

# Welzijn Bloemendaal

AERDENHOUT • BENNEBROEK • BLOEMENDAAL • OVERVEEN • VOGELENZANG

Nieuwsbrief november 2022

## Corona maatregelen

Helaas is Corona nog steeds onder ons en we merken dat er weer meer besmettingen zijn. Wij vragen u om de voorzorgsmaatregelen t.a.v. Corona in acht te houden.

Dit houdt in:

- Was regelmatig je handen
- Hoest en nies in je elleboog
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen



## BEWEGING

### Fietstochten

#### Vanuit Bloemendaal

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.



woensdag 2 november 2022, Aerdenhout en Kraantje Lek  
donderdag 17 november 2022, Recreatiegebied Spaarnwoude en Santpoort

LOCATIE EN TIJD: verzamelen op locatie Noord, Bloemendaalseweg 125 om 09.30 uur, eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)

**De fietstochten vanuit Bennebroek hebben een winterstop.**

### Doorlopende bewegingsactiviteiten:

Activiteiten Fit-inn (fitness, circuit-30-training, yoga en spinning)

Biljarten

Conditietraining

Duofiets lenen

Gymnastiek voor ouderen

Gymnastiek 70-plus

Hatha yoga

Jeu de boules

Koersbal



Stoelyoga  
Tennis  
Wandelen in de Waterleidingduinen  
Wandelcirkels  
Yoga

## CREATIEF

### Doorlopende creatieve activiteiten:

Breien en haken Bloemendaal  
Breien en haken Bennebroek  
Handwerkcafé in de Voghelsanck  
Uitleen legpuzzels in Bloemendaal en Bennebroek



### Uitnodiging najaarsverkoop:

Onze gezellige handwerk-/breiclubs zijn actief voor goede doelen. Het handwerkcafé uit Vogelenzang is actief voor het Tesselschade Studiefonds voor vrouwen. U wordt van harte uitgenodigd op de najaarsverkoop van Tesselschade-Arbeid Adelt.



WANNEER: donderdag 10 november 2022 van 19.00-22.00  
en vrijdag 11 november 2022 van 10.00-14.00 uur

LOCATIE: De nieuwe Kring Aerdenhout; Oscar Mendliklaan 3, 2111 AS Aerdenhout

De opbrengst van de verkoop van de artikelen gaat naar het Tesselschade Studiefonds voor vrouwen.

## EDUCATIEF

### Seniorenweb

In samenwerking met Seniorweb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand een open inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Er staan vrijwilligers voor u klaar om u te helpen. Dit zijn allemaal senioren met veel digitale ervaring. Zij hebben geduld en vinden het geen probleem om iets vaker uit te leggen. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 30 minuten, dit keer is het onderwerp "Een digitale agenda gebruiken". Daarna worden mensen 1-op-1 geholpen.



WANNEER: 7 november van 10.00-12.00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

### Expositie in Bennebroek van de Fotogroep

Een selectie foto's van leden van De Fotogroep zijn in november en december te bezichtigen in het Centraal Service Punt te Bennebroek. Enthousiaste fotografen hebben het afgelopen jaar aan een eigen thema gewerkt, en tonen hiervan een selectie.



Het zijn bijzondere en unieke foto's, die ieder hun eigen verhaal vertellen.

Ben je nieuwsgierig naar het verhaal achter de foto's? Loop dan gewoon eens binnen bij het Centraal Service Punt te Bennebroek.

Mocht je interesse hebben om deel te nemen aan De Fotogroep, er is nog plek voor nieuwe leden!

Locatie: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek

Openingstijden: op werkdagen van 09.00 – 12.00 uur en tijdens openingstijden van de bibliotheek.

Voor meer informatie: [meswil@hotmail.com](mailto:meswil@hotmail.com)

### Mondhygiëne belangrijk voor algehele gezondheid

WonenPlus Bloemendaal en Nanette Zegelaar-Vertin, ambulante mondhygiënist, gaan samenwerken om aandacht te vragen voor een goede mondverzorging. Volgens Nanette is dat hard nodig:

‘Mondverzorging krijgt helaas vaak niet de aandacht die echt nodig is.

