



Activiteiten Welzijn Bloemendaal maart 2022

Onze locaties Bennebroek en Bloemendaal zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 09.00-12.00 uur op 023-5250366 of u kunt mailen naar info@welzijnbloemendaal.nl of neem een kijkje op onze website www.welzijnbloemendaal.nl.

Corona maatregelen

We zijn heel erg blij dat de corona regels komen te vervallen.

Mondkapjes en de 1,5 meter afstand zijn niet meer verplicht, dus ook niet bij onze activiteiten. Het blijft ieders eigen keuze hoe daar mee om te gaan. Als u zich wel prettig voelt bij het dragen van een mondkapje, staat het u uiteraard vrij dit te blijven doen.

Vanaf 25 februari is er ook geen QR code nodig voor de Wereldse maaltijd (bij de andere activiteiten was dit al niet nodig).

Wel vinden we het belangrijk om ons aan de volgende afspraken te blijven houden:

Geen handen schudden

Hoest/nies in uw elleboog

Was regelmatig goed uw handen

Heeft u klachten? Laat u testen en blijf thuis.

Voor nu gaan de bustochtjes en open eettafel Aerdenhout nog niet door.

BEWEGING

Fietsen Noord

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

Woensdag 9 maart (i.p.v. 2 maart):

Leyduin, Vinkenduin en Panneland

Donderdag 17 maart: Waarderpolder,

Penningsveer en Spaarndam

LOCATIE EN TIJD: verzamelen op locatie Noord, Bloemendaalseweg 125 om 09.30 uur eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)



Vanaf april begint ook het seizoen weer van het Fietsen in Zuid dus houd de volgende nieuwsbrief in de gaten.

Wandelcirkels in de dorpskernen van Bloemendaal

Vrijwilligers van Welzijn Bloemendaal wandelen vanuit hun eigen woonadres naar een volgend woonadres en halen een deelnemer op om te wandelen of iedereen spreekt af op een vaste plek. Met vier of vijf personen wandelt iedereen een rondje tot aan het eigen woonadres of de afgesproken plek. Deze activiteit zal 1 à 2 maal per week een half uur tot 1 uur duren en plaatsvinden in de omgeving van uw eigen huis.



Lijkt het u wat om ook wat meer in beweging te komen en wat afleiding te hebben? Bel naar 023-5250366 en vraag naar Jorien of Merlin of stuur een mailtje naar info@welzijnbloemendaal.nl met uw contactgegevens en u wordt gebeld om te kijken of we u kunnen koppelen aan een vrijwilliger in de omgeving van uw woning.

Gymnastiek 70-plus

De gymnastiek is gericht op activiteiten zoals traplopen, reiken of opstaan. Er is vooral aandacht voor valpreventie, uithoudingsvermogen, coördinatie, balans en kracht. Het doel is dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt wonen en functioneren. U hoeft geen sportkleding aan, maar kleding waarin u prettig kunt bewegen. De docent is Erik Schipper. Instroom is elk moment mogelijk, u bent altijd welkom voor een proefles!



WANNEER: Elke maandag van 10.00-11.00 uur

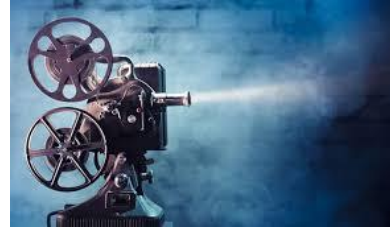
KOSTEN: € 170,- voor 40 lessen (betaling in twee termijnen in september en januari).

LOCATIE: Fit Inn Bennebroek (bij GGZ InGeest)

Cultuur en uitgaan

Films

Elke maand draaien er verschillende films op verschillende locaties in de gemeente. U wilt natuurlijk graag weten welke films. De regels verbieden het ons 'reclame' te maken voor niet-commerciële vertoningen. U kunt bij ons op kantoor informeren naar de titels 023-5250366.



