



Activiteiten Welzijn Bloemendaal januari 2022

Onze locaties Bennebroek en Bloemendaal zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 09.00-12.00 uur op 023-5250366 of u kunt mailen naar info@welzijnbloemendaal.nl of neem een kijkje op onze website www.welzijnbloemendaal.nl.

U bent welkom op onze locaties als mailen of bellen niet lukt.

Wij zijn gesloten op vrijdag 31 december 2021.

Corona maatregelen

We volgen met onze maatregelen het advies van Sociaal Werk Nederland en het RIVM. We hebben alles zorgvuldig afgewogen om een goede balans te houden tussen het laagdrempelig aanbieden van activiteiten en het zorgen voor de veiligheid van iedereen. Sommige activiteiten gaan helaas niet door waaronder ook activiteiten op externe locaties (bv. in de Voghelsanck, Huis te Bennebroek en Dorpshuis Vogelenzang). Vaste gasten worden hierover geïnformeerd.

Het is nog onduidelijk of de lockdown verlengd wordt. Ook kan het zijn dat onze docenten of vrijwilligers er voor kiezen de activiteit niet door te laten gaan. Hou hiervoor ook onze website in de gaten.

Hieronder ziet u welke activiteiten **niet** doorgaan.

- Activiteiten bij de Fit-inn
- Biljart
- Breien en haken Bennebroek (3 januari)
- Film in Vogelenzang en Bloemendaal
- Gym Bloemendaal (start weer op 10 januari)
- Handwerkcafé
- Hatha Yoga (start weer op 20 januari)
- Koersbal
- Kopje koffie in de Voghelsanck
- Odensehuis Overveen (gesloten van 27 december t/m 9 januari)

- Open eettafels Aerdenhout en Bennebroek (wel thuisbezorging) en Vogelenzang (wel thuisbezorging).
- Restaurantdag Vogelenzang
- Seniorenweb (3 januari)
- Spelletjesmiddag (start weer op 10 januari)
- Sociëteit Aerdenhout (start weer 25 januari)
- Wereldse maaltijd 31 december

BEWEGING

Fietsen Noord

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

Woensdag 5 januari: Rondje Kennemerduinen

Donderdag 20 januari: Rondje Zandvoort via Visserspad en Oude Trambaan

LOCATIE EN TIJD: verzamelen op locatie Noord, Bloemendaalseweg 125 om 09.30 uur eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)

Fietsen Zuid heeft een winterstop



CREATIEF

Uitleen legpuzzels

Hebt u in deze Coronatijd uw legpuzzels weer voor de dag gehaald en inmiddels al uw eigen puzzels alweer een keer gemaakt? Wij hebben verschillende legpuzzels die wij in bruikleen kunnen geven dus als u het leuk vindt om een keer een andere puzzel te maken bel of mail ons op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur via 023-5250366 of info@welzijnbloemendaal.nl.



Cultuur en uitgaan

Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat twee keer per maand voor u klaar.

WANNEER: donderdag 6 januari en 20 januari vanaf 10 uur.

KOSTEN: € 1,-

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



Kookworkshop voor alleenstaande mannen

Koken is in veel huishoudens gelukkig nog steeds vanzelfsprekend en ook een dagelijkse aangelegenheid, maar niet in alle huishoudens. Er is wel wat veranderd, maar vanuit traditie kookte de vrouw. Als zij wegvalt blijft de man vaak achter zonder goede kookvaardigheden. Met ondersteuning vanuit de Gemeente werd, als pilot, een kookcursus voor senioren alleenstaande mannen op leeftijd opgetuigd. In een cursus met tien deelnemers leert u in acht lessen basismaaltijden te bereiden die smakelijk, gezond en gemakkelijk klaar te maken zijn. Welzijn Bloemendaal en Studio Roosmarijn gaan in januari 2022 t/m half april 2022 van start met een:



kookworkshop voor alleenstaande senioren mannen circa 55-75 jaar oud.

Studio Roosmarijn is de plek voor gezonde inspiratie. Door met meerdere mensen te koken, zult u vanzelf merken dat koken een leuke bezigheid is. Samen koken en eten werkt verbindend.

