

Voorwoord door Johan van Buren

Voor al onze activiteiten is het van groot belang dat er goede locaties zijn om deze te organiseren. Dat geldt voor jong en oud en alles wat daartussen zit. We maken veel gebruik van ruimtes van anderen maar hebben gelukkig ook zelf een aantal prima locaties.



Al vele jaren hebben we voor onze jongeren The Spot aan de Kerklaan in Bennebroek en Het Jeugdthonk in Vogelenzang. Onlangs zijn er ook jongerenactiviteiten gestart in ons pand aan de Bloemendaalseweg 125 in Bloemendaal. Op deze locatie en de Kerklaan 6 in Bennebroek vinden de gehele week diverse activiteiten plaats zoals lezingen, bewegen en Open eettafels. Eind vorig jaar is er een hele mooie locatie in Aerdenhout bij gekomen in het gebouw De Nieuwe Kring aan de Oscar Mendliklaan 3.

Een gebouw met een lange historie. Het is ruim 100 jaar geleden gebouwd als villa met een kerkruimte en in gebruik genomen in september 1924.

Inmiddels vinden er al een flink aantal activiteiten plaats vanuit Welzijn Bloemendaal.



Oldenhove

Onze Dorpscoördinator Maaïke Slierings is helaas voor enige tijd afwezig maar u kunt voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Overveen voorlopig terecht bij Paul Feldbrugge in Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen. Hij is er in maart op woensdag de 5e, 12e, 19e en 26e aanwezig. Kom gezellig langs rond lunchtijd, dan heb je grote kans dat een "wereldse" kop soep voor je klaarstaat!

Johan van Buren
Directeur Welzijn Bloemendaal

BEWEGING

Spel en Bewegen

Bij Welzijn Bloemendaal kunt u zich aanmelden voor verschillende spel- en bewegingsactiviteiten, waaronder gymnastiek voor ouderen, stoelyoga, biljart en nog veel meer.

Vanuit Bloemendaal worden er tevens fietstochten georganiseerd.

Fietstochten vanuit Bloemendaal:

woensdag 5 maart: Naar Spaarndam en de Mooie Nel

donderdag 20 maart: Waarderpolder, Penningsveer en Spaarndam



Hatha Yoga

Yoga neemt in ons land een grote vlucht! Steeds meer Nederlanders ontdekken yoga. Verwonderlijk is dat niet, want dankzij de welgekozen oefeningen versterkt u uw ademhaling, beweeglijkheid en lichaamsbalans.

WANNEER: elke donderdag van 09:30-10:30 en van 11:00-12:00 uur

LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang

KOSTEN: 270,00 euro voor 36 lessen (wordt in 2 termijnen van uw rekening afgeschreven)

AANMELDEN: www.welzijnbloemendaal.nl / info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



CREATIEF

Creatieve activiteiten en puzzel uitleen

Wilt u samen met anderen creatief bezig? Wij zien u graag bij onze doorlopende activiteiten. U kunt komen breien en haken in Bloemendaal en Bennebroek of u kunt naar het handwerkcafe in Vogelenzang. Tevens kunt u bij ons puzzels lenen, niet alleen goed voor de motoriek maar u gebruikt er ook uw linker en rechter hersenhelft voor: het analytische en het creatieve deel.



EDUCATIEF

SeniorWeb Open inloop

In samenwerking met SeniorWeb Haarlem is er elke 1e maandag van de maand van 09:30-11.30 uur een open inloop voor al je vragen over digitale zaken. Iedere bijeenkomst wordt er gestart met een presentatie van 20 minuten.

Na deze presentatie helpen wij je geheel gratis met uw pc, laptop, tablet, iPad, smartphone en iPhone. Afhankelijk van de drukte en het aantal vrijwilligers is er soms een wachttijd tot je geholpen wordt.

WANNEER: maandag 3 maart 09:30-11.30 uur.

Start met presentatie "spraakassistenten"

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: gratis



Cultuur en uitgaan

Activiteiten cultuur en uitgaan

Op wekelijkse en maandelijkse basis biedt Welzijn Bloemendaal leuke activiteiten aan op het gebied van cultuur en uitgaan.

Denkt u aan onze gezellige koffie ochtenden in de verschillende dorpskernen, de open eettafels, de potluck in Bennebroek, spelletjesmiddag en nog veel meer.



