



Welzijn Bloemendaal

AERDENHOUT • BENNEBROEK • BLOEMENDAAL • OVERVEEN • VOGELENZANG

Nieuwsbrief juni 2023

BEWEGING

Fietstochten

Vanuit Bloemendaal

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

woensdag 7 juni 2023, Via het Duinpieperpad naar Zandvoort

donderdag 15 juni, Duin en Kruidberg, Parnassia en Zandvoort

LOCATIE EN TIJD: verzamelen op locatie Noord, Bloemendaalseweg 125 te Bloemendaal om 09.15 uur, eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)

Vanuit Bennebroek (tochten van 40-50 km per keer)

woensdag 14 juni, Amstelroute

LOCATIE EN TIJD: verzamelen op locatie Zuid, Kerklaan 6 te Bennebroek om 10.00 uur, eerst koffie drinken en daarna fietsen.

KOSTEN: gratis (consumptie onderweg op eigen kosten)



Wandelclub Bloemendaal

Het is weer lente, een goed moment om eropuit te gaan. Kom samen wandelen met andere dorpsgenoten. We starten iedere woensdagochtend vanaf 10.00 uur met een kopje koffie bij de Dorpskerk Bloemendaal en gaan daarna van 10.30 – 11.30 uur wandelen. Kom een keer langs en wandel mee!

In samenwerking met SportSupport Kennemerland, Dorpskerk Bloemendaal & Woonzorg Aelbertsberg

WANNEER: Iedere woensdag, inloop vanaf 10 uur. Wandelen van 10.30-11.30 uur.

LOCATIE: Vanaf Dorpskerk Bloemendaal, Kerkplein 20

KOSTEN: gratis (koffie 1 euro)

AANMELDEN: www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Wandelen in de waterleidingduinen

Iedere zaterdagochtend anderhalf uur een flinke wandeling met of zonder Nordic Walking stokken. Dit is een goede manier om gezond te bewegen in de buitenlucht en bovendien nog gezellig ook! We verzamelen bij de eerste fietsstalling.

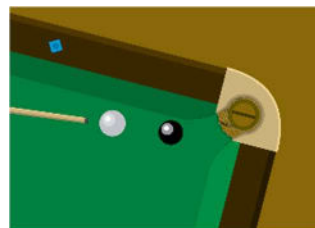
WANNEER: zaterdag van 10.00-11.30 uur.
VERTREK: 't Panneland, Amsterdamse Waterleidingduinen, Vogelenzang
KOSTEN: duinkart en parkeren



Biljart in De Voghelsanck

Gezellig een potje biljarten in een ontspannen sfeer? Dan bent u bij ons in De Voghelsanck aan het juiste adres. Vooraf aanmelden is niet nodig, loop gewoon binnen!

WANNEER: maandags van 13.45-17.00 uur.
LOCATIE: De Voghelsanck, Teylingerweg 75, Vogelenzang
KOSTEN: 2 euro per keer, 1,20 euro voor koffie/thee



Doorlopende bewegingsactiviteiten:

Activiteiten Fit-Inn: fitness, circuittraining, spinning en yoga
Conditietraining
Duofiets lenen
Gymnastiek voor ouderen
Gymnastiek 70-plus
Hatha yoga
Jeu de boules
Koersbal
Stoelyoga
Tennis
Wandelcirkels
Yoga



CREATIEF

Handwerkcafe

Vind jij het ook gezellig om samen met anderen te handwerken? Kom dan naar het handwerkcafé en neem je eigen project mee. Er wordt geen les gegeven, maar samen handwerken is leuker dan alleen en er kan tijdens het handwerken gezellig een praatje gemaakt worden. Iedereen van jong tot oud is welkom.

WANNEER: elke woensdag van 09:30-11:30 uur
KOSTEN: 1,20 euro voor koffie of thee
LOCATIE: De Voghelsanck, Teylingerweg 75, Vogelenzang



Doorlopende creatieve activiteiten:

Breien en haken Bloemendaal
Breien en haken Bennebroek



EDUCATIEF

Expositie in Bennebroek

Straatbeelden in Bloemendaal en Heemstede pentekeningen van Jan Saveur

Jan Saveur was van beroep ontwerper van infrastructurele projecten, zoals bruggen, tunnels en maritieme constructies. Hij heeft zijn hele leven graag tekeningen gemaakt. Sinds zijn vijftigste wat meer, vooral tijdens zijn verre reizen, en dan liefst op locatie en direct met de pen in een klein schetsboekje. Sinds twee en een half jaar maakt hij pentekeningen van straatbeelden en bijzondere architectuur in de gemeente Bloemendaal en Heemstede met daarbij steeds een korte beschrijving. Het zijn allemaal herkenbare objecten en locaties. Lezers van het Bloemendaals en het Heemsteeds Nieuwsblad kennen de tekeningen uit de krant. Het levert veel positieve reacties op.

