



Welzijn Bloemendaal

AERDENHOUT • BENNEBROEK • BLOEMENDAAL • OVERVEEN • VOGELENZANG

Nieuwsbrief april 2024

Voorwoord door Johan van Buren

Nog even en het voorjaar staat weer voor de deur. Een goed gemeend advies: niet binnenlaten maar lekker mee naar buiten gaan!! Het barst weer van de buitenactiviteiten namelijk. Fietstochten vanuit Bennebroek en Bloemendaal bijvoorbeeld. De route is vooraf al uitgestippeld en de begeleiders zoeken altijd mooie plekken om te stoppen voor de lunch. Als zelf fietsen niet meer lukt, raad ik u aan om eens één van onze duo-fietsen te proberen. Samen met een goede bekende of met één van onze vrijwilligers. Muzenforum heeft haar laatste zondagochtend concert voor de zomer. Het Marigold Piano Quartet. Lukt het niet met vervoer. Dat kunnen wij ook op zondagochtend voor u verzorgen! In de Sociëteit Aerdenhout is vorige maand spiksplinternieuwe apparatuur geplaatst. Een prachtig groot scherm met haarscherp beeld en fantastisch geluid. Een lust voor oog en oor! Het verleden en heden volgen elkaar naadloos op. Op 2 april zitten we in de 17^e eeuw met een lezing over de Trekvaart Haarlem-Leiden en op 9 april zitten we in hoger sferen in het Docutheater met een documentaire over het internationale Space station. Daar kun je uren over doorpraten en daar is na afloop ook ruim de gelegenheid voor. Ik wens u een actief, creatief en educatief voorjaar toe!



Johan van Buren, Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Wist u dat we een groot aanbod aan spel- en bewegingsactiviteiten hebben, waaronder conditietraining, stoelyoga, biljart en nog veel meer. Kijk hiervoor op onze website of in onze jaargids om te zien of er iets voor u bij zit.



Fietstochten

Vanuit Bloemendaal

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

woensdag 3 april 2024: Naar Cruquius en Het Oude Slot

donderdag 18 april 2024: Aerdenhout, Heemstede, Cruquius

Vanuit Bennebroek

Tochten van 40-50 km per keer

woensdag 10 april 2024: Bollentocht. Vanaf 10.00 u koffie op onze locatie Kerklaan 6 Bennebroek en 10.15 u vertrek



Duofietsen

Niets is fijner om in de buitenlucht te genieten van de natuur en de prachtige omgeving. Op een veilige en gezellige manier kunt u samen met een bekende naast elkaar op de elektrische duofiets een tochtje maken.

U kunt de duofiets per dagdeel bij ons reserveren. Er staat één fiets in Bennebroek en één in Bloemendaal. De duofiets mag op alle fietspaden rijden en is elektrisch ondersteund, dus u hoeft niet allebei te fietsen, maar het kan wel. Wij hebben ook vrijwilligers die samen met u willen fietsen.

De kosten zijn 6 euro per dagdeel (voor WonenPlus leden 4 euro) of 20 euro voor een heel weekend. De betaling vindt achteraf plaats per automatische incasso. Daarnaast vragen wij u de huurovereenkomst te tekenen voor vertrek en dient u een WA verzekering te hebben.



Golfen en Golfclinic voor 50-plussers

Heeft u een golfhandicap van 54 of lager? Dan kunt u meedoen aan een gratis rondje golf van 9 holes op Golfclub Mariënweide, een laagdrempelige Golfclub in Aerdenhout.

WANNEER: maandag 8 april 2024 van 12.00 - 14.00 uur
KOSTEN: Gratis kennismakingsronde voor 9 holes

Wilt u kennis maken met de golfsport? Doe dan mee aan een golfclinic op Golfclub Mariënweide in Aerdenhout. Samen met 5 andere belangstellenden ervaart u in de clinic wat het is om te (leren) golfen; een fantastische buitensport die u lang kunt beoefenen. U hoeft geen golfclubs te hebben, de club zorgt voor alle materialen.

WANNEER: dinsdag 9 april 2024 van 14.00 - 15.30 uur
KOSTEN: Gratis golfclinic bij onze golfpro Murielle Heideman

LOCATIE beide activiteiten: Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout
INFORMATIE EN AANMELDEN: Platform communicatie (06) 29418680,
elsmarienweide@gmail.com uiterlijk één week voor de speeldatum (eenmalige deelname).