Locatie: Studio Roosmarijn (200 meter van Welzijn Bloemendaal), Doctor Dirk Bakkerlaan 6 in Bloemendaal

Data (maandagen):

17 & 31 januari 2022

14 en 28 februari 2022

14 & 28 maart 2022

11 en 25 april 2022

Terugkommiddag eind mei 2022

Aanvangstijden: 16.00-20.00 uur

Kosten: 8 x 15 euro (inclusief maaltijden) = 120 euro (betalen kan in 2 termijnen)

Voor meer informatie of inschrijvingen: info@welzijnbloemendaal.nl of u kunt bellen op werkdagen tussen 09.00-12.00 naar 023-5250366. Contactpersoon: Jorien Klomp.

Film in Bennebroek

Wij draaien elke laatste donderdag van de maand een leuke film voor u. Deze maand alleen een film en geen lunch ivm corona.

WANNNEER: donderdag 27 januari van 13.00-15.00 uur

KOSTEN: € 4,-

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek



Gebaksfiets Dry January

Deze maand is de gebaksfiets weer in een van de dorpskernen te zien. Vanaf 10 januari kunt u op onze website zien op welke locatie de gebaksfiets te vinden is.



OVERIG

Cursus voluit leven van Prezens

Deze cursus van Prezens is bedoeld voor mensen met uiteenlopende klachten zoals gespannenheid, angst, somberheid en stress-signalen. Er worden handreikingen gegeven om stress hanteerbaar te maken en te verdragen dat dingen ingewikkeld kunnen zijn waardoor u meer kunt genieten van het leven. De cursus is gebaseerd op de uitgangspunten van de Acceptance Commitment Therapie (ACT) en Mindfulness. De cursus omvat 8 bijeenkomsten. Meer info: annemiek@welzijnbloemendaal.nl

prezens



WANNEER: 11,18, 25 januari, 1,8, 22 februari, 1 en 8 maart 2022 van 9.30-11.30 uur **Deze cursus start waarschijnlijk een paar weken later, houd onze website in de gaten.**

KOSTEN: € 30,- incl. cursusboek

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6 in Bennebroek.

Informatiebijeenkomst glasvezel

Gratis informatiebijeenkomst over Glasvezel voor de inwoners van Aerdenhout en Bentveld. Datafiber Telecom is een organisatie die al meer dan 10 jaar bestaat. Glasvezel en razendsnel internet zijn de bouwstenen van hun onderneming, zij vertellen u hier graag meer over tijdens deze informatiebijeenkomst.



WANNEER: donderdag 18 januari van 10.30-12.30 uur

KOSTEN: Gratis incl. een kopje koffie

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout, parkeren voor de deur kan gratis.

Aanmelden kan via info@welzijnbloemendaal.nl of bellen tussen 09.00-12.00 uur 023-5250366.

Expositie centraal servicepunt Bennebroek

Tot half januari is er een expositie met werken van kinderen van basisschool de Franciscus groep 1 tot en met groep 8.

Op de Franciscus wordt veel aandacht besteed aan creativiteit. Dit gebeurt vooral middels het thematisch werken met de methode 4X wijzer en op de vrijdagmiddag met het groepsdoorbrekend werken in ateliers.



De kinderen vinden het heel bijzonder om mee te doen aan de expositie. Hopelijk vindt u het leuk om te komen kijken en een reactie achter te laten in het schriftje bij de ingang. De kinderen kijken met spanning uit naar uw reacties!

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Openingstijden op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur en tijdens de openingstijden van de bibliotheek Bennebroek.

Inloop spreekuur voor mantelzorgers

Zorgt u voor een kind, partner, broer, zus, ouder of naaste met een chronische ziekte of beperking? Dan bent u ook mantelzorger. Als de zorg langdurig en intensief is, komt hier vaak veel bij kijken. Het aanvragen van een indicatie, het zoeken naar passende hulp, maar soms ook onzekerheid en verdriet.



Jet van der Meer, mantelzorgconsulent van Tandem, is elke week aanwezig bij Welzijn Bloemendaal, de ene week in Bennebroek en de andere week in Bloemendaal om uw vragen te beantwoorden, een praatje te maken en vooral met u mee te denken.

Heeft u vragen over deze activiteit?

Bel of e-mail gerust even: 023-8910610 of info@tandemmantelzorg.nl

BLOEMENDAAL

WANNEER: woensdag in de oneven weken

TIJD: 14.00-17.00 uur.

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

BENNEBROEK

WANNEER: woensdag in de even weken

TIJD: 09.00-12.00 uur.