Potluck Bennebroek

Een Potluck is een gezellige en gezamenlijke maaltijd waarbij elke deelnemer zelf bereide gerechten meebrengt en dat deelt met alle andere aanwezige gasten. Laat je verrassen door de nieuwe smaken uit landen zoals Thailand, Oekraïne, Pakistan of Syrië. Het levert prachtige uitwisselingen op tussen mensen die elkaar anders niet zouden benaderen en biedt de gelegenheid om de taal te oefenen. Iedereen is van harte welkom, alle leeftijdscategorieën. Mooie gedekte tafels staan voor je klaar.

WANNEER: vrijdag 28 maart 17:00-19.00 uur.

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: Neem een gerecht mee voor ongeveer vier personen en een consumptie.

AANMELDEN: www.welzijnbloemendaal.nl / info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Open eettafel Bennebroek

Wij zijn blij te kunnen melden dat onze open eettafel Bennebroek weer van start gaat en wel 1x per 2 weken op onze locatie in Bennebroek.

Bij onze open eettafels en restaurantdagen geniet u in het gezelschap van andere dorpsgenoten van een gezonde en smakelijke maaltijd.

WANNEER: maandag 10 en 24 maart 12:30-13.30 uur.

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 9,75 voor een 3-gangenmenu en na afloop koffie/thee

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl / info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



Koffie ochtend Aerdenhout met open inloop bij dorpscoördinator Gerrienne Ghaus

Gezellig met uw dorpsgenoten bijpraten onder het genot van heerlijk kopje koffie? Elke 3e dinsdag staat de koffie voor u klaar en is Dorpscoördinator Gerrienne Ghaus aanwezig voor al uw vragen over Welzijn en Zorg.

WANNEER: dinsdag 18 maart van 11:00-12:00 uur
LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout
KOSTEN: €2,50 per keer



Open inloop bij dorpscoördinator Welzijn en Zorg Bianca Stam

Dorpscoördinator Bianca Stam is deze ochtend aanwezig voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Vogelenzang.

WANNEER: woensdag 5 maart van 10:00-11:00 uur
LOCATIE: Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2A Vogelenzang



Wereldse soep Overveen

Zoals gezegd, is elke woensdag van de maand iedereen welkom in Oldenhove. In plaats van 1 maal per maand, is er wekelijks een moment voor ontmoeting. Dit doen we o.a. met een Wereldse soep. Vrijwilligers uit diverse landen als Afghanistan, Syrië, Oezbekistan, Turkije, Somalië, maar ook buurtbewoners maken samen heerlijke soepen. De eerste woensdag van maart zal een bedankje van de buurt als verrassing zijn. Komt u ook?

Naast een gezamenlijke soep is er op woensdagen ook een Bike Kitchen, waar samen gesleuteld wordt aan fietsen, zijn er taal- en fietscursussen, is er ruimte om te werken (gratis WiFi), hebben we lekkere koffie, thee, chocolademelk en wordt er door kinderen iets lekkers gebakken.

WANNEER: iedere woensdag rond de lunch.
LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen
KOSTEN: Een donatie wordt gewaardeerd
AANMELDEN: niet verplicht



Open inloop Overveen Paul Feldbrugge

I.v.m. afwezigheid van onze dorpscoördinator Maaïke Slierings, zal Paul Feldbrugge voorlopig op de woensdagen aanwezig zijn voor al uw vragen over Welzijn & Zorg in de dorpskern Overveen.

WANNEER: Iedere woensdag, in maart op 5, 12, 19 en de 26ste. Kom gezellig langs rond lunchtijd!

LOCATIE: Oldenhove, Dompvloedslaan 1 Overveen

Loop gerust binnen, er staat altijd een heerlijke Wereldse soep, koffie/thee of chocolademelk klaar. Heeft u prangende zaken of een leuk idee, meldt u dan even aan en hij zorgt dat hij genoeg tijd en aandacht voor u heeft! Dit kan telefonisch op 06-34944797 of via mail paul@welzijnbloemendaal.nl. Uiteraard kunt u ook zo binnen komen lopen!