CREATIEF

Creatieve activiteiten

Creatief bezig zijn in het gezelschap van anderen, een mooie combinatie! Welzijn Bloemendaal biedt diverse cursussen aan en hebben we ook veel doorlopende activiteiten zoals bijvoorbeeld haken en ons handwerkcafe.



daarnaast
breien en

EDUCATIEF

SeniorWeb

In samenwerking met Seniorweb Haarlem is er elke 1e en 3e maandag van de maand een open inloop voor al uw vragen over digitale zaken. Dus hebt u vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon schroom niet en kom langs! Soms wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten waarna mensen 1-op-1 worden geholpen.

WANNEER: maandag 15 april 10.00-12.00 start met presentatie Office 365 en de Cloud
LOCATIE: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek
KOSTEN: gratis

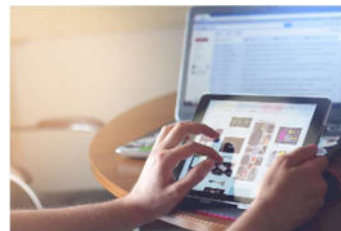


Vervolgcurcus werken met mobiel en tablet

U gebruikt uw smartphone of tablet al een tijdje waarbij de dagelijkse dingen, zoals bellen, appen of iets op internet zoeken u goed af gaan. Misschien heeft u de basiscursus doorlopen en zou u nog wat meer willen weten. Vooral wanneer er iets vreemds gebeurt op het apparaat. U krijgt zomaar een melding over updaten, een programma loopt vast of u kunt niet meer mailen. In deze opfris/vervolgcurcus leert u de smartphone of tablet beter kennen. We laten zien dat het apparaat nog veel meer handige en leuke functies heeft dan u dacht. Aan beveiliging besteden we natuurlijk aandacht.

Meenemen: smartphone/tablet (Let op géén iPad of iPhone – Apple).
Controleer vooraf uw gebruikersnaam en wachtwoord van Google.

WANNEER: maandag dinsdag 23 en 30 april 10.00-12.00 uur
LOCATIE: Kerklaan 6, 2121 VE Bennebroek
KOSTEN: gratis
AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Expositie in Bennebroek: De gezichten van Vogelhart

In het Centraal Servicepunt Bennebroek hangen tot en met april de kunstwerken van deelnemers van ontmoetingsgroep "Vogelhart" uit Vogelenzang. Vogelhart is onderdeel van de Kennemerhart Oppeppers, die in Bloemendaal, Haarlem, Heemstede en Zandvoort zorgen voor dagbesteding, ontmoeting en verbinding voor ouderen met een vorm van kwetsbaarheid. Op Vogelhart is het creatief atelier een vast onderdeel in het programma, en de kunstenaars laten jullie graag zien wat een talent er in huis is! Speciaal voor deze expositie hebben we gewerkt aan het project "de gezichten van Vogelhart", waarbij deelnemers een portret van zichzelf hebben gemaakt in pop-art stijl. We hopen dat u geniet van deze vele gezichten, allemaal verschillend en uniek zichzelf! Naast deze werken zijn er ook een aantal acrylschilderijen te zien die zijn gemaakt met het paletmes en is er een groot mozaïek te bezichtigen.

OPENINGSTIJDEN: op werkdagen van 09.00 – 12.00 uur en tijdens openingstijden van de bibliotheek.



Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan. Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer.

Heeft u interesse neem dan contact met ons op via 023-5250366 of info@welzijnbloemendaal.nl



Uitje naar Hortus Bulborum

Uitstapje Hortus Bulborum Limmen voor mensen die goed ter been zijn. De Hortus Bulborum in Limmen heeft als enige tuin ter wereld een enorme collectie van historische voorjaarsbolgewassen. We gaan met onze comfortabele bus. U wordt thuis opgehaald en na afloop van het uitje weer thuis gebracht. Bij dit uitje stappen we uit de bus om in de tuin rond te lopen en te genieten van de voorjaarsbloemen. Bij dit uitje is een lunch inbegrepen!



WANNEER: woensdag 24 april 10.00-14.00 uur

KOSTEN: €18,50 inclusief lunch en consumptie. Exclusief toegangskaartje!

AANMELDEN: verplicht tot 15 april via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Koffie-ochtenden

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie?