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

LEZINGEN

Boekpresentatie 'ken je me land' *een reisboek door de geschiedenis en actualiteit van Kennemerland.*

Een ongewone reis in de geschiedenis, het heden en de herinnering van de schrijver tussen de verst uit elkaar gelegen plaatsen van Kennemerland. Op humoristische wijze worden deze elementen in dit boek bijeengebracht en geaccentueerd met illustraties van de hand van de schrijver. De auteur leerde lezen tijdens weken op de bank in de huiskamer vanwege de vervelende kinderziekte 'de bof'. Hij bofte dus dat hij al kon lezen vóór hij naar 'de grote school' ging. Verjaardagscadeaus waren altijd boeken. Je kon hem niet blijer maken. Ook na een studie geschiedenis bleef in zijn arbeidzaam leven als docent in de examenklassen van het voortgezet onderwijs het verhalend aspect het belangrijkste. Daarbuiten verzorgde hij vele lezingen over actuele zaken vanuit een historisch perspectief.



WANNEER: donderdag 13 januari 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Kerklaan 6 in Bennebroek.

Lezing Sociëteit Aerdenhout: de geschiedenis van het antisemitisme

Het woord antisemitisme is pas begin 20^e eeuw ontstaan, maar anti joodse tendensen bestaan al veel langer. Het blijft een intrigerende vraag, hoe het mogelijk is dat deze anti joodse houding en gevoelens de eeuwen konden overleven en nog steeds aanwezig zijn. Is het voor de "Joden" echt een straf van een "Christelijke goede God"? Of is het een soort "self fulfilling" profetie geworden, door de eeuwen erin gehamerd door de Kerk? Of heeft elke geloofsgemeenschap, die meent het "ware geloof" te hebben, een vijand nodig als tegenhanger? In deze lezing spreekt Wytse Brouwer zijn verbazing uit over de hardnekkigheid van het anti joodse sentiment door de eeuwen heen en het gemak waarmee wij anders denkenden stigmatiseren.



WANNEER: dinsdag 25 januari 10.30-12.00 uur aansluitend met een hapje en drankje.

KOSTEN: € 7,50 (per pin of machtiging)

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, 2111 AS Aerdenhout

Graag aanmelden voor de lezing via info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366.

Presentatie: Een avontuurlijke reis door Alaska

Volg natuur- en reisfotograaf Michel Hammann en zijn vrouw Marie-José Konings op een avontuurlijke reis door Alaska. De meest noordelijke staat van Amerika is 40 keer(!) groter dan Nederland. Het is een land met een onmetelijke uitgestrektheid en overweldigende natuur. Duur van de presentatie: 2 x 40 minuten.



'Wij hebben ruim 13 weken rondgetrokken en kwamen over land, water en door de lucht in de verste uithoeken. Zonder twijfel heeft Alaska op ons een onuitwisbare indruk gemaakt. Een indruk die we graag met u delen!

WANNEER: donderdag 27 januari 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

JONGEREN

Activiteiten tijdens de Kerstvakantie

Het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal organiseert in de eerste week van de kerstvakantie verschillende **gratis** activiteiten voor jongeren van 10 t/m 18 jaar.



- Maandag 27/12 kan iedereen van 10 t/m 18 jaar aan de gang met Tie Dye. Neem je eigen kledingstukken mee!
- Dinsdag 28/12 is er filmmiddag voor jongeren van 10 t/m 14 jaar. Bezoekers beslissen gezamenlijk welke film gedraaid wordt.
- Woensdag 29/12 mogen alleen jongens van 10 t/m 14 jaar naar binnen tijdens de exclusieve jongensmiddag. Er wordt nog beslist wat we gaan doen.
- Donderdag 30/12 is er een brownie challenge voor meiden van 10 t/m 14 jaar tijdens de meidenmiddag. Wie maakt de lekkerste brownie met de ingrediënten die er liggen.

Al deze activiteiten vinden plaats van 14:00 – 16:00 uur in jongerenruimte The Spot in Bennebroek.

- Vrijdag 14/1 is er tijdens de inloopactiviteit van The Spot van 15:00 – 17:00 uur een nieuwjaarsbijeenkomst met een marshmallow challenge. De inloopactiviteit is voor kinderen van groep 6 t/m groep 8 en is wekelijks op vrijdagmiddagen en op dinsdagmiddagen.

Meld je vooraf aan voor de activiteiten op 06-57937570 of via nicole@www.welzijnbloemendaal.nl, zodat je zeker weet dat er een plek voor je is. Jongerenruimte The Spot bevindt zich aan Kerklaan 6 in Bennebroek.

