

Nieuwsbrief februari 2024

Voorwoord door Johan van Buren



Vanaf deze plek wens ik iedereen een goed 2024! Een beetje laat misschien maar dit is de eerste nieuwsbrief in 2024. Afgelopen week hebben we op de locatie Bennebroek de nieuwjaarsreceptie voor onze vrijwilligers gehad. Zonder al onze vrijwilligers zou deze nieuwsbrief niet bestaan want dan waren er nagenoeg geen activiteiten. Onze ruim 250 vrijwilligers zijn cruciaal voor ons werk. Vandaar dat er op de nieuwjaarsreceptie traditie getrouw extra aandacht was voor onze jubilarissen die hun eerste lustrum vierden of een veelvoud daarvan. Bijzonder was het echtpaar Jan en Phien Veenstra die samen al 25 jaar vrijwillig hun diensten aanbieden. Er stond nog een mooi stukje van hen in de krant. Dit jaar hadden we zelfs een vrijwilliger die al 30 jaar aan Welzijn Bloemendaal is verbonden, Ria Neve. Behalve bloemen kregen deze jubilarissen een prachtig beeldje.

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal



BEWEGING

Spel en Bewegen

Wist u dat we een groot aanbod aan spel- en bewegingsactiviteiten hebben, waaronder conditietraining, stoelyoga, biljart en nog veel meer. Kijk hiervoor op onze website of in onze jaargids om te zien of er iets voor u bij zit.



Fietstochten

Vanuit Bloemendaal

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

woensdag 7 februari 2024: Naar Spaarndam en de Mooie Nel [Loef]

donderdag 15 februari 2024: Naar 't Panneland Vogelenzang



Golfen en Golfclinic voor 50-plussers

Heeft u een golfhandicap van 54 of lager? Dan kunt u meedoen aan een gratis rondje golf van 9 holes op Golfclub Mariënweide, een laagdrempelige Golfclub in Aerdenhout.

WANNEER: maandag 26 februari 2023 van 12.00 - 14.00 uur
KOSTEN: Gratis kennismakingsronde voor 9 holes

Wilt u kennis maken met de golfsport? Doe dan mee aan een golfclinic op Golfclub Mariënweide in Aerdenhout. Samen met 5 andere belangstellenden ervaart u in de clinic wat het is om te (leren) golfen; een fantastische buitensport die u lang kunt beoefenen. U hoeft geen golfclubs te hebben, de club zorgt voor alle materialen.



WANNEER: maandag 26 februari 2023 van 10.30 - 12.00 uur
KOSTEN: Gratis golfclinic bij onze golfpro Murielle Heideman

LOCATIE beide activiteiten: Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout
INFORMATIE EN AANMELDEN: Platform communicatie (06) 29418680,
elsmarienweide@gmail.com uiterlijk één week voor de speeldatum (eenmalige deelname).

TAI CHI

Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die zorgt voor ontspanning en nieuwe energie. We starten met een beginnersgroep en een groep voor gevorderden. Kijk op onze website voor meer informatie.

START: dinsdag 6 februari (beginners: 13:15-14:30 uur), (gevorderden: 14:30-15:45 uur)

KOSTEN: € 80,00 voor 10 lessen incl. consumptie
LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek



CREATIEF

Creatieve activiteiten

Creatief bezig zijn in het gezelschap van anderen, een mooie combinatie! Welzijn Bloemendaal biedt diverse cursussen aan en daarnaast hebben we ook veel doorlopende activiteiten zoals bijvoorbeeld breien en haken en ons handwerkcafe.



EDUCATIEF

SeniorWeb

In samenwerking met Seniorweb Haarlem is er elke 1e en 3e maandag van de maand een open inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Soms wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten waarna mensen 1-op-1 worden geholpen.

WANNEER: maandag 5 februari 10.00-12.00 uur, start met presentatie over veilig en bewust internetten en maandag 19 februari.
LOCATIE: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek
KOSTEN: gratis



SeniorWeb workshop werken met mobiel en tablet (geen Iphone en Ipad)

U hebt een mobiel en/of tablet maar wat kunt u daar allemaal mee? In deze basis cursus raakt u (opnieuw) vertrouwd met de beginselen: wat staat er allemaal op, hoe werkt het startscherm, hoe kom ik op internet, hoe stel ik mijn Wi-Fi in als ik buiten de deur ben? U leert ook een app uit de Playstore te halen en welke apps onmisbaar zijn.

