

Voorwoord door Johan van Buren

De vakantieperiode is bijna ten einde en het 'normale' leven begint weer op gang te komen en dat geldt ook voor de activiteiten die ook even 'met vakantie' waren. Deze nieuwsbrief staat er weer vol mee. Klik [hier](#) voor ons programma en aanmelden.

Vergeet niet **zondag 8 september** in uw agenda te zetten, dan is namelijk de **jaarmarkt** in Bloemendaal-dorp.

Ook wij zijn weer aanwezig, samen met onze 'blijje breisters'.

Van 25 september t/m 2 oktober doen wij ook weer mee aan de landelijke Week van de Ontmoeting.

In elke dorpskern komen we langs met onze (ge)bakfiets waar u terecht kunt voor informatie en een kop koffie met een hart van chocolade!



De tijd stond deze zomermaanden niet helemaal stil in Bloemendaal. Onze mooie gemeente was in de vakantie zelfs even landelijk nieuws. Helaas niet in positieve zin.

De familie van een helaas veel te vroeg overleden Bloemendaler wilde een ruime villa aan de Midden Duin en Daalseweg beschikbaar stellen aan Hospice Haarlem. Er zouden dan 8 plekken komen voor mensen die in een laatste levensfase niet thuis kunnen of willen blijven. U hebt waarschijnlijk wel meekregen dat dit niet doorgaat vanwege bezwaren van omwonenden. Vele verontwaardigde reacties haalden zelfs de landelijke media. Die gingen met name over de aard van de bezwaren. Veel van die bezwaren kwamen naar mijn mening voort uit de onbekendheid met een hospice en ook hier geldt kennelijk 'onbekend maakt onbemind'. Graag gebruik ik dan ook dit voorwoord om u te wijzen op een in mijn ogen interessante bijeenkomst van Hospice Haarlem en Carend, een organisatie die zich inzet om de kwaliteit van palliatieve zorg te verbeteren, met de prikkelende naam: 'Help, er komt een hospice om de hoek'. De gratis lezing is op donderdag 19 september van 20.00 tot 21.30 uur in het Gemeentehuis van Bloemendaal. Longarts en schrijver Sander de Hosson en Pauline Jäger, directeur van het Hospice Haarlem, vertellen over wat nut en noodzaak van een Hospice. Voor nadere info en inschrijving zie deze link: <https://carend.nl/artikel/publiekslezing-help-er-komt-een-hospice-om-de-hoek-in-bloemendaal>

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

Jaarmarkt Bloemendaal-dorp

Op zondag 8 september tussen 10.00-17.00 uur bent u van harte welkom op de jaarmarkt in Bloemendaal-dorp. Kom gezellig bij ons langs voor een praatje met onze medewerkers en om informatie te krijgen over Welzijn Bloemendaal en onze activiteiten in het najaar. Mocht u zich tevens inschrijven als vrijwilliger, dan maakt u kans op een gratis driegangenmenu bij de Wereldse Maaltijd in Overveen.

Ook verkopen de blije breisters hun zelfgemaakt breisels voor het goede doel! Hopelijk tot dan!



BEWEGING

Spel en Bewegen

Wist u dat we een groot aanbod aan spel- en bewegingsactiviteiten hebben, waaronder conditietraining, stoelyoga, biljart en nog veel meer. Kijk hiervoor op onze website www.welzijnbloemendaal.nl of in onze [jaargids](#) om te zien of er iets voor u bij zit.



Fietstochten

Vanuit Bloemendaal

U fietst gemiddeld 2 à 3 uur met elke keer een andere bestemming om naar toe te fietsen, onderweg stoppen we op leuke locaties om iets te drinken.

- woensdag 4 september 2024: Naar de pier van IJmuiden
- donderdag 19 september 2024: Cruquius en Zwaanshoek

Vanuit Bennebroek

Tochten van 40-50 km per keer

- woensdag 11 september 2024: Verrassingstocht





Veilig (door)fietsen

Waar loop je tegenaan? Hoe blijf je veilig en zelfverzekerd fietsen in de stad? Welke oefeningen kunnen helpen om soepeler op de fiets te stappen? Is je fiets nog in orde? Overstappen op een elektrische fiets! Iedereen van **65+** is welkom om mee te doen aan één van de 2 cursusdagen '**veilig (door)fietsen**'.

Hoe ziet de dag eruit?