Bloemendaal

WANNEER: vrijdag 5 en 19 april 10.30 - 12.00 uur
KOSTEN: € 1,25
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Bennebroek

WANNEER: donderdag 4 april 10.00 - 11.00 uur
KOSTEN: € 1,25
LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

WANNEER: donderdag 18 april 10.00 - 11.00 uur
KOSTEN: € 2,-
LOCATIE: : Hartekamp Groep, De Ruyterlaan 141, Bennebroek

Lunch en Film Bloemendaal: The Bucket List

Twee kamergenoten op de kankerafdeling, een opvliegende miljardair en een intelligente automonteur, maken een lijst van dingen die ze nog willen doen voor hun dood en gaan de wijde wereld in voor het avontuur van hun leven.

WANNEER: donderdag 4 april 12.00 - 15.00 uur
KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch (alleen film € 5,-)
LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Film in Vogelenzang: A United Kingdom

Romantische dramafilm over Prins Seretse Khama, de troonopvolger in Botswana, die verliefd wordt op een jonge, blanke vrouw. Hun interracial liefdesrelatie wordt als schandelijk ervaren.

WANNEER: maandag 8 april 14.00 - 16.00 uur
KOSTEN: € 5,- per persoon
LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast R.K. Kerk, Kerkweg 2, Vogelenzang



Lunch en film Bennebroek: The Duke

De film The Duke is een Britse komedie gebaseerd op een waargebeurd verhaal. Kempton Bunton is een 60-jarige taxichauffeur. In het jaar 1961 pleegt hij een geruchtmakende diefstal. Hij steelt Goya's beroemde portret van de hertog van Wellington. Deze bevindt zich in de National Gallery in Londen.

WANNEER: donderdag 25 april 12.00 - 15.00 uur (film start om 13.00 uur)
KOSTEN: € 9,50 per persoon incl. lunch (alleen film € 5,00)
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6, Bennebroek



:Muzenforum Concerten

Muzenforum concerten

U bent van harte welkom bij onze klassieke concerten. Uitgangspunt bij het programmeren van de Muzenforumconcerten is de hoge kwaliteit van de musici. Diversiteit in het aanbod staat voorop: van solisten tot ensembles en zowel instrumentaal als vocaal. Muzenforum richt zich naast gevestigde namen ook op het engageren van jonge, veelbelovende musici die aan het begin van hun carrière staan.

Via de website van Muzenforum kunt u het programma van de concerten zien en u aanmelden. [Klik hier om naar hun site te gaan](#). Het eerstvolgende concert is zondag 21 april.

Vervoer nodig?

Vanuit de samenwerking kunnen wij daar voor zorgen. Voor vervoer vanuit omgeving Overveen wordt een standaardtarief gehanteerd van vijf euro vice versa. Neem hiervoor contact op met onze afdeling vervoer via 023 – 5250366.

Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegangen menu. Nieuwe Nederlanders koken samen met vrijwilligers gerechten uit landen zoals Syrië, Thailand, India, Pakistan of Oezbekistan.

Overveen

WANNEER: vrijdag 5 april 17.30- 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-) exclusief consumpties

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1, Overveen



Vogelenzang

WANNEER: vrijdag 19 april 17.30- 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-) exclusief consumpties

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang

Voorstelling "De wonderbaarlijke reis van Fi"

De Wonderbaarlijke Reis van Fi is een komisch en indringend onderzoek naar vastzitten, overgave en de zoektocht naar jezelf opnieuw uitvinden. De voorstelling wil een hart onder de riem steken van iedereen die de drempel naar iets nieuws en onbekends over wil, maar wie dat nog niet lukt. Fi zit thuis. Ze probeert heldhaftig alle ballen in de lucht te houden: de zorg voor Jan, fit en gezond blijven, de wachtrij aan de telefoon, de boodschappen. Ze moppert intussen op alles en iedereen. Wanneer plotseling het raam openwaait begint voor haar een wonderbaarlijke reis. Een wonderlijk muzikaal wezen leidt haar van de ene naar de andere onverwachte situatie. Als ze tot overmaat van ramp haar tas kwijtraakt begint de ellende pas goed. Fi moet al haar routine loslaten en tot op het bot eerlijk zijn. De keus is aan haar: luistert ze? Het is nu, of nooit.