Iedereen met een mobiel en/of tablet is welkom (Let op: NIET bedoeld voor mensen met een iPhone en/of iPad van Apple). Vooraf inschrijven is verplicht!

WANNEER: dinsdag 6 en 13 februari 10.00-12.00 uur

LOCATIE: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek

KOSTEN: gratis

AANMELDEN: www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Expositie in Bennebroek: schilderijen van Guus Coene

In het Centraal Servicepunt Bennebroek hangen t/m 28 februari een twintigtal schilderijen van Guus Coene.

Na een opleiding aan de Kweekschool en aan de Lerarenopleiding aan de Academie voor Beeldende Vorming in Amsterdam gaf hij 32 jaar les in o.a. handvaardigheid en tekenen in het Voortgezet Onderwijs in Amsterdam.

Er worden 20 acrylschilderijen tentoongesteld met als onderwerp o.a. Italiaanse, Franse en Schotse landschappen, maar ook stationsindrukken, stadsgezichten en enkele stillevens.



OPENINGSTIJDEN: op werkdagen van 09.00 – 12.00 uur en tijdens openingstijden van de bibliotheek.

Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan. Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer. Heeft u interesse neem dan contact met ons op via 023-5250366 of info@welzijnbloemendaal.nl



Bustochtje: kent u uw omgeving?

Kunt u er niet meer gemakkelijk op uit? Woensdag 14 februari maken wij met onze comfortabele bus een bustochtje in de omgeving Bloemendaal/Zandvoort. Hoe goed kent u uw omgeving? U wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.

WANNEER: woensdag 14 februari 10.00 - 12.00 uur

KOSTEN: € 12,50 per persoon incl. consumptie en iets lekkers in de bus.



Aerd en Houtkoor

Zing mee met Xandra Mizée in het Aerd & Houtkoor!

Het Aerd & Houtkoor is een gezellig seniorenkoor dat iedere maandagmiddag repeteert in de Adventskerk in Aerdenhout. Deze kerk heeft een prachtige akoestiek en wat niet onbelangrijk is: je kunt er makkelijk de auto parkeren.

Dit koor is het enige 'hybride' koor in de omgeving: het is een hobbykoor dat optreedt tijdens Korenlint, kerstmarkt etc., maar ook af en toe in de kerk zingt, vooral op feestelijke momenten zoals Kerstmis en Pasen.

Jaap Stork, de bekende virtuoso op piano en orgel, begeleidt ons iedere repetitie, waarbij we van zijn beroemde improvisaties kunnen genieten. We worden gedirigeerd door Xandra Mizée, die naast dirigent ook zangeres/zangdocente is en dus goede tips geeft voor het stemgebruik.



We zoeken nog nieuwe leden, iedereen is welkom! Kom gerust een keertje gratis meedoen om kennis te maken.

Meer informatie via: www.aerdenhoutkoor.nl

WANNEER: Elke maandag m.u.v. vakantie en feestdagen, van 15.30-17.15 uur

KOSTEN: 7,50 per middag (150,- per half jaar).

LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7, Aerdenhout

Koffie-ochtend Bennebroek

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? De koffie staat op elke 1e en 3e donderdagochtend van de maand om 10.00 uur voor u klaar.

WANNEER: donderdag 1 februari 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

WANNEER: donderdag 15 februari 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 2,-

LOCATIE: Hartekamp Groep, De Ruyterlaan 141, Bennebroek



Koffie-ochtend Bloemendaal

In Bloemendaal is er om de 2 weken een koffie-ochtend met erg gezellige gastvrouwen die u graag voorzien van een heerlijk kopje koffie of thee met wat lekkers.

WANNEER: vrijdag 9 en 23 februari 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Lunch en Film Bloemendaal: Parasite

Over een arm gezin dat gefascineerd raakt door de rijke familie Park en mogelijkheden zien om van hun luxueuze bestaan te profiteren

WANNEER: donderdag 1 februari 12.00 - 15.00 uur

KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch (alleen film € 5,-)

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Film in Vogelenzang: The green book

Een uitsmijter zonder werk besluit als chauffeur rond te rijden voor een uiterst getalenteerde pianist. De twee leven in een totaal andere wereld, maar krijgen geleidelijk aan een band met elkaar.

WANNEER: maandag 12 februari 14.00 - 16.00 uur

KOSTEN: € 5,- per persoon

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast R.K. Kerk, Kerkweg 2, Vogelenzang



Lunch en film Bennebroek: Amour

Romantische dramafilm wat gaat over de onvoorwaardelijke liefde tussen een echtpaar dat al 60 jaar samen is.