Een ‘ongezonde mond’ kan risico's met zich meebrengen voor de gehele gezondheid. Buiten het feit dat bij mondproblemen het eten moeizamer gaat kan ontstoken tandvlees bijvoorbeeld

leiden tot uitval van tanden en een slechte adem. Bij diabetespatiënten kan het tot

ontregeling van de suikerspiegel leiden. Als schadelijke bacteriën in de bloedbaan

terecht komen kunnen ze ontstekingen op andere plekken in het lichaam veroorzaken’.

Denk hierbij aan longontsteking of hart en vaatziekten.



Nanette Zegelaar-Vertin sluit zich daarom aan bij WonenPlus Bloemendaal.

Abonnees van WonenPlus krijgen 25% korting op een eerste, vrijblijvend consult.

Behandelingen worden overigens ook vaak geheel of gedeeltelijk vergoed door

ziekttekostenverzekeraars. Het consult kan zo nodig ook bij mensen thuis plaatsvinden

en er komt een inloopspreekuur op de locaties van Welzijn Bloemendaal in Bennebroek

en Bloemendaal. Tijdens dit spreekuur kunt u alle vragen omtrent mondverzorging stellen.

Op onderstaande data bent u welkom op het spreekuur:

Dinsdag 29 november 10.00-12.00 uur locatie Bennebroek, Kerklaan 6

Dinsdag 6 december 10.00-12.00 uur locatie Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125

## Cultuur en uitgaan

### Wereldse maaltijd

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegangen menu. Nieuwe Nederlanders koken samen met vrijwilligers gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan. U bent welkom op onze activiteit in Bloemendaal en in Vogelenzang. Vanwege het succes van dit diner is aanmelden per persoon verplicht.



### Bloemendaal

WANNEER: vrijdag 4 november 17.00 - 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-)

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

### Vogelenzang

WANNEER: vrijdag 25 november 18.00 - 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-)

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A

Van het schoolplein van de oude Franciscusschool in Bennebroek hebben verschillende organisaties en buurtbewoners een prachtige buurttuin en ontmoetingsplaats gemaakt! Er worden educatieve lessen gegeven, maar ook veel recreatief getuinierd. De tuin is iedere werkdag open tussen 09.00 en 17.30 uur. U bent van harte welkom om te genieten

of als vrijwilliger te komen helpen in de tuin! Komt u graag naar één van de activiteiten in de tuin? Meld u van tevoren even aan, zodat we u kunnen berichten als het niet door kan gaan vanwege het weer.

BUURTTUIN  
DENNEBROEK

**5 november: Nationale Natuurwerkdag van 9.00 - 12.00 uur**

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Buurttuin Bennebroek, Kerklaan 6

Op acht zondagen per jaar, van september tot en met april, organiseert Muzenforum klassieke concerten in het gemeentehuis van Bloemendaal. De geschiedenis van

Muzenforum gaat terug tot in de Tweede Wereldoorlog. Uitgangspunt bij het programmeren van de Muzenforumconcerten is de hoge kwaliteit van de musici.

Diversiteit in het aanbod staat voorop: van solisten tot ensembles en zowel instrumentaal als vocaal. Muzenforum richt zich naast gevestigde namen ook op het engageren van jonge, veelbelovende musici die aan het begin van hun carrière staan.

Muzenforum  
Concerten

Via de website van Muzenforum kunt u het programma van de concerten zien en u aanmelden. [Klik hier om naar hun site te gaan.](#)

### Vervoer nodig?

Vanuit de samenwerking kunnen wij daar voor zorgen. Voor vervoer vanuit omgeving Overveen wordt een standaardtarief gehanteerd van vijf euro vice versa. Neem hiervoor contact op met onze afdeling vervoer via 023 – 5250366.

### Lunch en film

In meerdere dorpskernen draaien wij maandelijkse een film. In Bennebroek en Bloemendaal bent u voorafgaand aan de film van harte welkom voor een heerlijke verse lunch. Wij mogen ivm filmrechten de titels van de film die wij draaien niet bekend maken, deze kunt u wel bij ons opvragen door te bellen naar 023-5250366.



