 15.00-17.30 uur	groep 6, 7 en 8
vrijdag 15.00-17.30 uur	groep 6, 7 en 8

Jeugdhonk, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang	
dinsdag 19.30-21.30 uur	12-18 jaar
woensdag 14.00-16.30 uur	groep 5 t/m 8
vrijdag 15.00-17.00 uur	groep 5 t/m 8
vrijdag 19.00-22.30 uur	12-18 jaar



Maaklab 2121

Kinderen maken op een laagdrempelige manier kennis met de basisbeginselen van techniek. In cursusmodules van telkens 5 lessen wordt specifiek aandacht besteed aan thema's als hydrauliek/ pneumatiek, programmeren, elektrotechniek en werktuigbouw.

WANNEER: Iedere maandag van 15:15-17:15 uur

KOSTEN: cursusmodule (5 lessen) kost € 25,-, een losse workshop kost € 6,50

LOCATIE: Bibliotheek Bennebroek, Kerklaan 6

OVERIG



Nationale Ouderendag

Dag van de Ouderen

Helaas gaat wegens corona de dag van de ouderen NIET door.

Week tegen de eenzaamheid

In samenwerking met de Gemeente, Zorgbalans, Brederode Wonen en Sportsupport rijdt Welzijn Bloemendaal in de verschillende dorpskernen in de week van 5 t/m 9 oktober rond op een GEBAKFIETS en hoopt met ouderen in gesprek te komen onder het genot van een kopje koffie of thee en een gebakje. Hieronder vindt u het schema. Komt u ook gezellig langs?

Locatie	Datum	Tijdstip	Waar
Overveen	maandag 5 oktober	10.00-13.00 uur	12.00 Odensehuis
Aerdenhout	dinsdag 6 oktober	10.00-13.00 uur	12.00 Ronde Oostersduinweg/ Zandvoortweg
Vogelenzang	woensdag 7 oktober	10.00-13.00 uur	12.00 Dorpshuis
Bennebroek	donderdag 8 oktober	10.00-13.00 uur	Fielst rond
Bloemendaal	vrijdag 9 oktober	10.00-13.00 uur	Albert Heijn aan de Bloemendaalseweg in Bloemendaal

Openingstijden en bereikbaarheid

Onze locatie in Bloemendaal is iedere werkdag open tussen 9.00-12.00 uur. Wij zijn telefonisch bereikbaar op 023-5250366.

Onze locatie in Bennebroek is iedere werkdag open tussen 09.00-12.00 uur. Wij zijn telefonisch bereikbaar op 023-5845300.

U kunt ook mailen naar info@welzijnbloemendaal.nl.