



AERDENHOUT • BENNEBROEK • BLOEMENDAAL • OVERVEEN • VOGELENZANG

# PROGRAMMA

2022  
2023



voor jong en oud!

# INHOUDSOPGAVE

|                    |    |
|--------------------|----|
| Voorwoord          | 3  |
| Jaaroverzicht      | 4  |
| Vrijwilligers      | 10 |
| Beweging           | 12 |
| Creatief           | 18 |
| Educatief          | 20 |
| Cultuur en uitgaan | 21 |
| Jongerenwerk       | 26 |
| Lezingen           | 28 |
| Evenementen        | 33 |
| Diensten           | 34 |



Annemiek de Hullu



Calvin Keur



Hetty van der Vegt



Johan van Buren



Maaïke Slierings



Maureen van Duren



Merlin Lommerse



Monique Coffeng



Moon Zantvoort



Natascha Essing



Nicole Honingh



Susanne Verheijen



Thirsa de Wit



Weng de Beaufort

## Colofon:

Deze gids is opgemaakt en gedrukt door Spaarne Werkt.

# VOORWOORD

Het afgelopen seizoen hebben we geen fysieke programmagids gehad. Door corona gingen veel dingen niet door en om een gids uit te geven met allerlei activiteiten die niet doorgaan vonden we weinig zinvol. We hebben u geïnformeerd met paginavullende advertenties in het Bloemendaals Nieuwsblad zodat we actueel konden inspelen op de situatie. U vond daar wat van en dat hebt u ons ook laten weten. Bedankt daarvoor! Het kwam er, kort gezegd, op neer dat u de gids graag terug zou zien.

We zijn daar mee aan de slag gegaan en het resultaat ligt nu voor u. De gids wordt niet meer huis-aan-huis verspreid maar ligt op makkelijk toegankelijke plekken, zoals onze locaties en de bibliotheken. En weet u iemand die de gids graag wil ontvangen, meld het ons en we brengen hem langs of sturen hem op!

Voor u ligt nu weer een gids boordevol activiteiten en informatie. Voor ieder wat wils hoop ik.

Door de coronaperiode zijn we ons nog meer bewust geworden hoe belangrijk het is om elkaar te ontmoeten en actief mee te blijven doen in de maatschappij. Als dat niet meer geheel zelfstandig lukt dan helpen we daar graag een handje mee. Lukt het niet goed meer om zelfstandig naar de activiteiten te komen? Neem dan contact op met onze vervoersplanners. Tientallen vrijwillige chauffeurs staan klaar om u met één van onze elektrische bussen of met eigen auto naar uw bestemming en weer terug te brengen.

Voor vragen en onafhankelijk advies op het gebied van wonen, welzijn, zorg of financiën kunt u terecht bij onze cliëntenondersteuners. En heeft u een leuk idee waar u al tijden mee rondloopt en maar niet verder mee komt? Benader dan eens één van onze dorpscoördinatoren. Zij kunnen u vast op weg helpen. Op pagina 35 vindt u alle informatie.

Ik hoop dit seizoen velen van u te ontmoeten.

Tot ziens!

Johan van Buren  
Directeur Welzijn Bloemendaal



# JAAROVERZICHT

## 2022 - 2023

| 2022         | Tijdstip    | Activiteit                                             | Locatie               | Blz. |
|--------------|-------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|------|
| SEPTEMBER    |             |                                                        |                       |      |
| 1 donderdag  | 12.00-15.00 | Lunch & film                                           | Bloemendaal           | 22   |
| 1 donderdag  | 19.00-20.15 | Buurttuin tuinwerkavond                                | Bennebroek            | 23   |
| 2 vrijdag    | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                      | Bloemendaal           | 21   |
| 5 maandag    | 10.00-12.00 | Seniorweb                                              | Bennebroek            | 20   |
| 6 dinsdag    | 10.30-13.00 | Sociëteit Aerdenhout: geschiedenis van de Nieuwe Kring | Aerdenhout            | 32   |
| 7 woensdag   | 09.15-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                             | Bloemendaal           | 16   |
| 8 donderdag  | 10.00-12.00 | Lezing buitenplaats de Hartekamp en Carolus Linnaeus   | Bennebroek            | 28   |
| 11 zondag    | 10.00-17.00 | Jaarmarkt Bloemendaal-dorp                             | Bloemendaal           | 33   |
| 13 dinsdag   | 14.00-16.00 | Start tekenen en aquarelleren (Aelbertsberg)           | Bloemendaal           | 19   |
| 13 dinsdag   | 19.30-22.00 | Start Naailessen                                       | Bloemendaal           | 18   |
| 13 dinsdag   | 19.00-20.15 | Buurttuin Bennebroek tuinwerkavond                     | Bennebroek            | 23   |
| 14 woensdag  | 10.00-13.00 | Fietstocht tweede woensdag                             | Bennebroek            | 16   |
| 14 woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje van nieuwe naar oude sluis                  | IJmuiden en Spaarndam | 23   |
| 14 woensdag  | 14.00-16.00 | Start botanisch tekenen en schilderen                  | Bloemendaal           | 18   |
| 15 donderdag | 09.15-12.00 | Fietstocht derde donderdag                             | Bloemendaal           | 16   |
| 15 donderdag | 10.00-12.00 | Lezing de Beatles                                      | Bloemendaal           | 30   |
| 15 donderdag | 19.30-22.00 | Start Naailessen                                       | Bloemendaal           | 18   |
| 20 dinsdag   | 10.30-13.00 | Sociëteit Aerdenhout: geschiedenis PZ Santpoort        | Aerdenhout            | 32   |
| 21 woensdag  | 09.30-12.00 | Start tekenen en schilderen                            | Bloemendaal           | 19   |
| 22 donderdag | 13.30-16.00 | Start bridge opfriscursus                              | Bloemendaal           | 20   |
| 23 vrijdag   | 11.00-13.00 | Buurttuin verkoop groenten & stekken                   | Bennebroek            | 23   |
| 24 zaterdag  | 10.00-14.00 | Buurttuin burendag                                     | Bennebroek            | 23   |
| 29 donderdag | 10.00-12.00 | Lezing een geschiedenis van Oekraïne                   | Bloemendaal           | 30   |
| 29 donderdag | 19.00-20.15 | Buurttuin Bennebroek tuinwerkavond                     | Bennebroek            | 23   |
| 30 vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                      | Vogelenzang           | 21   |
| OKTOBER      |             |                                                        |                       |      |
| 1 zaterdag   | 09.15-10.30 | Start cognitieve fitness                               | Bennebroek            | 13   |
| 3 maandag    | 10.00-12.00 | Seniorweb                                              | Bennebroek            | 20   |

|    |           |             |                                                       |                |    |
|----|-----------|-------------|-------------------------------------------------------|----------------|----|
| 4  | dinsdag   | 10.30-13.00 | Sociëteit Aerdenhout: Griekse goden en #metoo         | Aerdenhout     | 32 |
| 4  | dinsdag   | 13.15-14.30 | Start Tai Chi voor beginners                          | Bennebroek     | 14 |
| 4  | dinsdag   | 14.30-15.45 | Start Tai Chi voor gevorderden                        | Bennebroek     | 14 |
| 4  | dinsdag   | 19.00-20.15 | Buurttuin gedichten in de tuin                        | Bennebroek     | 23 |
| 5  | woensdag  | 09.15-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                            | Bloemendaal    | 16 |
| 6  | donderdag | 12.00-15.00 | Lunch en film                                         | Bloemendaal    | 22 |
| 7  | vrijdag   | 14.00-16.30 | Dag van de Ouderen                                    | Vogelenzang    | 33 |
| 7  | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                     | Bloemendaal    | 21 |
| 10 | maandag   | 14.00-16.00 | Film                                                  | Vogelenzang    | 22 |
| 11 | dinsdag   | 09.30-11.30 | Start cursus voor senioren: op zoek naar zin          | Bloemendaal    | 20 |
| 11 | dinsdag   | 19.00-20.15 | Buurttuin tuinwerkavond                               | Bennebroek     | 23 |
| 12 | woensdag  | 10.00-13.00 | Fietstocht tweede woensdag                            | Bennebroek     | 16 |
| 12 | woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje rondje Haarlemmermeer                      | Haarlemmermeer | 23 |
| 13 | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing natuurrampen en hun invloed op de geschiedenis | Bennebroek     | 28 |
| 18 | dinsdag   | 10.30-13.00 | Sociëteit Aerdenhout: sociotherapie in Rwanda         | Aerdenhout     | 32 |
| 20 | donderdag | 09.15-12.00 | Fietstocht derde donderdag                            | Bloemendaal    | 16 |
| 20 | donderdag | 10.00-12.00 | Start lezingcyclus Hitlers financiers                 | Bloemendaal    | 30 |
| 27 | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                                | Bennebroek     | 22 |
| 28 | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                     | Vogelenzang    | 21 |

## NOVEMBER

|    |           |             |                                                            |             |    |
|----|-----------|-------------|------------------------------------------------------------|-------------|----|
| 1  | dinsdag   | 10.30-13.00 | Sociëteit Aerdenhout: geschiedenis van de familie Barnaart | Aerdenhout  | 32 |
| 2  | woensdag  | 09.30-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                                 | Bloemendaal | 16 |
| 3  | donderdag | 12.00-15.00 | Lunch & film                                               | Bloemendaal | 22 |
| 4  | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                          | Bloemendaal | 21 |
| 5  | zaterdag  | 09.00-12.00 | Buurttuin Nationale Natuurwerkdag                          | Bennebroek  | 23 |
| 7  | maandag   | 10.00-12.00 | Seniorweb                                                  | Bennebroek  | 20 |
| 9  | woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje Haarlem wat ben je mooi                         | Haarlem     | 23 |
| 10 | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing Haarlemse hofjes                                    | Bennebroek  | 28 |
| 14 | maandag   | 14.00-16.00 | Film                                                       | Vogelenzang | 22 |
| 15 | dinsdag   | 10.30-13.00 | Sociëteit Aerdenhout: arts op humanitaire missie           | Aerdenhout  | 32 |
| 17 | donderdag | 09.30-12.00 | Fietstocht derde donderdag                                 | Bloemendaal | 16 |
| 24 | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                                     | Bennebroek  | 22 |
| 25 | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                          | Vogelenzang | 21 |
| 29 | dinsdag   | 10.30-13.00 | Sociëteit Aerdenhout: de familie Borski                    | Aerdenhout  | 32 |

## DECEMBER

|   |           |             |                   |             |    |
|---|-----------|-------------|-------------------|-------------|----|
| 1 | donderdag | 12.00-15.00 | Lunch & film      | Bloemendaal | 22 |
| 2 | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd | Bloemendaal | 21 |
| 5 | maandag   | 10.00-12.00 | Seniorweb         | Bennebroek  | 20 |

|    |           |             |                                                                      |             |    |
|----|-----------|-------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| 7  | woensdag  | 09.30-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                                           | Bloemendaal | 16 |
| 8  | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing is Charles Dickens de uitvinder van onze huidige Kerstviering | Bennebroek  | 28 |
| 12 | maandag   | 14.00-16.00 | Film                                                                 | Vogelenzang | 22 |
| 13 | dinsdag   | 10.30-13.00 | Sociëteit Aerdenhout: ochtend met muziek en een Kerstverhaal         | Aerdenhout  | 32 |
| 15 | donderdag | 09.30-12.00 | Fietstocht derde donderdag                                           | Bloemendaal | 16 |
| 29 | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                                               | Bennebroek  | 22 |
| 30 | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                                    | Vogelenzang | 21 |

| 2023         | Tijdstip  | Activiteit  | Locatie                                               | Blz.        |    |
|--------------|-----------|-------------|-------------------------------------------------------|-------------|----|
| JANUARI 2023 |           |             |                                                       |             |    |
| 2            | maandag   | 10.00-12.00 | Seniorweb                                             | Bennebroek  | 20 |
| 4            | woensdag  | 09.30-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                            | Bloemendaal | 16 |
| 5            | donderdag | 12.00-15.00 | Lunch & film                                          | Bloemendaal | 22 |
| 9            | maandag   | 14.00-16.00 | Film                                                  | Vogelenzang | 22 |
| 12           | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing Napoleon en de vrouwen                         | Bennebroek  | 28 |
| 18           | woensdag  | 14.00-16.00 | Start tekenen en aquarelleren (Noord)                 | Bloemendaal | 19 |
| 19           | donderdag | 09.30-12.00 | Fietstocht derde donderdag                            | Bloemendaal | 16 |
| 26           | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing hoe de bloembol Amerika veroverde              | Bloemendaal | 30 |
| 26           | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                                | Bennebroek  | 22 |
| 27           | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                     | Vogelenzang | 21 |
| FEBRUARI     |           |             |                                                       |             |    |
| 1            | woensdag  | 09.30-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                            | Bloemendaal | 16 |
| 2            | donderdag | 12.00-15.00 | Lunch & film                                          | Bloemendaal | 22 |
| 6            | maandag   | 10.00-12.00 | Seniorweb                                             | Bennebroek  | 20 |
| 6            | maandag   | 16.00-20.00 | Kookworkshop voor alleenstaande senioren mannen       | Bloemendaal | 24 |
| 7            | dinsdag   | 13.15-14.30 | Start Tai Chi voor beginners                          | Bennebroek  | 14 |
| 7            | dinsdag   | 14.30-15.45 | Start Tai Chi voor gevorderden                        | Bennebroek  | 14 |
| 8            | woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje Schiphol, vliegtuigspotten                 | Schiphol    | 23 |
| 9            | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing visuel story telling verslag van Nieuw-Zeeland | Bennebroek  | 29 |
| 13           | maandag   | 14.00-16.00 | Film                                                  | Vogelenzang | 22 |
| 16           | donderdag | 09.30-12.00 | Fietstocht derde donderdag                            | Bloemendaal | 16 |
| 23           | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing Johan Enschede stamps                          | Bloemendaal | 30 |
| 23           | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                                | Bennebroek  | 22 |
| 24           | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                     | Vogelenzang | 21 |