Deze expositie laat de echte pentekeningen zien van een groot deel van de straatbeelden, die in de krant verschenen zijn. Daarnaast nog een selectie van schetsjes uit verre landen.

Deze expositie is te zien tot en met vrijdag 23 juni.

Locatie: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek

Openingstijden: op werkdagen van 09.00 – 12.00 uur en tijdens openingstijden van de bibliotheek.



Cultuur en uitgaan

Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat op elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10:00 uur voor u klaar. Bij mooi weer zitten we buiten in onze mooie buurttuin.

Bennebroek

WANNEER: donderdag 1 en 15 juni 10.00-11.00 uur

KOSTEN: € 1,20

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



Koffie-ochtend Bloemendaal

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat op elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10:00 uur voor u klaar. Bij mooi weer zitten we buiten in onze mooie buurttuin.

Bloemendaal

WANNEER: vrijdag 2, 16 en 30 juni 10.30-12.00 uur

KOSTEN: € 1,20

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Open eettafels

Bij onze open eettafels geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Bent u 55 jaar of ouder, dan bent u welkom om zich aan te melden.

Bennebroek

WANNEER: maandags 12.30-13.30 uur
KOSTEN: € 9,50 inclusief koffie of thee
LOCATIE: Huis te Bennebroek, Binnenweg 6, Bennebroek



Aerdenhout

WANNEER: woensdag 14 en 28 juni (2-wekelijks op woensdag in even weken) 12.30-13.30 uur
KOSTEN: € 9,50 inclusief koffie of thee
LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout

Bustochtje Bloemendaal/Zandvoort

Kunt u er niet meer gemakkelijk op uit? Wij gaan dit seizoen iedere 2^e woensdagochtend van de maand een bustochtje maken in de omgeving.

In juli gaan we de omgeving van Bloemendaal/Zandvoort bekijken. U krijgt een consumptie met iets lekkers. U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.

Bloemendaal

WANNEER: woensdag 12 juli 10.00-12.00 uur
KOSTEN: € 12,50
AANMELDEN: Vóór 28 juni



Muziekpodia gemeente Bloemendaal

Voor de zomervakantie zijn in Bloemendaal nog twee open muziekpodia waar men gratis kan optreden dan wel gaan kijken en andere muzikmakers ontmoeten.

Op zondagmiddag 4 juni van de Muziekgroep Bloemendaal ((licht) klassiek). Voor informatie, aanmelden etc zie:

<https://www.muziekgroepbloemendaal.nl/volgende-podium>

Op vrijdagavond 23 juni in Dorpshuis Vogelenzang: alle muziekgenres: optredens en samen jammen etc. Voor informatie, aanmelden etc zie:

<https://www.dorpshuisvogelenzang.nl/general-8>

Vervoer nodig?

Welzijn Bloemendaal kan het vervoer voor u regelen. Voor informatie hierover kunt u contact opnemen met onze afdeling vervoer via 023-5250366. Aanmelden voor vervoer voor het podium van 4 juni uiterlijk 31 mei. Aanmelden voor vervoer voor het podium van 23 juni uiterlijk 19 juni.



Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegangen menu. Nieuwe Nederlanders koken samen met vrijwilligers gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan. U bent welkom op onze activiteit in Bloemendaal/Overveen en in Vogelenzang. Vanwege het succes van dit diner is aanmelden per persoon verplicht.