### Bennebroek

WANNEER: donderdag 24 november 12.00-15.00 uur  
KOSTEN: € 9,- incl. lunch  
LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

### Bloemendaal

WANNEER: donderdag 3 november 12.00-15.00 uur  
KOSTEN: € 9,- incl. lunch  
LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

### Vogelenzang

WANNEER: maandag 14 november 14.00-16.00 uur  
KOSTEN: € 4,50  
LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast de R.K. kerk, Kerkweg 2, Vogelenzang

### Aerd & Houtkoor

Dit is het enige hybride koor in de omgeving en verzorgt zowel wereldlijke als kerkelijke optredens, waarbij deelname geheel vrijwillig is. De lessen worden gegeven door zangeres/zangdocente/dirigente Xandra Mizée, onder leiding van pianist Jaap Stork. Op de agenda staan dit seizoen meerdere optredens gepland.

WANNEER: elke maandag van 15.30 - 17.15 uur  
KOSTEN: € 7,50 per middag (€ 300,- per jaar, in twee termijnen)  
LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout



**Zing mee met Xandra Mizée**

Kom zingen in het  
**Aerd & Hout koor**

Dirigente: Xandra Mizée  
Pianist: Jaap Stork

Repertoire: meezingers,  
seizoensklassiekers, klassiek

Meerdere optredens per jaar

Welzijn Bloemendaal

Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout

## REGENBOOG LOKAAL IN BLOEMENDAAL

Bloemendaal krijgt vanaf vrijdag 18 november een ontmoetingsgelegenheid voor LHBTI+ers, te weten het 'Regenboog Lokaal'.

Elke derde vrijdag van de maand zijn LHBTI+ers van alle leeftijden welkom om gezellig en ontspannen samen te komen en te genieten van amusement.



Vanuit de Dorpscoördinatie Bloemendaal en

Overveen kwam er een vraag waarom er in Bloemendaal nog geen ontmoetingsgelegenheid is voor deze groep. Reden dus voor Welzijn Bloemendaal om onderzoek hiernaar te doen. 'We kregen tips en ideeën vanuit betrokken burgers', geeft Dorpscoördinator Maaïke Slierings aan. 'Er zijn verschillende roze initiatieven in omliggende gemeenten, daar willen we op aansluiten en zorgen voor een goede spreiding. Vandaar dat er is gekozen voor de derde vrijdag van de maand.'

Het Regenboog Lokaal is een pilot van een jaar. Maandelijks is de LHBTI+ gemeenschap van 16:30 tot 19:30 uur welkom in de ontmoetingsruimte van Welzijn Bloemendaal aan de Bloemendaalseweg 125. Alle leeftijden zijn welkom voor een hapje en een drankje. Acteur, schrijver en kunstschilder Fred Rosenhart zorgt voor licht amusement tijdens de feestelijke opening op vrijdag 18 november. Het de bedoeling dat de invulling voor verdere bijeenkomsten samen met de bezoekers wordt bepaald.

Meer informatie op <https://www.welzijnbloemendaal.nl/actueel/regenboog-lokaal-in-bloemendaal/>, via [nicole@welzijnbloemendaal.nl](mailto:nicole@welzijnbloemendaal.nl) of 0657 937570.



### Doorlopende cultuur en uitgaan activiteiten

Aerd en Houtkoor

Buurttuin Bennebroek

Bustochtjes

Duin en kruidkoor

Koffie-ochtend Aerdenhout, Bennebroek en Bloemendaal

Odensehuis Overveen

Open eettafels in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal en Vogelenzang

Restaurantdag Vogelenzang

Spelletjesmiddag Bloemendaal

# LEZINGEN

## **Sociëteit Aerdenhout**

Om de week wordt een interessante lezing georganiseerd.



### **1 november: Barnaart van binnen en buiten door Dr. Mechteld Gravendeel**

De familie Barnaart maakte fortuin in de handel in stoffen en manufacturen en is bekend als bewoners van landgoed Vogelenzang en Huis Barnaart in Haarlem. Archivaris Mechteld Gravendeel heeft deze winter op het Noord-Hollands Archief het eeuwenoude archief van de Haarlemse doopsgezinde familie Barnaart geordend en beschreven zodat onderzoekers het kunnen raadplegen.