| MAART |           |             |                                                                     |                  |    |
|-------|-----------|-------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|----|
| 1     | woensdag  | 09.30-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                                          | Bloemendaal      | 16 |
| 2     | donderdag | 12.00-15.00 | Lunch & film                                                        | Bloemendaal      | 22 |
| 6     | maandag   | 10.00-12.00 | Seniorweb                                                           | Bennebroek       | 20 |
| 8     | woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje rondje Beemster/De Rijk                                  | Beemster/De Rijk | 23 |
| 9     | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing paardenrenbaan Woestduin                                     | Bennebroek       | 29 |
| 11    | zaterdag  | volgt       | NLdoet                                                              | gehele gemeente  | 33 |
| 13    | maandag   | 14.00-16.00 | Film                                                                | Vogelenzang      | 22 |
| 16    | donderdag | 09.30-12.00 | Fietstocht derde donderdag                                          | Bloemendaal      | 16 |
| 17    | vrijdag   | volgt       | Nationale Pannenkoekdag                                             | gehele gemeente  | 33 |
| 30    | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing Venetië is zo anders                                         | Bloemendaal      | 31 |
| 30    | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                                              | Bennebroek       | 22 |
| 31    | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                                   | Vogelenzang      | 21 |
| APRIL |           |             |                                                                     |                  |    |
| 3     | maandag   | 10.00-12.00 | Seniorweb                                                           | Bennebroek       | 20 |
| 5     | woensdag  | 09.15-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                                          | Bloemendaal      | 16 |
| 6     | donderdag | 12.00-15.00 | Lunch & film                                                        | Bloemendaal      | 22 |
| 12    | woensdag  | 10.00-13.00 | Fietstocht tweede woensdag                                          | Bennebroek       | 16 |
| 12    | woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje naar de bollen                                           | Bollenvelden     | 23 |
| 13    | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing vogels in de gemeente Bloemendaal                            | Bennebroek       | 29 |
| 20    | donderdag | 09.30-12.00 | Fietstocht derde donderdag                                          | Bloemendaal      | 16 |
| 20    | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing virtuele literaire wandeling door Haarlem                    | Bloemendaal      | 31 |
| 20    | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                                              | Bennebroek       | 22 |
| 26    | woensdag  | 10.00-14.00 | Uitstapje Hortus Bulborum (voor mensen die goed ter been zijn)      | Limmen           | 23 |
| 28    | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                                   | Vogelenzang      | 21 |
| MEI   |           |             |                                                                     |                  |    |
| 1     | maandag   | 10.00-12.00 | Seniorweb                                                           | Bennebroek       | 20 |
| 3     | woensdag  | 09.15-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                                          | Bloemendaal      | 16 |
| 10    | woensdag  | 10.00-13.00 | Fietstocht tweede woensdag                                          | Bennebroek       | 16 |
| 10    | woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje rondje Egmond/Bergen                                     | Egmond/ Bergen   | 23 |
| 11    | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing de Beatles                                                   | Bennebroek       | 30 |
| 11    | donderdag | 10.00-12.00 | Lezing technologische innovatie en de impact op ons dagelijks leven | Bloemendaal      | 31 |
| 18    | donderdag | 09.15-12.00 | Fietstocht derde donderdag                                          | Bloemendaal      | 16 |
| 25    | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                                              | Bennebroek       | 22 |
| 26    | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                                                   | Vogelenzang      | 21 |
| 31    | woensdag  | 09.30-12.00 | Buiten tekenen en schilderen                                        | Bloemendaal      | 19 |

## JUNI

|    |           |             |                                         |             |    |
|----|-----------|-------------|-----------------------------------------|-------------|----|
| 7  | woensdag  | 09.15-12.00 | Fietstocht eerste woensdag              | Bloemendaal | 16 |
| 14 | woensdag  | 10.00-13.00 | Fietstocht tweede woensdag              | Bennebroek  | 16 |
| 14 | woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje 'Met z'n allen naar de Zaan' | Zaanstreek  | 23 |
| 15 | donderdag | 09.15-12.00 | Fietstocht derde donderdag              | Bloemendaal | 16 |
| 29 | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                  | Bennebroek  | 22 |
| 30 | vrijdag   | 18.00-20.00 | Wereldse maaltijd                       | Vogelenzang | 21 |

## JULI

|    |           |             |                                                  |             |    |
|----|-----------|-------------|--------------------------------------------------|-------------|----|
| 5  | woensdag  | 09.15-12.00 | Fietstocht eerste woensdag                       | Bloemendaal | 16 |
| 12 | woensdag  | 10.00-13.00 | Fietstocht tweede woensdag                       | Bennebroek  | 16 |
| 12 | woensdag  | 10-00-12.00 | Bustochtje verrassingstocht (nader in te vullen) | verrassing  | 23 |
| 20 | donderdag | 09.15-12.00 | Fietstochtje derde donderdag                     | Bloemendaal | 16 |
| 27 | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film                           | Bennebroek  | 22 |

## AUGUSTUS

|    |           |             |                            |             |    |
|----|-----------|-------------|----------------------------|-------------|----|
| 2  | woensdag  | 09.15-12.00 | Fietstocht eerste woensdag | Bloemendaal | 16 |
| 9  | woensdag  | 10.00-13.00 | Fietstocht tweede woensdag | Bennebroek  | 16 |
| 17 | donderdag | 09.15-12.00 | Fietstocht derde donderdag | Bloemendaal | 16 |
| 31 | donderdag | 12.00-15.00 | Buurttuinlunch en film     | Bennebroek  | 22 |

Op al onze activiteiten zijn de algemene voorwaarden van toepassing. Deze kunt u vinden op [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of opvragen op één van onze locaties. U kunt de kosten voor onze activiteiten per machtiging betalen. In verband met de gestegen kosten zijn de prijzen van een aantal activiteiten verhoogd.



Deze foto komt uit de fotoserie *Passie in Beeld*. Benieuwd naar alle foto's? Bekijk ze op [kennemerhart.nl/passie-in-beeld](http://kennemerhart.nl/passie-in-beeld)

Kennemerhart biedt zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten én hun naasten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of via ons behandelcentrum.

Zorg die draait om de cliënt.  
Dát is Kennemerhart.



## Geen enkele mantelzorger hoeft er alleen voor te staan.



- Zoeken naar juiste zorg en ondersteuning voor je naaste
- Passende indicaties en vergoedingen
- Betrekken van je netwerk
- Inzetten van een vrijwilliger
- Individuele gesprekken en workshops
- Contact met andere mantelzorgers
- Aandacht voor jonge mantelzorgers

[www.tandemmantelzorg.nl](http://www.tandemmantelzorg.nl)

Tandem Centrum voor  
Mantelzorgondersteuning



T 023 891 06 10  
[info@tandemmantelzorg.nl](mailto:info@tandemmantelzorg.nl)

# Een laag inkomen?

**Bereken uw recht op vergoedingen!**

Kijk op [iasz.nl/berekenuwrecht](http://iasz.nl/berekenuwrecht)



Voor inwoners uit de gemeenten  
Bloemendaal en Heemstede



## Uitvaartzorg Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar  
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

[www.uitvaartzorgijzer.nl](http://www.uitvaartzorgijzer.nl)  
Hofstede Sparrenheuvel  
Bloemendaalseweg 139  
2061 CH Bloemendaal

Voor een afscheid  
met compassie en respect





## Regi Kolf

"Belangeloos iets voor anderen doen, dat zat er bij mij al vroeg in. Voordat ik een baan had probeerde ik dat ieder jaar een week te doen. Daarna heeft zich dat tijdens mijn werkzame leven in de vakanties voortgezet!" Zo zegt Bloemendaler Regi Kolf (bijna 78), die zich na zijn pensionering al elf jaar als vrijwilliger belangeloos inzet voor Welzijn Bloemendaal. Regi werkt mee aan ons project waarbij wij inwoners die tachtig jaar worden een informatief huisbezoek brengen. Zijn werkterrein: Aerdenhout, Bloemendaal en Overveen. Ouderen geeft Regi tijdens zo'n bezoek informatie over wat Welzijn Bloemendaal allemaal voor ze kan betekenen. Ook signaleert hij tijdens zijn bezoeken soms problemen of andere zaken die misschien aandacht behoeven. Punten die hij vervolgens doorspeelt aan een ouderenwerker, die ermee aan de slag gaat. "Wat ik voor Welzijn Bloemendaal doe, ligt in het verlengde van de baan die ik voor mijn pensionering jarenlang vervulde; maatschappelijk werker bij de Publieksdienst van de gemeente Haarlem. Ook daar ging het om mensen spreken, luisteren, informeren en attent zijn op signalen."

Regi beschouwt zijn inspanningen voor Welzijn Bloemendaal als leuk en waardevol. "Het heeft twee kanten", zo legt hij uit: "Je doet iets voor de samenleving en je wordt er zelf blij van: je ontmoet mensen, komt bij ze thuis en voert gesprekken waar je zelf ook iets aan hebt."



## Christine van Schaik

Als directrice van verzorgingshuis Oldenhove in Overveen was ze in een grijs verleden betrokken bij de oprichting van Welzijn Bloemendaal. Inmiddels is Christine van Schaik (82) al 28 jaar werkzaam als vrijwilliger voor onze organisatie. En ze doet veel, heel veel. Zo geeft de Bloemendaalse iedere maandagmiddag leiding aan de breiclub en is ze om de twee weken actief bij een open eettafel. Ook vraagt Welzijn Bloemendaal haar regelmatig voor andere klussen, zoals het begeleiden van bustochtjes, spelletjes en lezingen en staat ze bij of in onze kraam op de jaarmarkt. Christine is een vliegende keep die overal kan invallen. Na haar pensionering op 57-jarige leeftijd voelde Christine zich nog jong en beschikte ze over veel vrije tijd. Vrije tijd die ze graag wilde besteden aan praktische werkzaamheden en liever niet meer aan vergaderingen en bureauwerk. En daar profiteren de klanten van Welzijn Bloemendaal nu nog steeds van. Christine vindt haar vrijwilligerswerk belangrijk: "Als je veel doet, zie je hoe hard het nodig is. Het voornaamste vind ik, is dat je de eenzaamheid bestrijdt. Je merkt hoe blij mensen zijn als ze er even uit kunnen en nieuwe contacten leggen."



### Peter van Borkum

"Je merkt hoe fijn de mensen het vinden en ik vind het ontzettend leuk om te doen". Dat zegt Peter van Borkum (64), woonachtig in Driehuis en sinds 3 jaar vrijwilliger bij Welzijn Bloemendaal. Iedere maandag rijdt hij op onze bus. Daarnaast werkt hij elke donderdagochtend op kantoor aan de planning van de chauffeurs en ritten. Met de bus brengt Peter mensen naar de dagbesteding en naar Juttersgeluk. Daarnaast vervoert hij ouderen naar een vriend of vriendin, de dokter, het ziekenhuis of een andere bestemming. "De mensen tonen zich ontzettend dankbaar. Geweldig vinden ze het dat je ze ophaalt en thuisbrengt." De laatste jaren van zijn werkzame leven fungeerde Peter als salesmanager bij KPN. "Na mijn vroegtijdig stoppen heb ik twee jaar lang mantelzorg voor mijn moeder op mij genomen. Toen ik toch wel veel tijd overhield, wilde ik iets voor de samenleving doen. De vrouw van een goede vriend zette mij op het spoor van Welzijn Bloemendaal". Een goede keus: "De vrijwilligers en professionals die er werken hebben een groot hart voor de klanten".