Overveen

WANNEER: vrijdag 2 juni 17.30- 20.00 uur
KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-)
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1, Overveen

Vogelenzang

WANNEER: vrijdag 30 juni 17.30- 20.00 uur
KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen



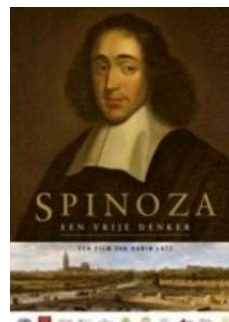
€ 7,-)

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang

Docutheater Spinoza

Een vrije denker

De Nederlandse filosoof Baruch Spinoza (1632-1672) is een van 's wereld grootste denkers. Toch is het bij het grote publiek nauwelijks bekend wie hij was en wat zijn gedachtewereld nog altijd betekent voor de huidige samenleving. Spinoza was een van de eerste denkers die betoogde dat alle mensen gelijk zijn en dat iedereen de vrijheid moet krijgen te geloven, te denken en te zeggen wat hij of zij wil. Een tijdloze boodschap van een vrije denker uit de zeventiende eeuw.



WANNEER: dinsdag 20 juni

TIJD: 10.15 inloop met koffie, 10:45-12:15 uur documentaire, 12:15-13:00 koffie

KOSTEN: € 6,00

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Doorlopende cultuur en uitgaan activiteiten

Aerd en Houtkoor

Duin en kruidkoor

Odensehuis Overveen

Open eettafels in Bloemendaal en Vogelenzang

Restaurantdag Vogelenzang

Spelletjesmiddag Bloemendaal



LEZINGEN

Sociëteit Aerdenhout

Om de week wordt een interessante lezing georganiseerd.

13 juni: Johannes Vermeer, de sfinx van Delft door Marjo Wolse

Zo duidt het Rijksmuseum Johannes Vermeer in zijn publicaties voor de tentoonstelling 2023, want er is weinig bekend over het persoonlijke leven van Johannes Vermeer. Wel is bekend dat zijn vader herbergier was en het gezin behoorde tot de gereformeerde kerk. Het werk van deze sfinx is fabuleus te noemen om de compositie, de lichtinval en het kleurgebruik.

27 juni: "Van Qatar 1922 naar Qatar 2022" door Huub Dries

Het woestijnstof is weer neergedaald over Qatar. Na een hectisch jaar kunnen we reflecteren op die recente gebeurtenissen. Huub Dries wil vooral ook de historie van Qatar beschouwen. Hij verbleef met familie daar eind jaren '80 gedurende 4 jaar. Qatar stelde toen niet veel voor. Het land bleef hem sindsdien verbazen. Voor de onstuimige ontwikkeling had de rest van de wereld geen oog.

Graag wil Huub Dries een "ander" verhaal vertellen gelardeerd met eigen foto's.



TIJD: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

KOSTEN: € 8,00

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte plekken waar jij en je vriend(inn)-en een leuke tijd kunnen hebben. Waar je workshops op creatief, sportief en technisch gebied kunt volgen. Van het bakken van worstenbroodjes, bouwen van technische installaties tot sport- en spelactiviteiten of gewoon muziek kunt luisteren en chillen. Overdag voor basisscholieren, 's avonds voor middelbare scholieren.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag en vrijdag van 15.00-17.30 uur (groep 6, 7 en 8)
vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 16 jaar

Jeugdthunk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (16+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12-15 jaar)



Timmerdorp Bloemendaal 2023

Welzijn Bloemendaal organiseert ook dit jaar in de laatste week van de zomervakantie weer een Timmerdorp in Bloemendaal. Vier dagen lang timmeren kinderen aan een dorp van houten hutten. Tussendoor zijn er verschillende activiteiten waar kinderen aan mee kunnen doen.

Het Timmerdorp is van 09:30 – 16:30 uur van dinsdag 29 augustus t/m vrijdag 1 september. Alle kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar, wonend of schoolgaand in de gemeente, zijn welkom. Locatie is zoals voorgaande edities weer het openbare terrein bij de rotonde Zomerzorgelaan/Brederodelaan in Bloemendaal.

De kosten voor het Timmerdorp bedragen €47,50. Meld je snel aan als je verzekerd wilt zijn van deelname, er is plek voor 70 kinderen. Aanmelden kan door uiterlijk 30 juni een mail met NAW-gegevens en geboortedatum van de deelnemer en een telefoonnummer van de ouders te sturen naar nicole@welzijnbloemendaal.nl.

Ook vrijwilligers die willen helpen met de organisatie kunnen een mail naar dit adres sturen.