WANNEER: donderdag 29 februari 12.00 - 15.00 uur
KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch (alleen film € 5,00)
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek



Muzenforum concerten

U bent van harte welkom bij onze klassieke concerten. Uitgangspunt bij het programmeren van de Muzenforumconcerten is de hoge kwaliteit van de musici. Diversiteit in het aanbod staat voorop: van solisten tot ensembles en zowel instrumentaal als vocaal. Muzenforum richt zich naast gevestigde namen ook op het engageren van jonge, veelbelovende musici die aan het begin van hun carrière staan.

Via de website van Muzenforum kunt u het programma van de concerten zien en u aanmelden. [Klik hier om naar hun site te gaan](#). Het eerstvolgende concert is zondag 25 februari.

Vervoer nodig?

Vanuit de samenwerking kunnen wij daar voor zorgen. Voor vervoer vanuit omgeving Overveen wordt een standaardtarief gehanteerd van vijf euro vice versa. Neem hiervoor contact op met onze afdeling vervoer via 023 – 5250366.

**Muzenforum
Concerten**

Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegang menu. Nieuwe Nederlanders koken samen met vrijwilligers gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan.

Overveen

WANNEER: vrijdag 2 februari 17.30- 20.00 uur
KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-) exclusief consumpties
LOCATIE: Oldenhove, Domploedslaan 1, Overveen



Vogelenzang

WANNEER: vrijdag 23 februari 17.30- 20.00 uur
KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-) exclusief consumpties
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang

Informatiesessie "De wonderlijke reis"

In maart willen we starten met een project "de wonderlijke reis". Een project voor/door (ex)-mantelzorgers die we hiermee de gelegenheid bieden om samen met anderen in vergelijkbare situaties, op zoek te gaan naar een vertaalslag van emoties op een creatieve manier. Je zult ervaren dat je met je verbeelding veel verder komt dan je zou denken. Tijdens de workshops krijg je de ruimte om daar eens bij stil te staan. Niemand kan frustraties, of schuldgevoelens van je wegnemen, maar door erover te vertellen, emoties te delen, of in muziek of kunst te verwerken kom je verder. En het behoedt je ook voor later, als dit zorgen opeens wegvalt. Zie deze reis als een spannend avontuur, zonder beperkingen. Even tijd volledig voor jezelf.

Het project bestaat uit 6 workshops en een voorstelling De wonderbaarlijke reis van Fi.

Geleid door Marjolein Baars (theatermaakster en trainer) en Doris Hochscheid (celliste en actrice). Beide zijn verbonden aan het Michael Chekhov collectief.

Om te kijken of dit project wat voor u is, hebben we op donderdag 29 februari een informatiesessie hierover georganiseerd.

WANNEER: donderdag 29 februari 14.00- 15.30 uur
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal



Werelddansen in het Dorpshuis

Op de maandag worden er lessen werelddansen gegeven in het Dorpshuis in Vogelenzang. Naast de gezelligheid en de sociale aspecten, is het heerlijk om te bewegen en de spieren soepel te houden op de klanken van o.a. Roemeense, Macedonische, Israëliische en Engelse melodieën en gezamenlijk hier een dansje op te wagen! U zult merken dat u vrolijk en opgeruimd weer terug naar huis gaat en u zich in een ruim uurtje in een andere wereld heeft vertoefd! Doet u ook mee?

WANNEER: maandags van 14:00-15:15 uur

KOSTEN: € 90,00 per blok van 17 lessen. Een gratis proefles is mogelijk.

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AANMELDEN en INFO: www.dorpshuisvogelenzang.nl of 023-5840388



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire. Zie voor uitgebreide beschrijvingen van de lezingen onze jaargids of website.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Kosten Lezingen: € 8,50 inclusief consumpties

Kosten Docutheater: € 6,00 inclusief koffie/thee

Tijd Lezingen: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie - 12-13 uur hapje en drankje

Tijd Docutheater: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45

documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Lezing dinsdag 6 februari: Het wonder van de menselijke taal

Flip Hammann, oud-docent Nederlands, probeert een groot aantal taalkundige vragen te beantwoorden.

Docutheater dinsdag 13 februari: The hidden life of trees

Heel de wereld praat over het milieu, maar toch lukt het vaak niet om naar de natuur zelf te luisteren.



Lezing dinsdag 20 februari: De Da Vinci Code, het verloren symbool en oorsprong

Wat is het geheim dat de leden van de broederschap vrijmetselarij bewaren en wat is het verloren symbool? Welke rituelen zijn er? Vrijmetselaar Paul Marselje spreekt er over."

Docutheater dinsdag 27 februari: Wolf

Een opzienbarend natuurverhaal over de wolf.

Lezing: summary over de Birma-spoorweg

De beruchte Birma-spoorweg is een 400 km lange spoorlijn welke in de tweede wereldoorlog door het Japanse leger is aangelegd, dwars door de jungle. Hierbij werden geallieerde krijgsgevangenen en lokale bewoners als dwangarbeiders ingezet. Vanwege zijn persoonlijke betrokkenheid heeft Jan Saveur deelgenomen aan een excursie langs de overblijfselen van de lijn.

WANNEER: donderdag 8 februari 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



Lezing: Geschiedenis van het huis met de beelden

Lezing over de geschiedenis van het Huis met de Beelden in Haarlem en haar eigenaren.

WANNEER: donderdag 29 februari 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag en vrijdag van 15.00-17.30 uur voor groep 6, 7 en 8

vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



Rap Workshop

Het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal gaat een hele leuke workshop geven. We gaan namelijk een rapworkshop organiseren!!! De workshop zal gegeven worden door 2 bekende rappers uit Zandvoort (siggy&d1ns) en is voor jongeren in de leeftijd van 12-16 jaar.

Er zal wat lekkers op tafel staan en wat te drinken voor iedereen.

WANNEER: vrijdag 2 februari 19:00-21:30 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: The Spot, Kerklaan 6, Bennebroek

AANMELDEN: verplicht (max 15 deelnemers). Aanmelden kan via

celvin@welzijnbloemendaal.nl of 0683572342

Insta: [celvin_jongerenwerk_wb](https://www.instagram.com/celvin_jongerenwerk_wb)



Valentijns disco in Overveen

Het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal organiseert dit jaar in de gemeente een superleuke disco rondom Valentijnsdag.

Kinderen die in groep 7-8 zitten mogen bij dit feest naar binnen, het is dus echt een exclusief feest. Voor de disco is er een dresscode aanwezig. De dresscode is: netjes.

WANNEER: vrijdag 9 februari 19.00-21.00 uur

KOSTEN: € 4,00. Dit kan met cash of pin betaald worden aan de deur.

AANMELDEN: Verplicht, er kunnen 40 kinderen op de lijst, vol is vol. Stuur een mail of whatsapp bericht met je gegevens.

LOCATIE: BVO Tinholt, Vrijburglaan 17 Overveen



Mail: levy@welzijnbloemendaal.nl

Telefoon: 0610845183

Valentijns disco The Spot

The spot geeft een superleuke Valentijns disco! Trek je mooiste kleding aan want misschien hou je er nog wel verkering aan de disco over. Iedereen die in groep 7&8 zit mag bij deze disco langs komen.

WANNEER: vrijdag 16 februari 19.00-22.00 uur
KOSTEN: € 4,00 maar **GRATIS** als je verkering hebt!!!
AANMELDEN: tot 12 februari, dus wees er snel bij want vol is vol.
LOCATIE: The Spot, Kerklaan 6 Bennebroek

Insta: celvin_jongerenwerk_wb
Mail: celvin@welzijnbloemendaal.nl
Telefoon: 0683572342



Sportactiviteiten

Welzijn Bloemendaal organiseert wekelijks een sportactiviteit in de gymzalen van de St. Theresiaschool in Bloemendaal en de Vondelschool in Aerdenhout.

St. Theresiaschool:
Elke donderdag van 15:00-16:00
Dennenweg 14, Bloemendaal

Vondelschool:
Elke woensdag 12:45-14:15
Juliana van stolberglaan 25, Aerdenhout

Tijdens de activiteit kunnen kinderen lekker sportief bezig zijn, leuke sporten beoefenen en spelletjes spelen. Daarnaast is er kans voor de kinderen om initiatief te nemen tijdens de activiteit. Ze hebben namelijk veel inspraak in wat er gedaan wordt in de gymzaal! De activiteit is voor kinderen van groep 6 tot en met 8. Deelname is gratis.

Dus als je leuke ideeën hebt, je heel sportief bent of het je gewoon leuk lijkt, twijfel dan niet om een keertje langs te komen. Er zitten geen verplichtingen aan vast en je kunt komen en gaan wanneer je wilt.

Aanmelden is niet verplicht!
Voor vragen of contact: Levy@welzijnbloemendaal.nl / 0610845183



ALGEMEEN

Odensehuis

Elke maandag- en dondermiddag is het Odensehuis geopend, het hele jaar door. Voor ontmoeting, informatie en inspiratie om leven met beginnende dementie waardevol te houden. Iedereen uit Bloemendaal met beginnende geheugenklachten, dienst partner/mantelzorger en (eenzame) buurtgenoten is welkom.

Ieder mens heeft talenten, en in het Odensehuis delen we die met elkaar. De een houdt van pianospelen, de ander is heel creatief, of luistert graag, of zit vol verhalen, of doet graag een potje jeu de boules. Maar niets doen mag ook bij ons. Zelfs alleen kijken naar andere vrolijke mensen geeft energie en laat vergeten talenten weer opbloeien. Zeker omdat we samen letten op wat iedereen wel kan. De invulling van het programma bepalen we samen. Gezellig wordt het altijd. Na de inloop vanaf 12:30 uur starten we met een lunch gevolgd door een (gezamenlijke) activiteit. Niets moet, maar er kan heel veel!!!

WANNEER: elke maandag- en donderdagmiddag van 12:30-16:00 uur
KOSTEN: €4,00 voor lunch en €2,00 voor de activiteit
LOCATIE: Buurtvereniging Tinholt, Vrijburglaan 17 Overveen
AANMELDEN en/of INFORMATIE: Bel naar Maaike Slierings (coördinator Odensehuis) 06-12450935 of mail naar maaike@welzijnbloemendaal.nl. Kijk op onze website voor het wisselende programma.



Regenboog Lokaal

Het Regenboog Lokaal is een ontmoetingsgelegenheid voor LHBTI+-ers. Elke derde vrijdag van de maand wordt er gezorgd voor een stukje infotainment en wordt er soep geserveerd.

WANNEER: vrijdag 16 februari van 17:30-20:30 uur (inloop vanaf 17:00 uur)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedlaan 1, Overveen



Gluren bij de buren

Ook dit jaar doet Welzijn Bloemendaal weer mee aan het jaarlijkse huiskamerfestival 'Gluren bij de Buren'. Op zondag 4 februari veranderen huiskamers en algemene ruimten in 24 gemeenten in Nederland tijdelijk in kleine buurttheaters. Lokale musici en podiumkunstenaars tonen dan hun talenten. Alle optredens duren ongeveer 30 minuten en vinden plaats tussen 12:00 en 17:00 uur op locaties bij jou in de buurt. De optredens zijn gratis te bezoeken. Op de locatie van Welzijn Bloemendaal aan de Bloemendaalseweg 125 verzorgt singer songwriter de 45-jarige Melvin Visser om 12.45, 14.15, en 15.45 uur een optreden van ongeveer een half uur. Na een klassieke gitaaropleiding speelde hij in diverse bandjes, om uiteindelijk weer terug te keren bij zijn favoriete akoestische gitaar. Hij houdt van klein en ingetogen waarbij gitaar en stem centraal staan. Laat je verrassen door zijn prachtige vertolkingen, prachtig gitaarspel en warme stem. Melvin brengt een mix van eigen nummers en covers van verschillende artiesten.



Bijlschrift foto: Singer songwriter Melvin Visser

TREFPUNT DEMENTIE THEMA "FAMILIE OP ZIJN KOP"

De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Aanmelden mag, dan weten we dat u komt. Trefpunt Dementie is een initiatief van Alzheimer Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

Meer over het thema: Familie op z'n kop

Als je zelf een haparend brein hebt en zelfs de diagnose dementie hebt gekregen, verandert er veel in je leven. Zowel voor jezelf als voor je omgeving. Familieverhoudingen veranderen en je moet met elkaar een nieuw evenwicht vinden in deze levensfase. Hoe werkt dit en hoe kan je daar het beste mee omgaan? We gaan hierover in gesprek met Specialist Ouderengeneeskunde Adrienne Rouleau.

WANNEER: donderdag 14 maart 19.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek

KOSTEN: gratis



Nationale Pannenkoekdag 8 maart

Vrijdag 8 maart is het weer Nationale Pannenkoekdag waarop leerlingen van basisscholen pannenkoeken voor ouderen bakken! Meer informatie hierover volgt nog!