Verhalenlunch eet en ontmoet Bennebroek

Heeft u zin om anderen te ontmoeten in een gezellige sfeer en om samen te eten? Ontspannen luisteren met andere dorpsgenoten naar een mooi verhaal voorgelezen door een medewerker van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland? Het voorlezen van een verhaal geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar na te praten of andere verhalen met elkaar te delen. Dan kunnen onze Verhalen Lunch eet & ontmoet een uitkomst zijn. De heerlijke broodlunch wordt met veel enthousiasme door cliënten van de dagbesteding De Ruyterlaan van de Hartekamp Groep bereid voor u. U bent van harte welkom. AANMELDEN T/M 12 MAART



WANNEER: vrijdag 14 maart van 12.00-13.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: 6,00 voor een broodlunch inclusief koffie/thee

AANMELDEN: tot en met 12 maart via www.welzijnbloemendaal.nl / info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

(Lunch en) Film

Ook in maart kunt u weer genieten van mooie films. In Bloemendaal en Bennebroek gecombineerd met een heerlijke lunch!

Buurttuinlunch en film Bennebroek "Mrs Harris goes to Paris"

Het betoverende verhaal van een ogenschijnlijk gewone Britse huishoudster op een bijzonder avontuur naar Parijs.

WANNEER: dinsdag 4 maart van 12.00-15.00 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6 Bennebroek

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,- / alleen lunch € 4,50)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl

[/info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366



Lunch en film Bloemendaal: "Neem me mee"

Over zes 70-plussers, onbekenden van elkaar, die samen op vakantie gaan naar Zuid-Frankrijk.

WANNEER: donderdag 6 maart van 12.30-15.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: € 9,50 p.p. incl. lunch (alleen film € 5,-)

AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl

[/info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

Film in Vogelenzang: "The bridges of Madison County"

Een meeslepende film over een verboden liede tussen een moeder en een vrijgezelle fotograaf.

WANNEER: maandag 10 maart van 14.00-16.00 uur

LOCATIE: Ontmoetingsruimte naast RK Kerk, Kerkweg 2 Vogelenzang

KOSTEN: 5,00 contant betalen

AANMELDEN: niet nodig

Bustochtje Molen De Adriaan

Met onze comfortabele bus maken we een bustochtje naar Molen De Adriaan in Haarlem. Bij de molen stapt u uit de bus en bezoekt de molen waar de gids u alle uitleg geeft over Molen De Adriaan. In de molen krijgt u koffie/thee met wat lekkers.

Door de grote belangstelling geldt hierbij niet deelname op volgorde van inschrijving. Wij willen iedereen een kans geven om een keer met een bustochtje mee te gaan!

WANNEER: woensdag 12 maart van 10.00-12.00 uur
KOSTEN: € 12,50 p.p. incl. consumptie
AANMELDEN: verplicht via www.welzijnbloemendaal.nl /
info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366



LEZINGEN en DOCUTHEATER

Sociëteit Aerdenhout: Lezingen en Docutheater

Elke week is er in de Sociëteit Aerdenhout een interessante lezing of een documentaire.

LOCATIE: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

KOSTEN LEZINGEN: € 8,50 inclusief consumpties

KOSTEN DOCUTHEATER: € 7,50 inclusief koffie/thee

TIJD LEZINGEN: 10.30 inloop met koffie - 11-12 uur presentatie -12-13 uur hapje en drankje

TIJD DOCUTHEATER: 10.30 uur inloop met koffie/thee - vanaf 10.45 uur documentaire - 13.00 uur napraten met consumptie.

Voor meer informatie over de inhoud van de documentaires en lezingen en/of aanmelden verwijzen wij u naar onze website www.welzijnbloemendaal.nl /
[/info@welzijnbloemendaal.nl](mailto:info@welzijnbloemendaal.nl) of bel naar 023-5250366



Lezing dinsdag 4 maart: De Jutter

Reis terug in de tijd en ontdek aan de hand van het familieverleden van Frits Bosch de geschiedenis van Nederland in de 19e eeuw.

Docutheater dinsdag 11 maart: Warnow - reis naar het Noorderlicht

Over acht vrienden die op een omgebouwde loodsboot, de Warnow, van Schiedam naar Noorwegen willen zeilen.

Lezing dinsdag 18 maart: Schilderijenrestauratie

Besproken en getoond worden aspecten van schilderijenrestauraties zoals vuil en vernis verwijdering, scheurreparatie, vlakmaken, craquelébehandeling, signatuurvervalsing, onderzoek en restauratie.

Docutheater dinsdag 25 maart: Blind Ambition

Vier vluchtelingen zetten de internationale wijnwereld op zijn kop door als eerste team uit Zimbabwe deel te nemen aan de World Blind Wine Tasting Championships, de Olympische Spelen van de wijnwereld.