### **15 november: Arts op humanitaire missie door Maarten Hoejenbos**

Maarten Hoejenbos heeft als arts veel te maken gehad met zeer bijzondere omstandigheden, waarbij de gezondheidszorg aangepast moest worden: 30 jaar als Marine arts en daarna meer dan 15 jaar voor Artsen Zonder Grenzen (en andere humanitaire organisaties). In deze voordracht zal Maarten inzicht geven in de noodzaak en mogelijkheden om een gezondheidszorgsysteem aan te passen.

### **29 november: De familie Borski door Jan Kees Kokke**

Jan Kees Kokke is auteur van de biografie 'De Borski's, Amsterdammers in Bloemendaal, machtig in geld, grond en ijzerstaven'.

De Amsterdamse families Borski en Van der Vliet waren sterk verwant aan elkaar. Met hun machtige landgoederen en enorme grondbezit heersten zij van generatie op generatie ruim anderhalve eeuw over Bloemendaal, Overveen, Elswout en Aerdenhout.

TIJD: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

KOSTEN: € 8,00

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

## **Lezing: Haarlemse hofjes door Jan Saveur**

Jan Saveur is al heel lang regent van het Remonstrantse hofje in Haarlem en eertijds voorzitter van de Stichting Haarlemse hofjes. Hij zal iets vertellen over de merkwaardigheden van de hofjes, hoe ze bestuurd en onderhouden worden. De kwaliteit van het wonen en hoe je er voor in aanmerking kan komen. Aan de hand van diaprojectie krijgt u een rondgang langs de Haarlemse hofjes.



WANNEER: donderdag 10 november 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 6,- incl. consumptie

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

# JONGEREN

## Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte plekken waar jij en je vriend(inn)-en een leuke tijd kunnen hebben. Waar je workshops op creatief, sportief en technisch gebied kunt volgen. Van het bakken van worstenbroodjes, bouwen van technische installaties tot sport- en spelactiviteiten of gewoon muziek kunt luisteren en chillen. Overdag voor basisscholieren, 's avonds voor middelbare scholieren.



## Jongerenruimte The Spot

dinsdag en vrijdag van 15.00-17.30 uur (groep 6, 7 en 8)

## Jeugdthunk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (16+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12-15 jaar)

## YOUR OWN RECIPE

We snappen het, alles kan soms best ingewikkeld zijn. Omgaan met alle emoties die in je hoofd rondvliegen, je eigen grenzen aan geven, stress van school, weten wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Herken jij je in deze dingen? Bij *YOUR OWN RECIPE* ga je samen met max 9 andere jongeren op zoek naar jouw eigen recept voor je leven – wat voor jou werkt en bij jou past. We gaan samen lekker koken en aan de hand van verschillende thema's maken we ingewikkelde onderwerpen op een leuke manier bespreekbaar.

**WANNEER:** Start donderdag 3 november, totaal 12 donderdagen. Vanaf 15.30 - 20.30 uur.

**KOSTEN:** € 75 voor de hele activiteit

**LOCATIE:** Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Voor meer informatie, vragen of aanmelden neem je contact op met Thirsa de Wit via 0651 577552 of [thirsa@welzijnbloemendaal.nl](mailto:thirsa@welzijnbloemendaal.nl).

## Gratis rolstoelen voor vervoer van Welzijn Bloemendaal

Al meer dan 10 jaar verzorgen de vrijwillige chauffeurs van Welzijn Bloemendaal vervoer van deur-tot-deur voor inwoners van Bloemendaal die daar zelf minder goed voor kunnen zorgen. Hoewel de bussen van Welzijn Bloemendaal geschikt zijn om mensen met



rolstoelen te vervoeren heeft niet iedere passagier die permanent nodig. Er werd contact opgenomen met Kersten Hulpmiddelen, een contractpartij van de gemeente voor de Wmo voorzieningen. Drie inklapbare rolstoelen voor de drie elektrische bussen waren snel gevonden en werden dankzij Kersten Hulpmiddelen gratis ter beschikking gesteld! Mocht u gebruik willen maken van het vervoer kunt u dit aanvragen via 023-5250366.