**Wij zijn ongelooflijk trots en blij met onze vrijwilligers. Inmiddels zijn er ruim 250 vrijwilligers bij Welzijn Bloemendaal actief om allerlei verschillende redenen, zoals het ontmoeten van nieuwe mensen, zich nuttig voelen, zich gezond en gelukkig voelen en iets kunnen betekenen voor de ander.**

**Ook komend seizoen zijn wij weer op zoek naar vrijwilligers! Voor al onze vacatures verwijzen wij u naar onze website of u kunt contact opnemen met Monique Coffeng via 06-12772698 of [monique@welzijnbloemendaal.nl](mailto:monique@welzijnbloemendaal.nl).**



## Activiteiten bij de Fit-Inn Fitness, Circuit 30-training, Yoga en Spinning

### Aanmeldprocedure

Aan alle bovengenoemde sporten bij de Fit-Inn kunt u meedoen als u in het bezit bent van een fitnesskaart. Fitnesskaarten worden op werkdagen van 09.00-12.00 uur **alleen** verkocht bij Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek. De kosten voor een fitnesskaart (10 strippen) zijn € 30,00 per stuk.

Voordat u kunt beginnen met fitness maakt u een afspraak voor een intakegesprek met een sportinstructeur van de Fit-Inn via tel: 023-5832539.

**Een intakegesprek is verplicht!**

### Fitness (individueel)

U werkt op een plezierige en sportieve manier aan uw fitheid onder deskundige begeleiding van een sportinstructeur. Op de achtergrond is een fysiotherapeut, oefentherapeut of bewegingsagoog van GGZinGeest aanwezig. Er is geregeld ook een buikspierkwartier: op maandag en woensdag kunt u om 10.30 uur een kwartier lang meedoen aan oefeningen.

**WANNEER:** maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.00 uur  
en 13.00 - 16.00 uur  
(fitnessinloop)

**LET OP:** woensdag open tot 20.00 uur  
zaterdag 09.00 - 13.00 uur (fitnessinloop)

**KOSTEN:** € 30,00 voor een 10-strippenkaart  
(per keer € 3,00 = 1 strip)

**LOCATIE:** Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,  
2121 AL Bennebroek

### Circuit-30-training

Een intensieve training onder begeleiding van een sportinstructeur. U traint in groepsverband maximaal 30 minuten, waarbij alle grote spiergroepen aan bod komen. Dankzij de stapsgewijs opgebouwde intensiteit bevordert de training niet alleen uw spierconditie, maar daarnaast ook uw uithoudingsvermogen en gewrichtsmobiliteit.

**WANNEER:** dinsdag, donderdag en zaterdag  
09.30 - 10.00 uur  
10.00 - 10.30 uur

**KOSTEN** € 30,00 per 10-strippenkaart  
(per keer € 3,00 = 1 strip)

**LOCATIE:** Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,  
2121 AL Bennebroek

### Yoga

Verschillende ontspanningsmethoden worden beoefend waaronder aandachtsoefeningen en ademhalingstechnieken. Ook komen balans- en rekoefeningen aan bod. Lopende-, staande-, en zittende oefeningen worden afgewisseld met oefeningen op de mat. De les wordt afgesloten met een meditatievorm.

**WANNEER:** zaterdag 10.45 - 11.45 uur  
**KOSTEN:** € 30,00 per 10-strippenkaart  
(per keer € 6,00 = 2 strippen)

**LOCATIE:** Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,  
2121 AL Bennebroek

### Spinning

Een sportieve en gezonde vorm van fietstraining. Spinning is ook geschikt voor senioren, want u bepaalt het trainingsniveau helemaal zelf. Door de intervallen in weerstand en trapfrequentie verbetert u uw hart- en longfunctie, uw spierconditie en uw core-stability.

**WANNEER:** dinsdag 16.00 - 17.00 uur  
**KOSTEN:** € 30,00 per 10-strippenkaart  
(per keer € 3,00 = 1 strip)

**LOCATIE:** Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73,  
2121 AL Bennebroek

## Gymnastiek 70-plus (mbvo)

De gymnastiek is gericht op activiteiten die te maken hebben met het onderhouden en/of verbeteren van de algehele mobiliteit. Er is vooral aandacht voor valpreventie, uithoudingsvermogen, coördinatie, balans en kracht. Het doel is dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen en functioneren. U hoeft geen sportkleding aan, maar kleding waarin u prettig kunt bewegen.

**WANNEER:** maandag 10.00 - 11.00 uur

**START:** 12 september 2022

**DOCENT:** Erik Schipper

**KOSTEN:** € 190,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

**LOCATIE:** Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73, 2121 AL Bennebroek

**AAN-MELDEN:** Welzijn Bloemendaal 023-5250366 of [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl).

## Conditietraining

Bent u 60 jaar of ouder? Dan is onze conditietraining bij uitstek geschikt voor u. U verbetert of behoudt uw conditie, beweeglijkheid, lenigheid, coördinatie en balans.

**WANNEER:** maandag 09.00 - 10.00 uur of 11.00 - 12.00 uur

**START:** 12 september 2022

**DOCENT:** Erik Schipper

**KOSTEN:** € 190,- (40 lessen, betaling in 2 termijnen)

**LOCATIE:** Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73, 2121 AL Bennebroek

**AAN-MELDEN:** Welzijn Bloemendaal 023-5250366 of [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl).

## Cognitieve fitness

Cognitieve fitness is een unieke trainingsmethode die speciaal is afgestemd op het positief beïnvloeden van het geheugen, het concentratievermogen, de coördinatie en de zintuiglijke vaardigheden. Tijdens de training worden fitnessoefeningen en bewuste ademhalings- en ontspanningsoefeningen gecombineerd met cognitieve elementen die de hersenen bewust activeren. Cognitieve fitness is effectief voor ouderen, mensen met psychische en/of cognitieve problemen en natuurlijk voor iedereen die zijn/haar hersenen gezond wil houden.

De werkingsmechanismen van cognitieve fitness zijn gebaseerd op 3 elementen: fysieke inspanning, intellectuele uitdaging en bewuste ontspanningsoefeningen.

**WANNEER:** zaterdag 09.15 - 10.30 uur

**START:** 1 oktober 2022

Erik Schipper

**KOSTEN:** € 120,- (10 lessen)

**LOCATIE:** Fit-Inn, Haarlemmerstraat 73, 2121 AL Bennebroek

**AAN-MELDEN:** Welzijn Bloemendaal 023-5250366 of [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl).

## Gymnastiek voor ouderen (mbvo)

Bent u 60 jaar of ouder en wilt u op een gezellige en ontspannen manier bewegen en aan uw gezondheid werken? Onze gymnastieklessen in Bloemendaal zijn precies wat u zoekt. Veel aandacht wordt besteed aan de functionaliteit van het lichaam, valpreventie en balans. Ook de spieren worden niet vergeten! De lessen bevatten geen grond oefeningen.

**WANNEER:** maandag

Les 1: 09.30 - 10.30 uur

Les 2: 10.30 - 11.30 uur

Les 3: 11.30 - 12.30 uur

**START:** 5 september 2022

**DOCENT:** Marja Hageman

**KOSTEN:** € 190,- (40 lessen)

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

## Hatha Yoga

Yoga neemt in ons land een grote vlucht! Steeds meer Nederlanders ontdekken yoga. Verwonderlijk is dat niet, want dankzij de welgekozen oefeningen versterkt u uw ademhaling, beweeglijkheid en lichaamsbalans.

**WANNEER:** donderdag 09.30 - 10.30 uur

**START:** 1 september 2022

**DOCENT:** Femmy de Wilde

**KOSTEN:** € 270,- (36 lessen)

**LOCATIE:** Het Dorpshuis,  
Henk Lensenlaan 2A,  
Vogelenzang

## Stoelyoga

De yogaoefeningen worden zittend en staand bij de stoel uitgevoerd. Er wordt gewerkt aan souplesse en spierkracht en er is ruimte om lichaam en geest weer in balans te brengen. De les wordt in een rustig tempo gegeven en er is aandacht om tijd voor jezelf te ervaren. Al zijn de bewegingen nog zo klein, door met plezier te bewegen gaat het soepeler en meer als vanzelf! Elke les wordt afgesloten met het gezamenlijk drinken van een kopje thee. Dit seizoen gaat de cursus stoelyoga op 2 verschillende locaties plaatsvinden.

**WANNEER:** dinsdag 14.30 - 15.30 uur

**START:** 6 september 2022

**DOCENT:** Agnes Wijnalda

**KOSTEN:** € 300,- (40 lessen),  
betaling in 2 termijnen

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125,  
Bloemendaal

**WANNEER:** maandag 12.00 - 13.00 uur

**START:** 5 september 2022

**DOCENT:** Agnes Wijnalda

**KOSTEN:** € 300,- (40 lessen),  
betaling in 2 termijnen

**LOCATIE:** Huize Aelbertsberg,  
Donkerelaan 197,  
Bloemendaal

## Tai Chi - beginners

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. Tai Chi beoefenen bevordert zowel het lichamelijk als geestelijk welzijn. Er wordt in groepsverband les gegeven in de traditionele Yang stijl. Deze stijl kent een zachte en ontspannen manier van bewegen waarbij de geest het lichaam stuurt. We gaan deel I van de 37 van Chen Man Ch'ing beoefenen.

**WANNEER:** dinsdag 13.15 - 14.30 uur  
(incl. een theemoment)

**START:** 4 oktober 2022 en 7 februari 2023

**DOCENT:** Astrid de Ronde

**KOSTEN:** € 70,- (10 lessen)  
incl. consumptie

**LOCATIE:** Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

## Tai Chi - gevorderden

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. Tai Chi beoefenen bevordert zowel het lichamelijk als geestelijk welzijn. Er wordt in groepsverband les gegeven in de traditionele Yang stijl. Deze stijl kent een zachte en ontspannen manier van bewegen waarbij de geest het lichaam stuurt. We gaan deel 2 en zo mogelijk deel 3 van de 37 van Chen Man Ch'ing beoefenen.

**WANNEER:** dinsdag 14.30 - 15.45 uur  
(incl. een theemoment)

**START:** 4 oktober 2022 en 7 februari 2023

**DOCENT:** Astrid de Ronde

**KOSTEN:** € 70,- (10 lessen)  
incl. consumptie

**LOCATIE:** Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

## Wandelen in de Waterleidingduinen

Iedere zaterdagochtend anderhalf uur een flinke wandeling met of zonder Nordic Walking stokken. Dit is een goede manier om gezond te bewegen in de buitenlucht en bovendien nog gezellig ook! We verzamelen bij de eerste fietsenstalling.

**WANNEER:** zaterdag 10.00 - 11.30 uur

**START:** 3 september 2022

**KOSTEN:** duinkaat en parkeren

**VERTREK:** 't Panneland, Amsterdamse  
Waterleidingduinen, Vogelenzang

## Wandelcirkels in de dorpskernen in Bloemendaal

Gezond, dicht bij huis en in de buitenlucht! Vrijwilligers van Welzijn Bloemendaal, woonachtig in de verschillende dorpskernen van Bloemendaal, wandelen graag met een groepje. Deze activiteit zal éénmaal per week een half uur tot 1 uur duren en vindt in de omgeving van het eigen huis plaats. Lijkt het u wat om ook wat meer in beweging te komen en wat afleiding te hebben? Neem dan contact op met Welzijn Bloemendaal, dan kijken wij of we u kunnen koppelen aan een vrijwilliger.

## Biljart in De Voghelsanck

Gezellig een potje biljarten in een ontspannen sfeer? Dan bent u bij ons in De Voghelsanck aan het juiste adres. Vooraf aanmelden is niet nodig, loop gewoon binnen!

**WANNEER:** maandag 13.45 - 17.00 uur

**START:** 5 september 2022

**KOSTEN:** € 2,- per keer  
€ 1,20 voor koffie/thee

**LOCATIE:** De Voghelsanck,  
Teylingerweg 75, Vogelenzang

**INFO:** Peter van Waveren  
tel: 06-53532953

## Koersbal

Zoekt u een sport die u altijd kunt blijven beoefenen? Dan is koersbal uw sport! Deze van oorsprong Australische sport kent geen leeftijdsgrens, wordt binnen gespeeld en gaat het hele jaar door. Dit balspel is door iedereen te leren en u zult ontdekken dat het vooral een gezellig, maar ook verrassend spel is.

**WANNEER:** woensdag 14.00 - 16.00 uur

**START:** 7 september 2022

**KOSTEN:** eigen consumpties

**LOCATIE:** De Voghelsanck,  
Teylingerweg 75, Vogelenzang

**INFO:** Mw. A. Warmerdam-Roelen  
tel: 023-5847575

## Jeu de Boulesclub d'Orion

Club Petanque d'Orion is een gezellige jeu de boulesclub, opgericht op 9 december 1982. De club beschikt over 11 speelbanen in de openlucht. Meer info kunt u vinden op [www.petanque-bloemendaal.nl](http://www.petanque-bloemendaal.nl).