Huiswerk +

Huiswerk+ is niet zomaar huiswerkbegeleiding, er komt veel meer bij. In overleg met de middelbare scholen start Welzijn Bloemendaal voor jongeren van 13 t/m 15 jaar, wonend of schoolgaand in Bloemendaal, een huiswerkactiviteit waarna in een kleine groep gewerkt wordt aan zelfontplooiing.

Jongeren maken in alle rust in de bibliotheek eerst individueel hun huiswerk en kunnen, als dat nodig is, vragen stellen aan de begeleiding en elkaar. Daarna gaan ze aan de slag met energizers, oefeningen en verschillende activiteiten op het gebied van sport & spel. Alles gericht om meer over zichzelf en het gedrag van anderen te weten te komen. Ze gaan met elkaar en de jongerenwerkers in gesprek over zaken die hen bezig houden en helpen zichzelf en elkaar een stapje verder in hun ontwikkeling.

Huiswerk+ is elke dinsdag van 16:00-18:00 in de bibliotheek aan de Korte Kleverlaan in Bloemendaal. Het traject duurt zes weken en er zijn geen kosten aan verbonden. De start is 16 mei. Meer info en aanmelden kan via levy@welzijnbloemendaal.nl



ALGEMEEN

Regenboog Lokaal

Elke 3e vrijdag van de maand is de LHBTI+ gemeenschap welkom in de ontmoetingsruimte van Welzijn Bloemendaal aan de Bloemendaalseweg 125. Alle leeftijden (18+) zijn welkom voor een hapje en een drankje.

Deze keer komt Jessa van der Vaart van Dorpskerk Bloemendaal vertellen hoe het is om op te groeien in LHBTI+ gezin.

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
WANNEER: vrijdag 16 juni van 17:30-20:30 uur (inloop vanaf 17:00 uur)

Er wordt soep geserveerd. Het Regenboog Lokaal vindt plaats bij Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125.

Meer informatie op
<https://www.welzijnbloemendaal.nl/actueel/regenboog-lokaal-in-bloemendaal/>, via nicole@welzijnbloemendaal.nl of 0657 937570.



Buurttuin Bennebroek

Van het schoolplein van de oude Franciscusschool in Bennebroek hebben verschillende organisaties en buurtbewoners een prachtige buurttuin en ontmoetingsplaats gemaakt! Er worden educatieve lessen gegeven, maar ook veel recreatief getuind. De tuin is iedere werkdag open tussen 09.00 en 17.30 uur. U bent van harte welkom om te genieten of als vrijwilliger te komen helpen in de tuin! Komt u graag naar één van de activiteiten in de tuin? Meld u van tevoren even aan, zodat we u kunnen berichten als het niet door kan gaan vanwege het weer.

WANNEER: tuinwerkavond op 1, 6, 15, 20 en 29 juni van 19.00 - 20.15 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Buurttuin Bennebroek, Kerklaan 6



Trefpunt Dementie Bloemendaal en Bennebroek

Trefpunt Dementie gaat van start. Deze eerste keer is er ontvangst met soep en een broodje. Het thema is: Wat te doen als je je zorgen maakt om een ander?

Soms zie je dat het gedrag van je naaste verandert, maar weet je niet hoe je ermee om moet gaan. Of soms kom je in situaties terecht, waarvan je voelt dat er hulp of ondersteuning nodig is. Maar wat? Met goede ondersteuning kan iedereen die het alleen net niet meer redt nog heel lang prettig en veilig in zijn eigen omgeving blijven wonen. Daarom is het belangrijk de 1e signalen op tijd te herkennen.

Chris Rabbers vertelt deze vanavond over lichamelijke, psychische en sociale signalen die voorkomen en geeft handvatten wat te doen als je deze signalen tegenkomt. Ook kan zij meer vertellen over de hulp en ondersteuning binnen Bloemendaal en omgeving. Iedereen is welkom. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Als u zich aanmeldt, rekenen wij op uw komst.

Trefpunt Dementie is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

Bennebroek

WANNEER: donderdag 8 juni 18.00- 20.00 uur

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



Voor meer informatie en aanmelden: info@tandemmantelzorg.nl of kijk op de website www.tandemmantelzorg.nl OF via Welzijn Bloemendaal info@welzijnbloemendaal.nl of kijk op website www.welzijnbloemendaal.nl