WANNEER: donderdag 25 april van 13.30 – 14.30 uur

KOSTEN: €5,- inclusief koffie/thee na afloop

LOCATIE: Muziekschool Overveen, Korte Zijlweg 9B

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire. Zie voor uitgebreide beschrijvingen van de lezingen onze jaargids of website.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Kosten Lezingen: € 8,50 inclusief consumpties

Kosten Docutheater: € 6,00 inclusief koffie/thee

Tijd Lezingen: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie - 12-13 uur hapje en drankje

Tijd Docutheater: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Lezing dinsdag 2 april: Trekvaart Haarlem-Leiden

In de 17^{de} eeuw ontstond in Nederland een netwerk van trekvaartverbindingen, bedoeld voor personenvervoer tussen de steden. In 1657 werd de Trekvaart Haarlem-Leiden aangelegd. Twee eeuwen lang werden, volgens een vaste dienstregeling, miljoenen reizigers vervoerd met deze 'Intercity van de Gouden Eeuw'.



Docutheater dinsdag 9 april: The wonderful stories of the space station (duur 2 uur 2 min)

Meer dan twintig jaar geleden zetten rivaliserende landen politieke en culturele verschillen opzij om samen te komen in een demonstratie van internationale samenwerking. Ze creëerden iets unieks: het internationaal ruimtestation. In deze film vertellen mannen en vrouwen van over de hele wereld, die deel hebben uitgemaakt van deze buitengewone onderneming, hun persoonlijke verhalen.

Lezing dinsdag 16 april: Vincent: Enthousiasme en Wanhoop

We kennen de blije, kleurige schilderijen van Vincent van Gogh. Vooral in Auvers was hij zeer productief: 74 doeken in ruim twee maanden! Maar daarna schoot hij zichzelf in de buik. Hoe is dat te verklaren? Aan de hand van beroemde schilderijen gaat de spreker hier op in.

Docutheater dinsdag 23 april: Holland, natuur in de Delta (duur 1 uur 30 min)

Natuurfilm waarin regisseur Mark Verkerk zich ditmaal onderdompelde in waterrijke gebieden, op zoek naar dartelende hazen, overijverige bevers, moedige stekelbaarzen en vindingrijke vlinders.

Lezing dinsdag 30 april: Heren van de Thee

Frank van den Berg verzorgt een voordracht over de Indische roman Heren van de Thee (1992) van Hella Haasse (Batavia, 1918 – Amsterdam, 2011). Hij bespreekt ook de biografie uit 2022 over de schrijfster door Aleid Truijens. Tevens geeft hij de achtergrond weer van het lang niet altijd makkelijke leven van deze "Theejonkers", die de ethische politiek steunen.

Lezing: Ik huil mijn vaders tranen

Over twee personen van de naoorlogse generatie, die om verschillende redenen nog dagelijks met de oorlog worstelen. Middels gespiegelde monologen die elkaar afwisselen, vertellen de personen over hun vader en de oorlog. Langzaam ontrolt zich hun ontroerende verhaal. In al zijn eenvoud herkenbaar en indringend.

WANNEER: donderdag 11 april 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



Lezing: Marine geschiedenis in deze regio

Herinneringen aan het Marine Hospitaal in Overveen en de Sociaal Medische Dienst van de Koninklijke Marine in Driehuis.

Het Marine Hospitaal startte in 1948 in Overveen en is in 1990 overgebracht naar het Centraal Militair Hospitaal in Utrecht. Het was in die jaren van de vorige eeuw een zeer bekend Marine object in deze regio. Er werden ook diensten aan de burgerbevolking geleverd (o.a. de ambulance dienst).

De Sociaal Medische Dienst functioneert als revalidatie plaats voor Marine personeel. Deze dienst was van 1975- 2010 in het Missiehuis in Driehuis ondergebracht.



Maarten Hoejenbos, voormalig marinearts, haalt met feiten, foto's, verhalen en anecdotes deze bijzondere Marine etablissementen weer even terug in de herinnering.

WANNEER: donderdag 25 april 10.00-12.00 uur

KOSTEN: € 6,50 inclusief consumpties

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag en vrijdag van 15.00-17.30 uur voor groep 6, 7 en 8
vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar



Jeugdhonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)

Sportactiviteiten

Welzijn Bloemendaal organiseert wekelijks een sportactiviteit in de gymzalen van de St. Theresiaschool in Bloemendaal en de Vondelschool in Aerdenhout.