**WANNEER:** maandag, woensdag, zaterdag en zondag  
13.30 - 14.30 en 15.00 - 16.30 uur

**START:** maandag 5 september 2022

**KOSTEN:** Eerste 3 keer gratis meespelen.  
Indien u lid wilt worden zijn de kosten  
€ 70,- per jaar.

**LOCATIE:** Bergweg 5a, Bloemendaal  
(naast voetbalclub)

**AAN-  
MELDEN:** [info@petanque-bloemendaal.nl](mailto:info@petanque-bloemendaal.nl)

## Tennis

Iedere week tennist u met spelers van uw eigen niveau en hoger. De club werkt met een "toss-systeem", dus iedere week speelt u in een andere samenstelling. U kunt zich voor 1 of 2 uur inschrijven. Na afloop kunt u gezellig napraten in de bar. De club S.E.T. (Senioren En Tennis) organiseert deze activiteit, aanmelden bij Welzijn Bloemendaal is niet nodig.

**WANNEER:** dinsdag van 12.00 - 13.00 uur  
en/of 12.00 - 14.00 uur

**DATA:** 4 oktober 2022 t/m 28 maart 2023

**KOSTEN:** € 97,85 voor 1 uur p.w. of  
€ 195,70 voor 2 uur p.w.

**LOCATIE:** Fablo Tennishal,  
Marcelisvaartpad 11, Haarlem

**INFORMATIE/** Ankie Kooij: 06-36085652 /

**AANMELDEN:** Carolien Afman: 06-14062273  
[seniorenentennis@gmail.com](mailto:seniorenentennis@gmail.com)

## Duofietsen

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken. U kunt de duofiets per dagdeel bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te trappen, maar het kan wel. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u zouden willen fietsen.

**WANNEER:** *iedere werkdag tussen 09.00 - 16.00 uur, reserveren noodzakelijk*

**KOSTEN:** € 5,- per dagdeel; €15,- per weekend.  
*U krijgt korting als u lid bent van WonenPlus*

**LOCATIE:** *Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek of Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal*

## Fietsen

Vanuit Bloemendaal en Bennebroek worden er, onder begeleiding van enthousiaste fietsvrijwilligers, prachtige fietstochten gemaakt. U fietst gemiddeld 3 à 4 uur en onderweg wordt er bij leuke locaties gestopt om iets te drinken. U kunt van tevoren via onze website en nieuwsbrief zien waar de routes naar toe gaan. Wees welkom en fiets mee, want het is niet alleen gezellig, maar bovendien lekker en gezond om te bewegen in de buitenlucht!

### BLOEMENDAAL

**WANNEER:** *1e woensdag en 3e donderdag van de maand het hele jaar door. Om 09.15 uur staat de koffie klaar, vertrek om 09.30 uur (tijdens wintertijd kwartier later).*

**START:** *woensdag 7 september 2022 en donderdag 15 september 2022*

**KOSTEN:** *eigen consumpties*

**VERTREK:** *Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal*

### BENNEBROEK

**WANNEER:** *2e woensdag van de maand van april t/m oktober  
10.00 uur staat de koffie klaar,  
vertrek om 10.15 uur*

**START:** *14 september 2022*

**KOSTEN:** *eigen consumpties*

**VERTREK:** *Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek*

## Fietslessen voor beginnende fietsers

Zowel statushouders als expats en andere migranten, zijn vaak niet met fietsen grootgebracht. Door hen te leren fietsen wordt hun actieradius vergroot en worden ze zelfstandiger. Vanuit die behoeften verzorgt Welzijn Bloemendaal individuele fietslessen voor beginnende fietsers. Er wordt les gegeven aan de hand van een uitgebreid stappenplan. Na aanmelding vindt er een kennismakingsgesprek plaats om het taal- en fietsniveau te bepalen en de beschikbare tijden voor fietsles te bespreken. Zou u graag les willen geven? Of bent of kent u iemand die graag zou willen leren fietsen, dan kunt u contact opnemen met Welzijn Bloemendaal.

**KOSTEN:** € 25,- voor 10 lessen.

*Afhankelijk van eigen inkomsten zijn er mogelijkheden om het verschuldigde bedrag te declareren bij een verwijnsinstantie.*

**LOCATIE:** *omgeving gemeente Bloemendaal*

### Elke dag uw verse (warme) maaltijd gratis thuisbezorgd

Kievit maaltijdservice is al ruim 50 jaar gespecialiseerd in het bereiden en bezorgen van zowel warme als gekoelde maaltijden. Daarnaast bezorgt Kievit ook vries verse maaltijden. Er is keuze uit een groot gevarieerd assortiment.

De service is zeer flexibel, er wordt niet met abonnementen of minimale afname gewerkt. Neem contact op om de mogelijkheden te bespreken.

**Kies voor  
het gemak  
van Kievit!**



 **Kievit**  
de maatwerk maaltijdservice

(023) 531 91 43  
info@kievitbv.nl  
www.kievitbv.nl

### Maatje gezocht!



Wil je de wereld eens door een andere bril zien en je inzetten voor iemand met een psychische kwetsbaarheid? Meld je dan aan als vrijwilliger bij Maatjes GGZ!

Neem voor meer informatie contact op met één van de coördinatoren via [Maatjesggz@haarlemregio.nl](mailto:Maatjesggz@haarlemregio.nl) of bel ons via 088-2148000.

Graag tot ziens!



Kom gezellig spelen bij  
**Jeu de Boulesclub**



**d'Orion**

Bergweg 5a – Bloemendaal  
[www.Petanque-bloemendaal.nl](http://www.Petanque-bloemendaal.nl)

### INDOOR WINTERTENNIS



RESERVEER NU EEN BAAN OP  
**FABLOTENNISHAL.NL**

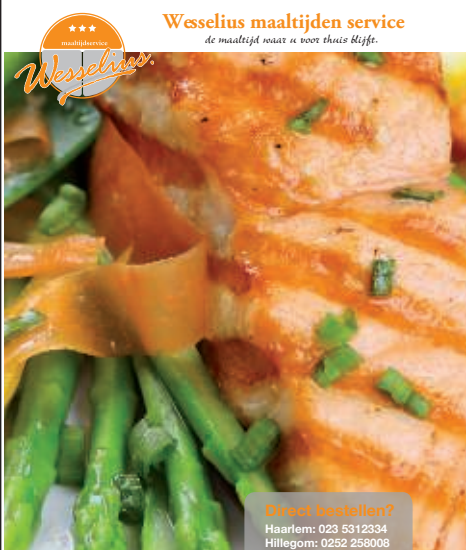
*"Als je je bewust bent van je eenzaamheid, kun je er wat aan doen."*



Het heft  
in eigen handen

Leren omgaan met eenzaamheid  
d.m.v. interactieve workshops.

Voor meer informatie:  
[www.hehtraining.nl](http://www.hehtraining.nl)  
of bel: 023-5250366  
of 06-83595938



**Wesselius maaltijden service**  
*de maaltijd naar u voor thuis blijft.*

Direct bestellen?  
Haarlem: 023 5312334  
Hillegom: 0252 258008

Wij bezorgen in:  
Aerdenhout, Bennebroek, Bentveld, Bloemendaal, Haarlem, Heemstede, Hillegom, Overveen, Santpoort Noord, Santpoort Zuid, Veiserbroek, Vogelzang en de Zijk

[www.wesseliismaaltijden.nl](http://www.wesseliismaaltijden.nl) [info@wesseliismaaltijden.nl](mailto:info@wesseliismaaltijden.nl)

**PODIUM**  
de kApel

### 4 zondagmiddagconcerten

20/11 2022

12/2 – 19/3 – 16/4 2023

entree: € 10/concert

adres: Potgieterweg 4 Bloemendaal  
info: [www.dekapel-bloemendaal.nl](http://www.dekapel-bloemendaal.nl)

Wellicht kan Welzijn Bloemendaal het vervoer regelen, als u hiervoor in aanmerking komt. U kunt zich aanmelden via 023 – 5250366.

**talentvolle jonge musici in De Kapel**



## Breien en Haken

Ontspannen breien en haken en ook nog eens voor een goed doel! Loop een keer binnen bij onze gezellige brei- en haakclub in Bloemendaal of Bennebroek.

### BLOEMENDAAL

**WANNEER:** elke maandag 14.00 - 16.00 uur

**START:** 5 september 2022

**KOSTEN:** € 1,20 voor koffie of thee

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

### BENNEBROEK

**WANNEER:** oktober 2022 t/m april 2023

2e en 4e maandag van de maand  
van 09.30 - 11.30 uur

**START:** 10 oktober 2022

**KOSTEN:** € 1,20 voor koffie of thee

**LOCATIE:** Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

de mogelijkheden. Elke cursist werkt op eigen niveau en snelheid aan een eigen project. Zelf meenemen: stoffen, naaigerei en uw eigen naaimachine.

Dit seizoen start er zowel op dinsdag- als op donderdagavond een cursus. Voor de donderdagavond wordt er na 13 lessen geëvalueerd of er vanaf januari 2023 wordt doorgegaan.

**WANNEER:** dinsdag 19.30 - 22.00 uur

**START:** 13 september 2022

15 september 2022

**DOCENT:** Annie Groot

**KOSTEN:** dinsdag: € 399,- (26 lessen),

betaling in 2 termijnen

donderdag: € 199,- (13 lessen)

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

## Handwerkcafé

Vind jij het ook gezellig om samen met anderen te handwerken? Kom dan naar het handwerkcafé en neem je eigen project mee. Er wordt tijdens het handwerkcafé geen les gegeven, maar samen handwerken is leuker dan alleen en er kan tijdens het handwerken gezellig een praatje worden gemaakt. Iedereen van jong tot oud is welkom.

**WANNEER:** elke woensdag 09.30 - 11.30 uur

**START:** 7 september 2022

**KOSTEN:** € 1,20 voor koffie of thee

**LOCATIE:** De Voghelsanck,  
Teylingerweg 75, Vogelenzang

**INFO:** Marline van Waveren-Adang  
tel: 06-53308803

## Naailessen

Deze cursus is geschikt voor beginners maar ook voor degenen die al met de naaimachine kunnen omgaan. Gevorderden willen wellicht hun weggezakte kennis ophalen of kunnen wat hulp gebruiken bij de fijne kneepjes van het vak. Het restylen van kleding behoort tevens tot

## Botanisch tekenen en schilderen

Houdt u van tekenen en bent u een liefhebber van bloemen en planten en hebt u deze altijd al eens willen vastleggen op papier of doek? Vanwege de enthousiaste reacties zetten we onze cursus botanisch tekenen en schilderen voort om nog meer verdieping aan te brengen. Instromen kan natuurlijk ook, teken- en schilderervaring is niet nodig. In deze cursus leert u een combinatie van tekenen en het stapsgewijs weergeven van een bloem of plant met haar specifieke kenmerken. We beginnen met een tekening, waarna we vervolgens zo natuurgetrouw mogelijk de plant en haar bloeiwijze schilderen. Er wordt gewerkt met levend materiaal en de techniek om zo realistisch mogelijk te werken staat in deze cursus centraal.

**WANNEER:** woensdag 14.00 - 16.00 uur

**START:** 14 september 2022

**DOCENT:** Sandra Rodenburg

**KOSTEN:** € 135,- (12 lessen)

Een lijstje van zelf aan te schaffen materialen ontvangt u na inschrijving, speciaal papier à € 2,- per vel is te koop bij de docent.

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

## Tekenen en aquarelleren

Het leren zien is een belangrijk thema tijdens deze cursus. U zult ontdekken dat u veel plezier kunt beleven aan het schilderen en tekenen en u daarin verder kunt ontwikkelen. We gaan in op de kleurenleer, het perspectief en de schaduwwerking. Tevens verdiepen we ons in diverse kunststromingen, zoals het impressionisme en de Japanse techniek sumi-e. Zowel als beginner, of gevorderde kunt u meedoen aan deze cursus. Wij bieden deze cursus dit seizoen 2 keer aan op verschillende locaties.

**WANNEER:** dinsdag 14.00 - 16.00 uur

**START:** 13 september 2022

**DOCENT:** Sandra Rodenburg

**KOSTEN:** € 135,- (12 lessen)  
*Een lijstje van zelf aan te schaffen materialen ontvangt u na inschrijving.*

**LOCATIE:** Huize Aelbertsberg,  
Donkerelaan 197, Bloemendaal

**WANNEER:** woensdag 14.00 - 16.00 uur

**START:** 18 januari 2023

**DOCENT:** Sandra Rodenburg

**KOSTEN:** € 135,- (12 lessen)  
*Een lijstje van zelf aan te schaffen materialen ontvangt u na inschrijving.*

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125,  
Bloemendaal

## Tekenen en schilderen

Deze cursus biedt beginners en gevorderden een aantal hulpmiddelen om hun teken- en schildertechniek te verbeteren. Aan de hand van thema's en opdrachten komen begrippen als compositie, kleurgebruik, contrast en vorm aan bod. Er worden portretten en modeltekeningen gemaakt en landschappen en stilleven geschilderd. U kunt werken met houtskool, pastelkrijt, acryl- of aquarelverf op papier of doek. De docent geeft advies bij de aanschaf van materialen.