09.45 Ontvangst en koffie

10.00 Opening en welkom

10.15 Uitleg verkeersregels en verkeersveiligheid

10.45 Pauze en koffie

11.00 Uitleg hoe om te gaan met e-bike, overstappen naar 'elektrisch' fietsen

11.45 'Fietsgym', gericht op het op- en afstappen en onverwachte situaties

12.15 Fietskeuring, en voorlichting inzake onderhoud & Parcoursfietsen

12.45 Lunch (wordt verzorgd!)

13.30 Toelichting fietsroute en start fietstocht (circa 5 km)

14.30 Napraten met hapje en drankje

DATA (afhankelijk van de weersomstandigheden)

Bennebroek: dinsdag 03 september 2024 (Jagershuis, Binnenweg 69)

Vogelenzang: donderdag 19 september 2024 (Dorpshuis Vogelenzang)

Aanmelden en nadere informatie voor deze dag kan via de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl of telefonisch op 023-525 03 66

KOSTEN: € 5,=

Golf

Golfronde van 9 holes voor 50-plussers

Heeft u een golfhandicap van 54 of lager? Dan kunt u meedoen aan een gratis golfronde van 9 holes

WANNEER: Dinsdag 24 september van 14.00 - 16.00 uur

KOSTEN: Gratis kennismakingsronde voor 9 holes



Golfclinic voor 50 plussers

Wilt u kennis maken met de golfsport? Doe dan mee aan een golfclinic. Samen met 5 andere belangstellenden ervaart u in de clinic wat het is om te (leren) golfen; een fantastische buitensport die u lang kunt beoefenen. U hoeft geen golfclubs te hebben, de club zorgt voor alle materialen.

WANNEER: Dinsdag 24 september 2024 van 14.00 - 15.30 uur

KOSTEN: Gratis golfclinic bij onze golfpro Peter Lind

LOCATIE beide activiteiten: Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout

INFORMATIE EN AANMELDEN: Platform communicatie (06) 29418680 - swingtime@marienweide.com tot uiterlijk één week voor de speeldatum (eenmalige deelname).

CREATIEF

Creatieve activiteiten

Creatief bezig zijn in het gezelschap van anderen, een mooie combinatie! Welzijn Bloemendaal biedt diverse cursussen aan en daarnaast hebben we ook veel doorlopende activiteiten zoals bijvoorbeeld breien en haken en ons handwerkcafe.



Naailessen

10 september start er weer een cursus naailessen. Deze cursus is geschikt voor beginners maar ook voor degenen die al met de naaimachine kunnen omgaan. Gevorderden willen wellicht hun weggezakte kennis ophalen of kunnen wat hulp gebruiken bij de fijne kneepjes van het vak. Het restylen van kleding behoort tevens tot de mogelijkheden. Elke cursist werkt op eigen niveau en snelheid aan een eigen project. Zelf meenemen: stoffen, naaigerei en uw eigen naaimachine.

START: dinsdag 10 september 19.30-21.30 uur

KOSTEN: €365,00 voor 26 lessen (wordt in 2 termijnen afgeschreven)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Botanisch tekenen en schilderen

Houdt u van tekenen en bent u een liefhebber van bloemen en planten en hebt u deze altijd al eens willen vastleggen op papier of doek? In deze cursus leert u een combinatie van tekenen en het stapsgewijs weergeven van een bloem of plant met haar specifieke kenmerken. Teken- en schilderervaring is niet nodig. We beginnen met een tekening, waarna we vervolgens zo natuurgetrouw mogelijk de plant en haar bloeiwijze schilderen. Er wordt gewerkt met levend materiaal en de techniek om zo realistisch mogelijk te werken staat in deze cursus centraal.

START: woensdag 18 september 14.00-16.00 uur

KOSTEN: €75,00 voor 6 lessen

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl

of 023-5250366



EDUCATIEF

SeniorWeb Open inloop

In samenwerking met SeniorWeb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 10.00-12.00 uur een open inloop voor al je vragen over digitale zaken. Heb je vragen over computer, tablet en/of mobiele telefoon? Schroom niet en kom langs! Er staan vrijwilligers voor je klaar om te helpen op een ontspannen en gezellige manier onder het genot van een kopje koffie. Dit zijn allemaal senioren met veel digitale ervaring. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten.

Na deze presentatie helpen wij je geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smartphone en iPhone. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot je geholpen wordt.

WANNEER: maandag 2 september 10.00-12.00 uur.

Start met presentatie "Toegankelijkheid: Hoe stel je je apparaat in, zodat je er makkelijker mee kunt werken?"

KOSTEN: gratis



Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan. Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer. Heeft u interesse neem dan contact met ons op via 023-5250366 of info@welzijnbloemendaal.nl



Lunch en Film As good as it gets

Over een neurotische misantroop die vooral een hekel heeft aan homoseksuelen en honden en Carol, de enige serveerster in zijn vaste restaurant die hem wil bedienen.



WANNEER: donderdag 5 september 12.30-15.30 uur

KOSTEN: 9,00 (5 euro voor alleen lunch of alleen film)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Koffie-ochtenden / buurtbakkie

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van een heerlijk kopje koffie? Voor meer informatie en/of aanmelden: www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Bloemendaal

WANNEER: vrijdag 6 en 20 september van 10.30 - 12.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Vogelenzang buurtbakkie

WANNEER: elke woensdag 10.00 - 12.00 uur

KOSTEN: € 2,50 (17 juli gratis, zie hieronder)

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A, Vogelenzang



Bennebroek

WANNEER: donderdag 5 september 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 1,25

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6, Bennebroek

WANNEER: donderdag 19 september 10.00 - 11.00 uur

KOSTEN: € 2,-

LOCATIE: : Hartekamp Groep, De Ruyterlaan 141, Bennebroek

Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegangig menu. Nieuwe Nederlanders uit Syrië, Turkije, Afghanistan en Oezbekistan koken samen met vrijwilligers wereldse gerechten.

Overveen

WANNEER: vrijdag 6 september 17.30- 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-) exclusief consumpties

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1, Overveen

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366 (ook voor het wandelen vooraf)



LANG ZAL HIJ LEVEN

Hoe kom je verder als standpunten onoverbrugbaar lijken te zijn? Een interactieve theatervoorstelling over morele dilemma's rond euthanasie bij dementie.



NACHTZON PThU

Met Joop Keesmaat, Annemarie Prins, Anke van 't Hof, Harpert Michielsen, Catalijn Willemsen en Madeleen Driessen.

Na een succesvolle reeks van ruim 35 voorstellingen komt het theaterstuk 'Lang zal hij leven' naar theater De Luifel in Heemstede. Het theaterstuk draait om een familiegesprek over dementie. Tijdens het stuk wordt het publiek actief betrokken bij de morele dilemma's die het verhaal oproept. Een interactief drama in het midden van een maatschappelijke debat.

In een voorstelling van 60 minuten volg je Dirk-Jan en zijn naaste familie. Ze vieren Dirk-Jans 80ste verjaardag en zingen Lang zal hij leven. Maar niet iedereen zingt dit van harte mee. Had Dirk-Jan niet zelf in zijn wilsverklaring gezegd dat hij dit nooit zou willen?

Op verschillende momenten tijdens het theaterstuk krijgt het publiek de gelegenheid om in gesprek te gaan over de morele dilemma's die het verhaal oproept. Het publiek wordt op deze manier actief betrokken bij het familiegesprek.

WANNEER : WOENSDAG 9 OKTOBER 2024

MIDDAGVOORSTELLING : AANVANG 16:30 UUR EINDE 18:00 UUR

AVONDVOORSTELLING : AANVANG 19:30 UUR EINDE 21:00 UUR

WAAR : THEATER DE LUIFEL HERENWEG 96 HEEMSTEDE

(De zaal is een half uur voor aanvang van de voorstelling geopend)

Voorstelling Lang zal hij leven

KOSTEN: € 5,00

AANMELDEN: via info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28

LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire. Zie voor uitgebreide beschrijvingen van de lezingen onze [jaargids](#) of [website](#).

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Kosten Lezingen: € 8,50 inclusief consumpties

Kosten Docutheater: € 6,00 inclusief koffie/thee

Tijd Lezingen: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur

presentatie -12-13 uur hapje en drankje

Tijd Docutheater: 10.30 uur inloop met koffie/thee -

vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten

met consumptie.



Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Lezing dinsdag 3 september: Uit de lucht gegrepen

Luchtvaart is een populair onderwerp waarover veel wordt geschreven en gezegd. Soms zijn het zinnige, maar ook vaak onzinnige zaken, die volledig uit de lucht gegrepen zijn. Een paar actuele vragen rond de luchtvaart staan daarom in deze lezing op het menu. Daarbij wordt zo goed mogelijk het kaf van het koren gescheiden.

Docutheater dinsdag 10 september: The wonderful stories from the space station

Persoonlijke verhalen van deelnemers aan het project het internationale ruimtestation. Ze hebben het onder meer over de opmerkelijke prestaties van technologie, de wetenschappelijke inspanningen en de menselijke moed die het ruimtestation vertegenwoordigt.

Lezing dinsdag 17 september: De nieuwe blauwe tram

Over de geschiedenis van de nog altijd beroemde en vooral betreunde tramlijn tussen Amsterdam en Zandvoort.

Docutheater dinsdag 24 september: Paradise Road

Waar gebeurd verhaal over de ervaringen van Engelse, Australische, Amerikaanse en Nederlandse vrouwen in een Jappenkamp tijdens WO II. De titel verwijst naar het gedicht 'Paradise Road' dat werd voorgedragen aan het graf van de vele vrouwen die de verschikkingen niet overleefden.

Lezing Huis te Zaanen

In de lezing over Het Huis te Zaanen wordt u meegenomen naar het Schoten en Haarlem van vóór 1250, waar in de Zaanstreek onder de Heren van Zaenden de geschiedenis van 'ons Huis te Zaanen' is ontstaan. Vanaf die tijd ontvouwt de geschiedenis zich naar het heden en komen we in Haarlem-Noord, het oude Schoten, terecht. Een lezing over het oudste deel van de geschiedenis van Te Zaanen, overgaand in het heden.

WANNEER: donderdag 26 september 14.00- 16.00 uur

KOSTEN: € 6,50

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125
Bloemendaal

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Lezingcyclus De Meidagen 1940 door Wim van Hooff

Aan de meidagen van 1940 denken Nederlanders zelden terug met enig gevoel van trots. Daar is best wel enige reden voor, als u b.v. zou weten dat, tijdens die korte oorlog, grote schade is toegebracht aan met name de Duitse luchtmacht. Met verstrekkende gevolgen voor de Duitse plannen in later tijd. In deze lezingcyclus wordt stap voor stap besproken hoe de Nederlandse Staat zich in de jaren dertig voorbereide op een mogelijke oorlog en hoe die plannen zich in mei 1940 naar de praktijk vertaalden.



WANNEER: donderdag 10, 17, 24 en 31 okt., 14, 21 en 28 nov. en 12 dec. 2024
van 14.00- 16.00 uur
KOSTEN: € 80,00
LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal
AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8
woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdhonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)
woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)
vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



Speelgroep 0-3 jarigen

Op vrijdag 27 september start in Oldenhove een speelgroep voor kinderen van 0-3 jaar. Samen met een ouder of verzorger zijn kinderen uit de hele buurt van harte welkom. Terwijl de kinderen elkaar en het speelgoed ontdekken, kunnen de ouders/verzorgers nieuwe contacten leggen en ervaringen delen. Doel van deze ochtenden is om ook van elkaar te leren, elkaars gebruiken en gewoontes te leren kennen en te ervaren dat kinderen over de hele wereld (samen) willen spelen. Er zijn enthousiaste vrijwilligers aanwezig die voor een gezellige sfeer en koffie zorgen. Inloop is vanaf vrijdag 27 september elke vrijdagochtend van 10.30-12.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Bij vragen bel Maaike Slierings 06-47922012 of mail naar maaike@welzijnbloemendaal.nl.



ALGEMEEN

Trefpunt Dementie Thema "een waardig levenseinde bij dementie"

De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Deelname is gratis. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan. Aanmelden mag, dan weten we dat u komt. Trefpunt Dementie is een initiatief van Alzheimer Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

Meer over het thema: Een waardig levenseinde bij dementie

Het vrijwillige levenseinde bij dementie roept veel vragen op, zowel voor de direct betrokkenen als voor de huisarts. Voor deze vragen en begeleiding zijn speciale SCEN-artsen opgeleid (SCEN staat voor Steun en Consultatie bij Euthanasie in Nederland). We gaan in gesprek met SCEN-arts Dr. Dibbets.



WANNEER: donderdag 12 september van 19.30 – 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: gratis

Dag van de Ouderen

Vrijdag 4 oktober 2024 staat in het teken van de Nationale Dag van de Ouderen. Een dag waarop Welzijn Bloemendaal u in samenwerking met de ouderenorganisaties een leuke middag aanbiedt. U bent van harte welkom op deze gezellige, feestelijke en gratis bijeenkomst in het Dorpshuis Vogelenzang met het muziekprogramma: "He, ga je mee?" van artiesten Angelique en Rolf.



WANNEER: vrijdag 4 oktober

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

AANMELDEN: voor 20 september via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

**28 september
9.30-12.00 uur**

Heel Bennebroek Bakt

Burendag is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en voor de buurt. Dit jaar wordt er een grote taartenwedstrijd, voor jong en oud, georganiseerd.

Doe je mee met Heel Bennebroek Bakt? Maak een lekkere taart of heerlijke cupcakes! We hebben een jury uitgenodigd die de taarten, onder het genot van een kopje koffie komt beoordelen. De prijzen zijn voor de origineelste en voor de lekkerste taart of cupcakes.

Daarna worden de taarten met de Gebakfiets in de buurt uitgedeeld. Doe je ook mee?
Meld je aan bij onderstaand mailadres:
bianca@welzijnbloemendaal.nl
T: 06-13354365

**Buurttuin
Bennebroek
Kerklaan 6**



Regenboog Lokaal

Elke derde vrijdag van de maand ontmoeten LHBTI+ers elkaar bij het Regenboog Lokaal. Er worden hapjes en drankjes geserveerd. Aanmelden niet nodig.

WANNEER: vrijdag 20 september van 17:30-20:30 uur
(inloop vanaf 17:00 uur)
KOSTEN: gratis
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedlaan 1, Overveen



Beter slapen en minder stress.....

een workshop voor mensen die stress en slaapproblemen ervaren

Lig je maar te piekeren 's nachts en te draaien in je bed, probeer je heel hard in slaap te komen en voel je je overdag moe en gespannen?

In deze workshop leer je dat alles wat je doet of laat, invloed kan hebben op je slaap. Je krijgt uitleg hoe dit werkt en samen brengen we dit in kaart. We bespreken ook hoe je om kunt gaan met gedachten die de slaap belemmeren en je leert een aantal belangrijke weetjes over slaap.

Begeleiders: Madeleine de Vilder en Marieke Beerthuis
(preventiewerkers Prezens)



WANNEER: maandag 7 oktober van 13.30 - 16.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6,
Bennebroek

AANMELDEN: www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366 of

Marieke Beerthuis: m.beerthuis@prezens.nl of 06 12953412

Of Madeleine de Vilder: m.devilder@prezens.nl of 06 13671275



Training: Het heft in eigen handen, leren omgaan met eenzaamheid

Zoals dorst het signaal geeft om te drinken, is een gevoel van eenzaamheid het signaal om sociaal actiever te worden. 'Het heft in eigen handen' is een training die het doel heeft senioren te helpen zelf iets te doen tegen een (dreigend) gevoel van eenzaamheid.

Eenzaamheid maakt dat je je niet meer verbonden voelt. Het gevoel geen verbinding te hebben met anderen is van alle tijden en iedereen heeft er weleens last van. Maar als het gaat hinderen in uw functioneren en/of uw levensvreugde belemmert, is het tijd om in actie te komen. In de samenwerking tijdens de training ervaart u dat u niet alleen bent in uw eenzaamheid en dat biedt troost en steun.

Wij kunnen het gevoel van eenzaamheid niet wegnemen, maar u er wel beter mee leren omgaan.

WANNEER: vrijdag 11 en 25 oktober, vrijdag 11 november van 09:30 - 16:00 uur.

Terugkomdag in februari 2025

KOSTEN: € 40,00 voor de training inclusief lunches en consumpties

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

AANMELDEN: Er is plaats voor max 8 deelnemers. U kunt zich aanmelden via info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366. Daarna wordt u gebeld voor een intake gesprek met de trainer Bill Admiraal.

De training is een door de gemeente Bloemendaal gesubsidieerde pilot, ontwikkeld door Uitvaartzorg Jessica IJzer i.s.m. coaching bureau HR Pilot (Triple V) , Prezens en Welzijn Bloemendaal. Hij sluit aan bij de landelijke actie 'Eén tegen eenzaamheid'.

Buurtuin Bennebroek

U bent er vast weleens doorheen gelopen; de buurtuin is de openbare tuin in Bennebroek en gelegen achter het pand waar Welzijn Bloemendaal en de Bibliotheek zijn gevestigd.

Meer info of aanmelden via

nicole@welzijnbloemendaal.nl of bel 0657

937570

Tuinwerkavonden:

WANNEER: 2, 19 en 30 september van 19:00-20:15 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek

