

Voorwoord door Johan van Buren

Afgelopen week had ik een inspirerend gesprek over Medgezel. Ja, uw leest het goed, met een 'd'. Een Medgezel is iemand die patiënten begeleidt bij een bezoek aan huisarts of specialist. Een tweede paar oren dus want uit onderzoek blijkt dat de patiënt zelf na afloop van een doktersbezoek regelmatig niet meer precies weet wat er nu gezegd is en ook vergeten is de goede vragen te stellen. Dat laatste hoeft niet meer als men zich houdt aan de 'drie goede vragen', opgesteld door de patiëntenfederatie. Onder dit voorwoord staan ze genoemd. Medgezel bestaat landelijk al een aantal jaren en wellicht gaan we vanuit Welzijn Bloemendaal hier ook iets mee doen. Ik houd u op de hoogte. Dan komt er vast ook een artikel over in onze jaargids en dat is dan een mooi bruggetje om u er op te wijzen dat de nieuwe gids begin december uitkomt en loopt van januari tot en met december 2025. Vanwege de milieuaspecten en kosten wordt de gids niet meer huis-aan-huis bezorgd, maar nog wel bij onze inwoners van 80+. Als u bij de verspreiding wilt assisteren horen we dat graag! Ook ligt de gids op onze locaties, in de bibliotheek en bij de gemeente.



Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

De drie 'goede vragen'



BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 6 november 2024: Rondje Zandvoort [Bakker Bertram]

donderdag 21 november 2024: Recreatiegebied Spaarnwoude en Santpoort



GOLF

En heeft u altijd al eens willen golfen en wilt u een gratis kennismakingsronde? Dat kan bij Golfclub Mariënweide, Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout

INFORMATIE EN AANMELDEN: Platform communicatie (06) 29418680 - swingtime@marienweide.com tot uiterlijk één week voor de speeldatum (eenmalige deelname).

Golfronde voor 50-plussers: dinsdag 5 november van 14:00-16:00 uur [Klik hier voor meer informatie over bewegingsactiviteiten en aanmelden](#)

Beweeginterventie in Balans

Bent 65+ jaar? En bent u in de afgelopen 12 maanden gevallen, of bezorgd om te vallen? Meld u dan aan voor de Beweeginterventie In Balans!

De Beweeginterventie wordt gegeven door twee buurtsportcoaches van SportSupport: Chantal & Pascale.

Programma

Eerste cursusbijeenkomst → dinsdag 29 okt 10:00 – 12:00 uur

Tweede cursusbijeenkomst → dinsdag 5 nov 10:00 – 12:00 uur

Derde cursusbijeenkomst → dinsdag 12 nov 10:00 – 12:00 uur

Daarna 2x in de week les op dinsdag en donderdag van 10:30 tot 11:30 uur.

De laatste les is in week 6 van 2025.

START: dinsdag 29 oktober van 10:00-12:00 uur

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

KOSTEN: gratis. U krijgt daarnaast een cursusboek met oefeningen

INFO en AANMELDEN: stuur een mail naar valpreventie@sportsupport.nl met uw NAW gegevens en of u gebruik maakt van een hulpmiddel zoals rollator of stok. U kunt ook op werkdagen tussen 14:00-16:00 uur bellen naar 06 12902473



Kijk voor meer informatie op: www.route-gezond.nl

CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafé in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.

Handwerkcafé De Voghelsanck viert op dit moment haar 5 jarig bestaan. Iedere woensdag ochtend van 09:30 tot 11:30 is iedereen welkom!



[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Expositie in Bennebroek

Foto's van leden van de Fotogroep zijn te bezichtigen in de hal van het Centraal Service Punt te Bennebroek vanaf 6 november tot eind december 2024.

Enthousiaste fotografen hebben het afgelopen jaar aan het thema OUD gewerkt, een ieder heeft hier op zijn eigen manier vorm aan gegeven. Het zijn daardoor unieke foto's, die elk een verhaal vertellen.

Ben je nieuwsgierig naar het verhaal achter de foto's? Dan nodigen wij je van harte uit om onze expositie te komen bezichtigen op werkdagen van 09.00 - 12.00 uur en tijdens de openingstijden van de Bibliotheek te Bennebroek.



SeniorWeb Open inloop

In samenwerking met SeniorWeb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 10.00-12.00 uur een open inloop voor al je vragen over digitale zaken. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten.

Na deze presentatie helpen wij je geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smartphone en iPhone. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot je geholpen wordt.

WANNEER: maandag 18 november 10.00-12.00 uur. Start met presentatie "de nieuwe outlook app"

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: gratis



Cursus Windows 11

Ben je overgegaan van Windows 10 naar Windows 11, of heb je een laptop waarop Windows 11 geïnstalleerd is? Op een ontspannen en gezellige manier onder het genot van een kopje koffie bekijken we in deze cursus wat er nieuw is in Windows 11 en beginnen we met de basis. We geven uitleg over het gebruik van internet en e-mail, instellingen voor weergave en geluid, maar zeker ook beveiliging en privacy en nog veel meer.

Neem je eigen laptop mee met daarop het Windows 11 programma.

Noteer de gebruikersnaam en het wachtwoord van je Microsoft account.

WANNEER: dinsdag 5, 12, 19 en 26 november 10.00-12.00 uur.

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: 20 euro



[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Cultuur en uitgaan

Open eettafels

Bij onze open eettafels geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd. Zij vormen een uitkomst als koken u niet meer zo makkelijk afgaat of gewoon voor de gezelligheid!

Bennebroek

WANNEER: maandags van 12:30-13:30 uur

LOCATIE: Huis te Bennebroek, Binnenweg 6 Bennebroek

Aerdenhout

WANNEER: woensdag in de even weken van 12:30-13:30 uur

LOCATIE: Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Bloemendaal

WANNEER: dinsdag van 12:30-13:30 uur

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

Vogelenzang

WANNEER: iedere 1e donderdag van de maand van 12:30-13:30 uur

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast de R.K. Kerk, Kerkweg 2 Vogelenzang



[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Uitstapje Haarlem omgeving en molen De Adriaan

Voor mensen die goed ter been gaan wij deze keer met onze bus naar Haarlem en brengen we een bezoek aan molen De Adriaan.

WANNEER: woensdag 13 november van 10:00 - 12:00 uur

KOSTEN: 12,50 euro inclusief consumptie en iets lekkers



[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan.

Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden in de verschillende dorpskernen, de open eettafels, spelletjesmiddag en nog veel meer.

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)



Wereldse maaltijden

Op vrijdagavonden is het samen met andere gasten echt genieten van een heerlijk driegang menu. Nieuwe Nederlanders uit Syrie, Turkije, Afghanistan en Oezbekistan koken samen met vrijwilligers wereldse gerechten.

WANNEER: vrijdag 1 november 17.30- 20.00 uur

KOSTEN: € 12,50 (kinderen tot 6 jaar eten gratis mee, 6-12 jarigen betalen € 7,-)

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1, Overveen

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

(Lunch en) Film

Ook in oktober kunt u weer genieten van mooie films. In Bloemendaal en Bennebroek gecombineerd met een heerlijke lunch!

Lunch en film Bloemendaal "Casablanca"

WANNEER: Donderdag 7 november van 12.30-15.30 uur. Film start om 13:15 uur

KOSTEN: 9,50 (5 euro voor alleen lunch of alleen film)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Film in Vogelenzang. Bel een week tevoren naar 023 5250366 om te vragen welke film gedraaid wordt.

WANNEER: maandag 11 november van 14.00-16.00 uur

KOSTEN: 5,00 contant betalen

AANMELDEN: niet nodig

Buurttuinlunch en Film in Bennebroek "Alles is Liefde"

WANNEER: donderdag 28 november van 12.00-15.00 uur

KOSTEN: 9,50 (5 euro voor alleen lunch of alleen film)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 6,00 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl of bel naar 023-5250366

Docutheater dinsdag 5 november: the volcano

Over de dodelijke vulkaanuitbarsting van 2019 in Nieuw-Zeeland.

Lezing dinsdag 12 november: De vergeten stemmen van jazzvrouwen

Een reis door de tijd en klanken van vrouwelijke instrumentalisten.

Docutheater dinsdag 19 november: RBG

Over opperrechter en feministisch icoon Ruth Bader Ginsburg ('RBG').

Lezing dinsdag 26 november: Het heerlijk ochtendje, met muziek!

Aan de hand van liederen en hymnes over sint Nicolaas maken wij een reis door de tijd, vanaf de middeleeuwen tot en met het heden. We gaan niet alleen vóór u zingen en spelen, maar ook mét u.



Samen shoppen

Hebt u nieuwe kleren of schoenen nodig of wilt u graag een keer naar een boekhandel of andere winkel? En lukt het u niet om alleen te gaan? Dan kunt u bij ons terecht om Samen te gaan Shoppen. Wij hebben een enthousiaste vrijwilliger die dit graag samen met u gaat doen.

Op een maandag, woensdag of donderdag is zij beschikbaar. U betaalt de vrijwilliger alleen kilometer-vergoeding en een kopje koffie.

Hebt u interesse? Neem contact op met Welzijn Bloemendaal via 023-5250366 of info@welzijnbloemendaal.nl.



JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8

woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren

van 12 tot 15 jaar

Jeugdthunk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



[Klik hier voor meer informatie over ons jongerenwerk](#)

Halloween Party

Het jongerenwerk van Welzijn Bloemendaal organiseert een unieke feest-ervaring voor kinderen van groep 7&8, namelijk een Halloween party waar kinderen verkleed kunnen komen feesten. Er zijn diverse spelletjes en je kan een prijs winnen voor het beste kostuum!

Er is plek voor 40 kinderen om te komen feesten en de leukste hits worden gedraaid!

WANNEER: vrijdag 8 november 19.00- 21.00 uur

KOSTEN: € 5,00

LOCATIE: Gebouw BVO Tinholt, Vrijburglaan 17 Overveen

AANMELDEN: via levy@welzijnbloemendaal.nl of

0610845183



ALGEMEEN

Trefpunt Dementie

Klinisch geriater Hilje Wind komt spreken over verschillende soorten dementie.

Trefpunt Dementie is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 14 november van 19.00-21.00 uur

KOSTEN: gratis

AANMELDEN: info@tandemmantelzorg.nl of kijk op de website

www.tandemmantelzorg.nl OF

clientondersteuning@welzijnbloemendaal.nl of 023 5250366



Regenboog Lokaal

Elke derde vrijdag van de maand ontmoeten LHBTI+ers elkaar bij het Regenboog Lokaal. Er worden hapjes en drankjes geserveerd. Aanmelden niet nodig.

WANNEER: vrijdag 15 november van 17:30-20:30 uur (inloop vanaf 17:00 uur)

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedlaan 1, Overveen



Buurttuin Bennebroek

U bent er vast weleens doorheen gelopen; de buurttuin is de openbare tuin in Bennebroek en gelegen achter het pand waar Welzijn Bloemendaal en de Bibliotheek zijn gevestigd.

Meer info of aanmelden via bianca@welzijnbloemendaal.nl of bel 023-5250366

WINTERKLAAR MAKEN

WANNEER: zaterdag 16 november van 10:00-12:00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Kerklaan 6, Bennebroek



MELD JE VAN TEVOREN EVEN AAN.

ZO KUNNEN WE JE BERICHTEN ALS HET NIET DOOR GAAT VANWEGE HET WEER.

Cursus "Op zoek naar zin"

Ben je 60 jaar of ouder? En heb je last van somberheid, angstgevoelens, eenzaamheid of onzekerheid? Ben je op zoek naar de zin van het leven? Neem dan deel aan de cursus 'Op zoek naar zin'.

In de cursus van 2 bijeenkomsten ga je aan de hand van thema's op zoek naar verhalen uit je eigen leven. Terugblikken helpt je om zicht te krijgen op het voorbije leven en vorm te geven aan de toekomst. Je eigen levensverhaal en je eigen vragen vormen de rode draad in het geheel. In de groep wordt gebruik gemaakt van creatieve middelen, zoals spreuken, dichten, tekenen, vertellen en schrijven. Hiermee ga je op zoek naar je talenten en naar de dingen waar je kracht, plezier en troost uit put.

WANNEER: 3 en 17 december van 09:30 tot 11:30 uur

LOCATIE: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

KOSTEN: Gratis

AANMELDEN: Via

clientondersteuner@welzijnbloemendaal.nl of (023-5250366) of

Marieke Beerthuis (M: m.beerthuis@prezens.nl T: 06-1295 3412)

Madeleine de Vilder (M: m.devilder@prezens.nl T:06-1367 1275)



[Klik hier voor meer informatie en aanmelden](#)

Speelgroep voor kinderen van 0-4 jaar en hun ouders Oldenhove

Samen met een ouder of verzorger zijn kinderen uit de hele buurt van harte welkom. Terwijl de kinderen elkaar en het speelgoed ontdekken, kunnen de ouders/verzorgers nieuwe contacten leggen en ervaringen delen. Doel van deze ochtenden is om ook van elkaar te leren, elkaars gebruiken en gewoontes te leren kennen en te ervaren dat kinderen over de hele wereld (samen) willen spelen. Er zijn enthousiaste vrijwilligers aanwezig die voor een gezellige sfeer en koffie zorgen.

WANNEER: elke vrijdag van 10:30-12:00 uur

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen

KOSTEN: Gratis

VRAGEN: bel Maaïke Slierings 06-47922012 of mail naar maaike@welzijnbloemendaal.nl