Lezing Bloemendaal: Body Talk - over een zachte gezondheidspreventie die lichaam en geest versterkt. Christine Wagner vertelt over het BodyTalk System, een methode die direct balans en lichtheid creëert.

WANNEER: donderdag 13 maart van 13.30-15:30 uur

KOSTEN: 6,50 euro inclusief consumpties

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

Lezing Bennebroek: Ambachtsheerlijkheid en Huis te Bennebroek

Tijdens de lezing wordt aandacht geschonken aan het ontstaan van de Ambachtsheerlijkheid Bennebroek, de geschiedenis van Huis te Bennebroek en zijn bewoners.

WANNEER: donderdag 13 maart van 10.00-11:30 uur

KOSTEN: 6,50 euro inclusief consumpties

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bennebroek: Bewustwording

Antwoorden op belangrijke vragen over een specifiek onderwerp, probleem of persoon liggen niet in dat onderwerp, probleem of die persoon, maar hoe we er naar kijken. Dat heet bewustwording. Jan Oostenbrink, auteur van "Innerlijke Bereidheid, de autobiografie en grondbeginselen van bewustwording en verandering" vertelt erover.

WANNEER: maandag 17 maart van 10.00-11:30 uur

KOSTEN: 6,50 euro inclusief consumpties

LOCATIE: Zuid, Kerklaan 6 Bennebroek

Lezing Bloemendaal: Meten in het heelal

Wytse Brouwer vertelt over nieuwe ontdekkingen in de kosmos. Ontdekkingen over bijv. zwarte gaten, melkwegstelsels en super nova's. Fenomenen die plaatsvinden tot wel 1,2 miljard lichtjaar bij ons vandaan. Het heelal zelf zou 13,5 miljard jaar geleden zijn ontstaan.

WANNEER: donderdag 27 maart van 13.30-15:30 uur

KOSTEN: 6,50 euro inclusief consumpties

LOCATIE: Noord, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

JONGEREN

Jongerenlocaties

In Bennebroek en Vogelenzang zijn er overdekte locaties waar je na schooltijd terecht kan en (nieuwe) vrienden en vriendinnen kunt ontmoeten.

Jongerenruimte The Spot

dinsdag- en vrijdagmiddag van 15.00-17.15 uur voor groep 6, 7 en 8

woensdag- en vrijdagavond van 19.00-22.00 uur voor jongeren van 12 tot 15 jaar

Jeugdthonk Vogelenzang

dinsdag 19.00-21.30 uur (12+ jaar)

woensdag 14.00-16.30 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 15.00-17.00 uur (groep 5 t/m 8)

vrijdag 19.00-22.00 uur (12+ jaar)



Jeugdthonk Bloemendaal

Het nieuwe jeugdthonk in Bloemendaal opende op 14-2-2025 zijn deuren! 🎉 Een plek waar jongeren kunnen chillen, en altijd terecht kunnen bij een jongerenwerker voor een praatje. In de jongerenruimte is er een pool en air hockeytafel, een PlayStation 4, een pingpong tafel en er worden verschillende leuke activiteiten voor en door jongeren georganiseerd!

En het leuke is, het is gratis en je kan komen en gaan wanneer je wilt!

Openingstijden:

◆ Voor groep 6 t/m 8: elke vrijdag van 15:00 - 17:00

◆ Voor 12+ elke vrijdag van 19:00 - 22:00

📍 Locatie: Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal

Voor vragen of contact: Levy@welzijnbloemendaal.nl /0610845183

Oppascursus (groep 8 en ouder)

Oppassen is leuk, maar er komt meer bij kijken dan je denkt. Na drie cursusavonden weet jij meer over troosten, veiligheid, spelen, eten, bedtijd en positief omgaan met kinderen. Je krijgt een stukje EHBO en leert wat je van ouders kunt verwachten en zij van jou. Als je drie avonden aanwezig bent ontvang je een 'oppas-certificaat'.



WANNEER: dinsdag 11, 18 en 25 maart van 19.00-20.30 uur

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 Bloemendaal

KOSTEN: gratis

AANMELDEN: via www.welzijnbloemendaal.nl /info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

Survivalkamp Ardennen 2025

Ook dit jaar organiseert Welzijn Bloemendaal weer een survivalkamp in de Ardennen. Tijdens deze week vinden verschillende outdoor activiteiten plaats zoals via ferrata, speleologie, klimmen en abseilen. Het kamp draait om samenwerken, samen zijn, geloven in jezelf en meer kunnen en durven dan je denkt. Dit survivalkamp is voor jongeren van 11 t/m 15 jaar uit de gemeente Bloemendaal die wel een zetje in deze richting kunnen gebruiken en die niet in de gelegenheid zijn jaarlijks op zomervakantie te gaan.

WANNEER: maandag 14 t/m vrijdag 18 juli 2025

KOSTEN: 275 euro. Voor dit bedrag is alles inbegrepen.

AANMELDEN: Lijkt het je leuk om mee te gaan? Stuur dan een mail naar natascha@welzijnbloemendaal.nl met de naam, adresgegevens, geboortedatum en een telefoonnummer van (één van) je ouder(s).



Zit je als ouder(s) in een financieel lastige situatie en wil je toch dat je kind mee kan? Laat het ons weten en we kijken wat we voor je kind kunnen doen.

ALGEMEEN

Spiritualiteit in het Regenboog Lokaal

Is het wel echt zo, dat er niets meer is na ons stoffelijke leven? Is dan alles voor niets geweest? Dat zijn de vragen die Elisabeth Haich (1897 – 1994) zich in haar jonge leven stelt. Het is een tijd waarin ze zich eenzaam en onbegrepen voelt, maar ook in contact staat met een andere wereld. Is het dan tóch zo, dat er sprake is van reïncarnatie? En betekent dit vervolgens, dat ons bestaan zich beurtelings afspeelt in de stoffelijke en de onstoffelijke wereld, telkens weer in dat wisselende patroon? Vrijdag 21 maart geeft Johan van Strien in Regenboog Lokaal Bloemendaal een lezing over het boek 'Inwijding' van Elisabeth Haich, spiritueel leraar en auteur van diverse boeken over spiritualiteit. In 1941 richtte zij samen met Selvarajan Yesudian de eerste yogaschool van Europa op in Boedapest.

In het Regenboog Lokaal ontmoeten LHBTI+ers elkaar elke derde vrijdag van de maand. De ontmoetingsgelegenheid is sinds februari gevestigd in de Nieuwe Kring in Aerdenhout aan Oscar Mendiklaan 3. Er worden hapjes en drankjes geserveerd.

WANNEER: vrijdag 21 maart van 17:30-20:30 uur met om 18:00 uur start lezing

KOSTEN: Gratis.

LOCATIE: Nieuwe Kring, Oscar Mendiklaan 3
Aerdenhout

AANMELDEN: niet nodig, vrije inloop



NL Doet in de buurttuin Bennebroek

Het Tuinseizoen van de Buurttuin komt in zicht. Tijdens NL Doet starten we met het klaarmaken van de tuin voor een kleurrijk en gezond jaar, vol met biologische groententeelt. Met en zonder groene vingers heerlijk in de buitenlucht actief bezig zijn in gezelschap van andere mensen. Helpt u als vrijwilliger mee? Iedereen, jong en oud, is welkom om te komen helpen. Voor kinderen zijn er leuke tuinactiviteiten te doen. Koffie, thee en iets lekkers staan klaar.

WANNEER: zaterdag 15 maart van 10:00-12:00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6
Bennebroek

AANMELDEN: niet nodig



Alzheimer cafe met thema "Je thuis voelen in het verpleeghuis"

De bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden, maar ook voor hulpverleners en andere belangstellenden. Iedereen is welkom. Elke bijeenkomst heeft een thema, met een spreker of een interview, daarna is er gelegenheid voor contact. U zult lotgenoten, ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van diverse helpende instanties van Bloemendaal treffen met wie u in gesprek kunt gaan.

Thema: Je thuis voelen in het verpleeghuis: Als iemand met dementie niet meer thuis kan wonen en verhuist naar een zorginstelling, is het belangrijk dat men zich daar thuis voelt. Hoe kunnen we hier aan bijdragen? Verpleegkundig specialist ouderen Maartje Cammeraat geeft uitleg en concrete tips voor een zo goed mogelijke kwaliteit van leven in de laatste levensfase.

Alzheimer café is een initiatief van Alzheimer-Nederland (afdeling Zuid-Kennemerland), Kennemerhart, Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.

WANNEER: donderdag 13 maart van 19:00-21:00 uur

KOSTEN: gratis

LOCATIE: Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6
Bennebroek

AANMELDEN: Graag aanmelden zodat we weten dat u komt. Via info@welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366