**WANNEER:** woensdag 09.30 - 12.00 uur

**START:** 21 september 2022

**DOCENT:** Natasja Rietdijk

**KOSTEN:** € 275,- (24 lessen)  
*Betaling in 2 termijnen, materiaal zelf meenemen.*

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125,  
Bloemendaal

## Buiten tekenen en schilderen

Bij het buiten tekenen en schilderen trekken we erop uit in de omgeving van Bloemendaal met een schetsboek of veldezel. Onderwerpen zijn een tuin of park, een terras, een perron met wachtende mensen, een uitzicht of doorkijkje. Geschikte kleding houdt ons warm of beschermt tegen de zon. Bij slecht weer zoeken we een overdekte plek op.

**WANNEER:** woensdag 09.30 - 12.00 uur

**START:** 31 mei 2023

**DOCENT:** Natasja Rietdijk

**KOSTEN:** € 65,- (5 lessen)  
*materiaal zelf meenemen.*

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125,  
Bloemendaal

## Legpuzzels uitleen

Hebt u puzzelen als hobby of zou u het wel eens willen proberen? Op onze locaties hebben we legpuzzels die geleend kunnen worden. U kunt het alleen doen, maar ook samen met familie of vrienden. En puzzelen is niet alleen goed voor de motoriek, maar u gebruikt er uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel. Zowel voor jong als oud kan het een uitdaging zijn! De puzzels kunnen worden opgehaald of in overleg door een vrijwilliger worden afgegeven als u zelf niet mobiel bent.

**WANNEER:** op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur

**KOSTEN:** gratis

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125,  
Bloemendaal  
Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

## Workshop schilderen

In samenwerking met het Dorpshuis Vogelenzang, Oppeppers Vogelhart Kennemerhart en Welzijn Bloemendaal worden er workshops 'schilderen onder begeleiding' georganiseerd.

**WANNEER:** maandag 13.00 - 14.45 uur

**DATA:** 5, 12, 19 September

3, 10, 24, 31 Oktober

7, 14, 21, 28 november

**DOCENT:** kunstenares Erica Huber

**KOSTEN:** € 125,- (11 lessen)

**LOCATIE:** Dorpshuis Vogelenzang,  
Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang



## Bridge opfriscursus

Speelt u al langer bridge, maar hebt u behoefte om uw bridgekennis op te frissen? Of hebt u het bridgen van vrienden geleerd en vindt u het leuk om tips en trucs te leren van een professional? Dan is nu het moment om u aan te melden voor deze opfriscursus. De inhoud staat niet vast, maar wordt in overleg met de deelnemers bepaald. Het hangt immers af van het niveau van de deelnemers en welke vragen er leven. Na deze korte opfriscursus van 6 lessen kan in overleg met de deelnemers de cursus verlengd worden.

**WANNEER:** donderdag 13.30 - 16.00 uur

**START:** 22 september 2022

**DOCENT:** Driek Bronsgeest-Schoute

**KOSTEN:** € 60,- (6 lessen)

**LOCATIE:** Huize Aelbertsberg, Donkerelaan 197, Bloemendaal

## Cursus voor senioren: op zoek naar zin

Bent u 60 jaar of ouder? Heeft u soms of regelmatig last van somberheid, eenzaamheid of onzekerheid? Bent u op zoek naar de zin van het leven? Neem dan deel aan de gratis groepscursus 'Op zoek naar zin'. Door middel van verschillende opdrachten, creatieve of in gespreksvorm – die te maken hebben met uw eigen levensverhaal, worden positieve herinneringen opgehaald. De cursus wordt gegeven door preventiemedewerkers van Prezens. Door deze cursus:

- ervaart u meer plezier en tevredenheid;
- ontdekt u uw eigen kracht en mogelijkheden;
- vergroot u uw zelfvertrouwen;
- ontwikkelt u een positief toekomstperspectief.

**WANNEER:** dinsdag 11, 18 en 25 oktober  
1, 8, 15, 22 en 29 november 2022

**TIJD:** 09.30 - 11.30 uur

**KOSTEN:** gratis

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

## Seniorweb

In samenwerking met Seniorweb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 10.00-12.00 uur een open inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Er staan vrijwilligers voor u klaar om u te helpen. Dit zijn allemaal senioren met veel digitale ervaring. Zij hebben geduld en vinden het geen probleem om iets vaker uit te leggen. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 30 minuten en daarna worden mensen 1-op-1 geholpen.

**WANNEER:** september 2022 t/m mei 2023  
Elke 1e maandag van de maand  
10.00 - 12.00 uur.

**START:** 5 september 2022

**KOSTEN:** gratis

**LOCATIE:** Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

## Exposities in Bennebroek

Welzijn Bloemendaal verzorgt in de gangen van het CSB (Centraal Servicepunt Bennebroek) aan de Kerklaan 6 in Bennebroek gedurende het hele jaar exposities. De exposities rouleren om de 2 maanden en worden bekend gemaakt via onze PR-kanalen. U wordt van harte uitgenodigd om te komen kijken, dit kan op werkdagen van 9.00-12.00 uur en tijdens de openingstijden van de bibliotheek in het CSB.

**WANNEER:** hele jaar door

**KOSTEN:** gratis

**LOCATIE:** Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



# CULTUUR EN UITGAAN

## Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegangen menu. Nieuwe Nederlanders koken samen met vrijwilligers gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan. U bent welkom op onze activiteit in Bloemendaal en in Vogelenzang. Vanwege het succes van dit diner is aanmelden per persoon verplicht.

### BLOEMENDAAL

**WANNEER:** elke 1e vrijdag van de maand  
18.00 - 20.00 uur

**START:** vrijdag 2 september 2022

**KOSTEN:** € 10,-

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125,  
Bloemendaal

### VOGELENZANG

**WANNEER:** elke laatste vrijdag van de maand  
18.00 - 20.00 uur

**START:** vrijdag 30 september 2022

**KOSTEN:** € 12,50 (incl. 1 consumptie)

**LOCATIE:** Dorpshuis Vogelenzang,  
Henk Lensenlaan 2A,  
Vogelenzang

## Open eettafels

Bij onze open eettafels en restaurantdagen geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Onze open eettafels en restaurantdagen vormen ook een uitkomst als koken u niet meer zo gemakkelijk afgaat. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u welkom bij onze maaltijden.

Aan- en afmelden: uiterlijk twee werkdagen van tevoren bij Welzijn Bloemendaal.

### AERDENHOUT

**WANNEER:** woensdag in de even weken  
12.30 - 13.30 uur

**KOSTEN:** € 9,50 incl. koffie of thee

**LOCATIE:** Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7,  
Aerdenhout

### BENNEBROEK

**WANNEER:** maandag 12.30 - 13.30 uur

**KOSTEN:** € 9,50 incl. koffie of thee

**LOCATIE:** Huis te Bennebroek, Binnenweg 6,  
Bennebroek

### BLOEMENDAAL

**WANNEER:** dinsdag 12.30 - 13.30 uur

**KOSTEN:** € 9,50 incl. koffie of thee

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125,  
Bloemendaal

### VOGELENZANG

**WANNEER:** iedere 1e donderdag van de maand  
12.30 - 13.30 uur

**KOSTEN:** € 9,50 incl. koffie of thee

**LOCATIE:** Ontmoetingsruimte naast de R.K. Kerk,  
Kerkweg 2, Vogelenzang

## Restaurantdag Vogelenzang

**WANNEER:** vrijdag 12.30 - 13.30 uur

**KOSTEN:** € 9,50 incl. koffie of thee

**LOCATIE:** De Voghelsanck,  
Teylingerweg 75,  
Vogelenzang

**Aanmelden:** Mariëlle Mense, tel: 06-46631505

## Aerd & Houtkoor

Begin de week met zingen bij het Aerd en Houtkoor, wij zoeken nog leden, iedereen is welkom! Iedere maandagmiddag zingen, een repertoire met klassiek, levenslied en alles wat daar tussen zit en vijf feestelijke optredens per jaar. Kom gerust een keertje gratis meedoen om kennis te maken. De dirigent is Xandra Mizée en de pianist Jaap Stork.

**WANNEER:** maandag 15.30 - 17.15 uur

**START:** 5 september 2022 (35 repetities  
+ 5 optredens) m.u.v. schoolvakanties en  
2e paas- en 2e pinksterdag

**KOSTEN:** € 300,- (in 2 termijnen)

**LOCATIE:** Adventskerk,  
Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout

## Duin en kruidkoor

Kom zingen in het Duin en Kruidkoor in de Muziekschool Jaap Prinsen in Overveen. De lessen staan onder leiding van de zangpedagoge Jet van Helbergen en pianist Wouter Postmus. In de periode september t/m december 2022 verzorgen zij twee keer per maand een ochtend vol zangplezier. Wilt u blijven zingen dan schrijft u zich per januari 2023 in voor de nieuwe ronde die duurt tot eind mei. Voor meer informatie neemt u een kijkje op [www.muziekschool-bloemendaal.nl](http://www.muziekschool-bloemendaal.nl).

**WANNEER:** Vrijdag 10.30 - 12.00 uur  
**DATA:** 16 en 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november, 7 december 2022  
**KOSTEN:** € 50,-  
**LOCATIE:** Gemeentelijke Muziekschool Bloemendaal, Zijlweg 9B, Overveen  
**AANMELDEN:** [Muziekschool@bloemendaal.nl](mailto:Muziekschool@bloemendaal.nl)

## Concerten in Podium de Kapel



Kijk en luister naar de muzikale toppers van de toekomst! Jonge talentvolle musici geven prachtige concerten. Deze musici komen van verschillende conservatoria in Nederland. Vanaf september leest u op [www.dekapel-bloemendaal.nl](http://www.dekapel-bloemendaal.nl) welke artiesten zullen optreden en wat zij voor u zullen spelen.

**WANNEER:** zondag 14.30 - 17.00 uur  
**DATA:** 20 november 2022 en 12 februari, 19 maart, 16 april 2023  
**KOSTEN:** € 10,- per concert  
**LOCATIE + AANMELDEN:** De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal  
[info@dekapel-bloemendaal.nl](mailto:info@dekapel-bloemendaal.nl)

## Lunch & film in Bloemendaal

Al enkele jaren een geslaagde combi, eerst genieten van een lunch en daarna van een mooie film. Wij draaien van september 2022 t/m april 2023.

**WANNEER:** 1e donderdag van de maand  
12.00 - 15.00 uur  
**START:** 1 september 2022  
**KOSTEN:** € 9,- incl. lunch  
**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal  
**LET OP:** Als u alleen naar de film wilt komen (kosten € 4,50) dit graag aangeven als u zich opgeeft.

## Film in Vogelenzang

Het filmseizoen gaat weer van start met prachtige nieuwe filmapparatuur; dus het wordt nóg meer genieten. Kom gezellig langs bij onze boeiende films, vooraf aanmelden is niet nodig.

**WANNEER:** Wij draaien van oktober 2022 t/m maart 2023  
2e maandag van de maand  
14.00 - 16.00 uur  
**START:** 10 oktober 2022  
**KOSTEN:** € 4,50  
**LOCATIE:** Ontmoetingsruimte naast R.K. Kerk, Kerkweg 2, Vogelenzang

## Buurttuinlunch en film in Bennebroek

In Bennebroek wordt maandelijks met veel enthousiasme een heerlijke lunch bereid met oogst uit de Buurttuin door cliënten van de Hartekamp Groep – de Kleine RAAK. Na de lunch kunt u samen genieten van een boeiende, ontroerende of romantische film.

**WANNEER:** Wij draaien van oktober 2022 t/m april 2023. Laatste donderdag van de maand  
12.00 - 15.00 uur  
**START:** donderdag 27 oktober 2022  
**KOSTEN:** € 9,- incl. lunch  
**LOCATIE:** Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek  
**LET OP:** Als u alleen naar de film wilt komen (kosten € 4,50) dit graag aangeven als u zich opgeeft.

## Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat op elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10.00 uur voor u klaar op onze locatie aan de Kerklaan 6 in Bennebroek. Bij mooi weer zitten we buiten in onze mooie buurttuin.

**WANNEER:** 1e en 3e donderdag van de maand  
10.00 - 11.00 uur  
**START:** 1 september 2022  
**KOSTEN:** € 1,20  
**LOCATIE:** Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

## Buurttuin Bennebroek

Van het schoolplein van de oude Franciscusschool in Bennebroek hebben verschillende organisaties en buurtbewoners een prachtige buurttuin en ontmoetingsplaats gemaakt! Er worden educatieve lessen gegeven, maar ook veel recreatief getuinierd. De tuin is iedere werkdag open tussen 09.00 en 17.30 uur. U bent van harte welkom om te genieten of als vrijwilliger te komen helpen in de tuin! Komt u graag naar één van de activiteiten in de tuin? Meld u van tevoren even aan, zodat we u kunnen berichten als het niet door kan gaan vanwege het weer.

