

Welzijn Bloemendaal

AERDENHOUT • BENNEBROEK • BLOEMENDAAL • OVERVEEN • VOGELENZANG

Nieuwsbrief december 2023

Voorwoord door Johan van Buren

Beste allemaal,

Deze maandelijkse nieuwsbrief is een opsomming van onze activiteiten. Zie het als een soort reminder. Er staat wel korte info bij maar voor al onze activiteiten geldt dat u meer informatie kunt vinden op onze [website](#) of terug kunt lezen in onze [jaargids](#). Zo nu en dan lichten we er een activiteit uit. Dat is deze keer o.a. de tweewekelijkse koffieochtend op vrijdag in Bloemendaal (zie onder).

Vorige maand was de landelijk 'week van de ontmoeting'. In samenwerking met de gemeente hebben wij via advertenties in de plaatselijke dagbladen en flyers extra aandacht besteed aan een aantal activiteiten die in deze week plaatsvonden. Bij het 'Buurtbakkie' in het Dorpshuis in Vogelenzang waren er bijna 30 dorpingen om onder het genot van koffie met appelgebak met elkaar in gesprek te gaan.



Ook hebben we een nieuwe flyer uitgegeven 'Omkijken naar elkaar'. In de flyer werd gevraagd om actief iets te doen als je het gevoel hebt dat er met iemand in je buurt iets aan de hand is. Hetzelfde geldt natuurlijk ook bij onze activiteiten. Maak je je zorgen om iemand in de groep? Doe daar dan iets mee. Dat kan naar de persoon zelf maar ook door je zorgen te delen met de begeleidende vrijwilligers. Zij kunnen dit dan opnemen met hun contactpersoon. Hulp komt namelijk zelden te vroeg maar helaas wel vaak te laat.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Wist u dat we een groot aanbod aan spel- en bewegingsactiviteiten hebben, waaronder conditietraining, stoelyoga, biljart en nog veel meer. Kijk hiervoor op onze website of in onze jaargids om te zien of er iets voor u bij zit.



Fietstochten

Vanuit Bloemendaal

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

woensdag 6 december 2023: Elswout, Duinvliet en De Stinkende Emmer

donderdag 21 december 2023: Cruquius, Schalkwijk en Haarlem



Golfen en Golfclinic voor 50-plussers

Heeft u een golfhandicap van 54 of lager? Dan kunt u meedoen aan een gratis rondje golf van 9 holes op Golfclub Mariënweide, een laagdrempelige Golfclub in Aerdenhout.

WANNEER: maandag 29 januari 2023 van 12.00 - 14.00 uur

KOSTEN: Gratis kennismakingsronde voor 9 holes

Wilt u kennis maken met de golfsport? Doe dan mee aan een golfclinic op Golfclub Mariënweide in Aerdenhout. Samen met 5 andere belangstellenden ervaart u in de clinic wat het is om te (leren) golfen; een fantastische buitensport die u lang kunt beoefenen. U hoeft geen golfclubs te hebben, de club zorgt voor alle materialen.



WANNEER: maandag 29 januari 2023 van 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: Gratis golfclinic bij onze golfpro Murielle Heideman

LOCATIE beide activiteiten: Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout
INFORMATIE EN AANMELDEN: Platform communicatie (06) 29418680,
elsmarienweide@gmail.com uiterlijk één week voor de speeldatum (eenmalige deelname).

CREATIEF

Creatieve activiteiten

Creatief bezig zijn in het gezelschap van anderen, een mooie combinatie! Welzijn Bloemendaal biedt diverse cursussen aan en daarnaast hebben we ook veel doorlopende activiteiten zoals bijvoorbeeld breien en haken en ons handwerkcafe.



Legpuzzels

Nu het weer kouder en geurder wordt buiten, is niets zo fijn om binnen aan een legpuzzel te beginnen. Op onze locaties Noord en Zuid hebben we een aantal legpuzzels die geleend kunnen worden. Komt u gerust eens langs!



EDUCATIEF

SeniorWeb

In samenwerking met Seniorweb Haarlem is er een open inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten en daarna worden mensen 1-op-1 geholpen.

WANNEER: maandag 4 december 10.00-12.00 uur, start met presentatie luisterboeken/podcasts.
LOCATIE: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek
KOSTEN: gratis



Expositie in Bennebroek: Foto's van leden van De Fotogroep

Foto gemaakt door Netty de Vries

Foto's van leden van De Fotogroep zijn tot en met december te bezichtigen in het Service Punt te Bennebroek, Kerklaan 6 Bennebroek.

Enthousiaste fotografen hebben het afgelopen jaar aan een eigen thema gewerkt, en tonen hiervan een selectie. Het zijn bijzondere en unieke foto's, die ieder hun eigen verhaal vertellen.

Ben je nieuwsgierig naar het verhaal achter de foto's? Loop dan gewoon eens binnen bij het Centraal Service Punt te Bennebroek.

Mocht je interesse hebben om deel te nemen aan De Fotogroep, er is nog plek voor nieuwe leden!

Voor meer informatie: meswil@hotmail.com

OPENINGSTIJDEN: op werkdagen van 09.00 – 12.00 uur en tijdens openingstijden van de bibliotheek.



Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan. Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer. Heeft u interesse neem dan contact met ons op via 023-5250366 of info@welzijnbloemendaal.nl



Koffie-ochtend Bloemendaal

In Bloemendaal is er om de 2 weken een koffie-ochtend met erg gezellige gastvrouwen die u graag voorzien van een heerlijk kopje koffie of thee met wat lekkers. Om kennis te komen maken en om te kijken of dit misschien iets voor u is, hebben we op vrijdag 1 december een lekker taartje bij de koffie. Kom gezellig en neem uw vrienden/buren mee!