Bennebroek (incl. lunch)

WANNEER: donderdag 31 maart 12 (start lunch) 13-15 uur (film)

KOSTEN: € 8 (alleen film € 4,-)

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Bloemendaal (zonder lunch)

WANNEER: donderdag 3 maart 13 uur inloop, film van 13.15-15.30 uur

KOSTEN: € 4,-

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Vogelenzang film

WANNEER: maandag 14 maart 14.00-16.00 uur

KOSTEN: € 4,-

LOCATIE: Ontmoetingsruimte Kerk Vogelenzang, open inloop

Wij hebben in april een extra filmmiddag gepland: noteer maandag 11 april 14.00-16.00 uur alvast in uw agenda.

Wereldse Maaltijd

Het is deze avond echt genieten met andere gasten van een heerlijk driegangig menu met gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan.

WANNEER: vrijdag 25 maart 18.00-20.00 uur

KOSTEN: € 10,-

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang



Buurtuin Bennebroek

Na een grijze winterperiode starten de activiteiten in de buurtuin weer op. Dat doen we met een tuinwerkdag tijdens NLdoet op zaterdag 12 maart. Van 9:00 tot 12:00 uur bent u welkom om te komen helpen in de tuin. Er is van alles te doen; van tuinonderhoud tot het in elkaar zetten van een picknicktafel gedoneerd door NLdoet.

De buurtuin ligt achter de bibliotheek en Welzijn Bloemendaal aan Kerklaan 6 in Bennebroek. Meer info via nicole@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-57937570.

BUURTTUIN DENNEBROEK

ALGEMEEN

Seniorenweb

Eén keer per maand is er in samenwerking met Seniorweb Haarlem een inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Er staan vrijwilligers voor u klaar om u te helpen. Dit zijn allemaal senioren met veel digitale ervaring. Zij hebben geduld en vinden het geen probleem om iets vaker uit te leggen. Er wordt gestart met een korte presentatie, die dit keer over de digitale overheid gaat, en vanaf 10.30 uur worden mensen 1-op-1 geholpen.



WANNEER: maandag 7 maart van 10.00-12.00 uur (open inloop)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Taxatie antiek en curiosa

Ook zo nieuwsgierig of uw familie-erfstuk iets waard is? U kunt op onderstaande ochtend met één antiek voorwerp op bezoek komen bij Welzijn Bloemendaal. Aanwezig is dhr. A.H. Aanhane: taxateur en gecertificeerd en beëdigd register makelaar van antiek. Aangesloten bij de federatie TMV. Dhr. Aanhane kan de financiële waarde te bepalen van antieke voorwerpen. **Het is van belang dat u zich aanmeldt voor deze ochtend.**



WANNEER: donderdag 10 maart van 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Expositie centraal servicepunt Bennebroek

De Historische Vereniging Heemstede- Bennebroek bestaat 75 jaar

De HVHB laat dit jubileum niet zomaar voorbij gaan en is in het verleden gedoken. Van 24 maart tot 14 mei kunt u de fototoonstelling bekijken bij het Centraal Service Punt in Bennebroek. U kunt hier zien wat er de afgelopen 75 jaar veranderd is in Bennebroek. Hoe zagen de verschillende winkels eruit? Welke gebouwen verdwenen er en wat kwam daarvoor in de plaats? Wist u bijvoorbeeld dat Toon Hermans in het monumentale huis 'Bennet Home' in Bennebroek woonde? Foto's van toen zijn vergeleken met foto's van nu en leveren vast veel herkenning en misschien zelfs wel verbazing op. Laat vooral uw reactie achter in het schrift bij de ingang. En wilt u meer historische informatie over Bennebroek? Bezoek dan de website van de historische vereniging: www.HVHB.nl



LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Nationale Pannenkoekdag met de bingobakfiets

Op vrijdag 18 maart is het de jaarlijkse nationale Pannenkoekdag en dit vieren we graag samen met u in Bennebroek en Vogelenzang. We zijn blij dat we dit jaar weer samen pannenkoeken mogen eten.



