

Dit is het programma van **januari 2023**.

Er is nog één regel die ik graag wil handhaven, om iedereen zoveel mogelijk te beschermen:

- Kom niet als jij (of je huisgenoot) verkouden bent, hoest of koorts hebt.

Iedere maandagmiddag 12.30-16.00 uur in Overveen
Iedere donderdagmiddag 12.30-16.00 uur in Bloemendaal
Nieuwe deelnemers graag vooraf aanmelden.

We starten met een gezamenlijke lunch gevolgd door een activiteit, zie onderstaande lijst.

Daarnaast is er altijd ruimte voor een goed gesprek, even samen bewegen, een spelletje, of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Alles mag, niets moet.

Maandag	Locatie Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen
	Activiteit
2 jan	Gesloten
9 jan	Culturele Apotheek
16 jan	Creatieve middag
23 jan	Tekenen op muziek
Donderdag	Locatie Aelbertsberg, Donkerelaan 63-277, Bloemendaal
	Activiteit
5 jan	Gesloten
12 jan	Stoelyoga
19 jan	Lezing: Driemaal Aelbertsberg door Joan Patijn namens Ons Bloemendaal
26 jan	Muziek en beweging

- Via uw machtiging aan Welzijn Bloemendaal worden de kosten (6 euro) verrekend

Meldt u aan via maaike@welzijnbloemendaal.nl of bel 06-12450935 (Maaïke Slierings)
 Of bel tussen 9.00 en 12.00 met Welzijn Bloemendaal 023-5250366.