St. Theresiaschool:
Elke donderdag van 15:00-16:00
Dennenweg 14, Bloemendaal

Vondelschool:
Elke woensdag 12:45-14:15
Juliana van stolberglaan 25, Aerdenhout



Tijdens de activiteit kunnen kinderen lekker sportief bezig zijn, leuke sporten beoefenen en spelletjes spelen. Daarnaast is er kans voor de kinderen om initiatief te nemen tijdens de activiteit. Ze hebben namelijk veel inspraak in wat er gedaan wordt in de gymzaal! De activiteit is voor kinderen van groep 6 tot en met 8. Deelname is gratis.

Dus als je leuke ideeën hebt, je heel sportief bent of het je gewoon leuk lijkt, twijfel dan niet om een keertje langs te komen. Er zitten geen verplichten aan vast en je kunt komen en gaan wanneer je wilt. Aanmelden is niet verplicht! Voor vragen of contact: Levy@welzijnbloemendaal.nl / 0610845183

Glow in the dark, Koningsnacht disco

Het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal organiseert dit jaar in Overveen een gloednieuwe disco rondom Koningsnacht. Kinderen uit groep 7-8 mogen bij dit feest naar binnen, het is dus echt een exclusief feest!

WANNEER: vrijdag 26 april 19.00-21.00 uur
KOSTEN: € 4,00 (met cash of pin betalen aan de deur)
LOCATIE: BVO Tinholt, Vrijburglaan 17 Overveen

Er kunnen 40 kinderen op de lijst. Meld je vooraf aan, zodat je zeker bent van je plekje. Je kan op de lijst komen door een whatsapp bericht of een mail te sturen met je gegevens naar Lévy (0610845183 of levy@welzijnbloemendaal.nl).



De dresscode is witte kleding (voor het glow in the dark effect).

Chef-Kok Academy 2.0

Chef-Kok Academy wegens succes herhaald! Chef-kok Academy is dé perfecte kookcursus voor jongeren van 10 tot 13 jaar oud. Je leert namelijk lekker koken op een klein budget. Perfect voor later dus! En voor thuis kan het vast ook geen kwaad. Gedurende 8 weken gaan de jongeren met een leuke groep leeftijdsgenoten en een jongerenwerker aan de slag. En leren ze op verschillende simpele manieren hele lekkere gerechten maken.



WANNEER: start vrijdag 5 april 16.30-18.30 uur
KOSTEN: € 5,00 per cursusdag
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125
Bloemendaal
AANMELDEN: Levy@welzijnbloemendaal.nl of 0610845183

ALGEMEEN

Regenboog Lokaal

Elke derde vrijdag van de maand ontmoeten LHBTI+ers elkaar bij het Regenboog Lokaal. Er worden hapjes en drankjes geserveerd.

Vrijdag 19 april is er een presentatie door Han van der Mijn.

De geschiedenis van de Antillen is nauw verbonden met die van Nederland. De slavernij heeft ons land geen windeieren gelegd en ook tegenwoordig is de huidige generatie inwoners van Aruba, Curacao en Bonaire nog sterk doordrongen van het verleden.

Han van der Mijn heeft een verpleegkundige achtergrond. Na jarenlang op verschillende niveaus en in diverse zorgsettings te hebben gewerkt (o.a. als teamleider en waarnemend hoofd op de toenmalige afdeling van het OLVG in Amsterdam) heeft hij samen met zijn partner Kees (huisarts) in 2019 de overstap naar Bonaire gemaakt en daar een aantal jaren gewerkt totdat zij in oktober vorig jaar terugkeerden. In zijn presentatie op vrijdag 19 april bij het Regenboog Lokaal belicht hij de historie van Bonaire, de schoonheid van het eiland zelf, de gecompliceerde werkomstandigheden om aldaar een hospice van de grond te krijgen, de taal, en zijdelings het beperkte – en vaak verborgen – leven van de LHBTQ gemeenschap.



Han start zijn presentatie rond 18:00 uur.

WANNEER: vrijdag 19 april van 17:30-20:30 uur (inloop vanaf 17:00 uur)
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedlaan 1, Overveen

Buurtuin Bennebroek

U bent er vast weleens doorheen gelopen; de buurtuin is de openbare tuin in Bennebroek en gelegen achter het pand waar Welzijn Bloemendaal en de Bibliotheek zijn gevestigd.

Meer info of aanmelden via nicole@welzijnbloemendaal.nl of bel 0657 937570

Tuinwerkavonden:

WANNEER: donderdag 4 april en maandag 15 april van 19:00-20:15 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