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

WANNEER: vrijdag 1 december 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: GRATIS TER KENNISMAKING!

WANNEER: vrijdag 15 december 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: € 1,25



Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat op elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10.00 uur voor u klaar.

WANNEER: donderdag 7 december 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

WANNEER: donderdag 21 december 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 2,-

LOCATIE: : Hartekamp Groep, De Ruyterlaan 141, Bennebroek



Lunch en Film Bloemendaal: A United Kingdom

Prachtige film over een interracial liefdesrelatie.

WANNEER: donderdag 7 december 12.00 - 15.00 uur

KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch (alleen film € 5,-)

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Film en borrel in Vogelenzang: Beethoven

Komische familiefilm met aansluitend een borrel!

WANNEER: maandag 11 december 14.00 - 16.00 uur

KOSTEN: € 5,- per persoon

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast R.K. Kerk, Kerkweg 2, Vogelenzang



Muzenforum Concerten

Muzenforum concerten

U bent van harte welkom bij onze klassieke concerten. Uitgangspunt bij het programmeren van de Muzenforumconcerten is de hoge kwaliteit van de musici. Diversiteit in het aanbod staat voorop: van solisten tot ensembles en zowel instrumentaal als vocaal. Muzenforum richt zich naast gevestigde namen ook op het engageren van jonge, veelbelovende musici die aan het begin van hun carrière staan.

Via de website van Muzenforum kunt u het programma van de concerten zien en u aanmelden. [Klik hier om naar hun site te gaan](#). Het eerstvolgende concert is zondag 17 december.

Vervoer nodig?

Vanuit de samenwerking kunnen wij daar voor zorgen. Voor vervoer vanuit omgeving Overveen wordt een standaardtarief gehanteerd van vijf euro vice versa. Neem hiervoor contact op met onze afdeling vervoer via 023 – 5250366.

Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegangig menu. Nieuwe Nederlanders koken samen met vrijwilligers gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan.

Overveen

WANNEER: vrijdag 1 december 17.30- 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-) exclusief consumpties

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1, Overveen



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire. Zie voor uitgebreide beschrijvingen van de lezingen onze jaargids of website. LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Kosten Lezingen: € 8,50 inclusief consumpties

Kosten Docutheater: € 6,00 inclusief koffie/thee

Tijd Lezingen: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

Tijd Docutheater: 10.30 uur inloop met koffie/thee 10.45 - 12.15 uur documentaire. 12.15 - 13.00 uur koffie



Docutheater dinsdag 5 december: Dicht bij Vermeer

Een unieke inkijk in de totstandkoming van de grootste Vermeertentoonstelling ooit.

Lezing dinsdag 12 december: Maria, een sterke vrouw in Bijbel en Koran

Een bijzondere kerstlezing rond Maria in de Koran. Terwijl in de Bijbel Josef Maria en kind redt, vlucht Maria in de Koran naar de woestijn.

Overeenkomsten maar ook fascinerende verschillen. Deze lezing wordt geïllustreerd met kunst uit de Christelijke en de Islamitische traditie.

Docutheater Ailo dinsdag 19 december: het dappere rendier

Verhaal over de strijd om het voortbestaan van een klein rendier.

Lezing: "Bekslania"

Peter van der Werff komt vertellen over historisch Vogelenzang en neemt u mee naar de vroegere bewoners van de Bekslaan.

WANNEER: donderdag 7 december 15.00-17.00 uur

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

LOCATIE: Serre van de zorgappartementen bij Casa Carmeli,

Bekslaan 11, Vogelenzang



Lezing: Voor altijd mijn liefje

Boekbespreking door Sybren Kalkman over zijn partner die leed aan vasculaire dementie en hoe zij daar mee om gingen in het dagelijks leven. "Gelukkig blijven met dementie".

WANNEER: donderdag 14 december 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



Lezing: Onderweg in Bloemendaal

'n knipoog naar 50 jaar ruimtelijke ontwikkeling dorp Bloemendaal e.o. De spreker Boudewijn Bach streeft naar een levendig interactieve presentatie.

WANNEER: donderdag 21 december 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag en vrijdag van 15.00-17.30 uur voor groep 6, 7 en 8
vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



ALGEMEEN

EENDAAGSE Workshop Beter Slapen en minder stress

Lig je maar te piekeren 's nachts en te draaien in je bed, probeer je heel hard in slaap te komen en voel je je overdag moe en gespannen?

In deze workshop leer je dat alles wat je doet of laat invloed kan hebben op je slaap. Je krijgt uitleg hoe dit werkt en samen brengen we dit in kaart.

We bespreken ook hoe je om kunt gaan met gedachten die de slaap belemmeren en je leert een aantal belangrijke weetjes over slaap. Ook oefenen we met een ontspanningsoefening.



WANNEER: woensdag 19 december van 09:00-12:00 uur

KOSTEN: gratis voor inwoners van Bloemendaal en omstreken

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

BEGELEIDER: Madeleine de Vilder en Marieke Beerthuis (preventiewerkers Prezens)

AANMELDEN: bij Marieke Beerthuis: m.beerthuis@prezens.nl

Regenboog Lokaal

Het Regenboog Lokaal is een ontmoetingsgelegenheid voor LHBTI+-ers. Elke derde vrijdag van de maand wordt er gezorgd voor een stukje infotainment en wordt er soep geserveerd.



WANNEER: vrijdag 15 december van 17:30-20:30 uur
(inloop vanaf 17:00 uur)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Dompvloedlaan 1, Overveen