### AGENDA BUURTTUIN:

|                          |                 |                            |
|--------------------------|-----------------|----------------------------|
| 1, 13, 29 september 2022 | 19.00-20.15 uur | Tuinwerkavond              |
| 23 september 2022        | 11.00-13.00 uur | Verkoop groenten & stekken |
| 24 september 2022        | 10.00-14.00 uur | Burendag                   |
| 4 oktober 2022           | 19.00-20.15 uur | Gedichten in de tuin       |
| 11 oktober 2022          | 19.00-20.15 uur | Tuinwerkavond              |
| 5 november 2022          | 09.00-12.00 uur | Nationale Natuurwerkdag    |

## Extra busuitje

Uitstapje Hortus Bulborum Limmen voor mensen die goed ter been zijn. De Hortus Bulborum in Limmen heeft als enige tuin ter wereld een enorme collectie van historische voorjaars-bolgewassen.

**WANNEER:** 26 april 2023 10.00 - 14.00 uur

**KOSTEN:** € 17,50 incl. consumptie en lunch.  
Exclusief toegangskaartje

## Spelletjesmiddag

Houdt u van spelletjes zoals rummikub, mahjong en klaverjassen? Loop dan op maandagmiddag bij ons binnen op onze gezellige spelletjesmiddag.

**WANNEER:** elke maandagmiddag 14.00 - 16.00 uur

**START:** 5 september 2022

**KOSTEN:** € 1,20 incl. koffie of thee

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125,  
Bloemendaal

## Bustochtjes in de omgeving

Kunt u er niet meer gemakkelijk op uit? Wij gaan dit seizoen iedere 2e woensdagochtend van de maand een bustochtje maken in de omgeving. U krijgt onderweg in de bus een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Door de grote belangstelling geldt hierbij niet deelname op volgorde van inschrijving. Wij willen iedereen een kans geven om een keer met een bustochtje mee te gaan!

**WANNEER:** 2e woensdag van de maand  
10.00 - 12.00 uur

**START:** 14 september 2022

**KOSTEN:** € 12,50 per keer, incl. consumptie en iets lekkers in de bus

### AGENDA:

|                   |                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| 14 september 2022 | Van de nieuwe naar de oude sluis, rondje IJmuiden en Spaarndam |
| 12 oktober 2022   | Rondje Haarlemmermeer                                          |
| 9 november 2022   | Haarlem wat ben je mooi                                        |
| 8 februari 2023   | Schiphol, vliegtuig spotten                                    |
| 8 maart 2023      | Beemster/de Rijk                                               |
| 12 april 2023     | Naar de bollen                                                 |
| 10 mei 2023       | Egmond/Bergen                                                  |
| 14 juni 2023      | Met z'n allen naar de Zaan, Zaanstreek                         |
| 12 juli 2023      | Verrassingstochtje, nader in te vullen                         |

## Koffie-ochtend Aerdenhout

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? Elke week staat de koffie voor u klaar. Informeer bij Welzijn Bloemendaal voor de exacte datum.

**WANNEER:** dinsdag- of vrijdagochtend

**KOSTEN:** € 1,20

**LOCATIE:** Adventskerk,  
Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout

## Kookworkshop voor senioren mannen

Studio Roosmarijn is de plek voor gezonde inspiratie. Door met meerdere mensen te koken, zult u vanzelf merken dat koken een leuke bezigheid is. Samen koken en eten werkt verbindend en de deelnemers leren diverse basismaaltijden klaar te maken die smakelijk, gezond en lekker zijn. Deze workshop is speciaal voor alleenstaande senioren, mannen van 55 jaar en ouder.

**WANNEER:** maandag 6 en 20 februari, 6 en 20 maart, 3 en 17 april, 1 mei en 5 juni (terugkomdag) 2023

**TIJD:** 16.00 - 20.00 uur

**KOSTEN:** € 300,- incl. maaltijden  
(betalen kan in 2 termijnen)

**LOCATIE:** Studio Roosmarijn,  
Doctor Dirk Bakkerlaan 6 Bloemendaal

## Buurderij HART



Wilt u ook genieten van producten uit uw regio? Vindt u de korte voedselketen, een eerlijke prijs voor producten en het tegengaan van voedselverspilling ook belangrijk? Schrijf u dan in als Buur bij Buurderij Hart. Dit is een initiatief van Dagcentrum de Kleine RAAK van de Hartekamp Groep in samenwerking met Buurderij Haarlem en brengt u dicht bij de lokale boeren én hun verse producten. Welzijn Bloemendaal werkt samen met de Hartekamp Groep en ondersteunt dit mooie initiatief. Iedere woensdag tussen 11.30 - 14.00 uur kunt u uw bestelling ophalen bij de Kleine RAAK, Herenweg 5 in Heemstede. Vanaf najaar 2022 verhuizen ze naar de de Ruyterlaan 141 in Bennebroek. Voor meer informatie en inschrijven [www.buurderijhart.nl](http://www.buurderijhart.nl).

## Koffie en lunch in de nieuwbouw van de Hartekamp Groep in Bennebroek

In het najaar van 2022 is de nieuwbouw van de Kleine RAAK van de Hartekamp Groep aan de 'de Ruyterlaan' klaar. Het thema van de nieuwbouw is 'van buiten naar binnen' dat wil zeggen dat zij buurtbewoners graag ontvangen. Eén dag per week zullen de cliënten van de Hartekamp Groep enthousiast klaar staan om onze ouderen welkom te heten voor een kopje koffie en/of een lunch. Zodra meer informatie bekend is vindt u dat via onze PR-kanalen.

## Docutheater Aerdenhout

In het Docutheater Aerdenhout ziet men mooie, ontroerende, kunstzinnige-en spraakmakende documentaires. Houdt onze website in de gaten voor de exacte data.

**WANNEER:** elke oneven week op dinsdag  
10.30 - 11.00 uur inloop met koffie of thee  
11.00 - 12.30/13.00 uur documentaire

**KOSTEN:** € 4,50

**LOCATIE:** Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

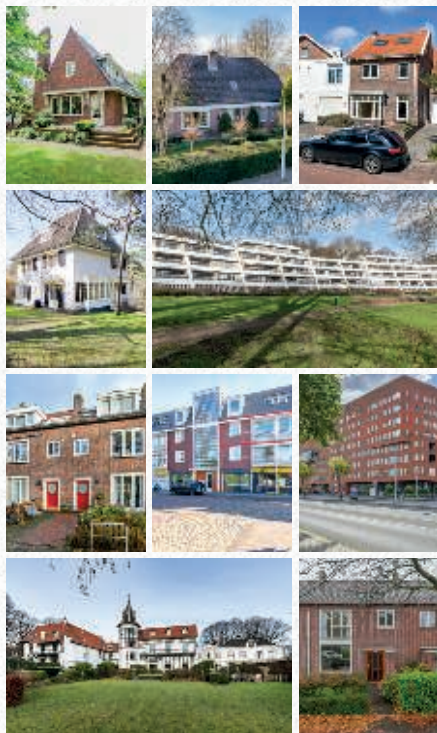
## Buurtbakkie

Koffie drinken in het dorpshuis, met zelfgebakken taart!

**WANNEER:** elke woensdag 10.30 - 12.00 uur

**KOSTEN:** € 2,50

**LOCATIE:** Dorpshuis Vogelenzang,  
Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang



## IEDERE WONING HEEFT EEN VERHAAL

Als een woning een nieuwe eigenaar zoekt, moet alles volledig tot zijn recht komen. Iedere woning is immers uniek en heeft een eigen verhaal. Een verhaal dat het verdient om verteld te worden.

Zowel verkoop als aankoop vergt de juiste strategie om succes te garanderen. Dat betekent een ontdekkingsstocht naar de mooie - en soms ook minder mooie - verhalen van de woning die wij leren kennen. Dat doen we door te vragen, indien nodig door te prikken, te kijken, te voelen en door grondig onderzoek. Dat is onze grote kracht, waardoor we zijn uitgegroeid tot een van de meest toonaangevende makelaarskantoren in heel Zuid-Kennemerland. Van het Haarlemse Schalkwijk en de Bomenbuurt tot en met het Kopje van Bloemendaal. DMC Makelaars kent én herkent de verhalen. Van iedere woning.

  
**KANTOOR OVERVEEN**  
Bloemendaalseweg 245  
2051 GC Overveen  
023-5410041

  
**KANTOOR AMSTERDAM**  
Vijzelstraat 68-78  
1017 HL Amsterdam  
020 - 247 10 80

  
**KANTOOR HAARLEM**  
Kleverparkweg 24  
2023 CE Haarlem  
023-5517007

[WWW.DMCMAKELAARS.NL](http://WWW.DMCMAKELAARS.NL)



## Comfortabel thuis wonen met persoonlijke aandacht en ondersteuning



- › Maaltijd voorbereiden
- › Samen naar buiten
- › Huishoudelijke hulp
- › 24 uur persoonlijke assistent in huis
- › Nachtzorg
- › En nog veel meer...



**NOBILIS**

Wilt u weten wat Nobilis voor u kan betekenen?

Bel 023 - 51 00 333 of mail [info@nobilis.nl](mailto:info@nobilis.nl)

[www.nobilis.nl](http://www.nobilis.nl)

# JONGERENWERK

## INCIDENTELE ACTIVITEITEN

Naast de jaarlijks terugkerende activiteiten organiseert het jongerenwerk incidentele activiteiten. Deze zullen via de (sociale) media en op de website bekend gemaakt worden.



## SURVIVALKAMP (12 - 15 jaar)

Elk jaar in de eerste week van de zomervakantie wordt er in de Ardennen een zomerkamp georganiseerd met allerlei outdoor activiteiten. Samen koken, lol hebben, vrienden maken, lekker sportief bezig zijn, zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen krijgen.

## WINTERKAMP (12 - 15 jaar)

In de voorjaarsvakantie is er een winterkamp in Winterberg. Lekker (leren) skiën, jezelf overtreffen, meer kunnen en durven dan je denkt en gewoon lekker buiten actief zijn. Na afloop samen koken en met je nieuwe vrienden de dag doornemen. De kampen zijn voor jongeren die wonen in de gemeente Bloemendaal.

## TIMMERDORP BLOEMENDAAL (10 - 12 jaar)

In de laatste week van de zomervakantie is er weer een Timmerdorp in Bloemendaal. Dagenlang kunnen kinderen timmeren om een dorp van houten hutten te bouwen.

## CONTACT

023-5250366 of  
[jongerenwerk@welzijnbloemendaal.nl](mailto:jongerenwerk@welzijnbloemendaal.nl)



Jongerenwerk Bloemendaal



JongerenwerkBloemendaal

[www.welzijnbloemendaal.nl/jongeren](http://www.welzijnbloemendaal.nl/jongeren)

Zie onze website voor de  
algemene voorwaarden.

## JONGERENLOCATIES (GRATIS)

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte plekken waar jij en je vriend(inn)-en een leuke tijd kunnen hebben. Waar je workshops op creatief, sportief en technisch gebied kunt volgen. Van het bakken van worstenbroodjes, bouwen van technische installaties tot sport- en spelactiviteiten of gewoon muziek kunt luisteren en chillen. Overdag voor basisscholieren, 's avonds voor middelbare scholieren.

### Jongerenruimte The Spot

|         |             |                |                   |
|---------|-------------|----------------|-------------------|
| dinsdag | 15.00-17.30 | groep 6,7 en 8 | start 6 september |
| vrijdag | 15.00-17.30 | groep 6,7 en 8 | start 9 september |

### Jeugdhonk Vogelenzang

|          |             |               |                   |
|----------|-------------|---------------|-------------------|
| dinsdag  | 19.00-21.30 | 16+ jaar      | start 30 augustus |
| woensdag | 14.00-16.30 | groep 5 t/m 8 | start 31 augustus |
| vrijdag  | 15.00-17.00 | groep 5 t/m 8 | start 2 september |
| vrijdag  | 19.00-22.00 | 12-15 jaar    | start 2 september |

## Jongerenpanel Bloemendaal

Ben jij de burger van morgen, die meedenkt over vraagstukken van vandaag? Woon je in de gemeente Bloemendaal en ben je tussen de 12 en 18 jaar oud? Meld je dan aan voor ons nieuw te starten jongerenpanel. En zet alvast vrijdag 11 november in je agenda!



## OPPASCURSUS (groep 8 en ouder) (GRATIS)

Oppassen is leuk, maar er komt meer bij kijken dan je denkt. Na vier cursusavonden weet jij meer over troosten, veiligheid, spelen, eten, bedtijd en positief omgaan met kinderen. Je krijgt een stukje EHBO en leert wat je van ouders kunt verwachten en zij van jou. De cursus wordt wisselend gegeven op dinsdagavonden in Bennebroek en Bloemendaal, afhankelijk van de aanmeldingen. Interesse? Stuur een mail naar [nicole@welzijnbloemendaal.nl](mailto:nicole@welzijnbloemendaal.nl) en we houden je op de hoogte van de startdatum.