Bennebroek

Leerlingen van basisschool De Franciscus gaan samen met cliënten van dagbesteding de Kleine Raak van de Hartekampgroep pannenkoeken bakken. Bij Welzijn Bloemendaal aan de Kerklaan gaan ouderen vervolgens samen met de peuters van De Franciscus Opvang genieten van deze pannenkoeken. We maken zo een mooie verbinding tussen jong en oud.

WANNEER: vrijdag 18 maart 10.30-12.00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

Graag aanmelden voor 11 maart via info@welzijnbloemendaal.nl of via 023-5250366.

Vogelenzang

De BingoBakfiets staat in de zaal van de dorps huis voor u klaar en we laten de Bingoballen rollen! Er zijn leuke prijsjes te winnen en onder het genot van Pannenkoeken en een drankje kunt u zich helemaal verliezen in de BINGO.

WANNEER: vrijdag 18 maart 12.30- 16.00 uur

KOSTEN: Nadere info volgt

LOCATIE: Dorps huis Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang

Graag aanmelden voor 7 maart via info@welzijnbloemendaal.nl of via 023-5250366.

Senioren in beeld

Senioren in Beeld is een Project van Welzijn Bloemendaal. Met dank aan de BAVO Stichting Heemstede is Welzijn Bloemendaal op zoek naar deelnemers uit Overveen, Aerdenhout en Bloemendaal die het leuk vinden om een portret van zichzelf te laten opmaken in beeld en tekst. In Bennebroek en Vogelenzang is dit project al gerealiseerd en volgt daar medio mei een feestelijke expositie,



De deelnemer wordt bij voorkeur op een plek gefotografeerd waar hij/zij een specifieke herinnering aan heeft. Dit kan in overleg met de fotograaf en tekstschrijver. U kunt zich inschrijven voor dit project bij info@welzijnbloemendaal.nl of contact opnemen met Jorien Klomp via jorien@welzijnbloemendaal.nl. Aan het einde van het project willen we een feestelijke expositie plannen in de expositieruimtes van Welzijn Bennebroek en Bloemendaal. Deelnemers krijgen een kopie afdruk en kopie verhaal mee naar huis.

LEZINGEN

Sociëteit Aerdenhout

Om de week wordt een interessante lezing georganiseerd.

Dinsdag 8 maart: Antonio Gaudi door Marjo Wolse- de Weijze.

“Wilt u weten wat mij tot voorbeeld heeft gediend?
Een eerlijke boom; hij draagt zijn takken en die dragen weer de bladeren.

En elk afzonderlijk onderdeel groeit harmonieus,
indrukwekkend, vanaf het moment dat de kunstenaar God hem heeft geschapen.”



Dinsdag 22 maart: Boekbespreking Ru du Cherche- Midi- Parijs 1958 door auteur Martje Saveur.

Auteur Martje Saveur beschrijft met humor en ontroering de gedachten en belevenissen van een au pair in Parijs in 1958.

TIJD: 10.30-12.15 uur

KOSTEN: € 7,50

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Aanmelden is gewenst. Dit kan per telefoon of per email uiterlijk op maandag tot 12.00 uur.

De Sociëteit Aerdenhout is toegankelijk voor iedereen. Indien u geen vervoer heeft, kunt u gebruik maken van het vervoer van Welzijn Bloemendaal à 30 cent per km.

Lezing Virtuele 'wandeling' door Haarlem

Onder leiding van Flip Hammann “wandelen” we, waarbij u blijft zitten, door Haarlem en kijken we met een blik, een literaire. U hoeft geen verstand te hebben van literatuur, Flip vertelt in geuren en kleuren over schrijvers, literaire plekjes en bekende boeken.



WANNEER: donderdag 24 maart 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

Lezing Napoleon en de vrouwen

In de lezing van vandaag staan de vrouwen in het leven van Napoleon centraal, maar dat verhaal kan niet verteld worden zonder de persoon van Napoleon en zijn betekenis in de geschiedenis erbij te betrekken. Flip Hammann vertelt het verhaal aan de hand van veel plaatjes.



WANNEER: donderdag 31 maart 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 5,-

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal