

Nieuwsbrief januari 2024



Voorwoord door Johan van Buren

Beste allemaal,

December is de maand waarin vaak wordt teruggekeken op het bijna afgelopen jaar. Het leuke van de laatste activiteitennieuwsbrief is dat die juist vooruit kijkt! In januari weer volop activiteiten. Dat begint gelijk al op dinsdag 2 januari met een prachtige voorstelling in ons Docutheater in de Sociëteit Aerdenhout. De documentaire Walk with me geeft een prachtige en unieke blik op een Zen-Boeddhistische gemeenschap waarvan de leden al hun bezittingen opgaven en zich toediepen op een kuis leven. Een hele opgave lijkt mij. Heeft u zich nog iets goeds voorgenomen? Bijvoorbeeld meer bewegen? Er zit vast een beweegactiviteit tussen die bij u past, ook als u wat minder goed ter been bent. In deze nieuwsbrief lichten we er enkele uit maar het volledig aanbod staat op onze website. Als u op deze [link](#) klikt, Komt u gelijk bij alle beweegactiviteiten. Als u bovenin dan een dorpskern kiest weet u ook gelijk wat er in de buurt is. Ik wens u allen mooie feestdagen toe en hoop dat u ook in het nieuwe jaar de weg naar Welzijn Bloemendaal weet te vinden.



Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal



BEWEGING

Spel en Bewegen

Wist u dat we een groot aanbod aan spel- en bewegingsactiviteiten hebben, waaronder conditietraining, stoelyoga, biljart en nog veel meer. Kijk hiervoor op onze website of in onze jaargids om te zien of er iets voor u bij zit.



Fietstochten

Vanuit Bloemendaal

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

woensdag 3 januari 2024: Haarlemmerhout

donderdag 18 januari 2024: Via Aerdenhout naar Zandvoort



Golfen en Golfclinic voor 50-plussers

Heeft u een golfhandicap van 54 of lager? Dan kunt u meedoen aan een gratis rondje golf van 9 holes op Golfclub Mariënweide, een laagdrempelige Golfclub in Aerdenhout.

WANNEER: maandag 26 februari 2023 van 12.00 - 14.00 uur

KOSTEN: Gratis kennismakingsronde voor 9 holes

Wilt u kennis maken met de golfsport? Doe dan mee aan een golfclinic op Golfclub Mariënweide in Aerdenhout. Samen met 5 andere belangstellenden ervaart u in de clinic wat het is om te (leren) golfen; een fantastische buitensport die u lang kunt beoefenen. U hoeft geen golfclubs te hebben, de club zorgt voor alle materialen.



WANNEER: maandag 26 februari 2023 van 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: Gratis golfclinic bij onze golfpro Murielle Heideman

LOCATIE beide activiteiten: Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout

INFORMATIE EN AANMELDEN: Platform communicatie (06) 29418680, elsmarienweide@gmail.com uiterlijk één week voor de speeldatum (eenmalige deelname).

CREATIEF

Tekenen en Aquarelleren

In januari starten we weer met een cursus Tekenen en Aquarelleren. Deze cursus is zowel voor beginners als gevorderden. Meer informatie vindt u op onze website.

WANNEER: start woensdag 17 januari 14:00-16:00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

KOSTEN: €135,00 voor 12 lessen

AANMELDEN: via website of 023-5250366



Creatieve activiteiten

Creatief bezig zijn in het gezelschap van anderen, een mooie combinatie! Welzijn Bloemendaal biedt diverse cursussen aan en daarnaast hebben we ook veel doorlopende activiteiten zoals bijvoorbeeld breien en haken en ons handwerkcafe.



EDUCATIEF

SeniorWeb

In samenwerking met Seniorweb Haarlem is er een open inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten en daarna worden mensen 1-op-1 geholpen.

WANNEER: maandag 8 januari 10.00-12.00 uur, start met presentatie over mijn.overheid.nl en de berichtenbox.
LOCATIE: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek
KOSTEN: gratis



Hebt u een digitale wens? Laat het SeniorWeb Haarlem weten!

Wat weet u eigenlijk nog niet zo goed? Waar bent u nog niet zo erg mee vertrouwd? Welk programma zou u graag willen gebruiken? SeniorWeb Haarlem wil graag inspelen op uw vraag en behoefte over specifieke toepassingen en het gebruik van uw digitale apparatuur.

Bij minimaal vier deelnemers per onderwerp stellen wij een cursus of workshop samen en informeren u tijdig op welke datum dit dan zal zijn. Laat het ons weten door te bellen met 06-22092895 of te mailen info@seniorwebhaarlem.nl

SeniorWeb: workshop Windows 11, wat wil je nog weten?

In deze workshop kunt u elke vraag stellen die betrekking heeft op het gebruik van Windows 11. Dus schrijf u in als u meer wilt weten over de juiste instellingen, het startmenu, de 'tegels' en de apps (programma's) of als u problemen heeft met de beveiliging, internet of uw e-mailprogramma.

WANNEER: Dinsdag 16 januari van 10.00-12.00 uur.
LOCATIE: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



SeniorWeb: Windows 11 basiscursus

In deze tweedaagse cursus wordt uitleg gegeven en geoefend met onderwerpen als tekstverwerken, een map maken, knippen, plakken en kopiëren maar ook opslaan en bewaren. Tevens krijgt u uitleg over internet, e-mail, instellingen voor weergave en geluid en zeker ook over beveiliging en privacy. We streven naar intensieve begeleiding; dat wil zeggen één vrijwilliger per twee cursisten.

Neem uw eigen laptop mee met daarop het Windows 11 programma en ook uw gebruikersnaam en wachtwoord.

WANNEER: Dinsdag 23 en 30 januari van 10.00-12.00 uur.

LOCATIE: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek
KOSTEN: gratis

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Expositie in Bennebroek: schilderijen van Guus Coene

In het Centraal Servicepunt Bennebroek hangen van 8 januari t/m 28 februari een twintigtal schilderijen van Guus Coene.

Na een opleiding aan de Kweekschool en aan de Lerarenopleiding aan de Academie voor Beeldende Vorming in Amsterdam gaf hij 32 jaar les in o.a. handvaardigheid en tekenen in het Voortgezet Onderwijs in Amsterdam. Er worden 20 acrylschilderijen tentoongesteld met als onderwerp o.a. Italiaanse, Franse en Schotse landschappen, maar ook stationsindrukken, stadsgezichten en enkele stillevens.



OPENINGSTIJDEN: op werkdagen van 09.00 – 12.00 uur en tijdens openingstijden van de bibliotheek.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan. Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer. Heeft u interesse neem dan contact met ons op via 023-5250366 of info@welzijnbloemendaal.nl



Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat op elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10.00 uur voor u klaar.

WANNEER: donderdag 4 januari 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

WANNEER: donderdag 18 januari 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 2,-

LOCATIE: : Hartekamp Groep, De Ruyterlaan 141, Bennebroek



Koffie-ochtend Bloemendaal

In Bloemendaal is er om de 2 weken een koffie-ochtend met erg gezellige gastvrouwen die u graag voorzien van een heerlijk kopje koffie of thee met wat lekkers.

WANNEER: vrijdag 12 en 26 januari 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

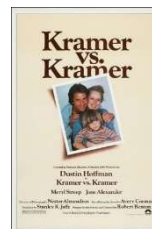
Lunch en Film Bloemendaal: Kramer vs. Kramer

Wanneer de vrouw van Ted Kramer hem verlaat, moet hij de zorg voor zijn zoon op zich nemen waardoor hij de speciale band herontdekt. Een verhitte voogdijzaak volgt. Prachtige dramafilm.

WANNEER: donderdag 4 januari 12.00 - 15.00 uur

KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch (alleen film € 5,-)

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Film in Vogelenzang: Ticket to Paradise

Komische romantische film. Een gescheiden stel werkt samen en reist naar Bali om te voorkomen dat hun dochter dezelfde fout maakt die ze 25 jaar geleden denken te hebben gemaakt.

WANNEER: maandag 8 januari 14.00 - 16.00 uur

KOSTEN: € 5,- per persoon

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast R.K. Kerk, Kerkweg 2, Vogelenzang



Lunch en film Bennebroek: Nomadland

Een vrouw van in de zestig gaat reizen met een busje door het Amerikaanse Westen en meet zich de levensstijl aan van een moderne nomade.

WANNEER: donderdag 25 januari 12.00 - 15.00 uur

KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch (alleen film € 5,00)

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek



Muzenforum Concerten

Muzenforum concerten

U bent van harte welkom bij onze klassieke concerten. Uitgangspunt bij het programmeren van de Muzenforumconcerten is de hoge kwaliteit van de musici. Diversiteit in het aanbod staat voorop: van solisten tot ensembles en zowel instrumentaal als vocaal. Muzenforum richt zich naast gevestigde namen ook op het engageren van jonge, veelbelovende musici die aan het begin van hun carrière staan.

Via de website van Muzenforum kunt u het programma van de concerten zien en u aanmelden. [Klik hier om naar hun site te gaan](#). Het eerstvolgende concert is zondag 28 januari.

Vervoer nodig?

Vanuit de samenwerking kunnen wij daar voor zorgen. Voor vervoer vanuit omgeving Overveen wordt een standaardtarief gehanteerd van vijf euro vice versa. Neem hiervoor contact op met onze afdeling vervoer via 023 – 5250366.

Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegangen menu. Nieuwe Nederlanders koken samen met vrijwilligers gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan.

Overveen

WANNEER: vrijdag 26 januari 17.30- 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-

12 jarigen betalen € 7,-) exclusief consumpties

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

Zie voor uitgebreide beschrijvingen van de lezingen onze jaargids of website.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Kosten Lezingen: € 8,50 inclusief consumpties

Kosten Docutheater: € 6,00 inclusief koffie/thee

Tijd Lezingen: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

Tijd Docutheater: 10.30 uur inloop met koffie/thee 10.45 - 12.15 uur documentaire. 12.15 - 13.00 uur koffie

Docutheater dinsdag 2 januari: Walk with me

Een blik op een Zen-Boeddhistische gemeenschap waarvan de leden al hun bezittingen opgaven en zich toeleggen op een kuis leven.



Lezing dinsdag 9 januari: Rare kwasten

Bert Voskuil vertelt over zijn boek "rare kwasten", vol met de leukste, meest ontroerende, onwaarschijnlijkste, gekste, maar altijd waargebeurde verhalen over kunstschilders.

Docutheater dinsdag 16 januari: Paved Paradise

Een wereldwijde zoektocht naar hoe de meest duurzame voedselproductie er echt uitziet.

Lezing dinsdag 23 januari: Roof en verraad in Haarlem tijdens de oorlog 1940-1945

Een lezing met beelden, waarbij ook aandacht wordt besteed aan Heemstede en Aerdenhout.

Docutheater dinsdag 30 januari: An inconvenient truth

Over de opwarming van de aarde en de gevolgen.

Lezing: Het koffertje van mijn moeder

Martje Saveur vertelt over de oorlogsjaren in Nederlands-Indië en dat de liefde van moeders voor hun kinderen kracht geeft door te gaan en steeds opnieuw te beginnen.

WANNEER: donderdag 11 januari 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



Lezing: Johan Enschede stamps

Vanaf begin jaren 70 was Jim Vos als leerling reproductie-fotograaf bij Joh. Enschedé en Zonen te Haarlem met als specialisatie, waarde drukwerk.

WANNEER: donderdag 25 januari 10.00-12.00 uur
KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag en vrijdag van 15.00-17.30 uur voor groep 6, 7 en 8
vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar



Jeugdhonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

Sportactiviteiten

Welzijn Bloemendaal organiseert wekelijks een sportactiviteit in de gymzalen van de St. Theresiaschool in Bloemendaal en de Vondelschool in Aerdenhout.

St. Theresiaschool:

Elke donderdag van 15:00-16:00
Dennenweg 14, Bloemendaal

Vondelschool:

Elke woensdag 12:45-14:15
Juliana van stolberglaan 25, Aerdenhout



Tijdens de activiteit kunnen kinderen lekker sportief bezig zijn, leuke sporten beoefenen en spelletjes spelen. Daarnaast is er kans voor de kinderen om initiatief te nemen tijdens de activiteit. Ze hebben namelijk veel inspraak in wat er gedaan wordt in de gymzaal! De activiteit is voor kinderen van groep 6 tot en met 8. Deelname is gratis.

Dus als je leuke ideeën hebt, je heel sportief bent of het je gewoon leuk lijkt, twijfel dan niet om een keertje langs te komen. Er zitten geen verplichten aan vast en je kunt komen en gaan wanneer je wilt.

Aanmelden is niet verplicht!

Voor vragen of contact:

Levy@welzijnbloemendaal.nl

0610845183

RAP Workshop

Het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal gaat een hele leuke workshop geven. We gaan namelijk een rapworkshop organiseren!!! De workshop zal gegeven worden door 2 bekende rappers uit Zandvoort (siggy&d1ns) en is voor jongeren in de leeftijd van 12-16 jaar.

Er zal wat lekkers op tafel staan en wat te drinken voor iedereen.

WANNEER: vrijdag 2 februari 19:00-21:30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: The Spot, Kerklaan 6, Bennebroek

AANMELDEN: verplicht (max 15 deelnemers). Aanmelden kan via

celvin@welzijnbloemendaal.nl of 0683572342

Insta: celvin_jongerenwerk_wb



ALGEMEEN

Energietoeslag

De energietoeslag 2023 is een tegemoetkoming voor gestegen energiekosten. De hoogte van de energietoeslag is dit jaar afhankelijk van de hoogte van uw inkomen. De gemeenten Bloemendaal en Heemstede willen aan zoveel mogelijk inwoners de energietoeslag uitbetalen zonder dat zij hiervoor een aanvraag moeten indienen. Inwoners die bij ons bekend zijn en aan de voorwaarden voldoen hebben daarom de energietoeslag tussen eind oktober en eind november gekregen.

Heeft u de energietoeslag nog niet gekregen en een inkomen onder 150% van het sociaal minimum? Dan kunt u vanaf 1 december tot en met 31 januari 2024 een aanvraag doen via www.iasz.nl/energietoeslag.

Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van de energietoeslag? Een vrijwilliger van onze formulierenbrigade staat klaar om u daarbij te helpen.



Trefpunt Dementie

De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Aanmelden mag, dan weten we dat u komt. Trefpunt Dementie is een initiatief van Alzheimer Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 11 januari 19.00 – 21.00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

KOSTEN: gratis





Odensehuis Overveen

Odensehuis

Elke maandag- en dondermiddag is het Odensehuis geopend, het hele jaar door. Voor ontmoeting, informatie en inspiratie om leven met beginnende dementie waardevol te houden. Iedereen uit Bloemendaal met beginnende geheugenklachten, dienst partner/mantelzorger en (eenzame) buurtgenoten is welkom.

Ieder mens heeft talenten, en in het Odensehuis delen we die met elkaar. De een houdt van pianospelen, de ander is heel creatief, of luistert graag, of zit vol verhalen, of doet graag een potje jeu de boules. Maar niets doen mag ook bij ons. Zelfs alleen kijken naar andere vrolijke mensen geeft energie en laat vergeten talenten weer opbloeien. Zeker omdat we samen letten op wat iedereen wel kan. De invulling van het programma bepalen we samen. Gezellig wordt het altijd. Na de inloop vanaf 12:30 uur starten we met een lunch gevolgd door een (gezamenlijke) activiteit. Niets moet, maar er kan heel veel!!!

Verhuizing: sinds februari 2022 waren we elke donderdagmiddag welkom in de Aelbertsberg in Bloemendaal waar we erg dankbaar voor zijn.

Er is nu echter weer ruimte ontstaan bij Buurtvereniging Tinholt Overveen waardoor beide middagen op dezelfde locatie kunnen plaatsvinden.

WANNEER: elke maandag- en donderdagmiddag van 12:30-16:00 uur

KOSTEN: €4,00 voor lunch en €2,00 voor de activiteit

LOCATIE: Buurtvereniging Tinholt, Vrijburglaan 17 Overveen

AANMELDEN en/of INFORMATIE: Bel naar Maaïke Slierings (coördinator Odensehuis) 06-12450935 of mail naar maaike@welzijnbloemendaal.nl. Kijk op onze website voor het wisselende programma.

Regenboog Lokaal

Het Regenboog Lokaal is een ontmoetingsgelegenheid voor LHBTI+-ers. Elke derde vrijdag van de maand wordt er gezorgd voor een stukje infotainment en wordt er soep geserveerd.

WANNEER: vrijdag 19 januari van 17:30-20:30 uur
(inloop vanaf 17:00 uur)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedlaan 1, Overveen



FIJNE JAARWISSELING

Welzijn Bloemendaal wenst u een voorspoedig 2024!!!