## Lezingen bennebroek

KOSTEN: per lezing € 6,- incl. consumpties.

TIJD: 10.00 - 12.00 uur

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek

Van te voren aanmelden is gewenst!

## Buitenplaats de hartekamp en carolus linnaeus

Een belangrijke buitenplaats in Zuid-Kennemerland is de Hartekamp dat op de grens van Heemstede met Bennebroek ligt. Veel Bennebroekers zijn ooit in dienst geweest van de eigenaren van deze buitenplaats. De Hartekamp is wereldberoemd geworden door het tweejarig verblijf van de botanicus Carolus Linnaeus in de tijd dat de buitenplaats eigendom was van de steenrijke bankier George Clifford.

**WANNEER:** donderdag 8 september 2022

**SPREKER:** Martin Bunnik

## Voordracht: natuurrampen en hun invloed op de geschiedenis

De presentatie gaat over historisch bepalende natuurrampen zoals de vulkaaneruptions van Rinjani (1257), Laki, IJsland (1784) en Tambora (1815), pestepidemie (1346), tsunami Lissabon (1755) en nu corona. De gebeurtenissen hadden een beslissende invloed op de renaissance, verlichting en Franse revolutie.

**WANNEER:** donderdag 13 oktober 2022

**SPREKER:** Frank van den Berg

## Haarlemse hofjes

Jan Saveur is al heel lang regent van het Remonstrantse hofje in Haarlem en eertijds voorzitter van de Stichting Haarlemse hofjes. Hij zal iets vertellen over de merkwaardigheden van de hofjes, hoe ze bestuurd en onderhouden worden. De kwaliteit van het wonen en hoe je er voor in aanmerking kan komen. Aan de hand van diaprojectie krijgt u een rondgang langs de Haarlemse hofjes.

**WANNEER:** donderdag 10 november 2022

**SPREKER:** Jan Saveur

## Is Charles Dickens de uitvinder van onze huidige kerstviering?

We leven toe naar kerst, Dickens wordt gezien als de grote kerstspecialist in de Engelse literatuur. Denk aan zijn vele kerstverhalen en vooral de Christmas Carol. De vraag is: heeft hij in zijn uitbundige beschrijvingen een bestaande praktijk vastgelegd? Of heeft hij iets nieuws willen introduceren en hebben figuren uit zijn verhalen daarbij als voorbeelden gediend.

**WANNEER:** donderdag 8 december 2022

**SPREKER:** Dick Kooiman

## Napoleon en de vrouwen

Het leven van Napoleon Bonaparte en zijn relatie met vrouwen verliep onstuimig. Joséphine was zijn grote liefde, maar was niet de enige vrouw in zijn leven. Er was zijn moeder, er waren vrouwelijke familieleden, zoals zijn beruchte zus Pauline Bonaparte-Borghese en zijn stiefdochter Hortense, koningin van Holland. Er waren vriendinnen en minnaressen. Napoleon Bonaparte was in veel opzichten een in zijn tijd modern politicus, maar hij verhiel zich op een opvallende manier tot vrouwen. Bonaparte kon niet zonder vrouwen en er waren heel wat vrouwen die niet konden zonder hem.

**WANNEER:** donderdag 12 januari 2023

**SPREKER:** Flip Hammann

## Een 'visueel story telling' verslag van Nieuw - Zeeland

Met bijpassende muzikale ondersteuning doen reis- en natuurfotograaf Michel Hammann en zijn vrouw Marie José Konings in 'visual story telling' verslag van hun reizen naar Nieuw-Zeeland. De combinatie van de natuur, het veelal inheemse wildlife én de Maori cultuur, maakt Nieuw-Zeeland tot een paradijs voor natuur- en reisfotografen.

**WANNEER:** donderdag 9 februari 2023

**SPREKER:** Michel Hammann en Marie José Konings

## Paardenrenbaan Woestduin

Acht jaar lang werden de jockeys hier in het raceseizoen weggeschoten en werden prijzen gewonnen met klinkeende namen. Er werd gegokt bij het leven. De renbaan van Woestduin lag er prachtig bij en kon zich verheugen op flinke bezoekersaantallen op de racezondagen. Tot..., na acht jaar rennen, gokken en drinken, de burgemeester van Bloemendaal het in 1909 wijs achtte de renvergunning voor de zondagen in te trekken. Gert de Kruif vertelt over de historie van deze bijzondere paardenrenbaan en de onverwachte naweeën in oktober 1941.

**WANNEER:** donderdag 9 maart 2023

**SPREKER:** Gert de Kruif

## Vogels in de gemeente Bloemendaal

De gemeente Bloemendaal is met zijn prachtige bossen, duinen en strand een walhalla voor vogels. Jesse Zwart organiseert vogelexcursies met zijn bedrijf 'Dagjevogelen'. Tijdens deze lezing zal hij u vertellen over de enorme verscheidenheid aan, vaak bijzondere soorten die in onze prachtige regio voorkomen. Tevens zal hij toelichten waar u op kunt letten om de vogels te zien.

**WANNEER:** donderdag 13 april 2023

**SPREKER:** Jesse Zwart

## De Beatles

In de radio top-2000 van vorig jaar stonden zij nog altijd genoteerd met 34 nummers. Vier jonge knullen die met hun onweerstaanbare muziek de cultuur van de sixties mede hebben bepaald. Ook vijftig jaar nadat zij uit elkaar gingen duurt hun roem voort. Hoe kan dat toch? In Hillegom staat het opgerichte Beatles Treslong monument dat herinnert aan het vergeten Beatles optreden in Treslong op 5 juni 1964. Hillegom stond op zijn kop!

**WANNEER:** donderdag 11 mei 2023

**SPREKER:** Flip Hammann

WWW.BAUSCH-SCHULTZ.NL

Florien Bausch  
uitvaartbegeleider in Kennemerland  
06 28 157 217  
florien@bausch-schultz.nl

DAG EN NACHT BEREIKBAAR



## LEZINGCYCLUS – 6 lezingen Bloemendaal Hitlers financiers

In deze lezingcyclus komen een aantal onderwerpen aan de orde, waarmee Hitler Duitsland de oorlog financierde. Waaronder allerlei vormen van diefstal en roof, slavenarbeid en collaboratie (Frankrijk en Zwitserland). Maar ook door allerlei donaties en leningen. Vanaf 1918 werden de nationaal socialisten gefinancierd door (inter)nationale partijen. Veelal ging het om multinationals en grootbanken die het communisme buiten de deur wilden houden, i.c. de kapitalistische wereld wilden beschermen.

**WANNEER:** donderdag van 10.00 - 12.00 uur

**DATA:** 20 en 27 oktober, 10, 17, 24 november en 8 december 2022

**SPREKER:** Wim van Hooff

**KOSTEN:** € 50,- incl. consumpties (6 lezingen)

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

## Lezingen Bloemendaal

**KOSTEN:** per lezing € 6,- incl. consumpties.

**TIJD:** 10.00-12.00 uur

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Van te voren aanmelden is gewenst!

## De Beatles

In de radio top-2000 van vorig jaar stonden zij nog altijd genoteerd met 34 nummers. Vier jonge knullen die met hun onweerstaanbare muziek de cultuur van de sixties mede hebben bepaald. Ook vijftig jaar nadat zij uit elkaar gingen duurt hun roem voort. Hoe kan dat toch? In Hillegom staat het opgerichte Beatles Treslong monument dat herinnert aan het vergeten Beatles optreden in Treslong op 5 juni 1964. Hillegom stond op zijn kop!

**WANNEER:** donderdag 15 september 2022

**SPREKER:** Flip Hammann

## Een geschiedenis van Oekraïne

Marc Jansen was als historicus lange tijd verbonden aan de Universiteit van Amsterdam. Hij woonde enkele jaren in Moskou en doorkruiste de voormalige Sovjetunie. Met rijk geïllustreerd beeldmateriaal vertelt hij over de langzame ontstaansgeschiedenis van Oekraïne, de rol van de Tataren en de Kozakken en de geboorte van de Oekraïense natie. Verder gaat hij in op de meest recente ontwikkelingen. Het sinds 1991 onafhankelijke Oekraïne heet letterlijk vertaald 'Grenslaan'. In 2014 verscheen de eerste editie van zijn boek 'Grenslaan'.

**WANNEER:** donderdag 29 september 2022

**SPREKER:** Marc Jansen

## Hoe de bloembol Amerika veroverde

De Haarlemse vertaler en schrijver Joost Mulder (1957) is sinds hij als 14-jarige bollenpeller voor het eerst een bollenschuur van binnen zag gefascineerd door de bloembollenteelt. In zijn boek Niet voor één gat te vangen schildert hij het werkzame leven van oud-bloembollenreiziger Ton Trossèl (1923-2019). Het verhaal van deze eigenwijze doorzetter geeft een goed beeld van een goeddeels onbekende schakel in de bloembollenexport: de bollenreiziger. In zijn rijk geïllustreerde lezing besteedt Joost Mulder ook aandacht aan de rol van Haarlem als bakermat van de bloembollenbranche.

**WANNEER:** donderdag 26 januari 2023

**SPREKER:** Joost Mulder

## Johan Enschede stamps

Vanaf begin jaren 70 was Jim Vos leerling reproductiefotograaf bij Joh. Enschedé en Zonen te Haarlem, met als specialisatie waardedrukwerk. Het ontwerpen en produceren van beveiligd drukwerk vereist kennis, talent, training, passie en een lange ervaring om als bedrijf een uitblikker te zijn op dat vakgebied. En...dat was en is Johan Enschedé.

**WANNEER:** donderdag 23 februari 2023

**SPREKER:** Jim Vos van Loon

## Venetië is zo anders

Venetië is anders dan alle andere steden, met al dat water, het licht, de historische gebouwen, de kunst. Tegelijkertijd treffen de problemen van de huidige tijd Venetië harder en eerder dan andere steden: het massatoerisme, de stijging van het water, luchtvervuiling. De stad waar het verleden zo aanwezig is, is daarmee ook een proeftuin voor de toekomst.

**WANNEER:** donderdag 30 maart 2023

**SPREKER:** Sybren Kalkman

## Virtuele literaire “wandeling” door Haarlem

Onder leiding van Flip Hammann “wandelen” we, waarbij u blijft zitten, door Haarlem en kijken we met een literaire blik. U hoeft geen verstand te hebben van literatuur. Flip vertelt in geuren en kleuren over schrijvers, literaire plekjes en bekende boeken.

**WANNEER:** donderdag 20 april 2023

**SPREKER:** Flip Hammann

## Technologische innovatie en de impact op ons dagelijks leven

In ons dagelijks leven maken we allemaal gebruik van technologische innovaties zoals bijvoorbeeld ‘Kunstmatige intelligentie’. Op onze telefoon, bij het gebruik van ons navigatiesysteem of bij aankopen op het internet. Maar wat is er morgen mogelijk? Welke ontwikkelingen gaan ons dagelijks leven in de toekomst beïnvloeden? Een overzicht aan de hand van de belangrijkste trends.

**WANNEER:** donderdag 11 mei 2023

**SPREKER:** Joost Maliepaard

## Sociëteit Aerdenhout

De Sociëteit Aerdenhout is een ontmoetingsplek voor inwoners van Aerdenhout en omgeving.

Elke twee weken op dinsdag organiseert Welzijn Bloemendaal in de sociëteit een interessant en gevarieerd programma met afwisselende thema's. Zoals een boekbespreking, muziek, architectuur, geschiedenis uit de regio, kunstgeschiedenis, erfgoed en archeologie.

**WANNEER:** elke even week op dinsdag  
10.30 - 11.00 inloop met koffie of thee.  
11.00 - 12.00 presentatie  
12.00 - 13.00 napraten met een drankje en hapje

**LOCATIE:** Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

**KOSTEN:** € 8,-



### Programmering van de lezingen in 2022:

| Datum        | Spreker                   | Onderwerp                              |
|--------------|---------------------------|----------------------------------------|
| 6 september  | Maurits van Tol           | geschiedenis van de Nieuwe Kring       |
| 20 september | Ben van der Sluis         | geschiedenis PZ Santpoort              |
| 4 oktober    | Dr. Jan Spoelder          | Griekse goden en #metoo                |
| 18 oktober   | Prof. Annemiek Richters   | sociotherapie in Rwanda                |
| 1 november   | Mechteld Gravendeel       | geschiedenis van de familie Barnaart   |
| 15 november  | Maarten Hoejenbos         | arts op humanitaire missie             |
| 29 november  | Jan Kees Kokke            | de familie Borski                      |
| 13 december  | Dhr. en mevr. Mandersloot | ochtend met muziek en een Kerstverhaal |

Het programma voor 2023 kunt u vinden op de website van Welzijn Bloemendaal.

