

Dit is het programma van **april 2022**. Ook al gaat alles steeds meer open, we blijven voorzichtig. Daarbij rekenen we ook op ieders eigen verantwoordelijkheid. Dat betekent:

- Niet komen als jij (of je huisgenoot) verkouden bent, hoest of koorts hebt.
- Handen vooraf wassen, geen handen schudden, handgel gebruiken en 1,5 m. afstand.

Iedere maandagmiddag 12.30-16.00 uur in Overveen
Iedere donderdagmiddag 12.30-16.00 uur in Bloemendaal
Nieuwe deelnemers graag vooraf aanmelden.

We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.
 Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje, of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

Maandag	Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen
April	Activiteit
4	Meditatie met Angelique van der Moezel van Open Vizier
11	IVN Natuurkoffer lente
18	Gesloten: Tweede Paasdag
25	Duifje boetseren
Donderdag	Locatie Aelbertsberg, Donkerelaan 63-277, Bloemendaal
7	Stoelyoga met Jacqueline Kuiten
14	Maarten Bogaars 'Ongehoorde liedjes'
21	Culturele apotheek (samen lezen)
28	Lezing Hans Meijer over de komst van de vrouw bij de Krijgsmacht

- Via uw machtiging aan Welzijn Bloemendaal worden de kosten (6 euro) verrekend

Meldt u aan via maaike@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-12450935 (Maaïke Slierings)
 Of bel tussen 9.00 en 12.00 met Welzijn Bloemendaal 023-5250366.