## Jaarmarkt Bloemendaal

We hopen u te zien op de jaarmarkt in Bloemendaal-dorp op zondag 11 september 2022. U bent welkom bij onze kraam op de Bloemendaalseweg van 10.00-17.00 uur.

## Dag van de Ouderen

Vrijdag 7 oktober 2022 staat in het teken van de Nationale Dag van de Ouderen. Een dag waarop Welzijn Bloemendaal zoals ieder jaar alle oudere Bloemendalers een leuke middag aanbiedt, in samenwerking met de ouderenorganisaties. U bent van harte welkom op deze gezellige, feestelijke en gratis bijeenkomst in het Dorpshuis Vogelenzang. Hoogtepunt van het programma: het zangduo Linda en René Bes. Een seniorenprogramma met liedjes uit de oude doos. Als u wilt komen graag aanmelden voor 4 september 2022.

## NLdoet

Het Oranje Fonds organiseert elk jaar NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet laat heel Nederland vrijwilligerswerk doen en stimuleert iedereen om een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken. Ook dit jaar doet Welzijn Bloemendaal mee aan NLdoet. Op zaterdag 11 maart 2023 zullen er verschillende activiteiten plaatsvinden waarbij u tegen die tijd hoort hoe u zich als vrijwilliger kunt inzetten en kennis kunt maken met onze organisatie.

## Nationale Pannenkoekdag

Nationale Pannenkoekdag is een landelijke dag, die de afgelopen jaren in de gemeente Bloemendaal is uitgegroeid tot een groot succes in de dorpskernen Bennebroek en Vogelenzang. Dit jaar is Pannenkoekdag op vrijdag 17 maart 2023. Het is de dag waarop kinderen van IKC de Paradijsvogel in Vogelenzang en de leerlingen van de Franciscusschool in Bennebroek pannenkoeken bakken voor alle pannenkoekliefhebbers uit de buurt!

## Gluren bij de burens

Elk jaar doet Welzijn Bloemendaal mee aan het huiskamerfestival Gluren bij de burens. Voor data en tijden kunt u onze website in de gaten houden.

## De (ge)bakfiets

Onze (ge)bakfiets begint een echt fenomeen te worden in de gemeente Bloemendaal. Hij wordt op allerlei plekken binnen de gemeente ingezet bij activiteiten en voor promotie. Wist u dat u de gebakfiets ook kunt huren voor feestjes of andere activiteiten? Per dagdeel kost het € 25,-.

Voor meer informatie: [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl).

## BIBLIOTHEEK AAN HUIS

Voor iedereen die graag wil blijven lezen

Ben je slecht ter been of kun je zelf niet naar de Bibliotheek komen? Dan brengen wij de boeken bij jou thuis.

Neem contact op met de Bibliotheek via tel. 023-5115300

## Vervoer

Onze vervoersdienst bestaat uit het vervoer door vrijwilligers met eigen auto en het vervoer met de bus van Welzijn Bloemendaal. Deze voorziening is bedoeld voor zelfstandig wonende inwoners van Bloemendaal van 55 jaar en ouder die niet in staat zijn om gebruik te maken van het openbaar vervoer. Vrijwilligers rijden u naar bestemmingen zoals activiteiten in de gemeente Bloemendaal, tandarts, kapper, pedicure, huisarts, fysiotherapeut, ziekenhuis etc. Het vervoersgebied wordt begrensd door de gemeentegrenzen van Bloemendaal, Heemstede en Haarlem inclusief de ziekenhuizen in de regio Kennemerland. Wij rijden op werkdagen tussen 09.00 - 17.00 uur. Wij kunnen ook rolstoel gebonden personen vervoeren met onze bus.

### BOODSCHAPPENSERVICE

U kunt met de bus van Welzijn Bloemendaal boodschappen doen bij een supermarkt in de buurt. Informeer bij ons naar de mogelijkheden.

### KOSTEN

Betaling van de ritten gebeurt bij de chauffeurs via een machtiging, pin of contant. Het vervoer van Welzijn Bloemendaal heeft geen winsttoegmerk en de prijzen zijn uitsluitend om de kosten te dekken.

### RIT AANVRAGEN

Wilt u een rit aanvragen? (**minimaal twee werkdagen van tevoren**). Of wilt u meer informatie over onze vervoersdienst? Dan kunt u bellen naar 023-5250366 op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur.

## WonenPlus

WonenPlus is er voor inwoners uit de gemeente Bloemendaal vanaf 55 jaar, maar ook voor chronisch zieken en gehandicapten. Met een abonnement op WonenPlus verzekert u zich van een uitstekend aanbod van diensten bij door ons geselecteerde, betrouwbare leveranciers en dienstverleners. U krijgt aantrekkelijke korting op producten en diensten als computerondersteuning, pedicure of kapper aan huis, tuinonderhoud, loodgieter en vele andere diensten. Ook werken wij samen met vrijwilligers voor onze klussendienst. Hiernaast kunt u een beroep doen op studenten voor huishoudelijk werk, ICT vragen en lichte tuinwerkzaamheden vanaf € 10,- per uur.

U krijgt ook 10% korting op cursussen en workshops van Welzijn Bloemendaal.

Tweemaal per jaar ontvangt u een nieuwsbrief met alle diensten die door ons worden aangeboden.

Raadpleeg onze website voor ons totale aanbod: [www.welzijnbloemendaal.nl/wonenplus](http://www.welzijnbloemendaal.nl/wonenplus). Voor meer informatie kunt u ons bereiken via 023-5250366 of [wonenplus@welzijnbloemendaal.nl](mailto:wonenplus@welzijnbloemendaal.nl).

## Clïëntondersteuning

Hebt u vragen rondom wonen, welzijn, zorg, financiën of vervoer, neem dan contact op met één van onze cliëntondersteuners. Zij kunnen u adviseren en maken in de meeste gevallen een afspraak voor een huisbezoek. U wordt begeleid tot uw vraag is beantwoord en de nodige hulp is ingezet. Ook wanneer u zich zorgen maakt over iemand in uw omgeving kunt u contact opnemen.

### INFORMATIEF HUISBEZOEK 80+

Bereikt u de leeftijd van 80 jaar dan benaderen wij u met de vraag of u een huisbezoek wilt. Indien u dat wenst, komt een vrijwilliger praten over wat Welzijn Bloemendaal voor u kan betekenen.

### VRIJWILLIGE HULPDIENT EN MANTELZORGONDERSTEUNING

Welzijn Bloemendaal heeft vrijwilligers die u willen helpen om uw leven te veraangename. Bijvoorbeeld samen wandelen, boodschappen doen of een uitstapje maken. Of voor ondersteuning bij het opbouwen van een dag structuur. Ook bieden zij mantelzorgondersteuning, de vrijwilliger blijft bij degene voor wie u zorgt, zodat u een keer zonder zorgen weg kunt.

### TELEFOONCIRKEL

Vindt u het prettig als iemand elke ochtend op een vast tijdstip even belt of alles goed met u is? De telefooncirkel biedt veiligheid en een gevoel van geborgenheid door een dagelijks kort telefoongesprek.

### ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNING

Onze administratieve ondersteuning biedt uitkomst als u moeite hebt uw administratie bij te houden. Voor de thuisadministratie betaalt u € 6,- per maand.

### BELASTINGAANGIFTE

Onze deskundige vrijwilligers kunnen u helpen met uw jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting. U kunt onze belastinghulp aanvragen als u 55 jaar of ouder bent en uw jaarinkomen niet hoger is dan € 35.000,-. U betaalt € 12,50 per aangifte.

## FORMULIERENBRIGADE

Heeft u moeite met brieven van instanties of overheid dan biedt onze formulierenbrigade mogelijk steun. Vrijwilligers van Welzijn Bloemendaal bieden gratis hulp bij het invullen van formulieren (ook digitaal).

## MANTELZORGONDERSTEUNING

Welzijn Bloemendaal werkt samen met Tandem. Tandem is een organisatie die mantelzorgers ondersteunt in de breedste zin van het woord. Ervaren consultants helpen mantelzorgers met o.a. informatie, advies, begeleiding, emotionele ondersteuning en praktische hulp. Heeft u vragen, of wilt u meer informatie kijk dan op [www.tandemmantelzorg.nl](http://www.tandemmantelzorg.nl) of bel naar 023 – 8910610. Ondersteuning van Tandem is kosteloos en u heeft geen verwijzing of indicatie nodig.

## HULP BIJ LAAG INKOMEN

Wilt u graag meedoen aan een van onze activiteiten, maar kunt u dit niet gemakkelijk betalen? Misschien heeft u recht op een vergoeding van de gemeente. Bijvoorbeeld voor een creatieve cursus of voor lessen op het gebied van beweging. Kijk voor meer informatie op [www.iasz.nl/hulp-bij-laag-inkomen/](http://www.iasz.nl/hulp-bij-laag-inkomen/). U kunt ook anoniem uw recht op vergoedingen berekenen op [www.iasz.nl/berekenuwrecht](http://www.iasz.nl/berekenuwrecht). Als u het lastig vindt om de regelingen zelf aan te vragen, dan kan onze Formulierenbrigade u helpen.



Elke maandag- en donderdagmiddag is het Odensehuis Overveen geopend, het hele jaar door. Voor ontmoeting, informatie en inspiratie om leven met beginnende dementie waardevol te houden. Iedereen uit Bloemendaal met beginnende geheugenklachten, diens partner/mantelzorger en (eenzame) buurtgenoten is welkom.

Ieder mens heeft talenten, en in het Odensehuis delen we die met elkaar. De één houdt van pianospelen, de ander is heel creatief, of luistert graag, of zit vol verhalen, of doet graag een potje jeu de boules. Maar niets doen mag ook bij ons. Zelfs alleen kijken naar andere vrolijke mensen, geeft energie en laat vergeten talenten weer opbloeien. Zeker omdat we samen letten op wat iedereen wél kan. De invulling van het programma bepalen we samen. Gezellig wordt het altijd. Na de inloop vanaf 12.30 uur starten we met een lunch gevolgd door een (gezamenlijke) activiteit. Niets moet,

maar er kan heel veel. Kom gerust eens kijken, of bel voor meer informatie met Maaïke Slierings (coördinator Odensehuis Overveen) 06-12450935 of mail naar [maaïke@welzijnbloemendaal.nl](mailto:maaïke@welzijnbloemendaal.nl). Kijk op onze website voor het wisselende programma.

**Wanneer:** elke maandag- en donderdagmiddag

**Tijd:** 12.30-16.00 uur

**Locatie:** maandag in gebouw Tinholt,  
Vrijburglaan 17, Overveen  
donderdag in Huize Aelbertsberg,  
Donkerelaan 63-277, Bloemendaal

## Dorpscoördinatie Welzijn & Zorg

Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Overveen en Vogelenzang

Via Welzijn Bloemendaal wordt er per dorpskern een dorpscoördinator Welzijn & Zorg ingezet. De kernwoorden van een dorpscoördinator Welzijn & Zorg zijn **verbinden** en **afstemmen**. Zij is het aanspreekpunt op het gebied van Welzijn & Zorg, zowel voor burgers en diverse organisaties als voor de gemeente.

### Een dorpscoördinator houdt zich op het gebied van Welzijn & Zorg bezig met:

- het afstemmen van activiteiten en diensten.
- het onderhouden van een netwerk met actieve burgers en diverse organisaties zoals maatschappelijke organisaties, sportverenigingen en onderwijs. Via dit netwerk weten mensen elkaar gemakkelijk te vinden.
- goede communicatie over het aanbod van activiteiten en verspreiding van een activiteitenkalender.
- signaleren van eenzaamheid.
- het ondersteunen van burgerinitiatieven en samenwerkingsverbanden.

### Wanneer u een vraag of opmerking heeft of een mooi initiatief aarzelt niet en neem contact op met één van onze dorpscoördinatoren:

**Aerdenhout:** nader in te vullen

**Bennebroek:** Annemiek de Hullu  
[annemiek@welzijnbloemendaal.nl](mailto:annemiek@welzijnbloemendaal.nl) of 06- 57579984

**Bloemendaal:** Nicole Honingh  
[nicole@welzijnbloemendaal.nl](mailto:nicole@welzijnbloemendaal.nl) of 06-57937570

**Overveen:** Maaïke Slierings  
[maaïke@welzijnbloemendaal.nl](mailto:maaïke@welzijnbloemendaal.nl) of 06-12450935

**Vogelenzang:** Monique Coffeng  
[monique@welzijnbloemendaal.nl](mailto:monique@welzijnbloemendaal.nl) of 06-12772698

**Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten!**



### **Adressen, telefoonnummers en openingstijden**

Wij zijn elke werkdag geopend tussen 09.00-12.00 uur

U kunt ons bereiken via 023-5250366 of e-mailen naar [info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl).

Ook kunt u voor veel informatie terecht op [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl).

### **Locatie Bloemendaal**

Bloemendaalseweg 125  
2061 CH Bloemendaal

### **Locatie Bennebroek**

Kerklaan 6  
2121 VE Bennebroek